

FACULTAD DE CIENCIAS DE

LA SALUD

CARRERA DE PSICOLOGÍA



UNIVERSIDAD
PRIVADA
DEL NORTE

**“VIOLENCIA Y DEPENDENCIA EMOCIONAL EN
MUJERES DE 18 A 40 AÑOS DE EDAD, EN LA CIUDAD
DE CAJAMARCA, 2020”**

Tesis para optar el título profesional de:

Licenciada en Psicología

Autoras:

Marithza Alejandra Rabanal Rojas

Susana Isabel Salazar Campos

Asesor:

Mg. Oscar Ivan Alfaro Bustamante

Cajamarca – Perú

2020

ACTA DE AUTORIZACIÓN PARA SUSTENTACIÓN DE TESIS

La asesora Kelly Magdalena Santa Cruz Cáceres, docente de la Universidad Privada del Norte, Facultad Ciencias de la Salud, carrera **PSICOLOGÍA** ha realizado el seguimiento del proceso de formulación y desarrollo de la tesis de los estudiantes:ha realizado el seguimiento del proceso de formulación y desarrollo de la tesis de los estudiantes:

- Rabanal Rojas, Marithza Alejandra.
- Salazar Campos, Susana Isabel.

Mg. Ps. Kelly Magdalena Santa Cruz Cáceres
Asesora

ACTA DE APROBACIÓN DE LA TESIS

Los miembros del jurado evaluador asignados han procedido a realizar la evaluación de la tesis de los estudiantes: Marithza Alejandra Rabanal Rojas y Susana Isabel Salazar Campos para aspirar al título profesional con la tesis denominada: “Estrés percibido e inteligencia emocional en adolescentes de un colegio nacional en la ciudad de Cajamarca, 2020”.

Luego de la revisión del trabajo, en forma y contenido, los miembros del jurado concuerdan:

Aprobación por unanimidad

Aprobación por mayoría

Calificativo:

Calificativo:

Excelente [20 - 18]

Excelente [20 - 18]

Sobresaliente [17 - 15]

Sobresaliente [17 - 15]

Bueno [14 - 13]

Bueno [14 - 13]

Desaprobado

Firman en señal de conformidad:

Ing./Lic./Dr./Mg. Nombre y
Apellidos

Jurado

Presidente

Ing./Lic./Dr./Mg. Nombre y
Apellidos

Jurado

Ing./Lic./Dr./Mg. Nombre y
Apellidos

Jurado

DEDICATORIA

Dedicado a mi familia por apoyarme siempre y el acompañamiento durante todo el proceso de elaboración de esta investigación.

Marithza Alejandra Rabanal Rojas

Esta investigación está dedicada a mis padres, familia y todas las personas que estuvieron conmigo apoyándome durante este proceso de aprendizaje.

Susana Isabel Salazar Campos

AGRADECIMIENTO

Agradecer a los docentes de la Universidad Privada del Norte por sus enseñanzas, dedicación y tiempo brindados hacia mi persona, así como por apoyarme durante toda la carrera y ayudarme a concluir los estudios universitarios con éxito.

Marithza Alejandra Rabanal Rojas

Agradezco a todos mis docentes de la Universidad Privada del Norte, quienes se han tomado el trabajo de transmitirme sus conocimientos y dedicación.

Susana Isabel Salazar Campos

TABLA DE CONTENIDO

ACTA DE AUTORIZACIÓN PARA SUSTENTACIÓN DE TESIS.....	2
ACTA DE APROBACIÓN DE LA TESIS	2
DEDICATORIA	4
AGRADECIMIENTO	5
ÍNDICE DE TABLAS.....	7
ÍNDICE DE FIGURAS.....	8
RESUMEN	9
CAPÍTULO I. INTRODUCCIÓN	10
CAPÍTULO II. METODOLOGÍA	16
CAPÍTULO III: RESULTADOS.....	28
CAPÍTULO IV: DISCUSIÓN Y CONCLUSIONES	34
REFERENCIAS	39
ANEXOS	42

ÍNDICE DE TABLAS

Tabla 1: *Relación entre la violencia y dependencia emocional en mujeres de 18 a 40 años en la ciudad de Cajamarca.....28*

Tabla 2: *Relación entre la variable violencia y las dimensiones de dependencia emocional en mujeres de 18 a 40 años de edad de la ciudad de Cajamarca.....29*

Tabla 3: *Relación entre la variable dependencia emocional y las dimensiones de la violencia en mujeres de 18 a 40 años de edad de la ciudad de Cajamarca.....31*

ÍNDICE DE FIGURAS

<i>Figura 1: Tipo de violencia más predominante contra mujeres de 18 a 40 años de edad de la ciudad de Cajamarca.....</i>	<i>33</i>
---	-----------

RESUMEN:

El estudio presentado a continuación tiene como objetivo, determinar la relación que existe entre la violencia y dependencia emocional en las mujeres de 18 a 40 años de edad, en la ciudad de Cajamarca. La muestra estuvo conformada por 98 mujeres, que han sido captadas mediante el muestreo de “bola de nieve”. El tipo de investigación es básica, puesto que se incrementa conocimiento de la realidad actual. Para su ejecución se utilizó el Test Inventario de Dependencia Emocional (IDE) y la Escala de violencia contra la pareja. Para el análisis de datos, se utilizó correlaciones de Pearson mediante el programa estadístico JASP. Se tuvo como resultados que la relación de ambas variables es de 0.690, indicando una sólida conexión. El estudio concluye que existe muy fuerte relación entre la violencia y dependencia emocional entre cada una de sus dimensiones.

Palabras clave: Violencia, mujeres, dependencia emocional, violencia contra la mujer.

CAPÍTULO I. INTRODUCCIÓN

Según Asamblea General de la Organización de las Naciones Unidas (1993), la violencia contra la mujer es el acto de violencia de género que tiene como resultado un daño psicológico, sexual o físico para la mujer, incluyendo amenazas, coacción o privación de la libertad, que puede ser generada de manera pública o privada. Siendo un claro ejemplo de las desigualdades que se han dado históricamente entre las mujeres y los hombres; esta misma organización la define como cualquier acción o conducta que cause daño físico, sexual o psicológico, que podría terminar en consecuencias mortales para la víctima. No hay país ni comunidad a salvo de la violencia. Por ello, Modesí (2013) refiere que, la violencia contra la mujer tiene un alcance global y se presenta en todas las sociedades y culturas, volviéndose más latente y recurrente de lo que imaginamos.

Asimismo, un estudio realizado por Safranoff (2017) afirma que, el predominio de la violencia va acompañado de ciertas características en las mujeres. Por ejemplo, este autor indica que las mujeres son más vulnerables a sufrir maltrato psicológico, si no tuvieron una buena educación, si han vivido en un contexto de violencia familiar, de acoso sexual o abuso de poder; ya que, estas características otorgan confianza y autoridad en el agresor para maltratar, y esto, independientemente de tener una relación matrimonial o tan solo de convivencia con su víctima.

También, Castelló (2005) mencionó que, la violencia se ha visto relacionada con algunos factores que caracterizan a la mujer, tales como la baja educación y bajo salario, provocando vulnerabilidad en la víctima, lo cual genera que la mujer llegue a la situación de dependencia emocional.

Este mismo autor, define la dependencia emocional, como un deseo irresistible del otro, de carácter puramente afectivo, sin explicaciones de otro tipo que pudieran

justificar dicho deseo. Es concebir la vida siempre al lado de alguien que se idealiza y se considera poderoso, e incluso se lo denomina como quien da el sentido a la vida del dependiente, ya que genera pensamientos y emociones positivas que conllevan a que la víctima quiera estar con la otra persona y busque contar con su apoyo para poder sentirse querida y valorada. (Cástello, 2005)

Algunos estudios han encontrado relación entre estas dos variables. De manera que, De la Villa-Moral et al., (2018), afirman que la dependencia emocional es un sentimiento que se caracteriza por la interdependencia relacional. En su estudio, el cual fue realizado a través de un enfoque cuantitativo empleando una estrategia asociativa comparativa, se comprobó que una persona emocionalmente dependiente es más vulnerable al cambio de sus propias ideas para acoplarse a las de alguien más, generando confusión de ilusiones o expectativas, también se ha comprobado que la dependencia emocional cursa con sentimientos negativos, insatisfacción, miedo a la soledad y baja tolerancia a la frustración. Asimismo, son personas tendentes para acomodarse en las relaciones dejando que sean otros los que decidan por ellos y desarrollan una escasa o nula conciencia de problema.

En este contexto, Amor et al., (2001) mencionaron que la dependencia emocional es considerada una característica de tipo emocional en mujeres que han sufrido violencia de pareja, generando en la víctima emociones contradictorias (aproximación y rechazo), tales como el vínculo emocional basado entre el buen y el mal trato; enamoramiento intenso; sensación de no poder vivir sin la pareja y miedo a ser abandonada. Este estudio descriptivo de corte transversal, comprobó que las personas con dependencia emocional suelen ser vulnerables emocionalmente puesto que generan una “ceguera” hacia el otro, lo cual se podría explicar por la combinación de ilusiones y expectativas.

Además, un estudio realizado por Aiquipa (2015), afirma que una mujer con dependencia emocional percibirá sentimientos de miedo al pensar que su relación de pareja pueda terminar. Por ello, evitará que eso suceda y podría llegar a tolerar conductas que van de simples y esporádicas desatenciones por parte de su pareja, hasta insultos y ofensas reiterativas e incluso agresiones físicas. Este estudio utilizó un enfoque cuantitativo con una estrategia asociativa comparativa, obteniendo como resultado la relación estadísticamente significativa entre la variable dependencia emocional (variable que representa un factor de tipo individual y psicológico) y la variable violencia de pareja, puesto que se encontraron diferencias significativas entre la muestra clínica con violencia de pareja (grupo de casos) y la muestra clínica sin violencia de pareja (grupo de comparación), siendo las participantes que viven o han vivido violencia de pareja las que obtuvieron puntuaciones mucho más elevadas de dependencia emocional respecto a aquellas mujeres que no han vivido tal experiencia.

Al analizar tanto la violencia como la dependencia emocional en las mujeres, una investigación de la Organización Mundial de la Salud (OMS, 2013), dio como resultado que la violencia de pareja es el tipo más común de violencia contra la mujer, puesto que afecta al 30% de las mujeres en todo el mundo. Este estudio detalla que el 38% del número total de homicidios femeninos es debido a la violencia conyugal, siendo estas cifras muy preocupantes.

De tal manera, en los últimos estudios se ha evidenciado un aumento significativo en las cifras por violencia hacia la mujer; siendo así, que por lo menos un 30% de la mujer ha sufrido violencia tanto física, sexual o psicológica por parte de su pareja. Según un estudio multipaís, realizado por la OMS (2017), las estimaciones mundiales dan como resultado que alrededor de una de cada tres mujeres (35%) en el mundo, han sufrido maltrato físico y/o sexual de pareja o por terceros a lo largo de su vida. En este mismo

estudio, se afirma que la mayoría de estos casos son violencia infligida por la pareja. Un 38% de asesinatos en mujeres se producen por la pareja masculina.

Mientras que, en el Perú, Revollar (2019) en estos últimos años se presentaron un total de 222 376 denuncias por violencia familiar, de las cuales 176 540 son casos de agresiones de parejas o exparejas, 111 000 denuncias a nivel nacional se refieren a casos por violencia física, 97 000 por violencia psicológica y 6 000 por abuso sexual. En el 2019, se superó el récord en cifras de feminicidios, con 168 casos.

También, es importante resaltar que en la ciudad de Cajamarca-Perú, según las cifras del Ministerio de la Mujer y Poblaciones Vulnerables (2018), se registraron 1321 casos de violencia contra la mujer, cifra mayor en 29% respecto al mismo periodo del año anterior (1025). En la actualidad, Cajamarca se ubica entre las 10 ciudades más violentas a nivel nacional después de departamentos como Lima, Arequipa, Cusco, Junín o Puno.

Por consiguiente, se considera importante realizar esta investigación debido a que, en la actualidad, la región de Cajamarca se ubica entre las 10 más violentas a nivel nacional, esta situación ha recorrido generaciones y continúa hasta el día de hoy, enterándonos cada vez más de casos de maltrato a la mujer, siendo las cifras más alarmantes la de homicidios. (Ministerio de la Mujer y Poblaciones Vulnerables, 2018)

Por esta razón esta investigación se buscará descubrir si está razón también afecta a las mujeres de 18 a 40 años de edad de la ciudad de Cajamarca.

Frente a esta problemática descrita, se plantean las siguientes preguntas de investigación ¿Cuál es la relación que existe entre la violencia y la dependencia emocional en mujeres de 18 a 40 años de edad, en la ciudad de Cajamarca, en el periodo 2020?, ¿Cuál es la relación entre la violencia y las dimensiones de la dependencia emocional en mujeres de 18 a 40 años de edad, en la ciudad de

Cajamarca?, ¿Cuál es la relación que existe entre la dependencia emocional y las dimensiones de la violencia en las mujeres de la ciudad de Cajamarca?, ¿Cuál es el tipo de violencia más predominante que existe en las mujeres de 18 a 40 años de la ciudad de Cajamarca?

Ante esta formulación del problema, los objetivos planteados en esta investigación, son: Determinar la relación que existe entre la violencia y dependencia emocional en las mujeres de 18 a 40 años de edad, en la ciudad de Cajamarca, en el periodo 2020; identificar la relación que existe entre la violencia y las dimensiones de la dependencia emocional en las mujeres de 18 a 40 años de edad de la ciudad de Cajamarca, en el periodo 2020; identificar la relación que existe entre la dependencia emocional y las dimensiones de la violencia en las mujeres de 18 a 40 años de edad, de la ciudad de Cajamarca, en el periodo 2020; y por último determinar el tipo de violencia más predominante que existe en las mujeres de 18 a 40 años de edad, de la ciudad de Cajamarca, en el periodo 2020 .

Tras el análisis de estudios previos con sustento teórico comprobado, se considera como primera hipótesis que: Existe una relación directa entre la violencia y dependencia emocional en mujeres de 18 a 40 años en la ciudad de Cajamarca. Como hipótesis nula se considera que: No existe relación directa entre la variable violencia y la dependencia emocional en mujeres de 18 a 40 años de edad, de la ciudad de Cajamarca.

Por otro lado, con respecto a la segunda pregunta, se formula como hipótesis, que existe relación directa, entre la violencia y todas las dimensiones de la dependencia emocional en mujeres de 18 a 40 años de edad, en la ciudad de Cajamarca; siendo miedo a la ruptura la dimensión con mayor índice de relación con la violencia. Es así, que la hipótesis nula afirma que no existe relación directa, entre la violencia con todas las dimensiones de la dependencia emocional y que el miedo a la ruptura no es la dimensión

con mayor índice de relación con la violencia. en mujeres de 18 a 40 años de edad, en la ciudad de Cajamarca.

En cuanto a la tercera pregunta, se ha propuesto como hipótesis que: Existe relación directa entre todas las dimensiones de la dependencia emocional y las dimensiones de la violencia, predominando la violencia psicológica. Para la hipótesis nula se afirma que no existe relación directa, entre la dependencia y las dimensiones de la violencia y que la violencia psicológica no es la dimensión con mayor índice de relación con la dependencia en mujeres de 18 a 40 años de edad, en la ciudad de Cajamarca.

CAPÍTULO II. METODOLOGÍA

2.1 Tipo de investigación:

Según Hernández et al., (2010), el tipo de investigación es básica, debido a que, tiene como propósito incrementar el conocimiento de los principios fundamentales de la naturaleza o de la realidad, sin fines prácticos inmediatos.

En esta investigación se trabaja con un enfoque cuantitativo, pues utiliza datos cuantitativos para recopilar información concreta, cifras. Estos datos son estructurados y estadísticos. Además, es una forma estructurada de recopilar y analizar datos obtenidos de distintas fuentes. Según Hernández et al., (2010), la investigación cuantitativa implica el uso de herramientas informáticas, estadísticas, y matemáticas para obtener resultados.

Esta investigación tiene como diseño, no experimental - tipo transversal, debido a que es una investigación que se realiza sin manipular deliberadamente ninguna de las variables. Es decir, no se variará en forma intencional las variables independientes para ver su efecto sobre otras variables. Lo que se hará en la investigación no experimental es observar fenómenos tal como se dan en su contexto natural, para posteriormente ser analizados. Por otro lado, se denomina tipo transversal, ya que, se recolectan datos en un solo momento, en un tiempo único, con el propósito de describir las variables y analizar su incidencia e interrelación en un momento dado. (Hernández et al., 2010)

2.2 Población y muestra:

2.2.1 Población:

La población con la que se realizó esta investigación son todas las mujeres víctimas de cualquier tipo de violencia (Violencia física, psicológica, sexual, social, patrimonial, de género) que tengan entre 18 a 40 años de edad, que viven en la ciudad de Cajamarca.

2.2.2 Muestra:

El muestreo elegido para esta investigación fue no probabilístico, pues se seleccionó sólo a un grupo de la amplia población. (Hernández et al., 2010)

En un primer momento, se identificó una mujer que sufra o haya sufrido violencia, ya sea física, psicológica, sexual, social, patrimonial, de género, para luego utilizar la técnica “Muestreo bola de nieve” o también conocida como “Muestreo por referidos”, el nombre de bola de nieve se da a conocer así, porque cada sujeto puede conectarse con otro sujeto que tenga las características mencionadas que se necesitaron para el estudio.

La muestra fue de 98 mujeres con las descripciones ya mencionadas en el estudio.

Para la muestra se han considerado criterios de inclusión como: Mujeres que cuenten con acceso a internet, mujeres que tengan alcance a algún medio tecnológico por el que puedan completar el formulario de Google, mujeres que hayan logrado ingresar al formulario y enviarlo adecuadamente.

En los criterios de exclusión se han considerado: Mujeres que por fallas de internet no hayan logrado enviar el formulario y su respuesta no haya podido ser considerada, mujeres que, aunque tenían el link y las posibilidades de llenarlo, no

deseen hacerlo por razones cómo: desinterés, pereza, preocupación de que sus respuestas sean relevadas, etc. Mujeres que no cuenten con internet, ni un medio tecnológico para llenar y enviar el formulario.

2.3. Técnicas e instrumentos de recolección y análisis de datos.

2.3.1. Técnica:

La técnica que se utilizó en este estudio es la del cuestionario, pues según Hernández et al. (2010), permite medir tanto las variables como las dimensiones de cada una de ellas.

2.3.2. Instrumento:

2.3.2.1. Test Inventario de Dependencia Emocional (IDE)

El test fue validado por Jesús Aiquipa Tello en el año 2009, en Lima – Perú y su validación fue en el año 2012. Su administración es de forma individual o colectiva. El tiempo de aplicación del inventario es entre 20 a 25 minutos aproximadamente. Puede ser aplicada tanto en hombres, como en mujeres, que tengan entre 18 a 55 años, de diferente nivel socioeconómico, pero que manejen un nivel adecuado de comprensión lectora, que no hayan sido diagnosticados con trastornos mentales que puedan inhabilitar los datos otorgados en el inventario y que hayan tenido mínimamente una relación amorosa a lo largo de su vida.

Este es un instrumento mide la dependencia emocional y está conformada por 49 ítems agrupados en siete factores:

1. Miedo a la ruptura – MR (9 ítems: 5, 9, 14, 15, 17, 22, 26, 27, 28): Temor que se experimenta ante la idea de disolución de la relación, adoptándose conductas para mantener la relación. Negación cuando se hace realidad una ruptura, ejerciendo continuos intentos para reanudar la relación.
2. Miedo e Intolerancia a la soledad - MIS (11 ítems: 4, 6, 13, 18, 19, 21, 24, 25, 29, 31, 46): Sentimientos desagradables experimentados ante la ausencia momentánea o definitiva de la pareja. Tendencia a retomar la relación o buscar otra lo más pronto posible para evitar la soledad.
3. Prioridad de la pareja - PP (8 ítems: 30, 32, 33, 35, 37, 40, 43, 45): Tendencia a mantener en primer lugar de importancia a la pareja sobre cualquier otro aspecto o personas.
4. Necesidad de acceso a la pareja – NAP (6 ítems: 10, 11, 12, 23, 34, 48): Deseos de tener presente a la pareja en todo momento, ya sea físicamente o mediante pensamientos.
5. Deseos de exclusividad - DEX (5 ítems: 16, 36, 41, 42, 49): Tendencia a enfocarse en la pareja y aislarse paulatinamente del entorno, acompañada deseos de reciprocidad de esta conducta por la pareja.
6. Subordinación y sumisión - SS (5 ítems: 1, 2, 3, 7, 8): Sobreestimación de las conductas, pensamientos, sentimientos e intereses de la pareja, acompañada sentimientos de inferioridad y desprecio hacia uno mismo.
7. Deseos de control y dominio - DCD (5 ítems: 20, 38, 39, 44, 47): Búsqueda activa de atención y afecto para captar el control de la relación de pareja, a fin de asegurar su permanencia.

Validez

Evidencias de validez de contenido: El instrumento fue sometido al juicio de cinco expertos, quienes mostraron acuerdo en la relevancia de las dimensiones establecidas. De esta manera, más del 95 % de los reactivos fueron considerados apropiados para medir el constructo “dependencia emocional” por el 100% de los jueces. Este procedimiento también sirvió para el análisis de reactivos. (Aiquipa, 2012)

Evidencias de validez factorial: Se evaluó la adecuación de las matrices de correlaciones utilizando el índice de adecuación de la muestra de Kaiser-Meyer-Olkin, con un valor satisfactorio de 0.96. El Test de Esfericidad de Barlett fue significativo ($X = 10969.743$; $\alpha = .000$), indicativo de la presencia de correlaciones significativas y la pertinencia de llevar a cabo el análisis factorial. Luego, se extrajeron siete factores que tienen autovalores mayores que 1 y que explican el 58.25% de la varianza de los datos originales. (Aiquipa, 2012)

Confiabilidad:

La confiabilidad se obtuvo a través del método de consistencia interna, usando los coeficientes Alfa de Crombach y “r” de Pearson corregida con la fórmula Spearman-Brown. Asimismo, un segundo método que se utilizó para medir la confiabilidad del IDE, por medio de la consistencia interna fue el Método de la división por mitades. El coeficiente de correlación “r” de Pearson, corregido mediante la fórmula Spearman-Brown, fue de 0.91. (Aiquipa, 2012)

Ficha técnica:

INVENTARIO DE DEPENDENCIA EMOCIONAL - IDE

Características	
Categoría:	Test Clínicos para adultos.
Objetivo:	Evaluar la dependencia emocional de una persona en el contexto de su relación de pareja.
Aplicación:	Individual o colectiva.
Tiempo:	De 20 a 25 minutos.
Características:	El IDE está conformado por 49 reactivos y posee 7 factores: 1) Miedo a la ruptura, 2) Miedo e Intolerancia a la soledad, 3) Prioridad de la pareja, 4) Necesidad de acceso a la pareja, 5) Deseos de exclusividad, 6) Subordinación y sumisión, y 7) Deseos de control y dominio.
Edad:	Mayores de 18.
Material:	Manual de aplicación.
Ámbitos:	Clínica – Social – Investigación.

2.3.2.2 Escala de violencia contra la pareja

La escala está basada en el modelo integrador de la violencia contra la mujer, y ha sido desarrollada por Jaramillo et al. (2014), quienes consideraron 6 tipos de violencia, que se definen a continuación:

a) V. Género: “Es toda acción de violencia contra la mujer que genere un perjuicio físico, sexual o psicológico” (p. 29). Este tipo de violencia está conformado por los ítems 23, 24, 25

b) V. Física: “Cualquier acto que inflige daño no accidental, usando la fuerza física o algún tipo de arma u objeto que pueda provocar o no lesiones ya sean internas, externas, o ambas” (p. 29). Este tipo de violencia está conformado por los ítems 1, 2, 3, 4

c) Sexual: “Son situaciones en las que mediante chantajes, amenazas o empleo de fuerza física se impone a la víctima un comportamiento sexual en contra de su voluntad” (p. 29). Este tipo de violencia está conformado por los ítems 10, 11, 12, 13, 14, 15

d) Psicológica: “Es toda acción u omisión dirigida a perturbar, degradar, controlar la conducta, el comportamiento, las creencias o las decisiones de una persona mediante la humillación, intimidación, aislamiento o cualquier otro acto que afecte la estabilidad psicológica o emocional” (p. 30). Este tipo de violencia está conformado por los ítems 5, 6, 7, 8, 9.

e) Patrimonial: “Se denomina así cuando el daño por parte del agresor va dirigido hacia los documentos personales, valores o recursos económicos destinados a

satisfacer las necesidades de las personas víctimas” (p. 30). Este tipo de violencia está conformado por los ítems 20, 21, 22

f) Social: “Es una conducta impuesta sobre un individuo, la cual impida su interrelación con otros individuos” (p. 30) Este tipo de violencia está conformado por los ítems 16, 17, 18, 19.

Administración:

Esta escala se conforma por 25 fases que hacen referencia a la violencia contra la mujer. En su aplicación, cada participante debe marcar la opción que más se acerque a su realidad. Las opciones de respuesta son según escala Likert, donde 1= casi nunca, 2 = pocas veces, 3 = muchas veces, 4 = casi siempre y 5= siempre. Para la calificación e interpretación se agrupan los resultados, sumando las puntuaciones alcanzadas, de los reactivos que componen cada área (por separado), así como el puntaje de la escala total. Posteriormente, se anota las puntuaciones directas (PD) y se consultan los baremos correspondientes de cada área y de la escala total para establecer el tipo y severidad de la violencia.

Ficha técnica:

Ficha técnica de la Escala de Violencia Intrafamiliar	
Nombre:	Escala de Violencia Intrafamiliar VIJ4.
Autores:	Jaramillo, j.; Astudillo, J.; Bermeo, J. y Caldas, J. Año : 2014
Objetivo:	Medir el tipo y severidad de la violencia intrafamiliar.

Materiales:	Manual. Instrucciones para el llenado del formulario. Escala de violencia Intrafamiliar “VIFJ4”.
Administración:	Individual a mujeres víctimas de violencia intrafamiliar.

A. Validez:

La validez de constructo fue elaborada por Jaramillo et al. (2014), quienes, al hacer el análisis factorial, encontraron un modelo bidimensional bien definido, conformado por la Violencia Física (4 ítems), Violencia Psicológica (5 ítems), Violencia Sexual (6 ítems), Violencia Social (4 ítems), Violencia Patrimonial (3 ítems) Y Violencia de Genero (3 ítems).

B. Confiabilidad:

Jaramillo et al. (2014) también fueron quienes hicieron el análisis de confiabilidad. Para ello utilizaron test re-test y Alfa de Cronbach, encontrando que en todos los tipos de violencia se conserva su consistencia interna a través del tiempo. Los valores fluctúan entre 0,668 y 0897 en los tipos de violencia y en la escala general fue de 0,938 en la prueba inicial y 0.944 en el re test.

Por otro lado, esta prueba fue adaptada y validada para Perú por Yajahuanca (2018).

2.3.3 Procedimiento de recolección de datos:

La recolección de datos de la presente investigación fue de manera virtual e individual, debido a la coyuntura social de pandemia, esta se realizó mediante un formulario de Google brindando un link donde las participantes ingresaron de manera directa a responder las preguntas de las escalas correspondientes.

Las investigadoras contactaron a mujeres que hayan sufrido de violencia, estas mujeres llevaron a contactar con otras mujeres que hayan padecido de lo mismo. Se publicó este formulario por redes sociales (existen grupos de mujeres que han sido víctimas de violencia y dependencia emocional), así, la “bola de nieve” fue creciendo hasta llegar a completar la muestra.

Para este procedimiento, tanto el consentimiento informado, el Inventario de Dependencia Emocional – IDE (49 ítems) y la Escala de Evaluación del tipo y Fase de Violencia de Género (22 ítems), fueron adaptados a formularios de Google, para que puedan ser enviados mediante un link a las personas identificadas, así, de manera anónima las participantes desarrollaron el consentimiento y las pruebas psicológicas desde la comodidad de su espacio, mediante un celular, Tablet, laptop, etc.

En el consentimiento informado ya mencionado, las participantes garantizan que están informadas del objetivo por el cuál llenan este formulario (apoyo del estudio). Al llenar dicho formulario, las mujeres no brindaron ningún tipo de información personal (como nombre, dirección, DNI, etc), es por ello que la prueba fue completamente anónima, así se garantizó la privacidad y confidencialidad respecto a los datos personales de las mujeres participantes,

salvaguardando su información y los datos recogidos. Además, se explicó que no habrá entrega de resultados del estudio.

Luego de que la participante llenó el consentimiento informado, en la siguiente hoja del formulario, se encontraron las pruebas psicológicas adaptadas a la metodología virtual. Las participantes al terminar de llenar el formulario solo tuvieron que dar click en el botón “enviar”. Tras la aplicación de ambas pruebas, se trabajó con Microsoft Excel 2019, allí se vaciaron los datos recogidos, tanto del consentimiento informado como de las pruebas, revisando que las participantes hayan autorizado la utilización de sus respuestas para el estudio, se procedió a cuantificar, de esta manera se brindó las estadísticas correspondientes con las puntuaciones exactas por cada ítem.

2.3.4. Análisis de datos:

Se analizó el nivel relacional entre la violencia y la dependencia emocional en mujeres de 18 a 40 años de edad, se buscó saber si esta relación es positiva o es negativa, (si la primera variable aumenta, la segunda variable aumenta también o si la primera variable aumenta, la otra disminuye).

Después de realizar el análisis estadístico, al encontrarse una distribución paramétrica, se utilizó la prueba estadística Pearson, para poder medir la relación estadística entre las dos variables, además, mediante esta prueba se pudo encontrar las correlaciones entre ambas variables. Para el análisis de confiabilidad se utilizó el Coeficiente Alfa de Cronbach.

Se utilizó el tipo de análisis estadístico de correlación, debido a que ambas variables dependen de manera lineal, pues a través de este proceso se determinó

si la violencia se relaciona directamente con la dependencia emocional en mujeres de 18 a 40 años de edad la ciudad de Cajamarca.

El programa estadístico usado para el tratamiento de los datos fue JASP, que es un programa gráfico gratuito y de código abierto para análisis estadístico respaldado por la Universidad de Amsterdam.

2.3.5. Consideraciones éticas.

En cuanto a las consideraciones éticas, según la resolución N° 008430 de 1993, este estudio fue catalogado como: Investigación sin riesgo, brindando también, garantías de no discriminación de ningún tipo.

Se creó un consentimiento informado por medio de “formularios de Google”, este consentimiento estuvo basado en las condiciones éticas del American Psychological Association, (2010) como la beneficencia y no maleficencia, esto significa que se buscaba investigar para ayuda hacia la sociedad y no hacer daño ni a los participantes ni a la sociedad. Se aseguró las garantías de privacidad y confidencialidad respecto a los datos personales de los participantes, al ser completamente anónimo. Además, se les explicó que en el estudio no se entregará resultados (individuales), así como también se aseguró la honestidad, resaltando que en todo momento se siguieron los lineamientos para no manipular los datos y que los resultados de la investigación son verídicos, sin haber tocado la data en beneficio del investigador.

CAPÍTULO III: RESULTADOS

Tabla 1

Relación entre la violencia y dependencia emocional en mujeres de 18 a 40 años en la ciudad de Cajamarca.

Variable		Total de Dependencia Emocional	Total de Violencia
1. Total de Dependencia Emocional	Pearson's	—	—
	r	—	—
	p-value	—	—
2. Total de Violencia	Pearson's	0.690 ***	—
	r	—	—
	p-value	< .001	—

Nota: Datos obtenidos por el análisis correlacional. * $p < .05$, ** $p < .01$, *** $p < .001$

La información presentada en la tabla 1, presenta datos en relación con la pregunta y objetivo general, se evidencia un índice de correlación de 0.690, lo que indica relación fuerte y directa entre la violencia y dependencia emocional, además presenta in nivel alto de significancia (<0.001).

Tabla 2.

Relación entre la variable violencia y las dimensiones de dependencia emocional en mujeres de 18 a 40 años de edad de la ciudad de Cajamarca.

		DIMENSIONES DE DEPENDENCIA EMOCIONAL						
		Miedo a la ruptura	Miedo e intolerancia a la soledad	Prioridad a la pareja	Necesidad de acceso a la pareja	Deseos de exclusividad	Subordinación y sumisión	Deseos de control y dominio
TOTAL DE VIOLENCIA	Pearson's r	0.729	0.645	0.652	0.622	0.696	0.453	0.665
	p-value	< .001	< .001	< .001	< .001	< .001	< .001	< .001

Nota: Datos obtenidos por el análisis correlacional.

En el objetivo específico 1, el cual pretende identificar la relación que existe entre la violencia y las dimensiones de la dependencia emocional en las mujeres de 18 a 40 años de edad de la ciudad de Cajamarca, en el periodo 2020, en la dimensión “Miedo a la ruptura” y la variable violencia se observa una relación directa con intensidad fuerte, cuyo índice de correlación es de 0.729, además es altamente significativo (< 0.001). Entre la dimensión “Miedo a la intolerancia a la soledad” y la variable Violencia se ha encontrado una relación directa y fuerte, cuyo índice de correlación es 0.641; además, es altamente significativa (< 0.001). Dentro de la variable violencia y la dimensión de dependencia emocional “Prioridad a la pareja”, se evidencia una intensidad de relación directa y fuerte con un nivel de correlación de 0.652, siendo esta altamente significativa (< 0.001). En cuanto la variable violencia y la dimensión de dependencia emocional “Necesidad de acceso a la pareja”, se aprecia una relación directa y con intensidad fuerte, con un índice de correlación de 0.622, además es altamente significativo (< 0.001). Entre la variable violencia y la dimensión de dependencia emocional “Deseos de exclusividad”, existe intensidad de relación fuerte, con un índice de correlación de 0.695, siendo altamente significativo (< 0.001). En cuanto la variable violencia y la dimensión de dependencia emocional “Subordinación y sumisión”, esta dimensión en comparación de las otras, es la que presenta menor intensidad en la relación, sin embargo, mantiene una relación directa y moderada, con un índice de relación de 0.453, además es altamente significativo (< 0.001). Por último, en la relación que existe entre la variable violencia y la dimensión de dependencia emocional “Deseo de control y dominio”, se observa una relación directa y fuerte, con un índice de correlación de 0.665, además es altamente significativo (< 0.001).

Tabla 3

Relación entre la variable dependencia emocional y las dimensiones de la violencia en mujeres de 18 a 40 años de edad de la ciudad de Cajamarca.

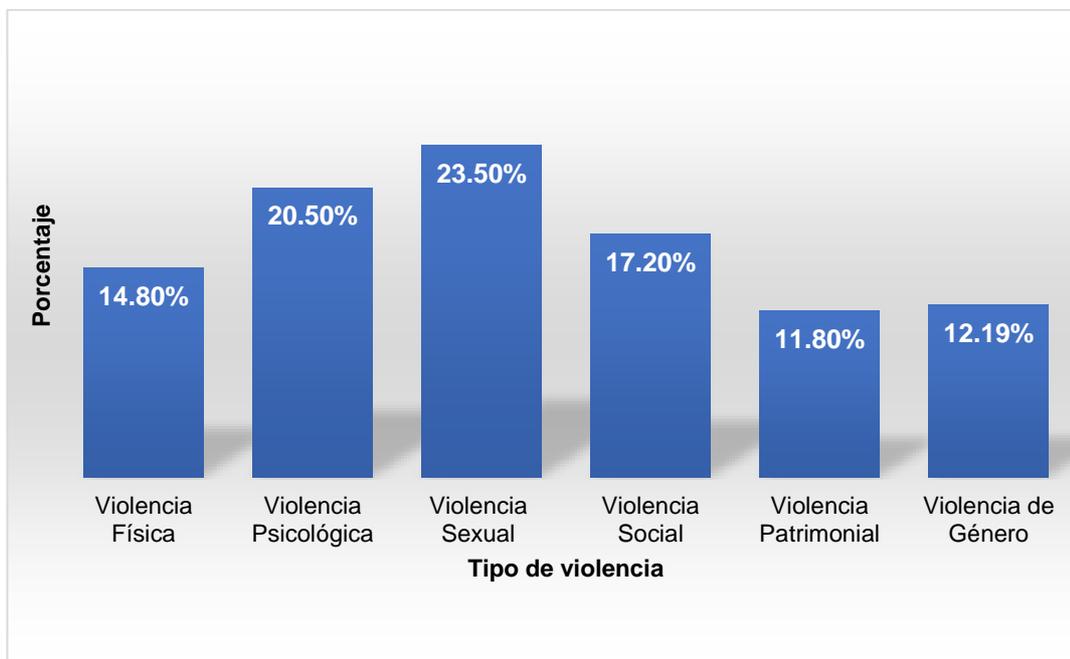
Variable		FÍSICA	PSICOLÓGICA	SEXUAL	SOCIAL	PATRIMONIAL	GÉNERO
2. TOTAL DE DEPENDENCIA EMOCIONAL	Pearson's r	0.566	0.658	0.672	0.724	0.583	0.696
	p-value	< .001	< .001	< .001	< .001	< .001	< .001

Nota: Datos obtenidos por el análisis correlacional.

Mediante el objetivo específico 2, en la siguiente tabla se pretende identificar la relación que existe entre la variable dependencia emocional y las diversas dimensiones mencionadas de la Violencia, respecto a la relación de dependencia emocional y “Violencia física”, en comparación de las otras dimensiones, es la que presenta menor intensidad en la relación, sin embargo, se mantiene en una relación directa y fuerte, con un nivel de correlación de 0.566 , además es altamente significativo (< 0.001). Dentro de la variable dependencia emocional y la dimensión “Violencia psicológica” de la variable violencia, se observa una relación directa y fuerte con un índice de correlación de 0.658, además es altamente significativo (< 0.001). Según los resultados entre la variable dependencia emocional y la dimensión “Violencia sexual” de la variable violencia, se observa que existe relación directa y fuerte, con índice de correlación de 0.675, además presenta un nivel de significancia alto (< 0.001). En la variable dependencia emocional y la dimensión “Violencia social” de la variable violencia, se aprecia una relación directa y fuerte, en comparación a las otras dimensiones esta vendría a ser la que tiene el mayor índice de correlación, siendo esta de 0.724, además de ser altamente significativo (< 0.001). Respecto a la variable dependencia emocional y la dimensión “Violencia patrimonial” de la variable violencia, se evidencia una relación directa y fuerte con un índice de correlación de 0.583, además de ser altamente significativo (< 0.001). Por último, entre la dependencia emocional y las dimensiones de la violencia en las mujeres de 18 a 40 años de edad, de la ciudad de Cajamarca, en el periodo 2020, se observa que también existe relación directa y fuerte entre la dimensión “Violencia de género” y la variable dependencia emocional, con un índice de correlación de 0.696, además de ser altamente significativa (< 0.001).

Figura 1

Tipo de violencia más predominante contra mujeres de 18 a 40 años de edad de la ciudad de Cajamarca.



Nota: Datos obtenidos por el análisis correlacional.

Figura 1 se centra en responder el objetivo específico número 3: determinar el tipo de violencia más predominante que existe en las mujeres participantes del estudio.

Se encuentra que en primer lugar está la violencia sexual con un 23.5%, siendo esta la más resaltante. Luego de este tipo de violencia está la violencia psicológica con un 20.5%, seguido de esta se encuentra la violencia social, encontrándose en tercer lugar con 17.20%.

Con menor porcentaje está la violencia física con un 14.80%, seguidamente se puede observar a la violencia de género con un 12.19% y finalmente con un porcentaje de 11.8% está la violencia patrimonial, posicionándolo en el nivel más bajo.

CAPÍTULO IV: DISCUSIÓN Y CONCLUSIONES

Los resultados obtenidos muestran que existe relación estadísticamente significativa entre las variables presentadas, puesto que, se encontró intensidad fuerte de relación entre ambas. Los valores entre la relación en la puntuación general de ambas variables son favorables ante la percepción esperada en la investigación, confirmando la hipótesis planteada.

Estos resultados generales concuerdan con algunos estudios, como el de Aiquipa (2015), quienes también encontraron relación estadísticamente significativa entre la variable dependencia emocional y la variable violencia de pareja, evidenciando que las participantes que viven o han vivido violencia de pareja, obtuvieron puntuaciones elevadas reflejando la existencia de dependencia emocional en las mujeres violentadas. Pues debido a esto se pudo entender que, la dependencia emocional esta muy ligada al maltrato, la pérdida de autoestima, la vulnerabilidad psicológica y pérdida de poder de la mujer maltratada.

Asimismo, dentro de los resultados de la variable violencia y las dimensiones de la variable dependencia emocional, se pudo encontrar una relación directa y fuerte con un índice de relación de 0.729, respecto a ello, se dedujo que tres de las dimensiones de la variable dependencia emocional se encuentran más relacionados con la violencia de pareja, ya que, sus coeficientes de asociación obtuvieron valores con mayor relación. Estas son: miedo a la ruptura, deseos de exclusividad y prioridad a la pareja.

Dicho enunciado está respaldado por un estudio realizado por Aiquipa (2015), donde se evidencia relación entre el miedo a la ruptura y prioridad a la pareja con la variable violencia, puesto que sus coeficientes de asociación tuvieron valores más elevados.

De esta forma, Cástello (2005) mencionó que, una mujer con dependencia emocional presenta sensaciones de miedo a que su relación pueda terminar, incluso ese miedo puede generar que tolere conductas de violencia de parte de su pareja, causando que la víctima realice todo lo que esté en sus manos para que su pareja no decida terminar esa relación. Esta evidencia teórica destaca que, cuando la mujer empieza a priorizar a su pareja, empieza el desequilibrio en una relación, generando que la pareja ejerza poder sobre la mujer, puesto que ella empieza a hacerle creer que es incluso más importante que ella misma, la mujer tiende a aislarse de las demás personas enfocándose netamente en la pareja y deseando que esta actitud sea recíproca, a esto se le denomina deseo de exclusividad; es así como se va generando la dependencia emocional en la mujer.

Por otro lado, la dimensión de dependencia emocional “Subordinación y sumisión” es la única dimensión que obtuvo valores moderados de asociación, de esta manera, De la Villa-Moral et al., (2018) respalda este enunciado mencionando que, la mujer tiene características fuertes de dependencia emocional ante una situación de violencia, por lo que presenta niveles moderados de sobreestimación de conductas, pensamientos e intereses por su pareja, sin embargo, no existe una intensidad alta en sentimientos de desprecio hacia ella misma. Entendiendo que, en una situación de riesgo donde exista violencia, la mujer considera al hombre como una autoridad superior o suprema, a pesar de que no siempre se evidencia sentimientos de inferioridad hacia ella misma.

También así, lo confirma un estudio realizado por Amor et al., (2001), donde identificaron la dependencia emocional hacia el agresor como una característica de tipo emocional en mujeres víctimas de violencia de pareja, la cual implicaría la vivencia de emociones contradictorias hacia esta (aproximación y rechazo), vínculo emocional basado entre la intermitencia entre el buen y el mal trato, enamoramiento intenso,

sensación de no poder vivir sin él y miedo a ser abandonada generando rasgos de sumisión en la víctima.

Se observa también, de forma general, que en la dimensión “Violencia social” existe mayor relación con la variable dependencia emocional, con un nivel de intensidad de 0.724. Así lo confirma Modesí (2013) quien refiere que, la violencia contra la mujer tiene un alcance global y se presenta en todas las sociedades y culturas, volviéndose más latente y recurrente de lo que imaginamos, esta se da en distintos contextos, ya sea dentro de una relación o hasta por la misma sociedad o familia. Entendiendo que cualquier conducta impuesta sobre la mujer, afecta de manera significativa a que genere una interrelación sana con otros individuos. Además, es importante mencionar que la pandemia generada por la Covid 19, ha cimentado la aparición de nuevas patologías sociales que posiblemente generen un incremento de esta dimensión de violencia a largo plazo.

En los resultados identificados en el objetivo los cuales indican que la dimensión “violencia social” tiene mayor índice de correlación con la variable “dependencia emocional”, sin embargo, en el último objetivo planteado el cual hace referencia al tipo de violencia más predominante, el resultado fue que, “violencia sexual” tenía un mayor índice de problemática, afirmando que gran número de mujeres se han sentido hostigadas y obligadas a vivir conductas sexuales inapropiadas y no deseadas. Aunque un estudio realizado por la OMS (2013) refiere que, existe solo un 5% de víctimas de violencia sexual, esto se debe a que generalmente las mujeres no refieren haber sido víctimas de violencia sexual por diversos factores como vergüenza, sistemas de apoyo inadecuado, temor o riesgo a ser culpadas o represalias.

Si bien es cierto, se encontró una fuerte relación entre violencia y dependencia emocional, sin embargo, algunos estudios mencionan que esa relación no confirma que

la dependencia sea el principal factor para que la mujer tolere el maltrato de pareja, pero a través de los resultados podemos inclinarnos hacia esa afirmación. Estos resultados, para algunos estudios resulta conveniente. (Amor et al, 2010; Castelló, 2005; Aiquipa, 2015).

A pesar de que el presente estudio se realizó con una muestra pequeña, se cree que los resultados obtenidos, aportan de manera significativa, ya que se obtuvo información teórica que se confirman en estudios realizados, tales como los estudios anteriormente mencionados como el de Aiquipa (2015), Modesí (2013) y Cástello (2005), también este estudio aporta en el aspecto práctico puesto que, en base a estos resultados se podría generar un trabajo preventivo promocional, contribuyendo, de alguna manera, a la mujer que está en situación de violencia por su pareja. Desde este punto de vista, la relación hallada entre la dependencia emocional y la violencia de pareja en la mujer constituye datos empíricos que proporcionan alternativas de prevención y promoción, principalmente en la población adolescente y joven, evitando círculos de violencia cada vez más peligrosos.

También, es importante mencionar que, este estudio se realizó de manera asincrónica debido a la emergencia sanitaria causada por la Covid-19 y las respectivas acciones de asilamiento que fueron establecidas en consecuencia de esta pandemia, impidiendo tener contacto directo con los participantes y que las percepciones de algunos objetivos sean favorables. Siendo esta nuestra principal limitante, ya que consideramos que este aspecto pudo haber aportado en el desarrollo de las pruebas y en la redacción de los resultados obtenidos.

Por último, se recomienda que se pueda seguir investigando sobre la relación entre ambas variables, en contextos diferentes y con un número alto de participantes, y a través de ello proponer y buscar opciones válidas y sobre todo que sean eficaces al momento de poder intervenir ante esta problemática tan concurrida hoy en día.

CONCLUSIONES:

Después del análisis respectivo del estudio presentado, se concluye que la relación entre ambas variables (la violencia y la dependencia emocional) mantienen una fuerte vinculación en las mujeres de 18 a 40 años de edad de la ciudad de Cajamarca.

Entre las dimensiones de la variable “dependencia emocional” y su relación con la violencia, el factor de “miedo a la ruptura” es el que mayor asociación mantiene, lo que permite analizar que las personas que han sufrido violencia manifiestan una sensación de angustia provocada por la idea o el hecho de que su pareja la abandone.

La relación entre las dimensiones de la violencia y la dependencia emocional en mujeres de 18 a 40 años de edad de la ciudad de Cajamarca, la violencia social es quien tiene el mayor índice de correlación con la variable dependencia emocional, siendo esta de 0.724, además de ser altamente, en la población antes mencionada, haciendo referencia a que las mujeres que participaron en este estudio presentan indicadores de dependencia emocional y también consideran haber sido víctimas de actos con impacto social que atentaron a su integridad física, psíquica o relacional.

Por último, la violencia, tiene un mayor índice de problemática en la dimensión “violencia sexual”, lo que indica que gran número de mujeres se han sentido víctimas de actos de acoso sexual, ya sean comentarios, insinuaciones sexuales no deseadas, o cualquier modo en que la víctima se sienta coaccionada al coito.

REFERENCIAS

- Aiquipa, T., J. (2012). Diseño y validación del inventario de dependencia emocional–IDE. *Revista de investigación en psicología*, 15(1), 133–145. <https://revistasinvestigacion.unmsm.edu.pe/index.php/psico/article/view/3673/2946>
- Aiquipa, T., J. (2015). Dependencia emocional en mujeres víctimas de violencia de pareja. *Revista de Psicología (PUCP)*, 33(2), 411–437. <http://revistas.pucp.edu.pe/index.php/psicologia/article/view/13050/13663>
- American Psychological Association. (2019). Principios éticos de los psicólogos y código de conducta. *Buenos Aires. American Psychological Association*. [http://www.psicologia.unam.mx/documentos/pdf/comite_etica/Codigo_A PA. pdf](http://www.psicologia.unam.mx/documentos/pdf/comite_etica/Codigo_A_PA.pdf).
- Amor, P. J., Echeburúa, E., de Corral Gargallo, P., Sarasua, B., y Zubizarreta, I. (2001). Maltrato físico y maltrato psicológico en mujeres víctimas de violencia en el hogar: un estudio comparativo. *Revista de psicopatología y psicología clínica*, 6(3), 167–178. <http://revistas.uned.es/index.php/RPPC/article/view/3913/3768>
- Asamblea general de la organización de las naciones. (1993). Declaración sobre la Eliminación de la Violencia contra la Mujer. *Resolución*, 48(104), 20. <https://www.ohchr.org/sp/professionalinterest/pages/violenceagainstwomen.aspx>
- Castelló, J. (2005). *Dependencia emocional, características y tratamiento*. (Edición I), Alianza editorial. https://d1wqtxts1xzle7.cloudfront.net/57133003/Dependencia_emocional_caracteristicas_y_tratamiento_Castellon.pdf?1533438159=&response-content-disposition=inline%3B+filename%3DDependencia_emocional_Caracteristicas_y.pdf&Expires=1625463286&Signature=OiiOJdTrTbQLJ151L3Wne6jC83yy8M~FaxNpsHYdf2yEss42msByyMx6c9D7vNp0XA6RwTAnIm90vtbAs5c211rzqgHR1YXApYppUrrYHkLvD7x5wEsSEvRzMYuVGIKv6mvkLQ8KLx0KTs5ka~NuOA U5O31PFTIGk6IdhK9X4--kb0kuzXTFPcz7Z11q~Pi7zSIPt-Q8xIJtZ81zfWfWmAE7oR4H3p6NBVRj-Gz7pAlofR--P4htbA2Iruvr5dNeDWuJt-iub9Vj7h-p6yh3ybZYBHrn2V8eGsLqueEIYBrQr6uMNHsmc~pHIgXBOUBZqDp6nvz~QCwBBp98JqmAnw__&Key-Pair-Id=APKAJLOHF5GGSLRBV4ZA

- De la Villa-Moral, M., Sirvent, C., Ovejero, A., y Cuetos, G. (2018). Dependencia emocional en las relaciones de pareja como Síndrome de Artemisa: modelo explicativo. *Terapia psicológica*, 36(3), 156–166. https://scielo.conicyt.cl/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0718-48082018000300156
- Hernández, R., Fernández, C., y Baptista, P. (2010). *Metodología de la investigación*. McGrawhill Interamericana.
- Jaramillo, J., Bermeo, J., Caldas, J., y Astudillo, J. (2014). Construcción de una escala de violencia intrafamiliar. *Revista de la Facultad de Ciencias Médicas de la Universidad de Cuenca*, 32(2), 30–39. <https://publicaciones.ucuenca.edu.ec/ojs/index.php/medicina/article/view/885/783>
- Ministerio de la Mujer y Poblaciones Vulnerables. (2018). *Informe estadístico-Violencia en cifras*. Perú. https://www.mimp.gob.pe/files/programas_nacionales/pncvfs/publicaciones/informe-estadistico-02_2018-PNCVFS-UGIGC.pdf
- Modesí, A. (2013). La violencia contra la mujer como problema social. *Revista Información Científica*, 78(2). <https://www.redalyc.org/pdf/5517/551757267017.pdf>
- Organización Mundial de la Salud. (2017). *Violencia contra la mujer*. OMS Ginebra. <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/violence-against-women>
- Organización Mundial de la Salud. (2013). *Violencia contra la mujer*. OMS. <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/violence-against-women>
- Revollar, E. (2019). Femicidios del 2019 son los más altos de la década. *Agencia Peruana de Noticias*. <https://andina.pe/agencia/noticia-cifras-terror-femicidios-del-2019-son-los-mas-altos-de-decada-778043.aspx>

Safranoff, A. (2017). Violencia psicológica hacia la mujer: ¿cuáles son los factores que aumentan el riesgo de que exista esta forma de maltrato en la pareja? *Salud colectiva*, 13, 611–632.

<https://www.scielo.org/pdf/scol/2017.v13n4/611-632>

Yajahuanca, C. (2018). *Propiedades psicométricas de la escala de violencia hacia la pareja en madres de estudiantes de Villa El Salvador*. (Tesis para optar el grado de licenciatura). Universidad Autónoma del Perú. <http://repositorio.autonoma.edu.pe/bitstream/AUTONOMA/728/1/Chinchay%20Yajahuanca%2c%20Noe.pdf>

ANEXOS

ANEXO 1: MATRIZ DE CONSISTENCIA Y CRONOGRAMA

Formulación del problema	Objetivos	Hipótesis	Variables	Dimensiones y factores	Instrumentos de recolección de datos	Metodología
¿Cuál es la relación que existe entre la violencia y la dependencia emocional en mujeres de 18 a 40 años de edad, en la ciudad de Cajamarca, en el periodo 2020?	Objetivo general: Determinar la relación que existe entre la violencia y dependencia emocional en las mujeres de 18 a 40 años de edad, en la ciudad de Cajamarca, en el periodo 2020	Hipótesis: Existe una relación directa entre la violencia y dependencia emocional en mujeres de 18 a 40 años en la ciudad de Cajamarca. Hipótesis nula: No existe relación entre la variable violencia y la dependencia emocional en mujeres de 18 a 40 años de edad, de la ciudad de Cajamarca.	Violencia contra la mujer: Según la Organización de las Naciones Unidas (1993), la violencia contra la mujer es el acto de violencia de género que tiene como resultado un daño psicológico, sexual o físico para la mujer, incluyendo amenazas, coacción o privación de la libertad, que puede ser generada de manera pública o privada.	Violencia Física. Violencia psicológica. Violencia sexual Violencia social Violencia patrimonial Violencia de género	Escala De Violencia Contra La Pareja	Tipo de investigación: Básica Enfoque: Cuantitativa Diseño: No experimental, tipo transversal Población: La población con la que se realizara esta investigación son mujeres entre 20 a 40 años que vivan en la ciudad de Cajamarca y que sufran o hayan sufrido violencia en el transcurso de su vida. Muestra: El muestreo elegido para esta investigación será el no probabilístico, pues se seleccionará a sólo un grupo de la amplia población.

<p>¿Cuál es la relación entre la violencia y las dimensiones de la dependencia emocional en mujeres de 18 a 40 años de edad, en la ciudad de Cajamarca?</p>	<p>Objetivo específico: Identificar la relación que existe entre la violencia y las dimensiones de la dependencia emocional en las mujeres de 18 a 40 años de edad de la ciudad de Cajamarca, en el periodo 2020</p>	<p>Hipótesis: Existe relación directa, entre la violencia y todas las dimensiones de la dependencia emocional en mujeres de 18 a 40 años de edad, en la ciudad de Cajamarca; siendo miedo a la ruptura la dimensión con mayor índice de relación con la violencia. Hipótesis nula: No existe relación directa, entre la violencia con todas las dimensiones de la</p>				<p>Se utilizará la técnica del “Muestreo de bola de nieve” o también conocida como “Muestreo por referidos” y esta se realiza con poblaciones donde no se conoce a sus individuos, el nombre de bola de nieve se da a conocer así, porque cada sujeto puede conectarnos con otro sujeto que tenga las características que se necesitan para el</p>
---	--	---	--	--	--	--

<p>¿Cuál es la relación que existe entre la dependencia emocional y las dimensiones de la violencia en las mujeres de la ciudad de Cajamarca?</p>	<p>Objetivo específico: Identificar la relación que existe entre la dependencia emocional y las dimensiones de la violencia en las mujeres de 18 a 40 años de edad, de la ciudad de Cajamarca, en el periodo 2020</p>	<p>dependencia emocional en mujeres de 18 a 40 años de edad, en la ciudad de Cajamarca.</p> <p>Hipótesis: Existe relación directa entre todas las dimensiones de la dependencia emocional y las dimensiones de la violencia, predominando la violencia psicológica.</p> <p>Hipótesis nula: No existe relación directa, entre la dependencia y las dimensiones de la violencia en mujeres de 18 a 40 años de edad, en la ciudad de Cajamarca.</p>	<p>Dependencia emocional: María de la Villa-Moral, et al. 2018, afirma que la dependencia emocional es un sentimiento que se caracteriza por la interdependencia relacional.</p>		<p>Inventario de Dependencia Emocional (IDE)</p>	<p>estudio, y este efecto acumulativo llega a ser “una bola de nieve”.</p>
---	---	--	--	--	--	--

<p>¿Cuál es el tipo de violencia más predominante que existe en las mujeres de 18 a 40 años de la ciudad de Cajamarca?</p>	<p>Objetivo específico: Determinar el tipo de violencia más predominant e que existe en las mujeres de 18 a 40 años de edad, de la ciudad de Cajamarca, en el periodo 2020.</p>			<p>Psicodinámica Interpersonal. Afectiva.</p>		
--	---	--	--	---	--	--

ANEXO 2: Test Inventario de Dependencia Emocional (IDE)

INVENTARIO DE DEPENDENCIA EMOCIONAL – IDE Instrucciones

- Por favor, lea cuidadosamente estas instrucciones antes de empezar.
- Este cuestionario contiene una serie de frases que las personas suelen utilizar para describirse así mismas con respecto a su relación de pareja.
- La relación de pareja se define como un vínculo o relación de tipo afectivo-
- amoroso que se da entre dos personas, ya sean enamorados, novios, convivientes, esposos, entre otros.
- Lea cada frase y decida si las oraciones que aparecen a continuación le describen de acuerdo a como, generalmente siente, piensa o actúa en su relación de pareja, anotando las respuestas con una "X" en la "Hoja de Respuestas" que se le ha entregado. las alternativas de respuestas son:

1. rara vez o nunca es mi caso
2. pocas veces es mi caso
3. regularmente es mi caso
4. muchas veces es mi caso
5. muy frecuente o siempre es mi caso

REPRESENTACION DE LA HOJA DE RESPUESTAS						
E1		1	2	3	X	5
E2		1	X	3	4	5

Así por ejemplo, si la frase fuera "Me siento feliz cuando pienso en mi pareja" y se responde marcando la alternativa "4", significa que "Muchas veces me siento feliz cuando pienso en mi pareja"

- No existen respuestas correctas e incorrectas, buenas o malas. tampoco hay límite de tiempo para contestar todas las preguntas, pero lo mejor es hacerlo con rapidez, sin pensarlo mucho. trate de ser SINCERO(A) CONSIGO MISMO(A) y contestar con espontaneidad.
- No debe hacer ninguna anotación en este cuadernillo.

Pareja actual: SI - NO Tiempo de relación: _____ Sexo de la pareja actual: Varón () - Mujer ()

N° de parejas hasta el momento: _____

Respuesta:

- 1. rara vez o nunca es mi caso
- 2. pocas veces es mi caso
- 3. regularmente es mi caso

- 4. muchas veces es mi caso
- 5. muy frecuente o siempre es mi caso

ENUNCIADOS	1	2	3	4	5
1. Me asombro de mí mismo(a) por todo lo que he hecho para retener a mi pareja.					
2. Tengo que dar todo mi cariño a mi pareja para que me quiera.					
3. Me entrego demasiado a mi pareja.					
4. Me angustia mucho una posible ruptura con mi pareja.					
5. Necesito hacer cualquier cosa para que mi pareja no se aleje de mi lado.					
6. Si no está mi pareja me siento intranquilo(a).					
7. Mucho de mi tiempo libre, quiero dedicarlo a mi pareja.					
8. Durante mucho tiempo eh vivido para mi pareja.					
9. Me digo y redigo: "¡Se acabó!", pero luego a necesitar tanto de mi pareja que voy detrás de él/ella.					
10. La mayor parte del día, pienso en mi pareja.					
11. Mi pareja se ha convertido en una "parte" mía.					
12. A pesar de todas las discusiones que tenemos, no puedo estar sin mi pareja.					
13. Es insoportable la soledad que se siente cuando se rompe con una pareja.					
14. Reconozco que sufro con mi pareja, pero estaría peor sin ella.					
15. Toleró algunas ofensas de mi pareja para que nuestra relación no termine.					
16. Si por mí fuera, quisiera vivir siempre con mi pareja.					
17. Aguanto cualquier cosa para evitar una ruptura con mi pareja.					
18. No sé qué haría si mi pareja me dejara.					
19. No soportaría que mi relación de pareja fracasara.					
20. E importa poco que digan que mi relación es dañina, no quiero perderla.					
21. He pensado "que sería de mí, si un día mi pareja me dejara.					
22. Estoy dispuesto(a) a hacer lo que fuera para evitar el abandono de mi pareja.					
23. Me siento feliz cuando pienso en mi pareja.					
24. Vivo mi relación de pareja con cierto temor a que termine.					

25. Me asusta la sola idea de perder a mi pareja.					
26. Creo que puedo aguantar cualquier cosa para que mi relación de pareja no se rompa.					
27. Para que mi pareja no termine conmigo, he hecho lo imposible.					
28. Mi pareja se va a dar cuenta de lo que valgo, por eso tolero su mal carácter.					
29. Necesito tener presente a mi pareja para poder sentirme bien.					
30. Descuido algunas de mis responsabilidades laborales y/o académicas por estar con mi pareja.					
31. No estoy preparado(a) para el dolor que implica terminar con una relación de pareja.					
32. Me olvido de mi familia, de mis amigos y de mi cuando estoy con mi pareja.					
33. Me cuesta concentrarme en otra persona que no sea mi pareja.					
34. Tanto el último pensamiento al acostarme como el primero al levantarme es sobre mi pareja.					
35. Me olvido del "mundo" cuando estoy con mi pareja".					
36. Primero está mi pareja, después los demás.					
37. He relegado alguno de mis intereses personales para satisfacer a mi pareja.					
38. Debo ser el centro de atención en la vida de mi pareja.					
39. Me cuesta aceptar que mi pareja quiera pasar un tiempo solo(a).					
40. Suelo postergar alguno de mis objetivos y metas personales por dedicarme a mi pareja.					
41. Si por mí fuera, me gustaría vivir en una isla con mi pareja.					
42. Yo soy solo para mi pareja.					
43. Mis familiares y amigos me dicen que he descuidado mi persona por dedicarme a mi pareja.					
44. Quiero gustar a mi pareja lo más que pueda.					
45. Me aílo de las personas cuando estoy con mi pareja.					
46. No soporto la idea de estar mucho tiempo sin mi pareja.					
47. Siento fastidio cuando mi pareja disfruta la vida sin mí.					
48. No puedo dejar de ver a mi pareja.					
49. Vivo para mi pareja.					

ANEXO 3: Escala de Violencia contra la pareja

ESCALA DE VIOLENCIA CONTRA LA PAREJA DE JARAMILLO, J. et al. ADAPTADA Y VALIDADA POR NOE CHINCHAY YAJAHUANCA

Instructivo: Por favor conteste todas las preguntas que se presentan a continuación con absoluta seriedad y sinceridad. Marque con una X la respuesta que le corresponda, la información que usted proporcione es estrictamente confidencial.

EDAD EN AÑOS:

NIVEL DE INSTRUCCIÓN: - primaria () - secundaria () - superior ()

EL AGRESOR CONSUME ALCOHOL: SI () NO ()

	Preguntas	Respuestas				
		Nunca	Casi Nunca	Algunas veces	Casi Siempre	Siempre
1	¿Su pareja le pega?					
2	¿La reacción de su pareja al discutir le ha causado moretones?					
3	¿Ha sangrado a causa de los golpes recibidos por su pareja?					
4	¿Por los golpes recibidos por su pareja ha necesitado atención médica?					
5	¿Su pareja le hace callar cuando usted da su opinión?					
6	¿Su pareja le insulta en frente de otras personas?					
7	¿Su pareja le ha sido infiel?					
8	¿Su pareja ha amenazado con suicidarse si le abandona?					
9	¿Usted siente temor cuando su pareja llega a la casa?					

10	¿Su pareja le ha dicho que sexualmente no le satisface?					
11	¿Su pareja le obliga a tener relaciones sexuales cuando usted no desea?					
12	¿Su pareja le prohíbe asistir a control médico ginecológico?					
13	¿Su pareja se opone a que use métodos anticonceptivos?					
14	¿Su pareja le prohíbe embarazarse?					
15	¿Su pareja le ha obligado a abortar?					
16	¿Su pareja se pone molesta cuando usted se arregla?					
17	¿Su pareja le impide hablar por celular con otras personas?					
18	¿Su pareja le amenaza con golpearle si usted sale de su casa sin el permiso de él?					
19	¿Su pareja se pone celoso cuando usted habla con otras personas?					
20	¿Su pareja ha roto las cosas del hogar?					
21	¿Su pareja le ha impedido el ingreso a su domicilio?					
22	¿Su pareja le restringe el dinero para los gastos del hogar?					
23	¿Al momento de tomar decisiones su pareja ignora su opinión por ser usted mujer?					
24	¿Su pareja nunca colabora en las labores del hogar porque señala que es hombre?					
25	¿Su pareja le impide tener un trabajo remunerado, fuera de casa porque señala que la mujer solo debe trabajar en la casa?					

Anexo N°4: Adaptación virtual de consentimiento informado.

VIOLENCIA Y DEPENDENCIA EMOCIONAL EN MUJERES DE 18 A 40 AÑOS DE EDAD, EN LA CIUDAD DE CAJAMARCA, 2020

Agradecemos que estés aquí!

Nuestros nombres son Susana Salazar y Alejandra Rabanal, somos estudiantes de la facultad de psicología de la Universidad Privada del Norte, actualmente estamos realizando una investigación sobre la relación que existe entre la violencia y dependencia emocional en mujeres de 20 a 40 años de la ciudad de Cajamarca - Perú.

Nos gustaría invitarte a que nos ayudes con esta investigación. Si decides participar de este estudio, tendrás el derecho a retirarte en el transcurso de la investigación si lo estimas conveniente, sin tener que dar ningún tipo de explicación y sin que ello signifique ningún perjuicio para ti.

En esta investigación participarán mujeres que SUFRAN o HAYAN SUFRIDO violencia en algún momento de su vida, quienes responderán de manera ANÓNIMA cada ítem, esta encuesta dura aproximadamente 40 minutos.

IMPORTANTE: Si usted SUFRÍÓ violencia y esta situación ha cesado, le pedimos que conteste los ítems remontándose al momento que la vivió. / Si usted actualmente es víctima de violencia, le pedimos que responda con total sinceridad.

Todas sus respuestas serán mantenidas totalmente privadas. Cualquier información que se obtenga en relación con este estudio permanecerá confidencial, se asegura la honestidad, no se manipularán los datos y resultados de la investigación para el beneficio de las investigadoras. En este estudio no se entregará resultados después de su aplicación.

Si desea participar en nuestro estudio, marque en el recuadro "Acepto" de abajo. Si tiene alguna pregunta sobre la investigación, puedes llamarnos o enviarnos un correo electrónico a través de la siguiente información de contacto.

remontándose al momento que la vivió. / Si usted actualmente es víctima de violencia, le pedimos que responda con total sinceridad.

Todas sus respuestas serán mantenidas totalmente privadas. Cualquier información que se obtenga en relación con este estudio permanecerá confidencial, se asegura la honestidad, no se manipularán los datos y resultados de la investigación para el beneficio de las investigadoras. En este estudio no se entregará resultados después de su aplicación.

Si desea participar en nuestro estudio, marque en el recuadro "Acepto" de abajo. Si tiene alguna pregunta sobre la investigación, puedes llamarnos o enviarnos un correo electrónico a través de la siguiente información de contacto.

Alejandra Rabanal:
Cel 959 415 399 Gmail: ale.rabanalrojas@gmail.com
Susana Salazar:
Cel 996 847 187 Gmail: salazarsusana22@gmail.com

He leído y entiendo la información anterior y estoy de acuerdo en participar en esta investigación.

Consentimiento: *

ACEPTO

NO ACEPTO

Anexo N°5: Adaptación virtual de la Escala de Violencia contra la pareja.

ESCALA DE VIOLENCIA CONTRA LA PAREJA

Por favor, conteste todas las preguntas que se presentan a continuación con absoluta seriedad y sinceridad. La información que usted proporcione es estrictamente confidencial.

¿El agresor consume alcohol? *

Sí

No

1. ¿Su pareja le pega? *

Nunca

Casi nunca

Algunas veces

Casi siempre

2. ¿La reacción de su pareja al discutir le ha causado moretones? *

Nunca

Casi nunca

Algunas veces

Casi siempre

Siempre

3. ¿Ha sangrado a causa de los golpes recibidos por su pareja? *

Nunca

Casi nunca

Algunas veces

Casi siempre

Siempre

4. ¿Por los golpes recibidos por su pareja ha necesitado atención médica? *

- Nunca
- Casi nunca
- Algunas veces
- Casi siempre
- Siempre

5. ¿Su pareja le hace callar cuando usted da su opinión? *

- Nunca
- Casi nunca
- Algunas veces
- Casi siempre
- Siempre

6. ¿Su pareja le insulta en frente de otras personas? *

- Nunca
- Casi nunca
- Algunas veces
- Casi siempre
- Siempre

7. ¿Su pareja le ha sido infiel? *

- Nunca
- Casi nunca
- Algunas veces
- Casi siempre
- Siempre

8. ¿Su pareja ha amenazado con suicidarse si le abandona? *

- Nunca
- Casi nunca
- Algunas veces
- Casi siempre
- Siempre

9. ¿Usted siente temor cuando su pareja llega a la casa? *

- Nunca
- Casi nunca
- Algunas veces
- Casi siempre
- Siempre

10. ¿Su pareja le ha dicho que sexualmente no le satisface? *

- Nunca
- Casi nunca
- Algunas veces
- Casi siempre
- Siempre

11. ¿Su pareja le obliga a tener relaciones sexuales cuando usted no desea? *

- Nunca
- Casi nunca
- Algunas veces
- Casi siempre
- Siempre

12. ¿Su pareja le prohíbe asistir a control médico ginecológico? *

- Nunca
- Casi nunca
- Algunas veces
- Casi siempre
- Siempre

13. ¿Su pareja se opone a que use métodos anticonceptivos? *

- Nunca
- Casi nunca
- Algunas veces
- Casi siempre
- Siempre

14. ¿Su pareja le prohíbe embarazarse? *

- Nunca
- Casi nunca
- Algunas veces
- Casi siempre
- Siempre

15. ¿Su pareja le ha obligado a abortar? *

- Nunca
- Casi nunca
- Algunas veces
- Casi siempre
- Siempre

16. ¿Su pareja se pone molesta cuando usted se arregla? *

- Nunca
- Casi nunca
- Algunas veces
- Casi siempre
- Siempre

17. ¿Su pareja le impide hablar por celular con otras personas? *

- Nunca
- Casi nunca
- Algunas veces
- Casi siempre
- Siempre

18. ¿Su pareja le amenaza con golpearle si usted sale de su casa sin el permiso de él? *

- Nunca
- Casi nunca
- Algunas veces
- Casi siempre
- Siempre

19. ¿Su pareja se pone celoso cuando usted habla con otras personas? *

- Nunca
- Casi nunca
- Algunas veces
- Casi siempre
- Siempre

20. ¿Su pareja ha roto las cosas del hogar? *

- Nunca
- Casi nunca
- Algunas veces
- Casi siempre
- Siempre

21. ¿Su pareja le ha impedido el ingreso a su domicilio? *

- Nunca
- Casi nunca
- Algunas veces
- Casi siempre
- Siempre

22. ¿Su pareja le restringe el dinero para los gastos del hogar? *

- Nunca
- Casi nunca
- Algunas veces
- Casi siempre
- Siempre

23. Al momento de tomar decisiones ¿su pareja ignora su opinión por ser usted mujer? *

- Nunca
- Casi nunca
- Algunas veces
- Casi siempre
- Siempre

24. ¿Su pareja nunca colabora en las labores del hogar porque señala que es hombre? *

- Nunca
- Casi nunca
- Algunas veces
- Casi siempre
- Siempre

25. ¿Su pareja le impide tener un trabajo remunerado, fuera de casa porque señala que la mujer solo debe trabajar en la casa? *

- Nunca
- Casi nunca
- Algunas veces
- Casi siempre
- Siempre

Anexo N°6: Adaptación virtual del Test Inventario de Dependencia Emocional (IDE)

INVENTARIO DE DEPENDENCIA EMOCIONAL

Este cuestionario contiene una serie de frases que las personas suelen utilizar para describirse así mismas con respecto a su relación de pareja.
No existen respuestas correctas e incorrectas, buenas o malas. Tampoco hay límite de tiempo para contestar todas las preguntas, pero lo mejor es hacerlo con rapidez, sin pensarlos mucho. Trate de ser SINCERA CONSIGO MISMA y contestar con espontaneidad.

1. Me asombro de mí misma por todo lo que he hecho para tener a mi pareja. *

Rara vez o nunca

Pocas veces

Regularmente

Muchas veces

Muy frecuente o siempre

2. Tengo que dar todo mi cariño a mi pareja para que me quiera. *

Rara vez o nunca

Pocas veces

Regularmente

Muchas veces

Muy frecuente o siempre

3. Me entrego demasiado a mi pareja. *

Rara vez o nunca

Pocas veces

Regularmente

Muchas veces

Muy frecuente o siempre

4. Me angustia mucho una posible ruptura con mi pareja. *

Rara vez o nunca

Pocas veces

Regularmente

Muchas veces

Muy frecuente o siempre

5. Necesito hacer cualquier cosa para que mi pareja no se aleje de mi lado. *

Rara vez o nunca

Pocas veces

Regularmente

Muchas veces

Muy frecuente o siempre

6. Si no está mi pareja me siento intranquila *

- Rara vez o nunca
- Pocas veces
- Regularmente
- Muchas veces
- Muy frecuente o siempre

7. Mucho de mi tiempo libre, quiero dedicarlo a mi pareja. *

- Rara vez o nunca
- Pocas veces
- Regularmente
- Muchas veces
- Muy frecuentemente

8. Durante mucho tiempo he vivido para mi pareja. *

- Rara vez o nunca
- Pocas veces
- Regularmente
- Muchas veces
- Muy frecuente o siempre

9. Me digo y re-digo: "¡Se acabó!", pero luego a necesitar tanto de mi pareja que voy detrás de él/ella. *

- Rara vez o nunca
- Pocas veces
- Regularmente
- Muchas veces
- Muy frecuente o siempre

10. La mayor parte del día pienso en mi pareja. *

- Rara vez o nunca
- Pocas veces
- Regularmente
- Muchas veces
- Muy frecuente o siempre

11. Mi pareja se ha convertido en una "parte" mía. *

- Rara vez o nunca
- Pocas veces
- Regularmente
- Muchas veces
- Muy frecuente o siempre

12. A pesar de todas las discusiones que tenemos, no puedo estar sin mi pareja. *

- Rara vez o nunca
- Pocas veces
- Regularmente
- Muchas veces
- Muy frecuente o siempre

13. Es insoportable la soledad que se siente cuando se rompe una pareja. *

- Rara vez o nunca
- Pocas veces
- Regularmente
- Muchas veces
- Muy frecuente o siempre

14. Reconozco que sufro con mi pareja, pero estaria peor sin ella. *

- Rara vez o nunca
- Pocas veces
- Regularmente
- Muchas veces
- Muy frecuente o siempre

15. Tolerero algunas ofensas de mi pareja para que nuestra relación no termine. *

- Rara vez o nunca
- Pocas veces
- Regularmente
- Muchas veces
- Muy frecuente o siempre

16. Si por mi fuera, quisiera vivir siempre con mi pareja. *

- Rara vez o nunca
- Pocas veces
- Regularmente
- Muchas veces
- Muy frecuente o siempre

17. Aguanto cualquier cosa para evitar una ruptura con mi pareja. *

- Rara vez o nunca
- Pocas veces
- Regularmente
- Muchas veces
- Muy frecuente o siempre

18. No sé que haría si mi pareja me dejara. *

- Rara vez o nunca.
- Pocas veces.
- Regularmente.
- Muchas veces.
- Muy frecuente o siempre.

19. No soportaría que mi relación de pareja fracasase. *

- Rara vez o nunca
- Pocas veces
- Regularmente
- Muchas veces
- Muy frecuente o siempre

20. Me importa poco que digan que mi relación es dañina, no quiero perderla. *

- Rara vez o nunca
- Pocas veces
- Regularmente
- Muchas veces
- Muy frecuente o siempre

21. He pensado "que sería de mí, si un día mi pareja me dejara". *

- Rara vez o nunca
- Pocas veces
- Regularmente
- Muchas veces
- Muy frecuente o siempre

22. Estoy dispuesta a hacer lo que fuera para evitar el abandono de mi pareja. *

- Rara vez o nunca
- Pocas veces
- Regularmente
- Muchas veces
- Muy frecuente o siempre

23. Me siento feliz cuando pienso en mi pareja. *

- Rara vez o nunca
- Pocas veces
- Regularmente
- Muchas veces
- Muy frecuente o siempre

24. Vivo de mi relación de pareja con cierto temor a que termine. *

- Rara vez o nunca
- Pocas veces
- Regularmente
- Muchas veces
- Muy frecuente o siempre

25. Me asusta la sola idea de perder a mi pareja. *

- Rara vez o nunca
- Pocas veces
- Regularmente
- Muchas veces
- Muy frecuente o siempre

26. Creo que puedo aguantar cualquier cosa para que mi relación de pareja no se rompa. *

- Rara vez o nunca
- Pocas veces
- Regularmente
- Muchas veces
- Muy frecuente o siempre

27. Para que mi pareja no termine conmigo, he hecho lo imposible. *

- Rara vez o nunca
- Pocas veces
- Regularmente
- Muchas veces
- Muy frecuente o siempre

28. Mi pareja se va a dar cuenta de lo que valgo, por eso tolero su mal carácter. *

- Rara vez o nunca
- Pocas veces
- Regularmente
- Muchas veces
- Muy frecuente o siempre

29. Necesito tener presente a mi pareja para poder sentirme bien. *

- Rara vez o nunca
- Pocas veces
- Regularmente
- Muchas veces
- Muy frecuente o siempre

30. Descuido algunas de mis responsabilidades laborales y/o académicas para estar con mi pareja. *

- Rara vez o nunca
- Pocas veces
- Regularmente
- Muchas veces
- Muy frecuente o siempre

31. No estoy preparada para el dolor que implica terminar con una relación de pareja. *

- Rara vez o nunca
- Pocas veces
- Regularmente
- Muchas veces

32. Me olvido de mi familia, de mis amigos y de mí cuando estoy con mi pareja. *

- Rara vez o nunca
- Pocas veces
- Regularmente
- Muchas veces
- Muy frecuente o siempre

33. Me cuesta concentrarme en otra persona que no sea mi pareja. *

- Rara vez o nunca
- Pocas veces
- Regularmente
- Muchas veces
- Muy frecuente o siempre

34. Tanto el último pensamiento al acostarme como el primero al levantarme, es sobre mi pareja. *

- Rara vez o nunca
- Pocas veces
- Regularmente
- Muchas veces
- Muy frecuente o siempre

35. Me olvido del "mundo" cuando estoy con mi pareja. *

- Rara vez o nunca
- Pocas veces
- Regularmente
- Muchas veces
- Muy frecuente o siempre

36. Primero está mi pareja, después los demás. *

- Rara vez o nunca
- Pocas veces
- Regularmente
- Muchas veces
- Muy frecuente o siempre

37. He relegado alguno de mis intereses personales para satisfacer a mi pareja. *

- Rara vez o nunca
- Pocas veces
- Regularmente
- Muchas veces
- Muy frecuente o siempre

38. Debo ser el centro de atención en la vida de mi pareja. *

- Rara vez o nunca
- Pocas veces
- Regularmente
- Muchas veces
- Muy frecuente o siempre

39. Me cuesta aceptar que mi pareja quiera pasar tiempo solo(a). *

- Rara vez o nunca
- Pocas veces
- Regularmente
- Muchas veces
- Muy frecuente o siempre

40. Suelo postergar alguno de mis objetivos y metas personales por dedicarme a mi pareja. *

- Rara vez o nunca
- Pocas veces
- Regularmente
- Muchas veces
- Muy frecuente o siempre

41. Si por mí fuera, me gustaría vivir en una isla con mi pareja. *

- Rara vez o nunca
- Pocas veces
- Regularmente
- Muchas veces
- Muy frecuente o siempre

42. Yo soy solo para mi pareja. *

- Rara vez o nunca
- Pocas veces
- Regularmente
- Muchas veces
- Muy frecuente o siempre

43. Mis familiares y amigos me dicen que he descuidado mi persona por dedicarme a mi pareja. *

- Rara vez o nunca
- Pocas veces
- Regularmente
- Muchas veces
- Muy frecuente o siempre

44. Quiero gustar a mi pareja lo más que pueda. *

- Rara vez o nunca
- Pocas veces
- Regularmente
- Muchas veces
- Muy frecuente o siempre

45. Me aislo de las personas cuando estoy con mi pareja. *

- Rara vez o nunca
- Pocas veces
- Regularmente
- Muchas veces
- Muy frecuente o siempre

46. No soporto la idea de estar mucho tiempo sin mi pareja. *

- Rara vez o nunca
- Pocas veces
- Regularmente
- Muchas veces
- Muy frecuente o siempre

47. Siento fastidio cuando mi pareja disfruta la vida sin mí. *

- Rara vez o nunca
- Pocas veces
- Regularmente
- Muchas veces
- Muy frecuente o siempre

48. No puedo dejar de ver a mi pareja. *

- Rara vez o nunca
- Pocas veces
- Regularmente
- Muchas veces
- Muy frecuente o siempre

49. Vivo para mi pareja. *

- Rara vez o nunca
- Pocas veces
- Regularmente
- Muchas veces
- Muy frecuente o siempre