



FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD

Carrera de Psicología

“PROPUESTA DE ESTRATEGIA BASADA EN EL ENFOQUE
CONSTRUCTIVISTA PARA LA PERMISIVIDAD SEXUAL EN
ESTUDIANTES DE UNA UNIVERSIDAD PRIVADA DE
TRUJILLO”

Tesis para optar el título profesional de:

Licenciada en Psicología

Autora:

Claudia Ximena Ferradas Herrera

Asesor:

Dra. Romy Díaz Fernández

Trujillo - Perú

2022

Tabla de contenidos

DEDICATORIA	2
AGRADECIMIENTO.....	3
ÍNDICE DE TABLAS	5
RESUMEN	6
CAPÍTULO I. INTRODUCCIÓN	7
CAPÍTULO II. MÉTODO.....	18
CAPÍTULO III. RESULTADOS	22
CAPÍTULO IV. DISCUSIÓN Y CONCLUSIONES.....	33
4.1. Discusión	33
4.2. Conclusiones.....	36
REFERENCIAS	39
ANEXOS	45

ÍNDICE DE TABLAS

Tabla 1 Esquema de la propuesta un diseño de Estrategia de Educación Sexual frente a la Permisividad Sexual	22
Tabla 2 Nivel de Permisividad Sexual y sus dimensiones	25
Tabla 3 Aspectos teóricos del Enfoque Constructivista para proponer un diseño de una Estrategia de Educación Sexual.....	27
Tabla 4 Coeficiente de Aiken para la validez de contenido en coherencia, claridad y relevancia de los indicadores de la Estrategia de Educación Sexual.....	28
Tabla 5 Análisis reflexivo triangular de las variables: fáctica, teórica y propositiva.....	29

RESUMEN

La presente investigación tuvo como objetivo diseñar una propuesta de estrategia de educación sexual basada en el enfoque constructivista para mejorar las actitudes de permisividad sexual en estudiantes de una universidad privada de Trujillo, bajo un diseño descriptivo-propositivo, de naturaleza cuantitativa que finalizó con una propuesta de mejora basada en un modelo teórico. La muestra estuvo conformada por 60 estudiantes de la carrera de Psicología con edades comprendidas entre 16 y 22 años. Como instrumento se empleó el Cuestionario de Permisividad Sexual de Cañizo y Salinas (2010), posteriormente validado por Tirado (2016). Los resultados indicaron que el 46.7% de la muestra presentan un alto nivel de permisividad sexual, evidenciándose, igualmente, niveles altos en las dimensiones comodidad ante la sexualidad e internalización de las percepciones comunitarias. Entendiéndose que los estudiantes ejercen prácticas con un fin placentero asociado a la satisfacción y consideran a su entorno influyente para la adopción de comportamientos permisivos. Finalmente, se diseñó la propuesta para mejorar las actitudes de permisividad sexual.

Palabras clave: Permisividad Sexual, enfoque Constructivista, Estrategia de Educación Sexual.

,

NOTA DE ACCESO:

No se puede acceder al texto completo pues contiene datos confidenciales.

REFERENCIAS

- Álvarez (2010) *Comunicación y sexualidad*. Departamento de Enfermería Universidad de Murcia, España
- Baiz, J., Morales, F. & Pereyra, L. (2016). Aspectos psicosociales de la salud sexual y reproductiva en estudiantes universitarios. *Salud & Sociedad*, 7(2), 180-195. Recuperado de <https://www.redalyc.org/pdf/4397/439747576004.pdf>
- Bustamante, P. & Muñoz, L. (2016). Diseño de un programa de educación sexual para universitarios y universitarias con perspectiva de género. Tesis de licenciatura. Recuperado de <http://200.23.113.51/pdf/31835.pdf>
- Calero, E., Rodríguez, S. & Trumbull, A. (2017). Abordaje de la sexualidad en la adolescencia. *Humanidades Médicas*, 17(3), 577-592. Recuperado de <http://scielo.sld.cu/pdf/hmc/v17n3/hmc10317.pdf>
- Cañizo, E. & Salinas, F. (2010). Conductas sexuales alternas y permisividad en jóvenes universitarios. *Enseñanza e Investigación en Psicología*, 15(2), 285-309. Recuperado de <https://www.redalyc.org/articulo.oa?id=29215980004>
- Cañón, S., Castaño, J., Díaz, S., Hernández, J., Hoyos, Y., López, F., Manchego, K., Wilson, C., Noguera, V. & Ortega, A. (2010). Prácticas y comportamientos sexuales de estudiantes de la Universidad de Manzanales. *Psicología desde el Caribe*, 28, 77-106. Recuperado de <https://www.redalyc.org/articulo.oa?id=21320758005>
- Chávez, M., Petrzalová, J. & Zapata, J. (2009). Actitudes respecto a la sexualidad en estudiantes universitarios. *Enseñanza e Investigación en Psicología*, 14(1), 137-151. Recuperado de <https://www.redalyc.org/pdf/292/29214110.pdf>

Cunias, M., Ramos, M. & López, Y. (2019). Nivel de educación sexual universitaria: ¿utopía o realidad? *Revista Hacedor*, 3(2), 51-59. Recuperado de <file:///C:/Users/USUARIO/Downloads/1169-Texto%20del%20art%C3%ADculo-3999-1-10-20191228.pdf>

Cunias, M., Ramos, M. & López, Y. (2019). Nivel de educación sexual universitaria: ¿utopía o realidad? *Revista Hacedor* 3(2), 51-59. Recuperado de <file:///C:/Users/USUARIO/Downloads/1169-Texto%20del%20art%C3%ADculo-3999-1-10-20191228.pdf>

Fernández, N., Fallas, M. & García, J. (2018). Conocimientos, actitudes y comportamientos sexuales de riesgo en estudiantes universitarios costarricenses de Educación. *Summa Psicológica UST*, 15(2), 145-153. Recuperado de <https://repositorio.unican.es/xmlui/bitstream/handle/10902/15882/ConocimientosActitudesY.pdf?sequence=3&isAllowed=y>

Fuertes, A. & Gonzales, E. (2019). La salud afectivo-sexual de la juventud en España. *Revista de Estudios de juventud*. Recuperado de http://www.injuve.es/sites/default/files/adjuntos/2020/01/revista_injuve_123.pdf

Gallegos, E., Villaruel, A., Loveland, C., Ronis, D. & Zhou, Y. (2008). Intervención para reducir riesgo en conductas sexuales de adolescentes: un ensayo aleatorizado y controlado. *Salud Pública*, 50, 59-66. Recuperado de <http://www.scielo.org.mx/pdf/spm/v50n1/a12v50n1.pdf>

Gonzales, E. & Molina, T. (2019). Inicio sexual en contexto de sexo casual y su asociación a comportamientos de riesgo en salud sexual y reproductiva en adolescentes. *Revista Chilena de Obstetricia y Ginecología*, 84(1), 7 – 17 <https://scielo.conicyt.cl/pdf/rchog/v84n1/0717-7526-rchog-84-01-0007.pdf>

Grimaldo, M. (2009). Permisividad, obediencia y reflexividad en universitarios de Lima.

Cultura, 23, 101-118. Recuperado de
http://www.revistacultura.com.pe/revistas/RCU_23_1_permisividad-obediencia-y-reflexividad-en-universitarios-de-lima.pdf

Hurtado, M. & Olvera, J. (2013). Conocimientos y actitudes sobre sexualidad en jóvenes universitarios. *Revista electrónica de psicología Iztacala*, 16, 258-268. Recuperado de <http://revistas.unam.mx/index.php/repi/article/viewFile/36537/33080>

Lizárraga, V. (2019). Educación sexual y Calidad de vida relacionada con la Salud en jóvenes de universidades privadas de Lima. Tesis de Licenciatura. Recuperado de https://repositorioacademico.upc.edu.pe/bitstream/handle/10757/622078/Lizarraga_CV.pdf?sequence=5

Martínez, R. (2019). Relación de la motivación para el logro y habilidades sociales en estudiantes del cuarto y quinto año de educación secundaria de la institución educativa privada “Científico Sairy” distrito de san juan bautista - 2019. Recuperado de http://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/123456789/11454/MOTIVACION_PARA_EL_LOGRO_NIVEL_ESTUDIANTES_HABILIDADES_SOCIALES_CONFIABILIDAD_MARTINEZ_PRADO_ROCIO%20.pdf?sequence=1&isAllowed=y

Ministerio de Salud (2009). Obtenido de http://bvs.minsa.gob.pe/local/MINSA/1030_MINSA1426.pdf

Organización Mundial de la Salud (2019). *Comunicado de prensa: Cada día más de un millón de personas contraen una infección de transmisión sexual*. Ginebra, Suiza. Recuperado de <https://www.who.int/es/news-room/detail/06-06-2019-more-than-1-million-new-curable-sexually-transmitted-infections-every-day>

- Organización Mundial de la Salud (2019). Recuperado de <https://apps.who.int/iris/bitstream/handle/10665/312341/9789243514604-spa.pdf>
- Organización Mundial de la Salud (2019). *Todo lo que debes saber sobre cuatro infecciones de transmisión sexual curables*. Recuperado de <https://www.who.int/es/news-room/feature-stories/detail/four-curable-sexually-transmitted-infections---all-you-need-to-know>
- Ortiz, D. (2015). El constructivismo como teoría y método de enseñanza. *Sophia, Colección de filosofía de la educación*, 19, 93-110. Recuperado de <https://www.redalyc.org/pdf/4418/441846096005.pdf>
- Quinceno, M., Mendoza, B., Baquero, A. & Useche, B. (2014). Conducta sexual de estudiantes universitarios de la ciudad de Cúcuta. *Informes Psicológicos*, 14(1), 129-141. Recuperado de [file:///C:/Users/USUARIO/Downloads/3078-6241-1-SM%20\(1\).pdf](file:///C:/Users/USUARIO/Downloads/3078-6241-1-SM%20(1).pdf)
- Rafeh, S., Rodríguez, J. & Izzedin, R. (2008). Efecto del enfoque constructivista en estudiantes universitarios. *Educere*, 13(46), 689-700. Recuperado de <https://www.redalyc.org/pdf/356/35613218013.pdf>
- Rodríguez, A., Sanabria, G., Contreras, E. & Perdomo, B. (2013). Estrategia educativa sobre promoción en salud sexual y reproductiva para adolescentes y jóvenes universitarios. *Revista Cubana de Salud Pública*, 39(1) 161-174. Recuperado de <http://scielo.sld.cu/pdf/rcsp/v39n1/spu15113.pdf>
- Ruiz, A., Jiménez, O., Ojeda, M., Rando, M. & Martínez, L. (2019). Intervención grupal en educación sexual con estudiantes: actitudes hacia la sexualidad, masturbación y fantasías sexuales. *Escritos de Psicología*, 12(1), 30-37. Recuperado de <http://scielo.isciii.es/pdf/ep/v12n1/1989-3809-ep-12-01-00030.pdf>

- Saeteros, R., Pérez, J. & Sanabria, G. (2018). Estrategia de educación sexual con metodología de pares para estudiantes universitarios ecuatorianos. *Revista Cubana de Salud Pública*, 44(2), 295-311. Recuperado de <https://scielosp.org/pdf/rcsp/2018.v44n2/295-311/es>
- Saeteros, R., Pérez, J., Sanabria, G. & Díaz, Z. (2016). Efectividad se una estrategia de educación sexual para estudiantes universitarios. *Revista Cubana de Salud Pública*, 42(2), 547-558. Recuperado de <http://scielo.sld.cu/pdf/rcsp/v42n4/spu06416.pdf>
- Taipe, R. y Rojas, G. (2018). Los sistemas contables de las micro y pequeñas empresas del distrito de Huancavelica - periodo 2016. Recuperado de <http://repositorio.unh.edu.pe/bitstream/handle/UNH/2126/TESIS-CONTABILIDAD-2018-TAIPE%20Y%20ROJAS.pdf?sequence=1&isAllowed=y>
- Tirado, A. (2016). Funcionamiento familiar y permisividad sexual en estudiantes de administración de una universidad privada de Trujillo. Tesis de Licenciatura. Recuperado de <https://repositorio.upn.edu.pe/bitstream/handle/11537/9986/Tirado%20Le%C3%B3n%20Arl%C3%A9%20Grissell.pdf?sequence=1&isAllowed=y>
- Uribe, A. & Orcasita, L. (2009). Conductas sexuales de riesgo en estudiantes universitarios de la ciudad de Cali Colombia. *Revista Virtual Universidad Católica del Norte*, 27, 1-31. Recuperado de file:///C:/Users/USUARIO/Downloads/Conductas_sexuales_de_riesgo_en_estudiantes_univer.pdf
- Valencia, N. & Solera, N. (2009). Necesidades de aprendizaje para la sexualidad de jóvenes entre 10 y 19 años en el Caribe Colombiano. *Investigación y desarrollo*, 17(1), 106-131. Recuperado de <http://www.scielo.org.co/pdf/indes/v17n1/v17n1a05.pdf>

Zambrano, G., Toscano, J. & Gil, J. (2015). Actitudes sexuales en adolescentes estudiantes universitarios. *Ciencia y Cuidado*, 12(1), 93-104. Recuperado de <https://revistas.ufps.edu.co/index.php/cienciaycuidado/article/view/326/340>