



# LETRAS

Por una labor  
creativa y de  
investigación

Semana del 11  
al 16 de agosto (2014)

LA LECTURA PUEDE CONVERTIRSE EN UN ESCUDO PROTECTOR

NOVEDADES

## Leer es la mejor diversión

Por: Manuel Arboccó de los Heros

«No estás deprimido, estás distraído» nos avisaba el cantautor argentino Facundo Cabral. Y lo recordé hace unos días cuando visité una edición más de la Feria del libro en Lima. Hoy, que se habla tanto de niños y adolescentes aburridos (y adultos también), de niños y jóvenes con problemas de atención y concentración, de personas deprimidas, me preguntaba si con tanto por leer, con tantos mundos por conocer a través de la lectura, de pronto no es que estemos tristes –como decía Cabral– sino desatentos, distraídos, mirando hacia sitios equivocados, buscando donde no hay que buscar, mirando hoy estímulos brindados por los medios que no estimulan realmente.

Alguna vez oí la frase «el dolor es inevitable; el sufrimiento es opcional». Pienso que el sufrimiento es parte de la vida, no porque la vida sea solo pesar, sino que hay situaciones inevitables, «situaciones límite» que tarde o temprano aparecerán. Por ejemplo, una enfermedad, la muerte de algún ser amado, separaciones, desastres naturales, epidemias, crisis económicas y otras contingencias que involucra estar vivo.

La muerte es lo que curiosamente parece darle sentido a la vida. Al saberme finito y al desconocer el día de mi muerte, entonces yo veo tres consecuencias: o me paralizo o me desmoralizo y me estanco, o (esta es la mejor

opción) activo mi creatividad y trato de hacer algo conmigo hoy. Hoy, no mañana, porque no sabré si mañana estaré vivo. Pero hoy puedo decidir vivir, leer, divertirme, aprender algo, conocer a alguien, pasear, perdonar, etc. Si yo fuera eterno, o viviera 3500 años y con plena seguridad de vivir ese tiempo, me parece que mucho –o todo– sería muy aburrido, pero es esta finitud la que me motiva a vivir mejor, a trabajar, a estudiar, a mejorar mis relaciones familiares y laborales, a estar atento a lo que hago, a evitar el dolor innecesario y a tomarme muchas cosas con sentido del humor.

La lectura es un pasatiempo enriquecedor, que de hacerse un hábito puede convertirse en un escudo protector, de alguno de los males de la sociedad. Es una vacuna contra la estupidez, la chabacanería y el miedo. En este refugio dejo volar mi imaginación, potencio mi concentración, estimo mi inteligencia y mis capacidades lingüísticas, además de ampliar mi nivel de conocimientos.

Regresando al tema del sufrimiento, creo que hay un sufrimiento normal, necesario, inclusive del que podemos aprender algo y salir más fuertes. También creo que hay mucho sufrimiento estéril, neurótico, innecesario, estúpido, tipo telenovela mexicana.

Y mucha gente no lee, pero ve telenovelas...



**ALEGORÍAS.** Hasta el 27 de agosto se exhibirá en la Alianza Francesa de Trujillo la muestra *Alegorías Ancestrales* del artista Yaldo Leiva Avalos, quien ha producido una obra que refleja la visión telúrica del Perú andino. **La entrada es libre.**



**CONCIERTOS.** El destacado trompetista, Alejandro Gómez Hurtado, ofrecerá en Trujillo dos conciertos de ingreso libre. El primero es el miércoles 27, a las 8p.m. en el teatrín del Ministerio Regional de Cultural. El segundo será el viernes 29, en el local de la Alianza Francesa, a las 8.30p.m. **¡No faltes!**

**EDICIONES ANTERIORES.** Buscar en el siguiente enlace:

<http://issuu.com/boletindeletras.upn/docs>