

FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD

Carrera de **PSICOLOGÍA**

“CARACTERÍSTICAS PSICOLÓGICAS Y EL
RENDIMIENTO DEPORTIVO EN JUGADORES DE
UN CLUB DE FÚTBOL DE LA CIUDAD DE
CAJAMARCA, 2022”

Tesis para optar al título profesional de:

Licenciado en Psicología

Autores:

Alicia Bereniz Alcantara Terrones
Mauro Manuel Roncal Cadenillas

Asesor:

Mg. Nelson Pacifico Espinoza Yong
<https://orcid.org/0000-0002-2077-7082>

Cajamarca - Perú

JURADO EVALUADOR

Jurado 1	Mg. Kelly M. Santa Cruz Caceres	C.Ps.P. 27659
	Nombre y Apellidos	Nº DNI

Jurado 2	Dra. Patricia Margarita Rivera Castañeda	C.E.P. 30274
	Nombre y Apellidos	Nº DNI

Jurado 3	Mg. Martha Marisciolo Pineda Gonzales	C.Ps.P. 30635
	Nombre y Apellidos	Nº DNI

TABLA DE CONTENIDO

DEDICATORIA	3
AGRADECIMIENTO	4
TABLA DE CONTENIDO	5
ÍNDICE DE TABLAS	6
RESUMEN	7
CAPÍTULO I: INTRODUCCIÓN	8
CAPÍTULO II: METODOLOGÍA	17
CAPÍTULO III: RESULTADOS	22
CAPÍTULO IV: DISCUSIÓN Y CONCLUSIONES	27
REFERENCIAS	29
ANEXOS	32

ÍNDICE DE TABLAS

Tabla 1	Prueba de normalidad	22
Tabla 2	Correlación de variables	23
Tabla 3	Niveles de Características psicológicas presente en los jugadores titulares	24
Tabla 4	Niveles de Características psicológicas presente en los jugadores titulares	25
Tabla 5	Niveles de rendimiento deportivo en jugadores titulares	26
Tabla 6	Niveles de rendimiento deportivo en jugadores de reserva	26

RESUMEN

El objetivo de la investigación fue determinar la relación entre las características psicológicas y el rendimiento deportivo en jugadores de un club de fútbol de la ciudad de Cajamarca, 2022. En una muestra no probabilística tipo censal de 24 futbolistas entre 18 y 25 años de un Club de Fútbol de Cajamarca. La metodología fue de tipo básica, de corte transversal y de alcance descriptivo-correlacional. Como técnica de recolección de datos se utilizó la encuesta y el análisis documental, mediante el Cuestionario de características Psicológicas del Rendimiento Deportivo (CPRD) y los registros de rendimiento deportivo (febrero - mayo del 2022). Los resultados corroboraron la existencia de correlaciones altas, directas y significativas ($p < 0.05$) entre el control del estrés [$\rho = ,719$]; factor motivación [$\rho = ,572$] y habilidad mental [$\rho = ,618$] y el rendimiento deportivo. Mientras que, en factores de Influencia de la evaluación del rendimiento [$\rho = ,230$] y Cohesión Grupal [$\rho = ,397$], se encontró correlaciones moderadas, directas y significativas ($p < 0.05$). Concluyendo que, a mayor desarrollo de las características psicológicas evaluadas, se predice un mayor rendimiento deportivo de los jugadores de un club de fútbol de la ciudad de Cajamarca, 2022.

PALABRAS CLAVE: Características psicológicas, rendimiento futbolístico deportivo.

NOTA DE ACCESO

No se puede acceder al texto completo pues contiene datos confidenciales

REFERENCIAS

- American Psychological Association (2010). Principios éticos de los psicólogos y código de conducta. *Proyecto Ética: Revista de investigación, docencia y extensión*, 2 (1), 1-16.
http://www.uhu.es/susana_paino/EP/CcAPA.pdf
- American Psychological Association (2020). *Publication manual of the American Psychological Association (7th ed.)*. <https://doi.org/10.1037/0000165-000>
- Arias, I., Cardoso, T., Aguirre, H. & Arenas, J. (2016). Características psicológicas de rendimiento deportivo en deportes de conjunto. *Revista Psicogente*, 19(35), 25-36.
<http://doi.org/10.17081/psico.19.35.1206>
- Bretón, S., Zurita, F. & Cepero, M. (2016). La resiliencia como factor determinante en el rendimiento deportivo. *Relación entre el rendimiento y la ansiedad en el deporte*, 12 (2), 79-88. <https://www.redalyc.org/pdf/865/86548813001.pdf>
- Brown, P. (2014, septiembre). *Deporte y salud: la actividad física, decisiva para el equilibrio mental y el bienestar*. EFE Salud. <https://efesalud.com/la-actividad-fisica-decisiva-para-el-equilibrio-mental-y-el-bienestar/>
- Cánovas, M. Olmedilla-Zafra, A., Olmedilla, B. & Ortega, E. (2021). Características psicológicas relevantes para el rendimiento deportivo: diferencias de género en fútbol juvenil. *Cuadernos de Psicología del Deporte*, 21 (2), 127-137.
DOI:10.6018/cpd.417711
- Frandejas, E. & Espadas, M. (2018). How do psychological characteristics influence the sports performance of men and women? A study in school sports. *Journal of Human Sport and Exercise*, 13(4), 858-872. <https://www.jhse.ua.es/article/view/2018-v13-n4-psychological-characteristics-influence-sports-performance-men-women-school-sports>
- García-Naveira, A. (2010). El psicólogo del deporte en el alto rendimiento: aportaciones y retos futuros. *Papeles del Psicólogo* 31(3), 259-268
<https://www.redalyc.org/pdf/778/77815136005.pdf>

Gimeno, F. & Buceta, J. (2010). *Evaluación psicológica en el deporte. El cuestionario CPRD*.

Editorial Dykinson. <https://www.dykinson.com/libros/evaluacion-psicologica-en-el-deporte-el-cuestionario-cprd/9788498499377/>

Gimeno, F. (1998). *Variables Psicológicas implicadas en el Rendimiento Deportivo:*

Elaboración de un Cuestionario. [Tesis doctoral. Universidad Nacional de Educación a Distancia]. Repositorio Institucional

<https://dialnet.unirioja.es/servlet/tesis?codigo=40572>

Gimeno, F., Buceta, J. M. & Pérez-Llantada, M. C. (2007). Influencia de las variables

psicológicas en el deporte de competición: evaluación mediante el cuestionario

Características psicológicas relacionadas con el rendimiento deportivo. *Journal Psicothema*, 19(4), 666-671.

https://www.researchgate.net/publication/28210171_Influencia_de_las_variables_psicologicas_en_el_deporte_de_competicion_Evaluacion_mediante_el_cuestionario_Caracteristicas_psicologicas_relacionadas_con_el_rendimiento_deportivo

González, J. & Sadier, P. (2010). Guía Para El Análisis Documental. *Red de Bibliotecas*

Virtuales de Ciencias Sociales de América Latina y el Caribe de la Red de Centros Miembros de CLACSO, 21(4), 1-7.

http://biblioteca.clacso.edu.ar/ar/bibliointra/documentacion/analisis_documental.pdf

González, P Valdivia, J. Cachón, F. Zurita, O. & Romero, L. (2017). Influencia del control del

estrés en el rendimiento deportivo la autoconfianza, la ansiedad y la concentración en

deportistas. *Retos: nuevas tendencias en educación física, deporte y recreación*, 32(2),

3-6. <https://www.redalyc.org/pdf/3457/345751100001.pdf>

Gyomber. (2016). ¿Los factores psicológicos desempeñan un papel crucial en el rendimiento

deportivo? - Investigación sobre la personalidad y psicológicas variables de atletas en

Hungría. *Cuadernos de Psicología del Deporte*, 16(1), 223-232

https://scielo.isciii.es/pdf/cpd/v16n1/psicologia_deporte3.pdf

- Hernández-Sampieri, R. & Mendoza, C (2018). *Metodología de la investigación. Las rutas cuantitativa, cualitativa y mixta*. Mc Graw Hill Education
<https://virtual.cuautitlan.unam.mx/rudics/?p=2612>
- Kerlinger, F. (2002). *Investigación del comportamiento*. McGraw-Hill.
- Olmedilla, Ortega, Andreu, Ortín. (2010). Programa de intervención psicológica en futbolistas: evaluación de habilidades psicológicas mediante el CPRD. *Revista de Psicología del Deporte, 19, 2*.
- Olmedilla. (2017). Características psicológicas para el rendimiento deportivo en jóvenes
- Ortín, Martínez, Reche-García, de los Fayos y González. (2018). Relación entre optimismo y rendimiento deportivo. *Anales de psicología, 34, 153*.
- Prieto, M., Palmeira, L. & Olmedilla, Z. (2015). Lesiones deportivas y personalidad. *Medes: Medicina en español, 49(184), 139-149*. <https://medes.com/publication/94267>
- Segura, Adanis, Barrantes, Ureña, Sánchez. (2018). Autoeficacia, ansiedad precompetitiva y percepción del rendimiento en jugadores de fútbol categorías sub 17 y juvenil. *Scielo, 15, 2*.
- Simon, Rice, Purcell, de Silva, Mawren, McGorry y Parker. (2016). La salud mental de los atletas de élite: una revisión sistemática narrativa. *PubMed, 46, 9*.
- Suarez. (2018) *¿Por qué es importante la psicología en el deporte?* Lima: Scielo.
- Yépez, Obando y Montesinos. (2018). Aspectos generales sobre personalidad y alto rendimiento deportivo. *Revista de la Facultad de Cultura Física de la Universidad de Granma, 15, 48*.