



FACULTAD DE ARQUITECTURA Y DISEÑO

CARRERA DE ARQUITECTURA Y URBANISMO

“JARDINES TERAPÉUTICOS APLICADOS AL DISEÑO DE UN CENTRO INTEGRAL DEL ADULTO MAYOR EN EL DISTRITO DE HUANCHACO”

Tesis para optar el título profesional de:

ARQUITECTO

Autor:

Carlos Amaro Bocanegra Pineda

Asesor:

Mg. Arq. Jorge Carlos Carrasco Aparicio

Trujillo - Perú

2019

Tabla de contenidos

| | |
|--|-----------|
| • ACTA DE AUTORIZACIÓN PARA SUSTENTACIÓN DE TESIS | 2 |
| • ACTA DE APROBACIÓN DE LA TESIS | 3 |
| DEDICATORIA | 4 |
| AGRADECIMIENTO | 5 |
| ÍNDICE DE TABLAS | 8 |
| ÍNDICE DE FIGURAS | 10 |
| RESUMEN | 13 |
| CAPÍTULO 1 INTRODUCCIÓN | 14 |
| 1.1 Realidad problemática | 14 |
| 1.2 Formulación del problema | 21 |
| 1.3 Objetivos | 21 |
| 1.3.1 Objetivo general | 21 |
| 1.4 Hipótesis | 21 |
| 1.4.1 Hipótesis general | 21 |
| 1.5 Antecedentes | 21 |
| 1.5.1 Antecedentes Teóricos | 21 |
| 1.5.2 Antecedentes Arquitectónicos | 24 |
| 1.5.3 Indicadores de Investigación | 26 |
| CAPÍTULO 2 METODOLOGÍA | 32 |
| 2.1 Tipo de investigación | 32 |
| 2.2 Presentación de casos arquitectónicos | 33 |
| 2.3 Técnicas e instrumentos de recolección y análisis de datos | 40 |
| 2.4 Matriz de Consistencia | 41 |
| CAPÍTULO 3 RESULTADOS | 42 |
| 3.1 Estudio de casos arquitectónicos | 42 |
| 3.2 Lineamientos del diseño | 62 |

| | | |
|--------------|--|------------|
| 3.3 | Dimensionamiento y envergadura | 64 |
| 3.4 | Programa arquitectónico | 70 |
| 3.5 | Determinación del terreno | 71 |
| 3.5.1 | Metodología para determinar el terreno | 72 |
| 3.5.2 | Criterios técnicos de elección del terreno | 72 |
| 3.5.3 | Diseño de matriz de elección del terreno | 81 |
| 3.5.4 | Presentación de terrenos | 82 |
| 3.5.5 | Matriz final de elección de terreno | 94 |
| 3.5.6 | Formato de localización y ubicación de terreno seleccionado | 95 |
| 3.5.7 | Plano perimétrico de terreno seleccionado | 96 |
| 3.5.8 | Plano topográfico de terreno seleccionado | 97 |
| | CAPÍTULO 4 PROYECTO DE APLICACIÓN PROFESIONAL | 98 |
| 4.1 | Idea rectora | 98 |
| 4.1.1 | Análisis del lugar | 98 |
| 4.1.2 | Premisas de diseño | 102 |
| 4.2 | Proyecto arquitectónico | 104 |
| 4.3 | Memoria descriptiva | 104 |
| 4.3.1 | Memoria descriptiva de arquitectura | 104 |
| 4.3.2 | Memoria justificativa de arquitectura | 122 |
| 4.3.3 | Memoria estructural | 135 |
| 4.3.4 | Memoria de instalaciones sanitarias | 140 |
| 4.3.5 | Memoria de instalaciones eléctricas | 144 |
| | CAPÍTULO 5 CONCLUSIONES | 148 |
| 5.1 | Discusión | 148 |
| 5.2 | Conclusiones | 152 |
| • | REFERENCIAS | 154 |

ÍNDICE DE TABLAS

| | | |
|----------|--|-----|
| Tabla 1 | Ficha de relación de casos con la variable o el hecho arquitectónico | 32 |
| Tabla 2 | Ficha de análisis de casos | 39 |
| Tabla 3 | Matriz de consistencia..... | 40 |
| Tabla 4 | Ficha de análisis de caso 1 | 41 |
| Tabla 5 | Ficha de análisis de caso 2 | 44 |
| Tabla 6 | Ficha de análisis de caso 3 | 47 |
| Tabla 7 | Ficha de análisis de caso 4 | 50 |
| Tabla 8 | Ficha de análisis de caso 5 | 53 |
| Tabla 9 | Ficha de análisis de caso 6..... | 56 |
| Tabla 10 | Cuadro comparativo de análisis de casos..... | 59 |
| Tabla 11 | Cuadro resumen poblacional según segmento económico..... | 65 |
| Tabla 12 | Cuadro resumen poblacional según SEDESOL..... | 66 |
| Tabla 13 | Cuadro resumen poblacional según análisis de caso Lima..... | 67 |
| Tabla 14 | Cuadro resumen 3 métodos de análisis..... | 68 |
| Tabla 15 | Programación Arquitectónica..... | 69 |
| Tabla 16 | Matriz de ponderación de terrenos..... | 80 |
| Tabla 17 | Parámetros Urbanos del Terreno N°1..... | 84 |
| Tabla 18 | Parámetros Urbanos del Terreno N°2..... | 88 |
| Tabla 19 | Parámetros Urbanos del Terreno N°3..... | 92 |
| Tabla 20 | Matriz final de elección de Terreno..... | 93 |
| Tabla 21 | Áreas del Terreno..... | 105 |
| Tabla 22 | Cuadro de acabados Centro Integral del Adulto Mayor..... | 109 |

| | | |
|----------|--|-----|
| Tabla 23 | Cuadro de acabados Baterías Sanitarias..... | 111 |
| Tabla 24 | Cuadro de Estacionamientos Obligatorios..... | 124 |
| Tabla 25 | Cuadro de Estacionamientos Discapacitados..... | 125 |
| Tabla 26 | Cuadro de Dotación de Servicios para Oficinas..... | 126 |
| Tabla 27 | Cuadro de Dotación de Servicios para Consulta Externa..... | 127 |
| Tabla 28 | Cuadro de Dotación de Servicios para discapacitados..... | 127 |
| Tabla 29 | Cuadro de Dotación de Servicios para otras formas de atención educativa..... | 129 |
| Tabla 30 | Cuadro de Dotación de Servicios para público en Residencia..... | 130 |
| Tabla 31 | Cuadro de Dotación de Servicios para Restaurante..... | 131 |
| Tabla 32 | Cuadro de Dotación de Servicios para SUM..... | 132 |
| Tabla 33 | Cuadro de Dotación de Servicios para Biblioteca..... | 133 |
| Tabla 34 | Cuadro de Dotación de Servicios para Capilla..... | 134 |
| Tabla 35 | Cuadro de Columnas..... | 137 |
| Tabla 36 | Cuadro de Zapatas..... | 137 |
| Tabla 37 | Cuadro de demanda máxima..... | 146 |
| Tabla 38 | Tabla 3-IV Cargas mínimas de alumbrado general..... | 147 |
| Tabla 39 | Tabla 3-V Factores de demanda para alimentadores de cargas de alumbrado..... | 147 |

ÍNDICE DE FIGURAS

| | | |
|-----------|---|----|
| Figura 1 | Vista principal de caso N°1 | 33 |
| Figura 2 | Vista principal de caso N°2 | 34 |
| Figura 3 | Vista principal de caso N°3 | 35 |
| Figura 4 | Vista principal de caso N°4 | 36 |
| Figura 5 | Vista principal de caso N°5 | 37 |
| Figura 6 | Vista principal de caso N°6 | 38 |
| Figura 7 | Visualización de indicadores Caso N°1..... | 43 |
| Figura 8 | Visualización de indicadores Caso N°2..... | 46 |
| Figura 9 | Visualización de indicadores Caso N°3..... | 49 |
| Figura 10 | Visualización de indicadores Caso N°4..... | 52 |
| Figura 11 | Visualización de indicadores Caso N°5..... | 55 |
| Figura 12 | Visualización de indicadores Caso N°6..... | 58 |
| Figura 13 | Vista Macro del Terreno N°1..... | 81 |
| Figura 14 | Vista Satelital del Terreno N°1..... | 82 |
| Figura 15 | Vista del Terreno N°1 desde Ca. Micaela Bastidas..... | 82 |
| Figura 16 | Vista frontal del Terreno N°1..... | 83 |
| Figura 17 | Plano del Terreno N°1..... | 83 |
| Figura 18 | Perfil Topográfico A-A del terreno N°1..... | 84 |
| Figura 19 | Perfil Topográfico B-B del terreno N°1..... | 84 |
| Figura 20 | Vista Macro del Terreno N°2..... | 85 |
| Figura 21 | Vista Satelital del Terreno N°2..... | 86 |
| Figura 22 | Vista del Terreno N°2 desde Ca. S/N..... | 86 |

| | | |
|-----------|--|-----|
| Figura 23 | Plano del Terreno N°2..... | 87 |
| Figura 24 | Perfil Topográfico A-A del terreno N°2..... | 87 |
| Figura 25 | Perfil Topográfico B-B del terreno N°2..... | 88 |
| Figura 26 | Vista Macro del Terreno N°3..... | 89 |
| Figura 27 | Vista Satelital del Terreno N°3..... | 90 |
| Figura 28 | Vista del Terreno N°3 desde Ca. Chan Chan..... | 90 |
| Figura 29 | Vista de Ca. S/N del Terreno N°3..... | 91 |
| Figura 30 | Plano del Terreno N°3..... | 91 |
| Figura 31 | Perfil Topográfico A-A del terreno N°3..... | 92 |
| Figura 32 | Perfil Topográfico B-B del terreno N°3..... | 92 |
| Figura 33 | Directriz de Impacto Urbano Ambiental..... | 98 |
| Figura 34 | Análisis de Vientos del Terreno..... | 99 |
| Figura 35 | Análisis de Asoleamiento del Terreno..... | 99 |
| Figura 36 | Análisis de Flujos Vehiculares del Terreno..... | 100 |
| Figura 37 | Organigrama funcional del Objeto Arquitectónico..... | 101 |
| Figura 38 | Análisis Microzonificación..... | 101 |
| Figura 39 | Transformación Volumétrica..... | 102 |
| Figura 40 | Massing Program..... | 103 |
| Figura 41 | Zonificación Primer Nivel..... | 106 |
| Figura 42 | Zonificación Segundo, Tercer y Cuarto Nivel..... | 108 |
| Figura 43 | Vista General del Proyecto..... | 113 |
| Figura 44 | Vista General 2 del Proyecto..... | 114 |
| Figura 45 | Vista de Zona Exterior del Proyecto..... | 115 |

| | | |
|-----------|--|-----|
| Figura 46 | Vista de Zona de Integración Social del Proyecto..... | 116 |
| Figura 47 | Vista 2 de Zona de Integración Social del Proyecto..... | 117 |
| Figura 48 | Vista de la Recepción del Centro Integral..... | 118 |
| Figura 49 | Vista de las Habitaciones Dobles del Centro Integral..... | 119 |
| Figura 50 | Vista del SUM del Centro Integral..... | 120 |
| Figura 51 | Vista del comedor del Centro Integral..... | 121 |
| Figura 52 | Elevaciones del Proyecto..... | 123 |
| Figura 53 | Estacionamientos Públicos del Proyecto..... | 125 |
| Figura 54 | Dotación de Servicios Zona Administrativa..... | 126 |
| Figura 55 | Dotación de Servicios para público de Zona Consulta Externa..... | 127 |
| Figura 56 | Dotación de Servicios Consultorios..... | 128 |
| Figura 57 | Dotación de Servicios para Apoyo Medico..... | 128 |
| Figura 58 | Dotación de Servicios para Talleres y Terapias..... | 129 |
| Figura 59 | Dotación de Servicios para Habitaciones..... | 130 |
| Figura 60 | Dotación de Servicios para público en Residencia..... | 131 |
| Figura 61 | Dotación de Servicios Área de Restaurante..... | 132 |
| Figura 62 | Dotación de Servicios Área de SUM..... | 132 |
| Figura 63 | Dotación de Servicios Área de Biblioteca..... | 133 |
| Figura 64 | Dotación de Servicios Área de Capilla..... | 134 |
| Figura 65 | Corte y Detalle de Viga de Cimentación..... | 138 |
| Figura 66 | Plano de Aligerados | 139 |

RESUMEN

La arquitectura hospitalaria de carácter geriátrico incluye una serie de servicios de atención integrados en el ámbito de la salud pública, con el objetivo de ser un lugar para vivir en donde se proporcione una adecuada atención y tratamiento, para así mejorar el estado de ánimo de los pacientes mayores, contemplando resultados beneficiosos a favor de restaurar la condición física y emocional del Adulto Mayor en hospitales o clínicas especializadas en el campo de la atención médica dando prioridad a las necesidades para este tipo de usuario. El objetivo de esta tesis de investigación es determinar cómo los Jardines Terapéuticos condicionan el diseño del Centro Integral del Adulto Mayor en el distrito de Huanchaco, con el fin de lograr la creación de ambientes con características climáticas óptimas en donde se prioriza la función de las actividades de salud y bienestar.

Se utilizó el análisis de casos arquitectónicos como método para comprender la relación entre el uso de los diferentes tipos de jardines terapéuticos y el diseño arquitectónico de la edificación, con la finalidad de lograr el bienestar integral del usuario, a través del cual se obtuvo diversos lineamientos de diseño. Así mismo, se analizaron las estadísticas anuales de demanda de pacientes de varios establecimientos de salud del distrito para una proyección de 30 años para así obtener el dimensionamiento y la envergadura del proyecto. En base a esto, se elaboró un programa arquitectónico y se estableció el área necesaria para emplazar el Nuevo Centro Integral de la presente tesis de investigación.

Palabras clave: Jardines Terapéuticos, Centro Integral de Salud, Adulto Mayor, Arquitectura Hospitalaria.

NOTA DE ACCESO

No se puede acceder al texto completo pues contiene datos confidenciales

● **REFERENCIAS**

América Latina envejece a pasos de gigante. (n.d.). Fiapam.org. Recuperado el 20 de octubre del 2022, de <https://fiapam.org/america-latina-envejece-a-pasos-de-gigante/>

Castro, F. (30 de enero de 2013). *Finalista Concurso Residencia para Ancianos en Linz / GEA Arquitectos.* ArchDaily Perú. <https://www.archdaily.pe/pe/02-231908/finalista-concurso-conjunto-residencial-en-linz-gea-arquitectos>

Defensoría del Pueblo: albergues de adultos mayores no están listos para pandemia. (n.d.). Defensoria del Pueblo - Perú. Recuperado el 20 de octubre del 2022, de <https://www.defensoria.gob.pe/defensoria-del-pueblo-97-albergues-de-personas-adultas-mayores-no-cuentan-con-medico-permanente/>

Díaz Rodríguez, M. C. (2021). *Jardines terapéuticos en un entorno de usos mixtos Centro de terapia física y coworking* [Universidad Católica de Colombia]. <https://hdl.handle.net/10983/25462>

El Caribe, C. E. P. A. L. y. (2020). *Perspectivas de la población mundial 2019: metodología de las Naciones Unidas para las estimaciones y proyecciones de población.*

Envejecimiento y salud. (2022, 1 octubre). Recuperado 20 de octubre de 2022, de <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/ageing-and-health>

En, S., & De, E. (2020). *PERSONAS ADULTAS MAYORES FRENTE AL COVID19: LOS CENTROS DE ATENCIÓN RESIDENCIAL.* Gob.Pe. Recuperado el 20 de octubre

del 2022, de [https://www.defensoria.gob.pe/wp-content/uploads/2020/04/Serie-
Informes-Especiales-N%C2%B0-009-2020-DP.pdf](https://www.defensoria.gob.pe/wp-content/uploads/2020/04/Serie-
Informes-Especiales-N%C2%B0-009-2020-DP.pdf)

Escobedo Farfán, A. C. (2019). *Principios de jardines terapéuticos aplicados en los estímulos estructurales del centro de atención residencial para el niño en Trujillo* [Universidad Privada del Norte]. <https://hdl.handle.net/11537/22112>

INEI. (n.d.). *Instituto Nacional de Estadística e Informática*. Gob.pe. Recuperado el 20 de octubre del 2022, de <https://m.inei.gob.pe/prensa/noticias/en-el-peru-existen-mas-de-cuatro-millones-de-adultos-mayores-12356/>

Instituto de Horticultura Terapéutica - Perú. (n.d.). Horticultura. Recuperado el 20 de octubre del 2022, de <https://www.horticulterapeutica.pe/>

Jardines terapéuticos: naturaleza diseñada para la terapia. (2020, 7 de julio). asociacionexperientia.org. <https://www.asociacionexperientia.org/jardines-terapeuticos-naturaleza-disenada-la-terapia/>

La Libertad estadísticas. (n.d.). Gob.Pe. Recuperado el 20 de octubre del 2022, de https://www.mimp.gob.pe/adultomayor/regiones/La_Libertad2.html

La salud mental y los adultos mayores. (n.d.). Who.int. Recuperado el 20 de octubre del 2022, de <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/la-salud-mental-y-los-adultos-mayores>

Laterza Calosso, J. (2013). Los espacios de socialización y/o privacidad de personas mayores institucionalizadas: un análisis de residencias permanentes en Mar del Plata y la

región. In Universidad Nacional de la Plata (Ed.), *III Jornadas de Trabajo Social en el Campo Gerontológico (La Plata, 30 y 31 de agosto de 2013)*. (p. 13).

Llanos Cruz, R. G. (2020). *La teoría de jardines terapéuticos aplicados al diseño del centro de rehabilitación para el adulto mayor en Poroto, Trujillo 2017* [Universidad Privada del Norte]. <https://hdl.handle.net/11537/24350>

Municipalidad de Huanchaco (2020) “*Más de 960 adultos mayores*”. Recuperado el día 20 de octubre del 2022 de <https://munihuanchaco.gob.pe/municipio.php?id=13>

Quimí Beltrán, A. S. (2018). *Diseño de área de espera y área de descanso con jardines terapéuticos para infantes y jóvenes del Hospital Solca de Guayaquil* [Universidad de Guayaquil]. <http://repositorio.ug.edu.ec/handle/redug/26878>

Reglamento Nacional de Edificaciones. (n.d.). Construcción.org. Recuperado el 20 de octubre del 2022, de <https://www.construccion.org/normas/rne2012/rne2006.htm>

Reyes, P. O. C. (2021). *JARDINES TERAPÉUTICOS Y SALUD MENTAL INFANTO-JUVENIL El caso del Jardín Terapéutico Ombú del Hospital del Salvador, Valparaíso* [Universidad Alberto Hurtado]. <https://repositorio.uahurtado.cl/bitstream/handle/11242/24779/MISOCCampos.pdf?sequence=1&isAllowed=y>

Rojas, C. (2016, 19 de Mayo). *Residencia Hogar de Cuidados Andritz / Dietger Wissounig Architekten*. ArchDaily Perú. <https://www.archdaily.pe/pe/787883/residencia-hogar-de-cuidados-andritz-dietger-wissounig-architekten>

Saieh, N. (2009, 15 de junio). *Santa Rita geriatric center / Manuel Ocaña*. ArchDaily.

<https://www.archdaily.com/24725/santa-rita-geriatric-center-manuel-ocana>

Salazar Gutiérrez, V. (2015). *Jardín educativo, lúdico y terapéutico para niños de 0 a 5*

años [Pontificia Universidad Javeriana]. <http://hdl.handle.net/10554/18157>

Sánchez, D. (2015, 26 de mayo) *Centro de ancianos Walumba / Iredale Pedersen Hook*

Architects. ArchDaily Perú. <https://www.archdaily.pe/pe/767334/centro-de-ancianos-walumba-iredale-pedersen-hook-architects>

TC-Cuadernos. (2018, 24 de abril). *Residencia Asistida en Palma de Mallorca, Paredes*

Pedrosa arquitectos. TC Cuadernos. <https://www.tccuadernos.com/blog/residencia-asistida-paredes-pedrosa-arquitectos/>

United Nations. (2019). *Envejecimiento, Personas Mayores y Agenda 2030 para el*

Desarrollo Sostenible: Perspectiva Regional y de Derechos Humanos (S. Huenchuan, Ed.). UN.

Uribe Chauca, C. (2017). *Centro y residencia para el adulto mayor en San Vicente de*

Cañete [Universidad Peruana de Ciencias Aplicadas (UPC)]. <http://hdl.handle.net/10757/623096>

Valenzuela, K. (2015, 29 de junio). *Centro de Educación de Personas Adultas y Ludoteca /*

1004arquitectos. ArchDaily Perú. https://www.archdaily.pe/pe/769224/centro-de-educacion-de-personas-adultas-y-ludoteca-1004arquitectos?ad_source=search&ad_medium=projects_tab

Vasquez Gallardo, M. J. (2020). *La aplicación de los jardines terapéuticos en el diseño de un Centro de Salud I-4 en el C.P. San Jacinto - 2018* [Universidad San Pedro].

<http://repositorio.usanpedro.edu.pe/handle/USANPEDRO/15288>