



FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD

CARRERA DE **PSICOLOGÍA**

“FUNCIONAMIENTO FAMILIAR Y BIENESTAR
PSICOLÓGICO EN ESTUDIANTES DE LA
CARRERA DE PSICOLOGÍA DE UNA
UNIVERSIDAD PRIVADA DE LIMA, 2022”

Tesis para optar el título profesional de:

Licenciada en Psicología

Autoras:

Claudia Milagros Pariona Samame

Paula Andrea Quiñones Sanchez

Asesor:

Mg. Nancy Alfonsina Negreiros Mora

<https://orcid.org/0000-0002-6432-1298>

Lima - Perú

Tabla de contenido

JURADO CALIFICADOR	2
DEDICATORIA	3
AGRADECIMIENTO	4
TABLA DE CONTENIDO	5
ÍNDICE DE TABLAS	6
RESUMEN	7
CAPÍTULO I: INTRODUCCIÓN	8
1.1. Realidad problemática	8
1.2. Formulación del problema	16
1.3. Objetivos	17
1.4. Hipótesis	17
CAPÍTULO II: METODOLOGÍA	19
CAPÍTULO III: RESULTADOS	23
CAPÍTULO IV: DISCUSIÓN Y CONCLUSIONES	27
REFERENCIAS	31
ANEXOS	39

ÍNDICE DE TABLAS

Tabla		Pág.
1	Niveles de bienestar psicológico.....	25
2	Niveles de funcionamiento familiar.....	26
3	Niveles de las dimensiones de funcionamiento familiar.....	26
4	Correlación entre funcionamiento familiar y bienestar psicológico	27
5	Correlación entre cohesión familiar y bienestar psicológico.....	28
6	Correlación entre adaptabilidad familiar y bienestar psicológico..	29

RESUMEN

El presente estudio tuvo como objetivo, determinar la relación entre funcionamiento familiar y bienestar psicológico en los estudiantes de la carrera de psicología de una universidad privada de Lima, 2022. Se utilizó un enfoque cuantitativo, de nivel descriptivo correlacional, corte transversal y diseño no experimental; la población fue de 8 746, la muestra fue de tipo no probabilístico por conveniencia. Se utilizaron los instrumentos de Escala de Bienestar Psicológico de Riff (1995) y la Escala de evaluación de cohesión y adaptabilidad familiar de Olson (1985) – faces III. Los resultados descriptivos demuestran que el rango de funcionamiento familiar predominante es medio y el nivel de bienestar psicológico, es el nivel bajo; se concluye que existe relación entre el funcionamiento familiar y el bienestar psicológico.

PALABRAS CLAVES: funcionamiento familiar, bienestar, psicológico, cohesión, adaptabilidad.

NOTA DE ACCESO

No se puede acceder al texto completo pues contiene datos confidenciales

REFERENCIAS

- Álvarez, S. y Salazar, E. (2018). *Funcionamiento Familiar y Bienestar Psicológico en Adolescentes de una Comunidad*. [Tesis de pregrado, Universidad Cooperativa de Colombia]. Repositorio de la UCC. http://repository.ucc.edu.co/bitstream/20.500.12494/7842/1/2018_funcionamiento_familiar_bienestar.pdf
- Anicama, J. (2016). *Dependencia emocional y autoeficacia en estudiantes de Psicología de una universidad privada de Lima*. Lima. Informe Final de Investigación, Escuela de Psicología de la Universidad Autónoma del Perú.
- Bolívar, A. (2006). Familia y escuela: dos mundos llamados a trabajar en común. *Revista de Educación*, 39(1), 119-146. Recuperado de <http://www.educacionyfp.gob.es/dam/jcr:3edbf2a8-9420-43fb-9b47-fb7044cc74de/re33908-pdf.pdf>
- Boza, M. (2018). *Funcionamiento familiar y bienestar psicológico en estudiantes de una universidad nacional de lima metropolitana*. [Tesis de pregrado, Universidad Nacional Federico Villarreal]. Repositorio de la UNFV. http://repositorio.unfv.edu.pe/bitstream/handle/UNFV/2865/UNFV_BOZA_BASILIO_MINDY_KAORY_TITULO_PROFESIONAL_2018.pdf?sequence=1&isAllowed=y
- Camacho, P., León, C., & Silva, I. (2009). Funcionamiento Familiar según el Modelo Circumplejo de Olson en adolescentes. *Rev enferm Herediana*, 2(2), pp. 80-85 <https://faenf.cayetano.edu.pe/images/pdf/Revistas/2009/febrero/Olson.pdf>

- Carreras, A. (2014). *Recursos, funcionalidad y disfuncionalidad familiar*.
https://www.academia.edu/36332513/Recursos_Funcionalidad_y_Disfuncionalidad_Familiar
- Casas, J., Repullo, J. y Donado, J. (2003). La encuesta como técnica de investigación. Elaboración de cuestionarios y tratamiento estadístico de los datos. *Departamento de Planificación y Economía de la Salud*, 31(8), 527-538.
<https://core.ac.uk/download/pdf/82245762.pdf>
- Castro, A. & Casullo, M. (2000). *Escala breve para la evaluación del bienestar psicológico en adolescentes argentinos*. Argentina.
- Casullo, M. y Solano, E. (2002). *Evaluación del bienestar psicológico en Iberoamérica*. Paidós.
- Cohen, N., y Gómez, G. (2019). *Metodología de la investigación, ¿Para qué?: la producción de los datos y los diseños*. CLACSO.
http://biblioteca.clacso.edu.ar/clacso/se/20190823024606/Metodologia_para_que.pdf
- Criado, M., Silva, N. y Torres, G. (2011). Efectividad de la funcionalidad familiar con padre adolescente en San Gil. *Grupo de Investigaciones: ICES, Facultad Ciencias de la Educación y de la Salud*, 14(34).
<https://revistas.uis.edu.co/index.php/revistasaluduis/article/view/2135/3810>
<https://revistas.uis.edu.co/index.php/revistasaluduis/article/view/2135/3810>
- Dorr, A., Gorostegu, M., & Bascuñan, M. (2008). *Psicología General y Evolutiva*. Mediterráneo.

- Elera, A. (2018). *Funcionamiento familiar y bienestar psicológico en adultos jóvenes de Lima*. [Tesis de pregrado, Universidad Peruana de Ciencias Aplicadas]. Repositorio de la UPCA. https://repositorioacademico.upc.edu.pe/bitstream/handle/10757/624034/Elera_ha.pdf?sequence=4&isAllowed=y
- Figuroa, M., Contini, L., N. Lacunza, A., Mariel, L. y Estévez, A. (2005). Las estrategias de afrontamiento y su relación con el nivel de bienestar psicológico. *Anales de Psicología*, 21(1), pp. 66-72. <https://www.redalyc.org/pdf/167/16721108.pdf>
- Guadarrama, G., Octavio, M., Veytia L. & León, H. (2011). Funcionamiento familiar en estudiantes de nivel superior Universidad Autónoma del Estado de México. *Revista Electrónica de Psicología Iztacala*. 14, (2), pp. 179-192. <https://www.iztacala.unam.mx/carreras/psicologia/psiclin/vol14num2/Vol14No2Art10.pdf>
- Guzmán, A. (2019). *Funcionamiento familiar y bienestar psicológico en estudiantes de psicología de la Pontificia Universidad Católica del Ecuador sede Ambato*. [Tesis de pregrado, Pontificia Universidad Católica del Ecuador]. Repositorio PUCE. <https://repositorio.pucesa.edu.ec/bitstream/123456789/2898/1/77063.pdf>
- H. Sánchez, C. Reyes, K. Mejía (2018). *Manual de términos en investigación científica, tecnológica y humanística*. Universidad Ricardo Palma. <https://www.urp.edu.pe/pdf/id/13350/n/libro-manual-de-terminos-en-investigacion.pdf>

H. Sánchez, C. Reyes, K. Mejía (2018). *Manual de términos en investigación científica, tecnológica y humanística*. Universidad Ricardo Palma.

<https://www.urp.edu.pe/pdf/id/13350/n/libro-manual-de-terminos-en-investigacion.pdf>

Hernández, L. Cargill-Foster, N. y Gutiérrez-Hernández, G. (2012). Funcionalidad familiar y conducta de riesgo en estudiantes de nivel medio superior Jonuta, Tabasco. *Salud en Tabasco*, 8(1), pp. 14-24. <https://www.redalyc.org/articulo.oa?id=48724427004>

Hernández, S., Fernández, C. y Baptista, P. (2014). *Metodología de la Investigación*.

<https://www.esup.edu.pe/wp-content/uploads/2020/12/2.%20Hernandez,%20Fernandez%20y%20Baptista-Metodolog%C3%ADa%20Investigacion%20Cientifica%206ta%20ed.pdf>

Herrera, P. (1997). La Familia Funcional y Disfuncional, un indicador de salud. *Rev. Cubana MED gen Integr 1997*, 13(6), 560-591. <http://www.bvs.sld.cu/revistas/ped/vol71199/ped06199.htm>

Instituto Nacional de Estadística e Informática (2017). *Criminalidad y seguridad ciudadana*.

INEI

https://www.inei.gob.pe/media/MenuRecursivo/publicaciones_digitales/Est/Lib1534/libro.pdf

J. Cohen. A power primer. *Psychol Bull*, 112 (1992), pp. 155-159

<http://dx.doi.org/10.1037/0033-2909.112.1.155>

Luque, H. y Cazorla, A. (2021). *Funcionamiento familiar y bienestar psicológico en jóvenes universitarios dentro del contexto de COVID-19*. [Tesis de pregrado, Universidad

Católica San Pablo]. Repositorio de la UCSP.
http://repositorio.ucsp.edu.pe/bitstream/20.500.12590/17120/1/LUQUE_MOGROVEJO_HIL_BIE.pdf

Martínez, G. (2022). *El funcionamiento familiar, el bienestar psicológico e índice de masa corporal: un estudio comparativo en adolescentes de tres estratos sociales de Ciudad Victoria, Tamaulipas*. [Tesis de posgrado, Universidad Autónoma de Nuevo León]. Repositorio de la UANL.
<http://eprints.uanl.mx/23169/1/1080252381.pdf>

Minuchin, S. (1974). *Un modelo familiar*. Gedisa.

Oliver, D. (19 de junio de 2021). El reto de estudiar y trabajar al mismo tiempo. *El País*.
<https://elpais.com/extra/2021-06-19/el-reto-de-estudiar-y-trabajar-al-mismo-tiempo.html>

Olson, D., Russel, C., y Sprenkle, D. (1989). *Circumplex: System Assessmente and Tratment of families*. Haworth Press.

Olson, M. (2003). *Modelo circunplejo del matrimonio y la familia*. (3ra ed.) Nueva York.

Palacios, M. (2019). *Funcionamiento familiar real e ideal en adolescentes de una institución educativa pública de la Región Callao*. [Tesis de pregrado, Universidad Nacional Federico Villarreal]. Repositorio de la UNFV.
http://repositorio.unfv.edu.pe/bitstream/handle/UNFV/2772/UNFV_PALACIOS_UCHARICO_MELANI_SELENE_TITULO_PROFESIONAL_2019.pdf?sequence=1&isAllowed=y

Pérez, M. (2017), Adaptación de la escala bienestar psicológico de Ryff en trabajadores de empresas industriales del distrito de los Olivos. [Tesis de pregrado, Universidad

Cesar Vallejo]. Repositorio de la UCV.
[https://repositorio.ucv.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12692/11339/P%
_BMA.pdf?sequence=1&isAllowed=y](https://repositorio.ucv.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12692/11339/P%c3%a9rez_BMA.pdf?sequence=1&isAllowed=y)

Quintero, A. (05 de junio de 2015). Los cambios de la sociedad, afectan a la familia y viceversa. *Puntoedu.PUCP*. <https://puntoedu.pucp.edu.pe/voces-pucp/los-cambios-de-la-sociedad-afectan-a-la-familia-y-viceversa/>

Rivera, A. (2021). *Funcionalidad familiar y ansiedad en adolescentes de una institución educativa de Lima – Norte*. [Tesis para la obtención de licenciatura en psicología, Universidad nacional Federico Villarreal]. Repositorio de la UNFV. <http://repositorio.unfv.edu.pe/bitstream/handle/UNFV/4716/RIVERA%20CARO%20ANA%20PAOLA%20-%20TITULO%20PROFESIONAL.pdf?sequence=1&isAllowed=y>

Ryff, C. (1989). Scale of Psychological Well-being. The structure of Psychological wellbeing revisited. *Journal of Personality and Social Psychology*, 69, 719-727.

Salkind N. (1998). *Métodos de Investigación*. Prentice Hall, México.

Silva, R. (2019). *Funcionamiento familiar, bienestar psicológico y autoeficacia en estudiantes de segundo ciclo de dos universidades de la ciudad de Cajamarca 2018*. [Tesis de posgrado, Universidad Peruana Cayetano Heredia]. Repositorio de la UPCH.
[https://190.116.48.43/bitstream/handle/20.500.12866/7099/Funcionamiento_Silva
Guzman_Ricardo.pdf?sequence=1&isAllowed=y](https://190.116.48.43/bitstream/handle/20.500.12866/7099/Funcionamiento_Silva_Guzman_Ricardo.pdf?sequence=1&isAllowed=y)

- Soria, R. (2010). Tratamiento sistémico en problemas familiares: análisis de caso. *Revista electrónica de Psicología Izcatala*, 13 (3), pp. 87-104.
<http://www.revistas.unam.mx/index.php/rep/rep/article/view/22593>
- Tabachnick, B. y Fidell, L. (2013). *Uso de estadísticas multivariadas*. (6ª ed.). MA: Pearson.
- Talavera, K. y Villacorta, A. (2021). *Relación entre funcionalidad familiar y bienestar psicológico en estudiantes del décimo semestre de la Escuela Profesional de Enfermería de la Universidad Católica de Santa María Arequipa 2020*. [Tesis de pregrado, Universidad Católica de Santa María]. Repositorio de la UCSM.
<http://tesis.ucsm.edu.pe/repositorio/bitstream/handle/UCSM/10613/60.1460.EN.pdf?sequence=1&isAllowed=y>
- Uruk, A. & Demir, A. (2003). The role of peers and families un predicting the loneliness leve lof adolescents. *Journal Psychology*, 137, 179-194.
<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/12735527/>
- Valdiviezo, C. y Rosario J. (2021). Influencia del funcionamiento familiar y bienestar psicológico en padres de familia ecuatorianos. *Revista Médica Electrónica*, 43(4), pp. 987-1000. <http://scielo.sld.cu/pdf/rme/v43n4/1684-1824-rme-43-04-987.pdf>
- Veenhoven, R. (1991). Is Happiness Relative? Social Indicators Research. *Investigación de indicadores sociales*, 24 (1), pp. 1-34.
https://www.researchgate.net/publication/227069744_Is_Happiness_Relative
- Zagers, B. (2003). Validez y confiabilidad de la versión española de la escala de Cohesión y Adaptabilidad Familiar de Olson, Rusell y Sprenkle para el diagnóstico del funcionamiento familiar en la población chilena. *Revista chilena de neuro-*

psiquiatría,

1(1):39-54.

https://www.scielo.cl/scielo.php?script=sci_abstract&pid=S0717-92272003000100006&lng=es&nrm=iso&tlng=es