

FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD

CARRERA DE **PSICOLOGÍA**

“RESILIENCIA Y SATISFACCIÓN CON LA VIDA EN
PERSONAS ADULTAS MAYORES DEL DISTRITO
DE COMAS-2021”

Tesis para optar al título profesional de:

Licenciada en Psicología

Autora:

Belen Xiomara Sboboda Lopez

Asesor:

Mg. Karim Elisa Talledo Sánchez

<https://orcid.org/0000-0003-2083-4793>

Lima - Perú

JURADO EVALUADOR

Jurado 1	Cristian Eduardo Sarmiento Pérez	43203074
Presidente(a)	Nombre y Apellidos	Nº DNI

Jurado 2	Tania Carmela Lip Marín de Salazar	08179761
	Nombre y Apellidos	Nº DNI

Jurado 3	Eduardo Manuel Yépez Oliva	06617851
	Nombre y Apellidos	Nº DNI

DEDICATORIA

A mi madre quien mediante sus sacrificios ha hecho posible mi educación y a mis amigos quienes forman parte de mis experiencias positivas en mi vida académica y personal.

AGRADECIMIENTO

A los docentes de la Universidad Privada del
Norte por brindarme sus conocimientos y
permitirme crecer académicamente.

TABLA DE CONTENIDO

JURADO CALIFICADOR	2
DEDICATORIA	3
AGRADECIMIENTO	4
TABLA DE CONTENIDO	5
ÍNDICE DE TABLAS	6
RESUMEN	7
CAPÍTULO I: INTRODUCCIÓN	8
1.1. Realidad Problemática	8
1.2. Formulación del Problema	8
1.3. Objetivos	11
CAPÍTULO II: METODOLOGÍA	12
CAPÍTULO III: RESULTADOS	19
CAPÍTULO IV: DISCUSIÓN Y CONCLUSIONES	23
REFERENCIAS	27
ANEXOS	35

ÍNDICE DE TABLAS

Tabla 1:	Correlación entre variables Satisfacción con la vida y resiliencia	19
Tabla 2:	Diferencias en la satisfacción con la vida según el sexo de los participantes	20
Tabla 3:	Diferencias en la resiliencia según el sexo de los participantes	21

RESUMEN

Esta investigación buscó determinar la relación entre la resiliencia y la satisfacción con la vida en personas adultas mayores residentes en el distrito de Comas. En cuanto a la metodología de investigación, fue de enfoque cuantitativo, de diseño no experimental, de corte transversal y con un alcance correlacional entre ambas variables. Se contó con la participación de 383 adultos mayores residentes en Comas. La recolección de datos se realizó mediante formularios virtuales, empleándose la Escala de Satisfacción general con la vida (SWLS) y la Escala de Resiliencia (ER). Para el análisis de la relación de las variables se empleó el estadístico de r de Pearson, y en cuanto al nivel de fuerza de correlación de r se obtuvo un puntaje de 0,046 Y se halló que p alcanzó un valor de 0,186 ($p=$ estimado 0,05), demostrando que no existe una relación positiva entre ambas variables, rechazando la hipótesis del investigador. Se concluye que la relación de ambas variables es no significativa.

PALABRAS CLAVES: (Satisfacción con la vida, resiliencia, calidad de vida, satisfacción vital, adultos mayores).

CAPÍTULO I: INTRODUCCIÓN

1.1 Realidad problemática

Según Prasson y Chaturvedi (2016) la satisfacción con la vida puede ser comprendida como el juicio de las actitudes y pensamientos acerca de la propia vida, en la cual se integran el área laboral, familiar e intrapersonal. Siendo algunos autores del pasado (Diener et al., 1985); quienes también consideraban que el individuo compara dichas áreas y evalúa su calidad de vida respecto a los estándares considerados como deseados, sea bienestar orgánico, psicológico y social. De forma breve, esta variable se puede comprender como la evaluación positiva que realiza una persona acerca de su propia vida (Veenhoven, 1996).

En cuanto a la resiliencia, ciertos estudios (Cicchetti, 2013; Hanewald, 2011; Masten, 2014) la comprenden como una respuesta positiva hacia la adversidad o situación catastrófica en la que el individuo se ve enfrentado a situaciones estresantes. Además, se conoce que durante la década de los setenta era considerada como una característica presente en algunos seres humanos. Sin embargo, también puede ser comprendida como un proceso que se genera de forma dinámica (Kolar, 2011). Otra investigación (Gómez y Rivas, 2017) refiere que, dentro de esta variable, se conoce el denominado proceso resiliente, que es entendido como la interacción de los factores de riesgo y de protección cuya presencia excesiva o escasa desarrolla una mayor o menor respuesta resiliente (Evans et al., 2013).

En búsqueda de expandir el panorama sobre lo que se conoce acerca de la relación entre la satisfacción con la vida y la resiliencia, Rodríguez (2018) realizó dos herramientas capaces de evaluar la satisfacción con la vida y la resiliencia, siendo estos instrumentos adaptados a la realidad peruana y creados a partir de la Escala de Satisfacción con la vida (SWIL; Diener, et al. 1985) y la Escala Breve de Resiliencia (BRCS; Sinclair y Wallston, 2004) con el objetivo de ser aplicados en adultos mayores. Permitiendo que sea posible la exploración de ambas variables en nuestro país y grupo etario. Empero, se conoce por ciertos estudios (Villalba Condori, Klinge Orlando, Martínez, Raidell Avello, 2019); que la correlación entre ambas no ha sido abordada con tanta frecuencia como sucede de forma independiente.

En estudios realizados con adultos mayores (Burán, Condori & López, 2017; Guillen, 2020) se ha demostrado que ambas variables tienen una relación directa y significativa, refiriendo que los adultos mayores que presentan niveles altos y moderados de resiliencia alcanzaron una satisfacción vital entre alta y moderada en cada una de las dimensiones de calidad de vida, siendo algunos de estos análisis realizados en la ciudad de Lima. Sin embargo, Loarte (2020) afirma que no hay existencia de esta relación de variables en los adultos mayores pertenecientes a la misma ciudad.

En relación con la población elegida, el distrito de Comas se caracteriza por haber sido consolidado principalmente por migrantes originarios de las provincias de Ancash, Ayacucho, Piura, entre otros, estos pobladores participaron en el proceso de creación de asociaciones y cooperativas como una forma de ayuda mutua entre poblaciones marginales, lo que conllevó al desarrollo comunitario, y fueron testigos de la crisis

económica de los años 80, la cual dio comienzo a los comedores populares, vaso de leche, club de madres, etc. (Municipalidad distrital de Comas, 2022). En la actualidad, los pobladores que vivieron aquellos eventos se encuentran recorriendo el envejecimiento y debido a que son personas que fueron testigos de como una civilización pudo evolucionar en el tiempo, experimentando diversos acontecimientos positivos y negativos, evidencian haber tenido capacidad para afrontar las dificultades que se les presentaron, acompañado de su facultad para relacionarse con los demás al forjar comunidades que les permitieron sobrevivir a los cambios que se suscitaron en el distrito, todo ello siendo posible mediante el optimismo y la actitud positiva que los impulsó a progresar. Por consiguiente, se buscó saber si posterior a esta trayectoria se sienten satisfechos con la vida que han tenido, y si de alguna forma la resiliencia ha tomado partido en la existencia o ausencia de esta satisfacción.

Esta investigación se justifica desde el punto de vista teórico puesto que los resultados contribuirán al conocimiento de la relación entre las variables estudiadas en poblaciones de adultos mayores. En un sentido práctico, proviene la búsqueda por determinar si la resiliencia y la satisfacción dependen una de la otra para existir, tomando en cuenta que los datos obtenidos pueden ser de ayuda a futuras investigaciones. Y con relación la justificación social, dichos resultados podrían contribuir a plantear estrategias de intervención y acompañamiento psicológico para aquellos adultos mayores que lo requiriesen.

1.2 Formulación del problema

Ante lo expuesto, se formuló la pregunta de investigación: ¿existe relación entre la satisfacción con la vida y la resiliencia en personas adultas mayores del distrito de Comas 2021?

1.3 Objetivos

Y se estableció como objetivo general del estudio: Determinar la relación entre la satisfacción con la vida y la resiliencia en personas adultas mayores del distrito de Comas 2021 y, como objetivos específicos: Determinar si existen diferencias significativas en la satisfacción con la vida y la resiliencia de los participantes adultos mayores del distrito de Comas 2021, según el sexo.

Para fines de comprobación, se estableció como hipótesis de investigación general: Existe una relación directa entre la satisfacción con la vida y la resiliencia en las personas adultas mayores del distrito de Comas 2021 y, como hipótesis específicas: existen diferencias significativas en la satisfacción con la vida y la resiliencia de los participantes adultos mayores del distrito de Comas 2021, según el sexo.

CAPÍTULO II: METODOLOGÍA

La unidad de estudio estuvo conformada por un adulto mayor de ambos sexos residente en el distrito de Comas con edades desde los 60 años en adelante. Con una población de estudio formada por 135.369 de adultos mayores quienes residen en el distrito de Comas, representando un 26.01% de la población total general según el Instituto Nacional de Estadística e Informática (INEI, 2017). La muestra fue de 383 adultos mayores del distrito de Comas, conformada por 169 (44%) hombres y 214 (56%) mujeres. El rango de edad de los adultos mayores fue de entre los 60 años en adelante con una edad máxima de 85 años, edad mínima de 60 años y edad promedio de 79 años, teniendo como criterios de inclusión la participación de ambos sexos, sin distinción de nivel socioeconómico o nivel educativo puesto que no se encontró información detallada sobre este grupo etario en los registros censales.

El tamaño de la muestra se define como un subgrupo extraído de la población que cuenta con la misma particularidad y cualidad. A sí mismo, para calcular el tamaño de la muestra se utilizó una fórmula de población finita.

$$n = \frac{N z_{\alpha/2}^2 P(1-P)}{(N-1)e^2 + z_{\alpha/2}^2 P(1-P)}$$

N = Tamaño de la población total: 135.369

Z = Nivel de confianza: 95%

e = Margen de Error: 5%

P = Proporción: 50%

Resultado: n= 383

Fuente: Pedro Morales Vallejo (2012), Estadística aplicada a las Ciencias Sociales

En este estudio se optó por la modalidad del muestreo no probabilístico por conveniencia, esto significa que todos los individuos fueron seleccionados por accesibilidad y cercanía al investigador (Otzen y Manterola, 2017). Esto quiere decir que, la población adulta mayor, se agrupó de forma previsible de acuerdo con los criterios de inclusión como, la edad de 60 años a más, ambos sexos, residentes en el distrito de Comas y que participen de manera voluntaria, de acuerdo con ello mediante el uso de una fórmula estadística se dio con el número de la muestra representativa de personas adultas mayores a evaluar.

En relación con las técnicas, se utilizó la técnica de encuesta virtual dirigida a los adultos mayores de forma previsible. López – Rondán (2016) menciona que una encuesta es una de las técnicas de investigación social de más extendido uso en el campo de estudios al desarrollar los aspectos relativos a la medición de los conceptos teóricos, así como de la validez y fiabilidad de estas mediciones. En cuanto a los instrumentos de recolección de datos, se utilizó la Escala de Satisfacción con la vida (SWL) y la Escala Breve de Resiliencia (BRCS; Sinclair y Wallston, 2004) los cuales fueron digitalizados a un formulario virtual de Google en donde se presentaba el consentimiento informado antes de empezar con la evaluación (anexo 3).

La Escala de Satisfacción con la vida (SWL), originalmente fue construida por Diener et al (1985), con el fin de conocer el nivel de satisfacción vital global en las personas. el instrumento SWL utilizado es de origen psicométrico, empleando la versión traducida por Atienza, Pons, Balaguer y García- Merita (2000), la cual fue validada en PAM peruanas no institucionalizadas por Caycho- Rodríguez et al. (2018). Esta adaptación, cuenta con 5 elementos en escala Likert de valoración de 5 puntos, desde 1 como “muy en desacuerdo” y 5 como “muy de acuerdo”, forma en la cual evalúa la satisfacción general que tiene el individuo con su vida, entendiéndose que mayor puntuación refleja mayor satisfacción.

En relación con su validez mostró adecuados índices de ajuste ($GFI = .983$, $CFI = .994$, $NFI = .988$, $RMSEA = .071$) y un significativo coeficiente de fiabilidad ($\alpha = .93$, $\omega = .93$). Y en cuanto a su confiabilidad, fue reconocido como fiable al demostrar que su estructura factorial era semejante al de la estructura de la versión inicial (Caycho- Rodríguez, 2018).

La Escala Breve de Resiliencia (BRCS; Sinclair y Wallston, 2004), originalmente creado por Sinclair y Wallston (2004), quienes optaron por reducir a 4 el número de ítems, proponiendo una medida breve y unidimensional. Esta herramienta tiene como objetivo la medición de la capacidad de las personas para adaptarse a situaciones estresantes (Sinclair y Wallston, 2004). Para esta investigación se utilizó la versión en español de Limonero et al (2014). La cual fue adaptada a la población peruana adulta mayor por Caycho- Rodríguez et al (2018), en la cual se encuentran 5 opciones de respuesta, desde el 1 “ No me describe en absoluto” al 5 “ Me describe muy bien”.

En relación con su validez, mediante los resultados se demostró que el BRCS contiene valores de índices de ajustes adecuados y superiores a anteriores estudios psicométricos realizados en adultos mayores (Belo et al. 2016; Navarro- Pardo et al., 2015; Tomás et al., 2012). Y en cuanto su confiabilidad, utilizando la misma población se evidenció, que la escala BRCS cuenta con fiabilidad mediante los coeficientes de consistencia interna de alfa de Cronbach y omega. Es decir, los resultados brindaron evidencias de que la estructura interna del BRCS es unidimensional y cumple con una fiabilidad adecuada (Caycho- Rodríguez et al, 2018).

Mediante el uso de los formularios virtuales, se dio a conocer los detalles de la investigación clarificando las instrucciones de forma precisa como también se les invitó a responder el consentimiento informado antes de proceder con las preguntas, para asegurar que el colaborador conozca los detalles específicos del estudio, la confidencialidad y el objetivo final que es netamente académico. Así mismo, para agilizar la aplicación de la prueba, se plasmaron los ítems y alternativas de cada instrumento seleccionado, a razón de la situación actual de pandemia en la que el trato presencial es riesgoso y mucho más para los adultos mayores quienes son población vulnerable. Posterior a ello, se procedió a la publicación del enlace del cuestionario digital a personas aledañas y plataformas virtuales.

Para iniciar la recolección de datos, no se necesitó la solicitud de permiso de alguna entidad, puesto que la modalidad en la que se recolectó información acerca de la unidad de estudio fue mediante el uso de plataformas de carácter público como lo es la INEI.

Una vez se culminó con el proceso de recolección de datos se introdujo la información obtenida a una hoja de cálculo de excel, donde se transformó la información

de letras a números a fin de trasladarla como base de datos al software estadístico Jamovi, en este último se codificó y procesó estadísticamente para obtener los resultados que respondan a los objetivos planteados.

Como parte del análisis de datos, empleando el Spss 26 se evaluaron los criterios de normalidad, resultando en no distribución normal y mediante la prueba de normalidad de Kolmogórov- Smirnov se obtuvo que se trata de datos no paramétricos (Anexo 4). Sin embargo, cumple con los datos de simetría y curtosis por lo que hace válido el empleo de instrumentos paramétricos. (Martínez, Hernández y Hernández, 2014). Por lo cual, se analizaron los datos a través del coeficiente de correlación de Pearson, el cual determina si hay evidencia o ausencia de relación entre las variables de estudio, la información obtenida se plasmó en tablas y figuras para un mayor entendimiento, resaltando datos descriptivos con la finalidad de llegar a los objetivos que se propusieron con anterioridad.

La presente investigación cumple con los aspectos éticos dictados por las normas APA las cuales son: brindar el Consentimiento informado para la investigación a cada uno de los participantes, respetar la decisión de los participantes de la investigación para rechazar o retirarse de la colaboración, no utilizar técnicas engañosas con los participantes sin justificación científica, permitir que los participantes puedan realizar consultas sobre la naturaleza, resultados y conclusiones de la investigación, no presentar partes del trabajo o datos de otros como propios. Y de igual manera, se respetará la confidencialidad de los resultados obtenidos, ya que dentro de este estudio no tiene como objetivo la vulneración de las personas. (Ethical Principles of Psychologists and Code of Conduct, 2017).

De acuerdo con el Código de ética profesional del Psicólogo peruano, se reconoce

la responsabilidad social y competencia implicada en el trabajo presente, las disposiciones legales y vigentes referentes a la práctica profesional, salvaguardar la información recolectada a través de los individuos o grupo de investigación, evitar la desinformación y el mal uso de la confianza, brindar información a los colaboradores mediante cualquier tipo de relación profesional, el rol que está desempeñando, el orden del estudio y las cualidades de la investigación. A su vez, generar un informe con datos verídicos, precisos y detallados, siendo esta la forma en la que se respetará la decisión de los colaboradores al momento de discernir entre aquello que desean compartir o no. Dicha información, sea obtenida mediante la práctica profesional, enseñanza o investigación, deberá cumplir con estos criterios de protección a la intimidad. Así mismo, anteponer el bienestar de la unidad de estudio y prever que el derecho a la confidencialidad no sea incumplido, siendo así la manera de evitar distorsiones de la información. Finalmente, se reconoce la confidencialidad entre los vínculos profesionales o científicos, manteniendo el secreto profesional en la preservación y ordenamiento final de los informes confidenciales. (Código de Ética Profesional del Colegio de Psicólogos del Perú, 2017).

A su vez, se respeta el Código de Ética del Investigador Científico UPN, reconociendo como deber el respeto a la autonomía y derechos fundamentales de las personas, asegurar el bienestar de las personas partícipes de la investigación, respeto por el principio de propiedad intelectual, juicio razonable en la investigación manteniendo informado al participante, mantención total de reserva en cuanto a los datos personales obtenidos, difusión de los resultados a través de un formato que la Universidad permita. De igual forma, el investigador debe salvaguardar el bienestar de los integrantes de investigación, siendo consideradas en todo momento personas con principios y derechos

fundamentales respetando los acuerdos previos de la investigación, procediendo con imparcialidad y exactitud, y procurando potenciar la capacidad del investigador al trabajar en equipo con el fin de beneficiar el estudio y la sociedad. (Código de Ética del Investigador Científico UPN, 2016)

Por consiguiente, la información plasmada en esta investigación fue citada y referenciada según el estilo de las Normas APA 7^{ma} edición, con el objetivo de respetar la propiedad intelectual de los autores mencionados.

CAPÍTULO III: RESULTADOS

Se analizaron los resultados obtenidos en la investigación mediante el proceso de datos estadísticos e interpretación. De igual forma, el presente capítulo plasmará los resultados recolectados en esta investigación acorde a los objetivos.

Al evaluar la Satisfacción con la vida en 383 adultos mayores residentes del distrito de Comas (100%) durante el año 2021, se obtuvo que:

Tabla 1

Correlación entre la satisfacción con la vida y la resiliencia

		Resiliencia	<i>p</i>
r de Pearson	Satisfacción con la vida.	.186	.46

Nota. Significancia asintótica bilateral: $p < .05$

Como se observa en la tabla N°1, el resultado de *p* o significancia asintótica bilateral es 0,186 que es mayor a 0,05; lo cual indica que se rechaza la hipótesis del investigador y se acepta la hipótesis nula (H_0), determinando así que no existe relación directa entre la satisfacción con la vida y la resiliencia en personas adultas del distrito de Comas 2021.

H_a : Existen diferencias en los niveles de satisfacción con la vida según el sexo de los participantes adultos mayores del distrito de Comas 2021.

H_0 : No existen diferencias en los niveles de satisfacción con la vida según el sexo de los participantes adultos mayores del distrito de Comas 2021.

Nivel de confianza 95%

Margen de error: $\alpha = 0,05$

Regla de decisión: $p < 0,05 \rightarrow$ se acepta la hipótesis nula H_0

$p > 0,05 \rightarrow$ se acepta la hipótesis alterna H_a

Tabla 2

T de Student para la comparación de medias de la satisfacción con la vida, según el sexo

		Statistic	df	p	Mean difference	SE difference	95% Confidence Interval		Effect Size
							Lower	Upper	
Total									
Satisfacción con la vida	Student's t	-0.335	381	0.738	-0.0815	0.243	-0.56	0.397	Cohen's d -0.0344

Nota. Significancia asintótica bilateral: $p < .05$

Como se observa en la tabla N°2, el resultado de p o significancia asintótica bilateral es de 0,738 que es mayor a 0,05; lo cual indica que se rechaza la hipótesis del investigador y se acepta la hipótesis nula (H_0), determinando así que no existe diferencias significativas en la satisfacción con la vida de los participantes adultos mayores del distrito de Comas, según el sexo.

H_a : Existen diferencias significativas en la satisfacción con la vida de los participantes adultos mayores del distrito de Comas 2021, según el sexo.

H_0 : No existen diferencias significativas en la satisfacción con la vida de los participantes adultos mayores del distrito de Comas 2021, según el sexo.

Nivel de confianza 95%

Margen de error: $\alpha = 0,05$

Regla de decisión: $p < 0,05 \rightarrow$ se acepta la hipótesis nula H_0

$p > 0,05 \rightarrow$ se acepta la hipótesis alterna H_a

Tabla 3

T de Student para la comparación de medias de la resiliencia, según el sexo

		Statistic	df	p	Mean difference	SE difference	Effect Size
Total resiliencia	Student's t	-0.571	381	0.569	-0.15	0.262	Cohen's d -0.0587

Nota. Significancia asintótica bilateral: $p < .05$

Como se observa en la tabla N° 3, el resultado de p o significancia asintótica bilateral es de 0,569 que es mayor a 0,05; lo cual indica que se rechaza la hipótesis del investigador y se acepta la hipótesis nula (H_0), determinando así que no existe diferencias significativas en la resiliencia de los participantes adultos mayores del distrito de Comas, según el sexo.

H_a : Existen diferencias significativas en la resiliencia de los participantes adultos mayores del distrito de Comas 2021, según el sexo.

H_0 : No existen diferencias significativas en la resiliencia de los participantes de los participantes adultos mayores del distrito de Comas 2021, según el sexo.

Nivel de confianza 95%

Margen de error: $\alpha = 0,05$

Regla de decisión: $p < 0,05 \rightarrow$ se acepta la hipótesis nula H_0

$p > 0,05 \rightarrow$ se acepta la hipótesis alterna H_a

CAPÍTULO IV: DISCUSIÓN Y CONCLUSIONES

El presente estudio tuvo como objetivo determinar la relación entre la satisfacción con la vida y la resiliencia en personas adultas mayores del distrito de Comas, durante el año 2021. Tomando como criterios de inclusión a adultos mayores de ambos sexos con edades desde los 60 años en adelante.

Se halló relación directa, baja o nula y no significativa entre las variables de estudio ($r=.046$; $p>.05$) rechazándose la hipótesis de investigación, por lo que se puede afirmar que en los adultos mayores la satisfacción con la vida no se ve afectada por las aptitudes resilientes, ni viceversa. Estos resultados se asemejan al estudio de Loarte (2020) quien encontró que no hay existencia de esta relación de variables en los adultos mayores pertenecientes a la ciudad de Lima. Por otro lado, eso es diferente a lo reportado por Guillén (2020) quien afirma que existe una sobre influencia moderada y significativa de la resiliencia en la satisfacción con la vida en una muestra de 142 adultos mayores residentes de un hogar de ancianos de Lima.

En cuanto al primer objetivo específico, se buscó determinar si existen diferencias significativas en la satisfacción con la vida de los participantes adultos mayores del distrito de Comas 2021, según el sexo. Luego de la recolección de datos en esta población y su análisis respectivo, se halló que no existe diferencia significativa entre los hombres y las mujeres adultas mayores con respecto a su satisfacción.

En relación con ello, García (2016) en su tesis “*Calidad de vida de adultos mayores hombres de una delegación del Municipio de Toluca*” tenía como objetivo describir la percepción de la calidad de vida de los adultos mayores de 60 años del sexo masculino. Las áreas de estudio fueron preocupaciones, desempleo, físico, aislamiento, percepción corporal, funciones cognitivas, actitud ante el tratamiento, tiempo libre, vida cotidiana, familia, redes sociales, dependencia médica y relación con el médico; a lo que el autor concluyó que estas dimensiones fueron seleccionadas respecto al contexto que se encontraba, sin embargo, logró encontrar otras dificultades debido al estilo de vida de estas personas y cómo se relacionan con el mundo.

En cuanto al segundo objetivo específico, se buscó determinar si existen diferencias significativas en la resiliencia de los participantes adultos mayores del distrito de Comas 2021, según el sexo. Luego de la recolección de datos en esta población y su análisis respectivo, se obtuvo que no existe diferencia significativa entre los hombres y las mujeres adultas mayores con respecto a la resiliencia.

En relación con las limitaciones, los resultados de la presente investigación fueron recogidos en época de pandemia por la emergencia sanitaria. Debido a ello, fue complicado comunicarse con los hogares de ancianos presencialmente, por lo que se decidió hacer el estudio en el distrito de Comas mediante la virtualidad. Por lo tanto, la aplicación de los instrumentos fue por medio de encuestas virtuales lo que dificultó la recolección de datos, pues se tuvo que pedir a cada persona que lo hiciera, y si se les hacía complicado realizarlo, se le pedía a una persona más joven para que se pueda completar. Asimismo, el estudio estuvo expuesto a información no verídica debido a que cabe la

posibilidad de que los participantes pudieran haber falseado edades, lugar de residencia, datos personales, entre otros aspectos.

Sobre las implicancias, al ser un estudio no probabilístico por conveniencia (Otzen y Manterola, 2017) es importante considerar que no podrá ser visto como una representación de la población adulta mayor de Comas. Empero, puede ser tomado como un estudio situado en la virtualidad que aborda ambas variables en el distrito de Comas. A nivel teórico, se aporta conocimiento científico para dos constructos psicológicos: Satisfacción con la vida y resiliencia, siendo estas dos variables de carácter relevante para describir y explicar el comportamiento de las personas adultas mayores en cuanto al envejecimiento exitoso.

En esta investigación se determinó la relación entre la satisfacción con la vida y la resiliencia en personas adultos mayores del distrito de Comas, hallándose que no existe relación significativa entre las variables estudiadas. Al ser reconocida la satisfacción con la vida como la capacidad del individuo para evaluar positivamente su vida según los estándares esperados (Veenhoven, 1996) y la resiliencia como el afrontamiento positivo ante la adversidad (Cicchetti, 2013; Hanewald, 2011; Masten, 2014). Podemos comprender que no precisa obligatoriamente que la persona satisfecha tenga o haya tenido una actitud resiliente a lo largo de su vida, como tampoco asegura que quien sea resiliente se sienta satisfecho en cuanto a su vida. Es decir, que las personas adultas mayores del distrito de Comas quienes han tomado una actitud de afrontamiento positivo ante situaciones difíciles no estarían estrictamente satisfechas con el rumbo de sus vidas, puesto que su actitud

puede haber hecho tolerable el evento estresor más ello no significa que se encuentren agradecidos o de acuerdo con que se haya causado.

Como conclusión, se determinó que no existe una diferencia significativa en la satisfacción con la vida entre hombres y mujeres adultos mayores del distrito de Comas, lo que hace referencia a que al menos dentro de esta población, es indiferente el sexo

del individuo para sentirse o no sentirse satisfecho con su vida.

Finalmente, se determinó que no existe una diferencia significativa en la resiliencia entre hombres y mujeres adultos mayores del distrito de Comas, lo que hace nos indica que, en esta población, el sexo del individuo no interfiere significativamente en su nivel de resiliencia.

REFERENCIAS

- Alberto, M. (2019). Autoestima y satisfacción con la vida en estudiantes universitarios de México y Bolivia. *Utopía y Praxis*. 104-115
- <http://search.ebscohost.com/login.aspx?direct=true&db=fua&AN=142590732&lang=es&site=eds-live&custid=s4509042>
- Alfaro, J., Guzmán, J., & Sirlopé, D. &. (2016). Propiedades psicométricas de la Escala de Satisfacción con la vida en los estudiantes (SLSS) de Huebner en niños y niñas . *Anales de Psicología*, 12- 36.
- http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0212-97282016000200010
- Aparicio, A. (2019). Economía y felicidad: ¿Importa lo que las personas entienden por felicidad? *Revista Chilena*.
- <http://search.ebscohost.com/login.aspx?direct=true&db=aph&AN=145397041&lang=es&site=ehost-live>
- Arévalo- AVECILLAS, D. (2019). Predictores de la calidad de vida subjetiva en asultos mayores de zonas urbanas y rurales de la provincia de Guayas, Ecuador. *Información*.
- doi.org/10.4067/S0718-07642019000500271
- Arraga, M. &. (2010). Bienestar Subjetivo en Adultos Mayores Venezolanos. *Interamerican Journal of Psychology*, 12-30.

www.redalyc.org/pdf/284/28420640002.pdf

Auné, S. (2017). Efectos del género y la educación en la felicidad en adultos argentinos.

Liberabit: Revista Peruana de Psicología.

doi.org/10.24265/liberabit.2017.v23n2.02

Bivián, P., & García, T. &. (2011). Perfil del Bienestar Subjetivo en el estado de

Guanajuato, México. *Acta Universitaria*, 34 - 42.

www.redalyc.org/articulo.oa?id=41620956004

Calderón, G. (2018). Validez de la escala satisfacción con la vida en trabajadores peruanos.

Liberabit: Revista Peruana de Psicología.

<http://search.ebscohost.com/login.aspx?direct=true&db=edsbas&AN=edsbas.56E0BFAC&lang=es&site=eds-live&custid=s4509042>

Cárdenas, M., Barrientos, J., Bilbao, Á., & Páez, D. &. (2012). Estructura Factorial de la

escala de satisfacción con la vida de una muestra de estudiantes universitarios

chilenos. *Revista Mexicana.*

www.redalyc.org/articulo.oa?id=243030190006

Caycho-Rodríguez, T., Ventura-León, J., García-Cadena, C. H., Tomás, J. M., Domínguez-

Vergara, J., Daniel, L., & Arias-Gallegos, W. L. (2018a). Evidencias psicométricas

de una medida breve de resiliencia en adultos mayores peruanos no

institucionalizados. *Psychosocial Intervention*, 27, 73-79.

doi.org/10.5093/pi2018a6

Caycho-Rodríguez, T., Ventura-León, J., García-Cadena, C. H., Barboza-Palomino, M.,

Arias-Gallegos, W. L., Domínguez-Vergara, J.,...Samaniego, A. (2018b).

Psychometric Evidence of the Diener's Satisfaction with Life Scale in Peruvian Elderly. *Rev Cienc Salud*, 16(3), 473-91.

doi.org/10.12804/revistas.urosario.edu.co/revsalud/a.7267

Cicchetti, D. (2010). Resilience under conditions of extreme stress: A multilevel

perspective. *World Psychiatry*, 9(3), 145-154.

doi.org/10.1002/j.2051-5545.2010.tb00297.

Cicchetti, D. (2013). Annual research review: Resilient functioning in maltreated children—

past, present, and future perspectives. *Journal of Child Psychology and Psychiatry*, 54(4), 402-422.

doi.org/10.1111/j.1469-7610.2012.02608.x

Denegri, M. (2015). Definición de bienestar subjetivo en adultos jóvenes profesionales

chilenos. Un estudio con redes semánticas naturales. *CES Psicología*.

[http://search.ebscohost.com/login.aspx?direct=true&db=edssci&AN=edssci.](http://search.ebscohost.com/login.aspx?direct=true&db=edssci&AN=edssci.S2011.30802015000100007&lang=es&site=eds-live&custid=s4509042)

[S2011.30802015000100007&lang=es&site=eds-live&custid=s4509042](http://search.ebscohost.com/login.aspx?direct=true&db=edssci&AN=edssci.S2011.30802015000100007&lang=es&site=eds-live&custid=s4509042)

Evans, G. W., Li, D., & Whipple, S. S. (2013). Cumulative risk and child development.

Psychological Bulletin, 139(6), 1342-1396.

doi.org/10.1037/a0031808

Gómez-Restrepo, C., Rodríguez, M., Díaz, N., & Cano, C. &. (2013). Depresión y satisfacción con la vida en personas mayores de 60 años en Bogotá: Encuesta de Slud, Bienestar y Envejecimiento (SABE). *Revista Colombiana de Psiquiatría*, 20-40.

<https://www.redalyc.org/pdf/806/80638951009.pdf>

González- Rivera, J. (2017). Relación entre religiosidad, bienestar psicológico y satisfacción con la vida en una muestra de adultos mayores. *Salud y Conducta Humana*.

González-Villalobos, J. (2017). Determinantes sociodemográficos y personales del bienestar subjetivo y psicológico en población mexicana. *Suma Psicología*.

<http://search.ebscohost.com/login.aspx?direct=true&db=edselp&AN=S0121438117300024&lang=es&site=eds-live&custid=s4509042>

Guillén, Y. (2020). Influencia de la resiliencia y la satisfacción con la vida sobre autoeficacia para envejecer en adultos mayores de Lima. Universidad San Ignacio de Loyola.

http://repositorio.usil.edu.pe/bitstream/USIL/10182/1/2020_Guill%C3%A9n%20Vilchez.pdf

Hanewald, R. (2011). Reviewing the literature on “at-risk” and resilient children and young people. *Australian Journal of Teacher Education*, 36(2), 16-29.

<https://doi.org/10.14221/ajte.2011v36n2.2>

Jurado, P., Soto, M., & Conchas, M. &. (2019). Estructura Factorial de la Escala de Satisfacción con la vida de Diener. *Formación Universitaria*.

<http://search.ebscohost.com/login.aspx?direct=true&db=fua&AN=141060091&lang=es&site=eds-live&custid=s4509042>

Kolar, K. (2011). Resilience: Revisiting the concept and its utility for social research. *International Journal of Mental Health and Addiction*, 9(4), 421- 433.

[Resilience: Revisiting the Concept and its Utility for Social Research | SpringerLink](#)

Luna, A., & Laca, F. &. (2011). Bienestar subjetivo y satisfacción con la vida de familia en adolescentes mexicanos de bachillerato. *Psicología Iberoamericana*, 10-30.

<https://www.redalyc.org/pdf/1339/133921440003.pdf>

Maldonado, M. (2015). Bienestar subjetivo y depresión en mujeres y hombres adultos mayores viviendo en pobreza. *Acta de Investigación Psicológica*.

<https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S200747191530003X>

Manjares, W. (2019). Victimización por crimen, percepción de seguridad y satisfacción con la vida en Colombia. *Revista de Economía Institucional*, 133 - 160.

<http://search.ebscohost.com/login.aspx?direct=true&db=fua&AN=137063258&authtype=shib&lang=es&site=eds-live&custid=s4509042>

Marques, C., Ceinos, C., & Silva, A. &. (2018). Satisfacción con la vida en Estudiantes Universitarios. *Psicología*.

<https://search.proquest.com/docview/2116449673?accountid=36937>

Merino-Soto, C. &-R. (2019). Satisfacción con la vida en adolescentes reanálisis de la confiabilidad. *Revista Chilena*.

https://scielo.conicyt.cl/pdf/rcp/v90n6/0370-4106-rcp-rchped_v90i6_1314.pdf

Muñoz, J. &. (2016). Relación entre la satisfacción vital y otras variables psicosociales de migrantes colombianos en Estados Unidos. *Revista Colombiana de Psicología*.

<https://www.redalyc.org/pdf/804/804444652002.pdf>

Núñez, M., Banegas, R., & Velarde - Torres, C. (2020). El lado positivo del emprendedor Universitario. Autoestima, satisfacción con la vida y optimismo en estudiantes de México y Bolivia. *Formación Universitaria*, 21 -30.

<http://search.ebscohost.com/login.aspx?direct=true&db=fua&AN=145378837&authtype=shib&lang=es&site=eds-live&custid=s4509042>

Otzen, T., Manterola, C. (2017). Técnicas de Muestreo sobre una Población a Estudio.

<https://scielo.conicyt.cl/pdf/ijmorphol/v35n1/art37.pdf>

Ranzijn, R. (2002). The potential of older adults to enhance community quality of life: Link between positive psychology and productive aging. *Ageing International*, 27(2), 33-55.

Saavedra, J. (2020). Factores sociodemográficos y eventos de vida tempranos asociados con la felicidad. *Rev Peru Med.*

<https://rpmesp.ins.gob.pe/index.php/rpmesp/article/view/4580>

Schnettle, B., Mirand, H., Sepúlveda, J., Denegri, M., & Mora, M. &. (2013). Satisfacción con la vida en personas de etnia mapuche residentes en la Región Metropolitana, Chile: Un análisis comparativo con modelos logit y probit. *Suma Psicológica.*

<http://www.scielo.org.co/pdf/sumps/v20n1/v20n1a06.pdf>

Scnettler, B., Miranda, H., Sepúlveda, J., Orellana, L., Denegri, M., & Mora, M. &. (2014). Variables que influyen en la satisfacción con la vida de personas de distinto nivel socioeconómico en el sur de Chile. *Suma Psicológica.*

<http://search.ebscohost.com/login.aspx?direct=true&db=edsci&AN=edsci.>

[S0121.43812014000100007&lang=es&site=eds-live&custid=s4509042](http://search.ebscohost.com/login.aspx?direct=true&db=edsci&AN=edsci.S0121.43812014000100007&lang=es&site=eds-live&custid=s4509042)

Tagay, O., Karatas, Z., Bayar, O., & Savi-Cakar, F. (2016). Resilience and life satisfaction as the predictors of general self-efficacy. *Global Journal of Guidance and Counseling in Schools: Current Perspectives*, 6(1), 11-17.

Temkin, B. (2018). Las dimensiones de la actividad laboral y la satisfacción con el trabajo y con la vida el caso de México. *Estudio Sociológicos*, 20- 35.

<https://search.proquest.com/docview/2426149461/fulltextPDF/A11BC2F28>

[E6046AFPQ/7?accountid=36937](https://search.proquest.com/docview/2426149461/fulltextPDF/A11BC2F28E6046AFPQ/7?accountid=36937)

Vera, J., & Yáñez, A. &. (2011). Variables asociadas al bienestar subjetivo en jóvenes universitarios de México y Brasil. *Revista Psicológica*.

doi.org/10.20435/pssa.v3i2.98

Vera, J., Rodriguez, C., & Tánori, J. &. (2018). Recursos de ajuste psisocial y su relación con la satisfacción con la vida en jóvenes de México. *Pensamiento Psicológico*.

<https://search.proquest.com/docview/2125245198/A11BC2F28E6046AFPO/5?accountid=36937>

Villalba, K. (2019). Resiliencia como factor determinante para la satisfacción con la vida en estudiantes universitarios. *Universidad Nacional de San Agustín*.

<http://search.ebscohost.com/login.aspx?direct=true&db=eue&AN=141714803&lang=es&site=eds-live&custid=s4509042>

Vinaccia, E., Parada, N., Quinceno, J., & Riveros, F. &. (2019). Escala de satisfacción con la vida (SWLS): análisis de validez, confiabilidad y baremos. *Psicogente*.

doi.org/10.17081/psico.22.42.3468

Zubieta, C. (2010). Satisfacción con la vida, bienestar psicológico y bienestar social. *Anuario de investigaciones*, 15-30.

<https://www.redalyc.org/pdf/3691/369139946018.pdf>

ANEXOS

Anexo 1. Matriz de Consistencia Interna

PROBLEMA GENERAL	OBJETIVO GENERAL	HIPÓTESIS GENERAL	VARIABLES	METODOLOGÍA
¿Existe relación entre la satisfacción con la vida y la resiliencia en personas adultas del distrito de Comas 2021?	Determinar la relación entre la satisfacción con la vida y la resiliencia en personas adultas del distrito de Comas 2021.	Existe relación significativa entre la satisfacción con la vida y la resiliencia en las personas adultas del distrito de Comas 2021.	<p>1.- Variable 1:</p> <p>V1: Satisfacción con la vida</p> <p>Definición: Prasson y Chaturvedi (2016) definen la satisfacción con la vida como el juicio de las actitudes y pensamientos acerca de la vida propia, en la cual se integran el área laboral, familiar e intrapersonal. Asimismo, Ruiz (2002) considera que el hecho de mantener factores alineados con la vida del adulto mayor es fundamental para que la satisfacción sea plena, es decir en la psicología existe</p>	<p>1.- Tipo de investigación:</p> <p>Enfoque de investigación: La presente investigación es de enfoque cuantitativo. A raíz del planteamiento de las hipótesis, se busca conocer los resultados de las variables estudiadas, en función a un análisis estadístico, mediante el programa Jamovi; el cual permitirá conseguir resultados en tablas y figuras, para analizar las respuestas y llegar a la conclusión acerca de los temas estudiados. Con respecto a lo mencionado, Monje (2011) usualmente parte de investigación teóricos aceptados por la comunidad científica con base en los cuales formula hipótesis sobre relaciones esperadas entre las variables; asimismo, el análisis de la información recolectada tiene por fin determinar el grado de significación de las relaciones previstas entre las variables.</p> <p>Diseño de investigación: En este estudio se optó por la modalidad del muestreo no probabilístico por conveniencia, esto quiere decir que los individuos fueron seleccionados por accesibilidad y cercanía al investigador) Otzen y Manterola, 2017).</p> <p>Corte de investigación: El corte de la investigación será transaccional, Sabino (1992), plantea que son los datos que se recolectan en un solo momento, en un tiempo determinado. Su propósito es describir variables y analizar su incidencia e intercalación en un momento dado (o describir comunidades, eventos, fenómenos o contextos) Es como tomar una fotografía de algo que sucede. Es aquella donde se recolecta datos en un solo momento, en un tiempo único</p>
PROBLEMAS ESPECÍFICOS	OBJETIVOS ESPECÍFICOS	HIPÓTESIS ESPECÍFICOS		
¿Existen diferencias en los niveles de satisfacción con la vida según el sexo de los participantes adultos mayores	Determinar si existen diferencias en los niveles de satisfacción con la vida según el sexo de los participantes adultos mayores	Existen diferencias en los niveles de satisfacción con la vida según el sexo de los participantes adultos mayores		

del distrito de Comas 2021?	del distrito de Comas 2021.	del distrito de Comas 2021.	un ciclo de vida, en donde se especifica que el envejecimiento debe estar acompañado por la familia, estabilidad y salud.	<p>Alcance o nivel de investigación: El nivel de la presente investigación es descriptivo – correlacional, la cual según Hernández, Fernández y Baptista (2003), busca especificar las propiedades, características y los perfiles importantes de grupos sociales que se han sometido a un análisis de entre dos o más conceptos, categorías o variables; en un contexto específico. Adicionalmente, Cancela y otros (2010), menciona que este tipo de estudios mide dos o más variables para lograr establecer cómo se relacionan o no se relacionan y busca evaluar la relación que existe pero sin tratar una explicación completo de causa y efecto al fenómeno investigado.</p> <p>2.- Población y muestra</p> <p>Unidad de estudio: Para esta investigación se optó como unidad de estudio a los adultos mayores de sexo masculino y femenino residentes del distrito de Comas con edades desde los 60 años en adelante.</p> <p>Población: La población seleccionada para la presente investigación está conformada por adultos mayores del distrito de Comas, teniendo como rango de edad desde los 60 años en adelante. Este estudio de investigación está conformado por 135.369 adultos mayores quienes residen en el distrito de Comas, representando un 26.01% de la población total general (INEI, 2017).</p> <p>Muestra: El tamaño de la muestra se define como un subgrupo extraído de la población que cuenta con la misma particularidad y cualidad. A sí mismo, para calcular el tamaño de la muestra se utilizó una fórmula de población finita la cual arrojó la cantidad de 383</p> <p>3.- Instrumentos</p> <p>Para la V1: En el presente estudio el instrumento Escala de Satisfacción con la vida (SWL) utilizado es de origen psicométrico, empleando la versión traducida por Atienza, Pons, Balaguer y Garcia- Merita (2000), la cual fue validada en PAM peruanas no institucionalizadas por Caycho- Rodriguez et al. (2018), en la cual se optan por 5 opciones de respuestas desde el 1 “ Totalmente en desacuerdo” hasta el 5 “Totalmente de acuerdo” La herramienta ya mencionada se creó mediante la Escala de Satisfacción con la vida inicial de Diener et al (1985), la escala inicial, la cual se desarrolló en búsqueda de evaluar el juicio cognitivo de un individuo sobre la satisfacción que siente por su propia vida en general. Este instrumento adaptado cuenta con 5 elementos en escala Likert de valoración de 5 puntos, desde 1 como “muy en</p>
¿Existen diferencias en los niveles de resiliencia según el sexo de los participantes adultos mayores del distrito de Comas 2021?	Determinar si existen diferencias en los niveles de resiliencia según el sexo de los participantes adultos mayores del distrito de Comas 2021.	Existen diferencias en los niveles de resiliencia según el sexo de los participantes adultos mayores del distrito de Comas 2021.	<p>2.- Variable 2:</p> <p>V2: Resiliencia</p> <p>Definición: Según Cicchetti, Hanewald & Masten (2014), la resiliencia puede ser comprendida como una respuesta positiva hacia la adversidad o situación catastrófica en la que el individuo se ve enfrentando a situaciones estresantes. Además, Aparicio (2019) define la resiliencia como el proceso de capacidad para adaptarse a circunstancias desafiantes o amenazantes y las diferencias individuales se muestran a través de situaciones de riesgo.</p>	

				<p>desacuerdo” y 5 como “muy de acuerdo”, forma en la cual evalúa la satisfacción general que tiene el individuo con su vida, entendiéndose que mayor puntuación refleja mayor satisfacción.</p> <p>Para la V2: Para esta investigación se utilizó la versión en español de Limonero et al (2014) de la Escala Breve de Resiliencia (BRCS), originalmente creada por Sinclair y Wallston (2004). La cual fue adaptada a la población peruana adulta mayor por Caycho- Rodríguez et al (2018), en la cual se encuentran 5 opciones de respuesta, desde el 1 “ No me describe en absoluto” al 5 “ Me describe muy bien”. Esta versión, mediante los análisis psicométricos en una muestra de estudio, demostró que su estructura factorial es semejante a la estructura de la versión original, aportando fiabilidad al instrumento. El instrumento de origen, titulado la Escala Breve de Resiliencia (BRCS), creado por Sinclair y Wallston (2004) fue forjado con el objetivo de hacer una medida breve y unidimensional compuesta por 4 ítems, que facilite su aplicación e interpretación en la población adulta mayor, siendo un test con 4 ítems y una escala Likert con 5 puntuaciones desde el 1 “no me describe en absoluto”, hasta el 5 “ me describe muy bien” donde las puntuaciones oscilan entre 4 y 20.</p> <p>4.- Procedimiento de recolección de datos: Para dar inicio a la recolección de datos, no se necesitó la solicitud de permiso de alguna entidad, puesto que la modalidad en la que se recolectó información acerca de la unidad de estudio fue mediante el uso de plataformas de carácter público como lo es la INEI. En este estudio se optó por generar un formulario de google, en el cual se plasmó los ítems y alternativas de cada instrumento seleccionado, de esta forma se agilizó la aplicación del test, a razón de la situación actual de pandemia en la que el trato presencial es riesgoso y mucho más para los adultos mayores quienes son población vulnerable. Posterior a la adaptación de cada instrumento a la virtualidad, se procedió a la publicación del link a personas aledañas y plataformas virtuales seguido de un enunciado que clarifica las características que buscamos de los evaluados.</p> <p>5.- Procedimiento de análisis de datos: Una vez se culminó con el proceso de recolección de datos se introdujo la información obtenida a un Excel por el cual se dio a cabo el primer filtro de datos, luego de ello, se plasmó la misma información en el software estadístico Jamovi, en este último se codificó y procesó estadísticamente para darnos un panorama diferente sobre los datos recolectados. Mediante este uso estadístico se hizo posible percibir respuestas que contestaron las conjeturas planteadas a lo largo de la presentación del estudio. De acuerdo con aquellas variables, se conjugaron los resultados de la Correlación de Spearman, el cual determina si hay evidencia o ausencia de relación entre las variables que seleccionamos para evaluar, la información obtenida se plasmó en tablas y figuras para un mayor entendimiento, resaltando datos descriptivos con la finalidad de llegar a los objetivos que se propusieron con anterioridad.</p>
--	--	--	--	--

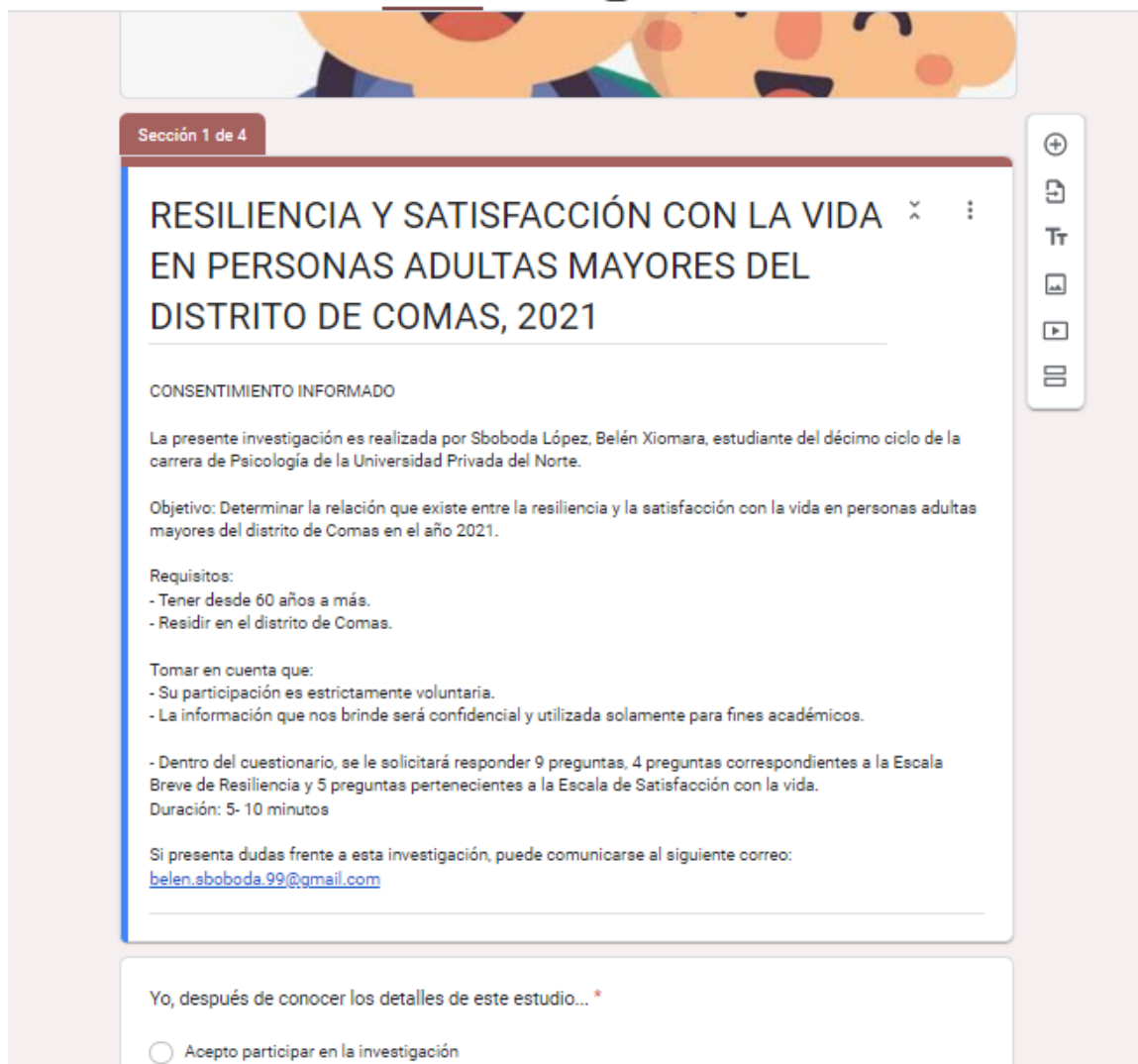
Anexo 2. Matriz de Operacionalización de las Variables

MATRIZ DE OPERACIONALIZACIÓN DE LAS VARIABLES: Satisfacción con la vida y Resiliencia

VARIABLE 1	DEFINICIÓN CONCEPTUAL	DEFINICIÓN OPERACIONAL	ÍTEMS	ESCALA Y VALORES	NIVELES Y RANGOS
Satisfacción con la vida	La satisfacción con la vida es el juicio de las actitudes y pensamientos sobre la propia vida (Prasson y Chaturvedi, 2016)	La medición de esta variable se realizará mediante el instrumento adaptado por Caycho Rodríguez (2018) la Escala de Satisfacción con la vida (SWL) originalmente creada por Diener (1985)	1, 2, 3, 4, 5	Ordinal: Muy en desacuerdo (1) En desacuerdo (2) Ni de acuerdo ni en desacuerdo (3) De acuerdo (4) Muy de acuerdo (5)	Alto Promedio Baja

VARIABLE 2	DEFINICIÓN CONCEPTUAL	DEFINICIÓN OPERACIONAL	ÍTEMS	ESCALA Y VALORES	NIVELES Y RANGOS
Resiliencia	La resiliencia es la respuesta positiva hacia la adversidad o situación catastrófica (Cicchetti, 2013; Hanewald, 2011; Masten, 2014)	La medición de esta variable se realizará mediante el instrumento adaptado por Caycho Rodríguez (2018), la Escala Breve de Resiliencia originalmente creada por Sinclair y Wallston (2004)	1, 2, 3, 4	Ordinal: Muy en desacuerdo (1) En desacuerdo (2) Ni de acuerdo ni en desacuerdo (3) De acuerdo (4) Muy de acuerdo (5)	Alto Promedio Baja

Anexo 3. Consentimiento informado



Sección 1 de 4

RESILIENCIA Y SATISFACCIÓN CON LA VIDA EN PERSONAS ADULTAS MAYORES DEL DISTRITO DE COMAS, 2021

CONSENTIMIENTO INFORMADO

La presente investigación es realizada por Sboboda López, Belén Xiomara, estudiante del décimo ciclo de la carrera de Psicología de la Universidad Privada del Norte.

Objetivo: Determinar la relación que existe entre la resiliencia y la satisfacción con la vida en personas adultas mayores del distrito de Comas en el año 2021.

Requisitos:

- Tener desde 60 años a más.
- Residir en el distrito de Comas.

Tomar en cuenta que:

- Su participación es estrictamente voluntaria.
- La información que nos brinde será confidencial y utilizada solamente para fines académicos.

- Dentro del cuestionario, se le solicitará responder 9 preguntas, 4 preguntas correspondientes a la Escala Breve de Resiliencia y 5 preguntas pertenecientes a la Escala de Satisfacción con la vida.

Duración: 5- 10 minutos

Si presenta dudas frente a esta investigación, puede comunicarse al siguiente correo: belen.sboboda.99@gmail.com

Yo, después de conocer los detalles de este estudio... *

Acepto participar en la investigación

Anexo 4. Prueba de normalidad de la satisfacción con la vida**Tabla 4***Prueba de normalidad de la satisfacción con la vida*

	Kolmogórov-Smirnov		
	Estadístico	Gl	Sig.
SATISFACCIÓN CON LA VIDA	,112	383	,000

Nota. Sig>05

Anexo 5. Prueba de normalidad de la resiliencia**Tabla 5***Prueba de normalidad de la resiliencia*

	Kolmogórov-Smirnov		
	Estadístico	Gl	Sig.
RESILIENCIA	,105	383	,000

Nota. Sig>05

Anexo 6. Prueba de normalidad de satisfacción con la vida según sexo

Tabla 6

Prueba de normalidad de la satisfacción con la vida según sexo

		Kolmogórov-Smirnov		
		Estadístico	Gl	Sig.
Satisfacción con la vida	Hombres	,110	169	,000
	Mujeres	,115	214	,000

Nota. Sig>05

Anexo 7. Prueba de normalidad de resiliencia según sexo

Tabla 7

Prueba de normalidad de la satisfacción con la vida según sexo

		Kolmogórov-Smirnov		
		Estadístico	Gl	Sig.
Resiliencia	Hombres	,103	169	,000
	Mujeres	,106	214	,000

Nota. Sig>05