



FACULTAD DE ARQUITECTURA Y DISEÑO

CARRERA DE ARQUITECTURA Y URBANISMO

“JARDINES TERAPÉUTICOS APLICADOS AL DISEÑO DE UN CENTRO INTEGRAL DEL ADULTO MAYOR EN EL DISTRITO DE HUANCHACO”

Tesis para optar el título profesional de:

ARQUITECTO

Autor:

Carlos Amaro Bocanegra Pineda

Asesor:

Mg. Arq. Jorge Carlos Carrasco Aparicio

Trujillo - Perú

2019

Tabla de contenidos

• ACTA DE AUTORIZACIÓN PARA SUSTENTACIÓN DE TESIS	2
• ACTA DE APROBACIÓN DE LA TESIS	3
DEDICATORIA	4
AGRADECIMIENTO	5
ÍNDICE DE TABLAS	8
ÍNDICE DE FIGURAS	10
RESUMEN	13
CAPÍTULO 1 INTRODUCCIÓN	14
1.1 Realidad problemática	14
1.2 Formulación del problema	21
1.3 Objetivos	21
1.3.1 Objetivo general	21
1.4 Hipótesis	21
1.4.1 Hipótesis general	21
1.5 Antecedentes	21
1.5.1 Antecedentes Teóricos	21
1.5.2 Antecedentes Arquitectónicos	24
1.5.3 Indicadores de Investigación	26
CAPÍTULO 2 METODOLOGÍA	32
2.1 Tipo de investigación	32
2.2 Presentación de casos arquitectónicos	33
2.3 Técnicas e instrumentos de recolección y análisis de datos	40
2.4 Matriz de Consistencia	41
CAPÍTULO 3 RESULTADOS	42
3.1 Estudio de casos arquitectónicos	42
3.2 Lineamientos del diseño	62

3.3	Dimensionamiento y envergadura	64
3.4	Programa arquitectónico	70
3.5	Determinación del terreno	71
3.5.1	Metodología para determinar el terreno	72
3.5.2	Criterios técnicos de elección del terreno	72
3.5.3	Diseño de matriz de elección del terreno	81
3.5.4	Presentación de terrenos	82
3.5.5	Matriz final de elección de terreno	94
3.5.6	Formato de localización y ubicación de terreno seleccionado	95
3.5.7	Plano perimétrico de terreno seleccionado	96
3.5.8	Plano topográfico de terreno seleccionado	97
	CAPÍTULO 4 PROYECTO DE APLICACIÓN PROFESIONAL	98
4.1	Idea rectora	98
4.1.1	Análisis del lugar	98
4.1.2	Premisas de diseño	102
4.2	Proyecto arquitectónico	104
4.3	Memoria descriptiva	104
4.3.1	Memoria descriptiva de arquitectura	104
4.3.2	Memoria justificativa de arquitectura	122
4.3.3	Memoria estructural	135
4.3.4	Memoria de instalaciones sanitarias	140
4.3.5	Memoria de instalaciones eléctricas	144
	CAPÍTULO 5 CONCLUSIONES	148
5.1	Discusión	148
5.2	Conclusiones	152
•	REFERENCIAS	154

ÍNDICE DE TABLAS

Tabla 1	Ficha de relación de casos con la variable o el hecho arquitectónico	32
Tabla 2	Ficha de análisis de casos	39
Tabla 3	Matriz de consistencia.....	40
Tabla 4	Ficha de análisis de caso 1	41
Tabla 5	Ficha de análisis de caso 2	44
Tabla 6	Ficha de análisis de caso 3	47
Tabla 7	Ficha de análisis de caso 4	50
Tabla 8	Ficha de análisis de caso 5	53
Tabla 9	Ficha de análisis de caso 6.....	56
Tabla 10	Cuadro comparativo de análisis de casos.....	59
Tabla 11	Cuadro resumen poblacional según segmento económico.....	65
Tabla 12	Cuadro resumen poblacional según SEDESOL.....	66
Tabla 13	Cuadro resumen poblacional según análisis de caso Lima.....	67
Tabla 14	Cuadro resumen 3 métodos de análisis.....	68
Tabla 15	Programación Arquitectónica.....	69
Tabla 16	Matriz de ponderación de terrenos.....	80
Tabla 17	Parámetros Urbanos del Terreno N°1.....	84
Tabla 18	Parámetros Urbanos del Terreno N°2.....	88
Tabla 19	Parámetros Urbanos del Terreno N°3.....	92
Tabla 20	Matriz final de elección de Terreno.....	93
Tabla 21	Áreas del Terreno.....	105
Tabla 22	Cuadro de acabados Centro Integral del Adulto Mayor.....	109

Tabla 23	Cuadro de acabados Baterías Sanitarias.....	111
Tabla 24	Cuadro de Estacionamientos Obligatorios.....	124
Tabla 25	Cuadro de Estacionamientos Discapacitados.....	125
Tabla 26	Cuadro de Dotación de Servicios para Oficinas.....	126
Tabla 27	Cuadro de Dotación de Servicios para Consulta Externa.....	127
Tabla 28	Cuadro de Dotación de Servicios para discapacitados.....	127
Tabla 29	Cuadro de Dotación de Servicios para otras formas de atención educativa.....	129
Tabla 30	Cuadro de Dotación de Servicios para público en Residencia.....	130
Tabla 31	Cuadro de Dotación de Servicios para Restaurante.....	131
Tabla 32	Cuadro de Dotación de Servicios para SUM.....	132
Tabla 33	Cuadro de Dotación de Servicios para Biblioteca.....	133
Tabla 34	Cuadro de Dotación de Servicios para Capilla.....	134
Tabla 35	Cuadro de Columnas.....	137
Tabla 36	Cuadro de Zapatas.....	137
Tabla 37	Cuadro de demanda máxima.....	146
Tabla 38	Tabla 3-IV Cargas mínimas de alumbrado general.....	147
Tabla 39	Tabla 3-V Factores de demanda para alimentadores de cargas de alumbrado.....	147

ÍNDICE DE FIGURAS

Figura 1	Vista principal de caso N°1	33
Figura 2	Vista principal de caso N°2	34
Figura 3	Vista principal de caso N°3	35
Figura 4	Vista principal de caso N°4	36
Figura 5	Vista principal de caso N°5	37
Figura 6	Vista principal de caso N°6	38
Figura 7	Visualización de indicadores Caso N°1.....	43
Figura 8	Visualización de indicadores Caso N°2.....	46
Figura 9	Visualización de indicadores Caso N°3.....	49
Figura 10	Visualización de indicadores Caso N°4.....	52
Figura 11	Visualización de indicadores Caso N°5.....	55
Figura 12	Visualización de indicadores Caso N°6.....	58
Figura 13	Vista Macro del Terreno N°1.....	81
Figura 14	Vista Satelital del Terreno N°1.....	82
Figura 15	Vista del Terreno N°1 desde Ca. Micaela Bastidas.....	82
Figura 16	Vista frontal del Terreno N°1.....	83
Figura 17	Plano del Terreno N°1.....	83
Figura 18	Perfil Topográfico A-A del terreno N°1.....	84
Figura 19	Perfil Topográfico B-B del terreno N°1.....	84
Figura 20	Vista Macro del Terreno N°2.....	85
Figura 21	Vista Satelital del Terreno N°2.....	86
Figura 22	Vista del Terreno N°2 desde Ca. S/N.....	86

Figura 23	Plano del Terreno N°2.....	87
Figura 24	Perfil Topográfico A-A del terreno N°2.....	87
Figura 25	Perfil Topográfico B-B del terreno N°2.....	88
Figura 26	Vista Macro del Terreno N°3.....	89
Figura 27	Vista Satelital del Terreno N°3.....	90
Figura 28	Vista del Terreno N°3 desde Ca. Chan Chan.....	90
Figura 29	Vista de Ca. S/N del Terreno N°3.....	91
Figura 30	Plano del Terreno N°3.....	91
Figura 31	Perfil Topográfico A-A del terreno N°3.....	92
Figura 32	Perfil Topográfico B-B del terreno N°3.....	92
Figura 33	Directriz de Impacto Urbano Ambiental.....	98
Figura 34	Análisis de Vientos del Terreno.....	99
Figura 35	Análisis de Asoleamiento del Terreno.....	99
Figura 36	Análisis de Flujos Vehiculares del Terreno.....	100
Figura 37	Organigrama funcional del Objeto Arquitectónico.....	101
Figura 38	Análisis Microzonificación.....	101
Figura 39	Transformación Volumétrica.....	102
Figura 40	Massing Program.....	103
Figura 41	Zonificación Primer Nivel.....	106
Figura 42	Zonificación Segundo, Tercer y Cuarto Nivel.....	108
Figura 43	Vista General del Proyecto.....	113
Figura 44	Vista General 2 del Proyecto.....	114
Figura 45	Vista de Zona Exterior del Proyecto.....	115

Figura 46	Vista de Zona de Integración Social del Proyecto.....	116
Figura 47	Vista 2 de Zona de Integración Social del Proyecto.....	117
Figura 48	Vista de la Recepción del Centro Integral.....	118
Figura 49	Vista de las Habitaciones Dobles del Centro Integral.....	119
Figura 50	Vista del SUM del Centro Integral.....	120
Figura 51	Vista del comedor del Centro Integral.....	121
Figura 52	Elevaciones del Proyecto.....	123
Figura 53	Estacionamientos Públicos del Proyecto.....	125
Figura 54	Dotación de Servicios Zona Administrativa.....	126
Figura 55	Dotación de Servicios para público de Zona Consulta Externa.....	127
Figura 56	Dotación de Servicios Consultorios.....	128
Figura 57	Dotación de Servicios para Apoyo Medico.....	128
Figura 58	Dotación de Servicios para Talleres y Terapias.....	129
Figura 59	Dotación de Servicios para Habitaciones.....	130
Figura 60	Dotación de Servicios para público en Residencia.....	131
Figura 61	Dotación de Servicios Área de Restaurante.....	132
Figura 62	Dotación de Servicios Área de SUM.....	132
Figura 63	Dotación de Servicios Área de Biblioteca.....	133
Figura 64	Dotación de Servicios Área de Capilla.....	134
Figura 65	Corte y Detalle de Viga de Cimentación.....	138
Figura 66	Plano de Aligerados	139

RESUMEN

La arquitectura hospitalaria de carácter geriátrico incluye una serie de servicios de atención integrados en el ámbito de la salud pública, con el objetivo de ser un lugar para vivir en donde se proporcione una adecuada atención y tratamiento, para así mejorar el estado de ánimo de los pacientes mayores, contemplando resultados beneficiosos a favor de restaurar la condición física y emocional del Adulto Mayor en hospitales o clínicas especializadas en el campo de la atención médica dando prioridad a las necesidades para este tipo de usuario. El objetivo de esta tesis de investigación es determinar cómo los Jardines Terapéuticos condicionan el diseño del Centro Integral del Adulto Mayor en el distrito de Huanchaco, con el fin de lograr la creación de ambientes con características climáticas óptimas en donde se prioriza la función de las actividades de salud y bienestar.

Se utilizó el análisis de casos arquitectónicos como método para comprender la relación entre el uso de los diferentes tipos de jardines terapéuticos y el diseño arquitectónico de la edificación, con la finalidad de lograr el bienestar integral del usuario, a través del cual se obtuvo diversos lineamientos de diseño. Así mismo, se analizaron las estadísticas anuales de demanda de pacientes de varios establecimientos de salud del distrito para una proyección de 30 años para así obtener el dimensionamiento y la envergadura del proyecto. En base a esto, se elaboró un programa arquitectónico y se estableció el área necesaria para emplazar el Nuevo Centro Integral de la presente tesis de investigación.

Palabras clave: Jardines Terapéuticos, Centro Integral de Salud, Adulto Mayor, Arquitectura Hospitalaria.

NOTA DE ACCESO

No se puede acceder al texto completo pues contiene datos confidenciales

● **REFERENCIAS**

América Latina envejece a pasos de gigante. (n.d.). Fiapam.org. Recuperado el 20 de octubre del 2022, de <https://fiapam.org/america-latina-envejece-a-pasos-de-gigante/>

Castro, F. (30 de enero de 2013). *Finalista Concurso Residencia para Ancianos en Linz / GEA Arquitectos.* ArchDaily Perú. <https://www.archdaily.pe/pe/02-231908/finalista-concurso-conjunto-residencial-en-linz-gea-arquitectos>

Defensoría del Pueblo: albergues de adultos mayores no están listos para pandemia. (n.d.). Defensoría del Pueblo - Perú. Recuperado el 20 de octubre del 2022, de <https://www.defensoria.gob.pe/defensoria-del-pueblo-97-albergues-de-personas-adultas-mayores-no-cuentan-con-medico-permanente/>

Díaz Rodríguez, M. C. (2021). *Jardines terapéuticos en un entorno de usos mixtos Centro de terapia física y coworking* [Universidad Católica de Colombia]. <https://hdl.handle.net/10983/25462>

El Caribe, C. E. P. A. L. y. (2020). *Perspectivas de la población mundial 2019: metodología de las Naciones Unidas para las estimaciones y proyecciones de población.*

Envejecimiento y salud. (2022, 1 octubre). Recuperado 20 de octubre de 2022, de <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/ageing-and-health>

En, S., & De, E. (2020). *PERSONAS ADULTAS MAYORES FRENTE AL COVID19: LOS CENTROS DE ATENCIÓN RESIDENCIAL.* Gob.Pe. Recuperado el 20 de octubre

del 2022, de [https://www.defensoria.gob.pe/wp-content/uploads/2020/04/Serie-
Informes-Especiales-N%C2%B0-009-2020-DP.pdf](https://www.defensoria.gob.pe/wp-content/uploads/2020/04/Serie-
Informes-Especiales-N%C2%B0-009-2020-DP.pdf)

Escobedo Farfán, A. C. (2019). *Principios de jardines terapéuticos aplicados en los estímulos estructurales del centro de atención residencial para el niño en Trujillo* [Universidad Privada del Norte]. <https://hdl.handle.net/11537/22112>

INEI. (n.d.). *Instituto Nacional de Estadística e Informática*. Gob.pe. Recuperado el 20 de octubre del 2022, de <https://m.inei.gob.pe/prensa/noticias/en-el-peru-existen-mas-de-cuatro-millones-de-adultos-mayores-12356/>

Instituto de Horticultura Terapéutica - Perú. (n.d.). Horticultura. Recuperado el 20 de octubre del 2022, de <https://www.horticulterapeutica.pe/>

Jardines terapéuticos: naturaleza diseñada para la terapia. (2020, 7 de julio). asociacionexperientia.org. <https://www.asociacionexperientia.org/jardines-terapeuticos-naturaleza-disenada-la-terapia/>

La Libertad estadísticas. (n.d.). Gob.Pe. Recuperado el 20 de octubre del 2022, de https://www.mimp.gob.pe/adultomayor/regiones/La_Libertad2.html

La salud mental y los adultos mayores. (n.d.). Who.int. Recuperado el 20 de octubre del 2022, de <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/la-salud-mental-y-los-adultos-mayores>

Laterza Calosso, J. (2013). Los espacios de socialización y/o privacidad de personas mayores institucionalizadas: un análisis de residencias permanentes en Mar del Plata y la

región. In Universidad Nacional de la Plata (Ed.), *III Jornadas de Trabajo Social en el Campo Gerontológico (La Plata, 30 y 31 de agosto de 2013)*. (p. 13).

Llanos Cruz, R. G. (2020). *La teoría de jardines terapéuticos aplicados al diseño del centro de rehabilitación para el adulto mayor en Poroto, Trujillo 2017* [Universidad Privada del Norte]. <https://hdl.handle.net/11537/24350>

Municipalidad de Huanchaco (2020) “*Más de 960 adultos mayores*”. Recuperado el día 20 de octubre del 2022 de <https://munihuanchaco.gob.pe/municipio.php?id=13>

Quimí Beltrán, A. S. (2018). *Diseño de área de espera y área de descanso con jardines terapéuticos para infantes y jóvenes del Hospital Solca de Guayaquil* [Universidad de Guayaquil]. <http://repositorio.ug.edu.ec/handle/redug/26878>

Reglamento Nacional de Edificaciones. (n.d.). Construcción.org. Recuperado el 20 de octubre del 2022, de <https://www.construccion.org/normas/rne2012/rne2006.htm>

Reyes, P. O. C. (2021). *JARDINES TERAPÉUTICOS Y SALUD MENTAL INFANTO-JUVENIL El caso del Jardín Terapéutico Ombú del Hospital del Salvador, Valparaíso* [Universidad Alberto Hurtado]. <https://repositorio.uahurtado.cl/bitstream/handle/11242/24779/MISOCCampos.pdf?sequence=1&isAllowed=y>

Rojas, C. (2016, 19 de Mayo). *Residencia Hogar de Cuidados Andritz / Dietger Wissounig Architekten*. ArchDaily Perú. <https://www.archdaily.pe/pe/787883/residencia-hogar-de-cuidados-andritz-dietger-wissounig-architekten>

Saieh, N. (2009, 15 de junio). *Santa Rita geriatric center / Manuel Ocaña*. ArchDaily.

<https://www.archdaily.com/24725/santa-rita-geriatric-center-manuel-ocana>

Salazar Gutiérrez, V. (2015). *Jardín educativo, lúdico y terapéutico para niños de 0 a 5*

años [Pontificia Universidad Javeriana]. <http://hdl.handle.net/10554/18157>

Sánchez, D. (2015, 26 de mayo) *Centro de ancianos Walumba / Iredale Pedersen Hook*

Architects. ArchDaily Perú. <https://www.archdaily.pe/pe/767334/centro-de-ancianos-walumba-iredale-pedersen-hook-architects>

TC-Cuadernos. (2018, 24 de abril). *Residencia Asistida en Palma de Mallorca, Paredes*

Pedrosa arquitectos. TC Cuadernos. <https://www.tccuadernos.com/blog/residencia-asistida-paredes-pedrosa-arquitectos/>

United Nations. (2019). *Envejecimiento, Personas Mayores y Agenda 2030 para el*

Desarrollo Sostenible: Perspectiva Regional y de Derechos Humanos (S. Huenchuan, Ed.). UN.

Uribe Chauca, C. (2017). *Centro y residencia para el adulto mayor en San Vicente de*

Cañete [Universidad Peruana de Ciencias Aplicadas (UPC)]. <http://hdl.handle.net/10757/623096>

Valenzuela, K. (2015, 29 de junio). *Centro de Educación de Personas Adultas y Ludoteca /*

1004arquitectos. ArchDaily Perú. https://www.archdaily.pe/pe/769224/centro-de-educacion-de-personas-adultas-y-ludoteca-1004arquitectos?ad_source=search&ad_medium=projects_tab

Vasquez Gallardo, M. J. (2020). *La aplicación de los jardines terapéuticos en el diseño de un Centro de Salud I-4 en el C.P. San Jacinto - 2018* [Universidad San Pedro].

<http://repositorio.usanpedro.edu.pe/handle/USANPEDRO/15288>