

FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD

Carrera de **PSICOLOGÍA**

**“SOPORTE FAMILIAR Y BIENESTAR
PSICOLÓGICO EN ADULTOS MAYORES DEL
CIAM DE LA MUNICIPALIDAD PROVINCIAL DE
HUALGAYOC DE BAMBAMARCA”**

Tesis para optar el título profesional de:

Licenciada en Psicología

Autor:

Maria Lucila Cruzado Chugden

Asesora:

Mg. Dania Doritza Vertiz Carlos

<https://orcid.org/0000-0001-9486-4106>

Trujillo - Perú

JURADO EVALUADOR

Jurado 1 Presidente(a)	Janeth Imelda Suárez Pasco	18084992
	Nombre y Apellidos	Nº DNI

Jurado 2	David Manuel Aranaga Zavaleta	18166656
	Nombre y Apellidos	Nº DNI

Jurado 3	Romy Angelica Díaz Fernández	10180326
	Nombre y Apellidos	Nº DNI

DEDICATORIA

Dedico esta tesis a mi familia, por ser mi soporte en cada paso y meta trazada en mi vida.

Así mismo, a todos los adultos mayores del Centro Integral Adulto Mayor por su colaboración en esta investigación.

María Lucila Cruzado Chugdén

AGRADECIMIENTO

Agradezco a mis abuelas y abuelo, que son mis
ángeles, por guiarme y cuidarme día a día, también a mis
padres, por su apoyo y por su amor en todo momento.

María Lucila Cruzado Chugdén

Tabla de contenido

JURADO EVALUADOR	2
DEDICATORIA	3
AGRADECIMIENTO	4
TABLA DE CONTENIDO	5
ÍNDICE DE TABLAS	6
RESUMEN	7
CAPÍTULO I: INTRODUCCIÓN	8
1.1. Realidad problemática	8
1.2. Formulación del problema	15
1.3. Objetivos	15
CAPÍTULO II: METODOLOGÍA	20
CAPÍTULO III: RESULTADOS	25
CAPÍTULO IV: DISCUSIÓN Y CONCLUSIONES	33
REFERENCIAS	40
ANEXOS	45

ÍNDICE DE TABLAS

<i>Tabla 1: Relación entre Soporte familiar y bienestar psicológico en adultos mayores del CIAM de la Municipalidad Provincial de Hualgayoc de Bambamarca</i>	27
<i>Tabla 4: Relación entre las dimensiones de soporte familiar y la dimensión autoaceptación en adultos mayores del CIAM de la Municipalidad Provincial de Hualgayoc de Bambamarca.</i>	32
<i>Tabla 5: Relación entre las dimensiones de soporte familiar y la dimensión relaciones positivas en adultos mayores del CIAM de la Municipalidad Provincial de Hualgayoc de Bambamarca</i>	33
<i>Tabla 6: Relación entre las dimensiones de soporte familiar y la dimensión dominio del entorno en adultos mayores del CIAM de la Municipalidad Provincial de Hualgayoc de Bambamarca.</i>	34
<i>Tabla 7: Relación entre las dimensiones de soporte familiar y la dimensión crecimiento personal en adultos mayores del CIAM de la Municipalidad Provincial de Hualgayoc de Bambamarca</i>	35
<i>Tabla 8: Relación entre las dimensiones de soporte familiar y la dimensión propósito de vida en adultos mayores del CIAM de la Municipalidad Provincial de Hualgayoc de Bambamarca</i>	36
<i>Tabla 9: Relación entre las dimensiones de soporte familiar y la dimensión autonomía de la variable bienestar en adultos mayores del CIAM de la Municipalidad Provincial de Hualgayoc de Bambamarca</i>	37

RESUMEN

La presente investigación tuvo como objetivo principal determinar la relación entre soporte familiar y bienestar psicológico en adultos mayores del CIAM de la Municipalidad Provincial de Hualgayoc de Bambamarca. Fue de tipo no experimental, tipo transversal, con diseño correlacional directo. La muestra fue de 96 adultos mayores. Se utilizó dos instrumentos: Cuestionario de Soporte familiar, adaptado por Elvia Flor Leyva Terrones (2018) en la región Cajamarca y el Cuestionario de Bienestar Psicológico, adaptada para la región Cajamarca por Briones, C. (2019). Se obtuvo como resultado que, el valor "p" calculado es menor a 0.01 ($p < 0.01$), lo que nos indica que, existe una correlación de 0.582*, ubicándose dentro del nivel de correlación positiva media. Se concluyó que, existe un nivel de correlación media entre soporte familiar y el bienestar psicológico en los adultos mayores del CIAM de la Municipalidad Provincial de Hualgayoc de Bambamarca, evidenciando que más de la mitad de participantes cuentan con el apoyo de su familia, existe buena comunicación, crean ambientes de cambios y mejoras para el bienestar familiar y personal de cada uno de los miembros. Además, se sienten orgullosos de ellos mismos y piensan positivamente frente a diversas situaciones.

PALABRAS CLAVES: Adultos mayores, bienestar psicológico, familia

CAPÍTULO I: INTRODUCCIÓN

1.1. Realidad problemática

Conforme a la Organización Mundial de la Salud (OMS), citado por Quintanar (2010), las personas de 60 a 70 años son consideradas de edad avanzada; de 75 a 90 años viejas o ancianas, y las que están sobre los 90 se les denomina grandes viejos. Así también, la OMS (2018) refiere que, entre el 2015 y 2050, el porcentaje de adultos mayores de 60 años de edad casi se duplicará, de un 12% al 22%.

Revelado por el Instituto Nacional de Estadística e Informática (INEI) (2019), como resultado de los cambios demográficos ocurridos desde la década de los años cincuenta, donde la mayoría de los peruanos son niños. De cada 100 personas, 42 son menores de 15 años. Por eso sabemos que, el envejecimiento de la población en Perú está creciendo, ya que en el año 1950 significó el 5,7% y ahora en la actualidad aumentó en un 10,7%.

De igual manera, la Organización Mundial de la Salud OMS (2020) nos dice que para el 2025 habrá un mayor consumo de servicios de salud mental por el COVID 19, y también nos dice que quizás en los próximos dos o tres años habrá un aumento aún mayor. Esto es preocupante y alarmante, ya que no hay centros especializados en ninguna parte del país para ayudar a las personas.

Por otro lado, la OMS (2015), indica que algunas personas de 70 años de edad, presentan buena salud, un buen desarrollo científico, la mejor tecnología médica, información actualizada sobre prevención de enfermedades, sin embargo, existe otro grupo y se encuentra frágil y requieren apoyo considerable para satisfacer sus necesidades básicas, que se encuentran fuertemente influenciados por el entorno (poco apoyo dentro del hogar,

comunidad y sociedad en general) y por la conducta del adulto mayor (alimentación alta en grasas, poca actividad física, beber alcohol, fumar etc.), se encuentran en una etapa vulnerable donde aumenta el riesgo de enfermedades crónicas, existe una pérdida de la visión, audición y movilidad del cuerpo, relacionadas con la propia edad y enfermedades del corazón, respiratorias, cáncer, etcétera.

Además, el Ministerio de la Mujer y Poblaciones Vulnerables (MIMP), hace referencia a que las personas mayores tienen que lidiar con la desprotección también incluye niveles de violencia, pues para el 2018 se atendieron 108 casos, quienes tienen diferentes tipos de violencia, psicológicamente fueron 5 física 2,348, económica 103 y sexual 106, siendo la que se encuentra en primer lugar de la gran cantidad de casos de violencia contra las personas representadas por el 28% y en segundo lugar se encuentra el departamento de Arequipa con el 10%.

Además, el Centro de Emergencia Mujer CEM) (2005), dijo que cuando el adulto mayor se encuentra en esta etapa la familia se constituye en su único soporte, sin embargo, en algunos hogares se convierte en marginación, abandono y maltrato, una de las causas es que la familia en los últimos años ha pasado por cambios, llamado proceso de modernización de la sociedad, que en vez de unir a las familias acelera el proceso de desestructuración de la misma y desvalorización al adulto mayor. Otras de las causas, la insensibilidad y la ambición por parte de los hijos y esto unido a la pobreza, como consecuencia se presenta un ambiente familiar con un apoyo insatisfactorio, refieren también que la situación empeora cuando el adulto mayor en su etapa anterior ha sido el agresor de esposa e hijos y estos a su vez practican el mismo modelo, ante esta situación, si es que no se hace nada para mejorarlo, dado que la violencia destruye el sentido de protección y confianza de los miembros familiares, donde no existe un apoyo de unos por otros, las consecuencias de esta situación,

llevarían a una disminución de calidad de vida del adulto mayor, deterioro de la capacidad funcional, disminución productiva, se inhibe aún su aporte para el desarrollo humano, incremento de asilos y casas de reposo donde son abandonados por sus hijos, aumento de la mendicidad, entre otros.

Jopkins (2021) nos cuenta que desde el inicio de la epidemia de Covid-19, las personas más afectadas han sido los ancianos, pero con la llegada de las vacunas, la tasa de mortalidad por infección ha disminuido drásticamente. Sin embargo, otro de los problemas que afectan a las personas es la ansiedad. El Ministerio de Salud (2019), refiere que es posible lograr atender 1 259 263 casos en varios centros sociales de salud mental, y los problemas serían: ansiedad, sigue la depresión y finalmente la violencia

Asimismo, la Organización Mundial de la Salud que, (2006) indicó que para el 2021, la depresión se convertirá en el segundo déficit principal en todo el mundo; en los países desarrollados, ocupará el tercer lugar, y en los países en desarrollo como Perú, esta enfermedad ocupará la primera posición, podemos confirmar esta información en un informe de (2018) donde indica que más de 350 millones de personas que proporcionan esto la agitación, sin embargo, las presentes no reciben ni buscan la ayuda necesaria.

De igual manera, la OMS (2020) nos dice que para el 2025 habrá un mayor consumo de servicios de salud mental por el COVID 19, y también nos dice que quizás en los próximos dos o tres años habrá un aumento aún mayor. Esto es preocupante y alarmante, ya que no hay centros especializados en ninguna parte del país para ayudar a las personas.

La Organización Mundial de la Salud (2000) considera persona mayor a toda persona de 60 años o más. Se supone que entre 2000 y 2050, la proporción de la población del planeta mayor de 60 años se duplicará, del 11% al 22%, de 605 millones a 2 mil millones durante la

segunda mitad del año, unos 100 millones de los adultos mayores en América Latina, equivalente a 13,3% de la población.

Álvaro, Wong, Valdeon (2019); desarrollaron un estudio que incluyó aportar evidencia sobre los predictores subjetivos del bienestar de los adultos mayores en Ecuador y evaluaron las diferencias entre los residentes urbanos y rurales, donde se evidencia que en las zonas urbanas los adultos mayores son sensibles a la mala conciencia de la salud, en la población rural se ven más afectados por las condiciones económicas adversas en su calidad de vida. En dos contextos, llegamos a la conclusión de que había preocupaciones diferentes, pero en última instancia influyentes sobre el bienestar emocional de estas personas.

Por su parte, Cardona, Segura y Muñoz (2018) buscaron determinar predictores de felicidad de la actividad familiar en adultos mayores de tres ciudades de Colombia. Utilizaron estudios analíticos y transversales para investigar la función familiar en toda la familia (APGAR). Se integra con indicadores demográficos, sociales y de salud (tanto físicos como emocionales y funcionales) de cada adulto mayor. Asimismo, se realizó análisis univariante, variable y multivariante para ajustar las variables de confusión, y se utilizó el método de retroceso (Wald) para calcular el modelo de reducción. Resultados relacionados con las características relacionadas con el desempeño familiar: sin psicosis, conciencia de bienestar, sin riesgo de depresión; beneficios de bajos niveles de vulnerabilidad y apoyo social.

Así, Troncoso, Soto (2018) buscó vincular la función familiar con la autonomía y el bienestar psicosocial del adulto mayor en el año 2016 en Huechuraba, Santiago, Chile. Usaron explicaciones de investigación, corte y correlación. Hemos llegado a las siguientes conclusiones: Debido a que las personas son parte de una familia, existe una relación entre

la función familiar y el nivel de autoestima, salud psicológica, relaciones interpersonales y medio ambiente. Cuanto más integrada, mejor calidad de vida.

De igual manera, Viteri, Terranova, y Velis (2018) buscaron identificar las correlaciones existentes entre el funcionamiento familiar y la autoestima de los adultos mayores en el mundo occidental al norte de Guayaquil en la región Mapasingue a través de su estudio. Los resultados que obtuvieron fueron correlaciones significativas entre variables de autoestima, función familiar y estado de abuso, especialmente entre mujeres mayores. Además, los resultados muestran que los tipos de maltrato más comunes entre adultos y adultos mayores son 90,6% maltrato psicológico, 85,9% maltrato por negligencia, 70,3% maltrato económico y finalmente 12 personas que representan el 18,7% demostraron que fue maltrato físico.

Villarreal, Moon (2012) buscaron identificar el estatus social familiar, cuidado, función y factores relacionados de adultos de 65 años y más en los dos municipios de Sincelejo (Colombia y Sucre). Utilizaron estudios descriptivos, correlacionados, transversales y multicontacto. La muestra fue de 275 adultos mayores de 65 años, unos 18 vecinos que conforman algunos municipios de Sincelejo. Gracias a la encuesta se han estudiado características sociodemográficas, hábitos de higiene y cuestiones de salud. Las herramientas utilizadas fueron la escala social familiar de Gijón, las escalas de Lawton y Brody, el índice de Katz para evaluar la función y la escala psicológica para evaluar la cognición. Los resultados son los siguientes. El 61% de los ancianos son mujeres, con una edad media de 75,4 años. Los criterios de diagnóstico para hipertensión (75,2 %), cardiopatía isquémica (70,5 %) y enfermedad ósea (68,3 %) aumentaron con la edad, con un 51 % de mujeres con múltiples afecciones médicas. La prevalencia se asoció a pluripatología (76 %), problemas dentales (70,1 %), dolor de miembros inferiores y depresión (68 % y 54,1 %,

respectivamente). El ensayo de Gijón encontró que el 67,7% de las personas mayores con riesgos y problemas sociales eran más representativas de las mujeres. La evaluación del declive relacionado con la edad ($p < 0,05$) concluye que las personas mayores son vulnerables y están expuestas a riesgos sociales debido a su capacidad de declive a lo largo de los años.

Zapata, Delgado, Cardona (2011), Colombia. Como parte de su investigación, tuvieron como objetivo caracterizar las variables de las redes de apoyo social y familiar para adultos mayores en las zonas urbanas de Angelópolis, Antioquia. Este fue un estudio descriptivo de corte transversal para determinar el apoyo social que reciben 239 adultos mayores en el área metropolitana de Angelópolis, Antioquia. La adquisición de datos se realiza a través del análisis de información univariado y bivariado. Son mayoritariamente mujeres (59,8%) y tienen entre 60 y 74 años (66,9%). La proporción de mujeres viudas era alta (40,6%), la mayor proporción de mujeres casadas (47,3%), el 69,5% tenía educación básica secundaria y el 16,7% no tenía educación. El 60,3% están relacionados con programas de subsidios. El estudio concluyó que los estudios han demostrado que la soledad es un aspecto que hace que las personas mayores se sientan indefensas y vulnerables. Sin embargo, a pesar de un nivel satisfactorio de apoyo familiar, se ha demostrado que la mayoría de las mujeres reportan sentirse abusadas. En otros aspectos, deben ser considerados para sugerir estrategias de intervención efectivas dentro de la red de apoyo.

Mientras tanto, en Puno-Perú. Flores (2015) buscó definir las relaciones familiares y la calidad de vida de los adultos mayores de la Comunidad Rural Soquesani del cantón Pichakani. Como resultado, el 43,2% de las familias están desconectadas, no atienden las necesidades de los ancianos, viven solas y no reciben apoyo de los ancianos. Personas cercanas, 51,7% de las que conforman un sistema familiar no relacionado, incomunicación,

sensación de soledad, etc. Se puede concluir que la familia está ignorando a los mayores porque no manifiestan la existencia de satisfacción con sus necesidades afectivas.

Hernández, Chávez y Yhuri (2014) desarrollaron un estudio con el objetivo de evaluar la calidad de vida relacionada con la salud en una muestra de población adulta mayor de zonas rurales y urbanas del Perú. Realizaron un estudio transversal de la población adulta en cuatro distritos rurales y uno urbano realizado entre octubre de 2014 y enero de 2016. Se ha concluido que las áreas residenciales tienen diferentes impactos en diferentes aspectos de la calidad de vida relacionada con la salud de la población anciana encuestada.

Del mismo modo, Serrano (2013) dijo que el proceso de envejecimiento aporta características y cambios, incluida la búsqueda de emociones y la calidad de vida, que representan los principales beneficios, los campos de salud que los ancianos son la salud. Sin embargo, la calidad de vida no solo se centra en evaluar este aspecto, sino que también incluye factores sociales, económicos y personales, que consideran que no todos viven en la vejez, porque su trabajo y evolución se hicieron durante su curso su vida. En esta etapa, los adultos sienten cierta necesidad de seguridad y una sensación de impotencia ante sus necesidades, lo que los lleva a la frustración, la ira, la tristeza, el miedo y la infelicidad.

En la región Cajamarca, según el Ministerio de la Mujer y Población Vulnerable (2017), según el informe, el 8.7%, representa a la población adulta mayor, en cada uno de los 13 estados para contribuir a mejorar el entorno de vida y promover el autodesarrollo. se ha establecido el Centro Global de Atención a la Tercera Edad (CIAM). Esta región cuenta con 15 centros de apoyo al adulto mayor.

En la provincia de Hualgayoc, se cuenta con un CIAM, ubicado en el Distrito de Bambamarca, el cual recibe el apoyo social de los gobiernos en todos los niveles, pero es

claro que el apoyo financiero y la atención médica aún no son suficientes para lograr la calidad de vida ideal para las personas inscritas, ya que dicho centro no cuenta con un espacio adecuado para estas personas, además, dicho no es dirigido por profesionales conocedores o preparados para brindar el servicio y atención adecuada. Sumado a esto, el apoyo y participación que se percibe de los familiares es bajo, siendo imposible decir que estos adultos están viviendo una vida satisfactoria.

1.2. Formulación del problema

Dado lo anterior y los antecedentes, es importante investigar la relación entre el soporte familiar y bienestar psicológico en los adultos mayores del CIAM de la ciudad de Hualgayoc de Bambamarca. Finalmente, se planteó el problema con la siguiente pregunta: ¿Existe relación entre el soporte familiar y bienestar psicológico de los adultos mayores del CIAM de la Municipalidad provincial de Hualgayoc de Bambamarca?.

1.3. Objetivos

1.3.1. Objetivo General:

- Determinar la relación entre soporte familiar y bienestar psicológico en adultos mayores del CIAM de la Municipalidad Provincial de Hualgayoc de Bambamarca.

1.3.2. Objetivos específicos:

- Identificar el nivel de soporte familiar en adultos mayores del CIAM de la Municipalidad Provincial de Hualgayoc de Bambamarca.
- Indicar la relación entre las dimensiones de soporte familiar y la dimensión relaciones positivas de la variable bienestar psicológico en adultos mayores del CIAM de la Municipalidad Provincial de Hualgayoc de Bambamarca.

- Indicar la relación entre las dimensiones de soporte familiar y la dimensión dominio del entorno de la variable bienestar psicológico en adultos mayores del CIAM de la Municipalidad Provincial de Hualgayoc de Bambamarca.
- Establecer la relación entre las dimensiones de soporte familiar y la dimensión crecimiento personal de la variable bienestar psicológico en adultos mayores del CIAM de la Municipalidad Provincial de Hualgayoc de Bambamarca.
- Establecer la relación entre las dimensiones de soporte familiar y la dimensión propósito de vida de la variable bienestar psicológico en adultos mayores del CIAM de la Municipalidad Provincial de Hualgayoc de Bambamarca.
- Indicar la relación entre las dimensiones de soporte familiar y la dimensión autonomía de la variable bienestar psicológico en adultos mayores del CIAM de la Municipalidad Provincial de Hualgayoc de Bambamarca.
- Identificar el nivel de bienestar psicológico en adultos mayores del CIAM de la Municipalidad Provincial de Hualgayoc de Bambamarca.
- Indicar la relación entre las dimensiones de soporte familiar y la dimensión autoaceptación de la variable bienestar psicológico en adultos mayores del CIAM de la Municipalidad Provincial de Hualgayoc de Bambamarca.

1.4. Hipótesis

1.4.1. Hipótesis general:

- Existe relación entre Soporte familiar y bienestar psicológico en adultos mayores del CIAM de la Municipalidad Provincial de Hualgayoc de Bambamarca.

1.4.2. Hipótesis específicas:

- H.i.1: Existe relación entre las dimensiones de soporte familiar y la dimensión autoaceptación de la variable bienestar psicológico en adultos mayores del CIAM de la Municipalidad Provincial de Hualgayoc de Bambamarca.
- H.o.1: No existe relación entre las dimensiones de soporte familiar y la dimensión autoaceptación de la variable bienestar psicológico en adultos mayores del CIAM de la Municipalidad Provincial de Hualgayoc de Bambamarca.
- H.i.2: Existe relación entre las dimensiones de soporte familiar y la dimensión relaciones positivas de la variable bienestar psicológico en adultos mayores del CIAM de la Municipalidad Provincial de Hualgayoc de Bambamarca.
- H.o.2: No existe relación entre las dimensiones de soporte familiar y la dimensión relaciones positivas de la variable bienestar psicológico en adultos mayores del CIAM de la Municipalidad Provincial de Hualgayoc de Bambamarca.
- H.i.3: Existe relación entre las dimensiones de soporte familiar y la dimensión dominio del entorno de la variable bienestar psicológico en adultos mayores del CIAM de la Municipalidad Provincial de Hualgayoc de Bambamarca.

- H.o.3: No existe relación entre las dimensiones de soporte familiar y la dimensión dominio del entorno de la variable bienestar psicológico en adultos mayores del CIAM de la Municipalidad Provincial de Hualgayoc de Bambamarca.

- H.i.4: Existe relación entre las dimensiones de soporte familiar y la dimensión crecimiento personal de la variable bienestar psicológico en adultos mayores del CIAM de la Municipalidad Provincial de Hualgayoc de Bambamarca.

- H.o.4: No existe relación entre las dimensiones de soporte familiar y la dimensión crecimiento personal de la variable bienestar psicológico en adultos mayores del CIAM de la Municipalidad Provincial de Hualgayoc de Bambamarca.

- H.i.5: Existe relación entre las dimensiones de soporte familiar y la dimensión propósito de vida de la variable bienestar psicológico en adultos mayores del CIAM de la Municipalidad Provincial de Hualgayoc de Bambamarca.

- H.o.5: No existe relación entre las dimensiones de soporte familiar y la dimensión propósito de vida de la variable bienestar psicológico en adultos mayores del CIAM de la Municipalidad Provincial de Hualgayoc de Bambamarca.

- H.i.6: Existe relación entre las dimensiones de soporte familiar y la dimensión autonomía de la variable bienestar psicológico en adultos mayores del CIAM de la Municipalidad Provincial de Hualgayoc de Bambamarca.

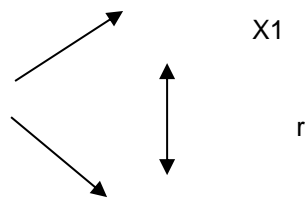
- H.o.6: No existe relación entre las dimensiones de soporte familiar y la dimensión autonomía de la variable bienestar psicológico en adultos mayores del CIAM de la Municipalidad Provincial de Hualgayoc de Bambamarca.

CAPÍTULO II: METODOLOGÍA

2.1. Tipo de investigación

Este estudio es transversal porque intenta analizar variables en el tiempo con una sola recolección de datos (Hernández, Fernández, & Baptista, 2014). También es correlacional, ya que tiene como objetivo determinar la relación entre dos variables, entre el apoyo familiar y bienestar psicológico en la muestra de adultos mayores pertenecientes al CIAM de la Municipalidad Provincial de Hualgayoc de Bambamarca.

El diseño correlacional mantiene el siguiente esquema:



Donde:

M= muestra

r= Relación

X₁= Variable 1

X₂= Variable 2

2.2. Población y muestra:

Población

La población objetivo se constituyó por un total de 230 adultos mayores del CIAM de la Municipalidad Provincial de Hualgayoc de Bambamarca

Muestra

Para la selección de la muestra, se utilizó la técnica de muestreo no probabilístico por conveniencia, ya que se evaluó a la mayor cantidad de participantes que cumplan con los criterios de inclusión, llegando a conformarse una muestra de 96 adultos mayores.

La investigación se realizó con adultos mayores que presentaron las siguientes características:

a) Criterios de inclusión:

- Participantes del programa del CIAM de la Municipalidad Provincial de Hualgayoc de Bambamarca, que estén dentro del rango de edad: 65 a 85 años.
- Con un uso adecuado de sus facultades cognitivas.
- Que vivan dentro de un grupo familiar.

b) Criterios de exclusión:

- Adultos mayores que no sean participantes del programa del CIAM de la Municipalidad Provincial de Hualgayoc de Bambamarca.
- Adultos mayores que siendo parte del CIAM presentan algún deterioro cognitivo y/o se negaron a participar.

2.3. Técnicas e instrumentos de recolección y análisis de datos

2.3.1. Técnica

Encuesta: Según Hernández et al., (2014) es la selección de datos que permite obtenerlos de modo eficaz sin modificar el entorno. Los instrumentos empleados para poder medir las variables son los siguientes:

a) **Instrumento 1**

El cuestionario de soporte familiar fue desarrollado por Baptista (2009) y adaptado por Elvia Flor Leyva Terrones (2018) en la región Cajamarca. La herramienta consta de 22 ítems, que son preguntas cerradas con un lenguaje claro y sencillo para que los participantes prueben la elección que están identificando, ordenados en tres dimensiones: sentimiento secuencial, adaptación de la familia y autonomía de la familia. Las opciones y valores de respuesta Likert asignados a cada pregunta son los siguientes: NO, con valor de ítem = 1, PARTE, con valor de ítem = 2, y SÍ, con valor de ítem = 3. La herramienta tiene valor de 96% y tiene un nivel de confianza de ,95, lo logró mediante el método de consistencia interna utilizando el alfa de Cronbach, asumiendo que los elementos de medición tienen la misma estructura y están estrechamente correlacionados. El tiempo de ejecución es de unos 20 minutos, la forma de administración es personal.

b) Instrumento 2

Cuestionario de Bienestar psicológico, diseñada por Carol Ryff (1995), y adaptada para la región Cajamarca por Briones, C. (2019). Esta escala presenta 18 categorías repartidas en seis dimensiones: bienestar psicológico, autoaceptación, relaciones positivas, dominio del entorno, autocontrol y desarrollo personal. Sus opciones de respuesta son de Likert y representan los siguientes valores especificados para cada pregunta: Si su respuesta es SIEMPRE, valor del elemento = 4, si SIEMPRE, valor del elemento = 3, si marca TAMBIÉN NUNCA, valor del elemento = 2 y si NUNCA No especificado, Valor del elemento = Valor del elemento 2 = 1. Esta herramienta, adaptada para la práctica de Cajamarca, tiene un nivel de confianza de ,825 con

alfa de Cronbach. Asimismo, representa la gestión individual y colectiva; Su duración es de unos 10-15 minutos y se puede utilizar en adolescentes.

2.4. Procedimiento

El primer paso consistió en obtener el consentimiento y permiso del jefe del Centro Integral del Adulto mayor (CIAM), para obtener los permisos necesarios para utilizar los cuestionarios de medición, aclarar el objetivo y alcance del estudio, así como los beneficios. Además, se ha desarrollado un cuestionario en Google Forms que incluye ítems para cada cuestionario. Una vez obtenido el consentimiento, se acordó la fecha y hora para la aplicación. La segunda fase fue aplicar la herramienta, aplicando una prueba de 4 días, los días 20, 23, 26 y 30 de abril de 2021. Antes de utilizar las herramientas, se explicó a cada participante sobre la encuesta, las herramientas, siempre manifestando que no hay respuestas correctas o incorrectas y que se deben responder con la mayor honestidad posible. Luego, los datos resultantes se procesan ajustando las herramientas de medición utilizadas para los participantes, y todo se anonimiza. En el tercer paso, los resultados se transfieren a una hoja de cálculo de Microsoft Excel para su posterior procesamiento. Luego, se utilizó el paquete estadístico IBM SPSS versión 25, donde se ingresaron a la base de datos estimaciones objetivas para cada aspecto del estudio y variables. Las pruebas normativas se utilizan para verificar si la distribución de las puntuaciones de la muestra para cada variable es normal o sesgada, para determinar el uso de una fórmula para encontrar correlaciones entre las variables. Determinando que la distribución para cada variable estaba sesgada ($p < 0.05$), se optó por el coeficiente de correlación de Spearman, el cual se obtuvo para determinar la presencia o ausencia de relación entre las variables. Finalmente, para los aspectos éticos

considerados en este estudio, a saber, el derecho a la confiabilidad y el anonimato, la participación voluntaria tiene derecho a participar y optar por no participar si un participante decide hacerlo (APA, 2010). Finalmente, se analizó los resultados de la investigación en base a los objetivos planteados.

CAPÍTULO III: RESULTADOS

Tabla 1

Relación entre Soporte familiar y bienestar psicológico en adultos mayores del CIAM de la Municipalidad Provincial de Hualgayoc de Bambamarca.

		Bienestar psicológico
Soporte Familiar	Rho de Spearman	,582**
	Sig. (bilateral)	,000
	N	96

Nota: sig. (bilateral) = p valor calculado

** = 0.01

La tabla 1 se puede visualizar que el valor “p” calculado es menor a 0.01 ($p < 0.01$), lo que nos indica que existe una correlación positiva. También se puede observar que la intensidad de correlación es de ,582, lo que nos indica que su nivel de correlación positiva media.

Tabla 2

Relación entre las dimensiones de soporte familiar y la dimensión autoaceptación de la variable bienestar psicológico en adultos mayores del CIAM de la Municipalidad Provincial Hualgayoc Bambamarca.

Dimensiones de soporte familiar		Autoaceptación
Afectivo - Consistente	Rho de	
	Spearman	,301**
	Sig. (bilateral)	,000
	N	96
Adaptación familiar	Rho de	
	Spearman	,452**
	Sig. (bilateral)	,000
	N	96
Autonomía familiar	Rho de	
	Spearman	,277**
	Sig. (bilateral)	,000
	N	96

Nota: sig. (bilateral) = p valor calculado

** = 0.01

En la tabla 2, en la correlación entre afectivo - consistente y autoaceptación el valor p calculado es menor a 0.01 ($p < 0.01$), indica que existe una correlación significativa; además, se observa que la intensidad de correlación es de ,301 lo que nos indica que su nivel de correlación es media; la correlación entre la adaptación familiar y autoaceptación el valor p calculado es menor a 0.01 ($p < 0.01$), lo que nos indica que existe una correlación significativa, además se observa que la intensidad de correlación es de ,452 lo que nos indica que su nivel de correlación es media y la correlación entre la autonomía familiar y autoaceptación el valor p calculado es menor a 0.01 ($p < 0.01$) y se puede observar que la intensidad de correlación es de ,277 lo que nos indica que su nivel de correlación es medio.

Tabla 3

Relación entre las dimensiones de soporte familiar y la dimensión relaciones positivas de la variable bienestar psicológico en adultos mayores del CIAM de la Municipalidad Provincial Hualgayoc Bambamarca.

Dimensiones de soporte familiar		Relaciones positivas
Afectivo - Consistente	Rho de Spearman	,157**
	Sig. (bilateral)	,000
	N	96
Adaptación familiar	Rho de Spearman	,412**
	Sig. (bilateral)	,000
	N	96
Autonomía familiar	Rho de Spearman	,510**
	Sig. (bilateral)	,000
	N	96

Nota: sig. (bilateral) = p valor calculado

** = 0.01

En la tabla 3, en la correlación entre afectivo - consistente y relaciones positivas el valor p calculado es menor a 0.01 ($p < 0.01$), lo que nos indica que existe una correlación altamente significativa, también se observa que la intensidad de correlación es de ,157 lo que nos indica que su nivel de correlación es muy bajo; además, en la correlación entre la adaptación familiar y relaciones positivas, el valor p calculado es menor a 0.01 ($p < 0.01$), lo que nos indica que existe una correlación altamente significativa y su intensidad de correlación es de ,412 indicando un nivel de correlación media; en cuanto a la correlación entre la autonomía familiar y relaciones positivas, el valor p calculado es menor a 0.01

($p < 0.01$), lo que nos indica que existe una correlación altamente significativa, además la intensidad de correlación es de ,510 lo que nos indica que su nivel de correlación es media.

Tabla 4

Relación entre las dimensiones de soporte familiar y la dimensión dominio del entorno de la variable bienestar psicológico en adultos mayores del CIAM de la Municipalidad Provincial Hualgayoc Bambamarca.

Dimensiones de soporte familiar		Dominio del entorno
Afectivo - Consistente	Rho de Spearman	,295**
	Sig. (bilateral)	,000
	N	96
Adaptación familiar	Rho de Spearman	,323**
	Sig. (bilateral)	,000
	N	96
Autonomía familiar	Rho de Spearman	,283**
	Sig. (bilateral)	,000
	N	96

Nota: sig. (bilateral) = p valor calculado

** = 0.01

En la tabla 4, se visualiza en la correlación entre afectivo - consistente y dominio del entorno, el valor p calculado es menor a 0.01 ($p < 0.01$), lo que nos indica que existe una correlación altamente significativa y la intensidad de correlación es de ,295 lo que nos indica que su nivel de correlación es baja; también se observa que en la correlación entre la adaptación familiar y dominio del entorno el valor p calculado es menor a 0.01 ($p < 0.01$), lo que nos indica que existe una correlación altamente significativa y la intensidad de

correlación es de ,323 lo que nos indica que su nivel de correlación es baja; en cuanto a la correlación entre la autonomía familiar y dominio del entorno el valor p calculado es menor a 0.01 ($p < 0.01$), lo que nos indica que existe una correlación altamente significativa y su intensidad de correlación es de ,286 lo que nos indica que su nivel de correlación es baja.

Tabla 5

Relación entre las dimensiones de soporte familiar y la dimensión crecimiento personal de la variable bienestar psicológico en adultos mayores del CIAM de la Municipalidad Provincial de Hualgayoc de Bambamarca.

Dimensiones de soporte familiar		Crecimiento personal
Afectivo - Consistente	Rho de Spearman	,510**
	Sig. (bilateral)	,000
	N	96
Adaptación familiar	Rho de Spearman	,411**
	Sig. (bilateral)	,000
	N	96
Autonomía familiar	Rho de Spearman	,311**
	Sig. (bilateral)	,000
	N	96

Nota: sig. (bilateral) = p valor calculado

** = 0.01

En la tabla 5, se visualiza la correlación entre afectivo - consistente y crecimiento personal el valor p calculado es menor a 0.01 ($p < 0.01$), lo que nos indica que existe una correlación altamente significativa y la intensidad de correlación es de ,510, indicando un nivel de correlación moderada; la correlación entre la adaptación familiar y crecimiento personal el valor p calculado es menor a 0.01 ($p < 0.01$), lo que nos indica que existe una

correlación altamente significativa y la intensidad de correlación es de ,411 lo que nos indica que su nivel de correlación es moderada; en cuanto a la correlación entre la autonomía familiar y crecimiento personal el valor p calculado es menor a 0.01 ($p < 0.01$), indica que existe una correlación altamente significativa y que la intensidad de correlación es de ,311 lo que nos indica que su nivel de correlación es baja.

Tabla 6

Relación entre las dimensiones de soporte familiar y la dimensión propósito de vida de la variable bienestar psicológico en adultos mayores del CIAM de la Municipalidad Provincial Hualgayoc-Bambamarca.

Dimensiones de soporte familiar		Propósito de vida
Afectivo - Consistente	Rho de Spearman	,114**
	Sig. (bilateral)	,000
	N	96
Adaptación familiar	Rho de Spearman	,297**
	Sig. (bilateral)	,000
	N	96
Autonomía familiar	Rho de Spearman	,467**
	Sig. (bilateral)	,000
	N	96

Nota: sig. (bilateral) = p valor calculado

** = 0.01

En la tabla 6, se visualiza la correlación entre afectivo - consistente y propósito de vida el valor p calculado es menor a 0.01 ($p < 0.01$), lo que nos indica que existe una correlación altamente significativa y la intensidad de correlación es de ,114 lo que nos indica

que su nivel de correlación es muy baja; así mismo, se observar la correlación entre la adaptación familiar y propósito de vida el valor p calculado es menor a 0.01 ($p < 0.01$), lo que nos indica que existe una correlación altamente significativa y la intensidad de correlación es de ,297 lo que nos indica que su nivel de correlación es baja; en cuanto a la correlación entre la autonomía familiar y propósito de vida el valor p calculado es menor a 0.01 ($p < 0.01$), lo que nos indica que existe una correlación altamente significativa y su intensidad de correlación es de ,467 lo que nos indica que su nivel de correlación es moderada.

Tabla 7

Relación entre las dimensiones de soporte familiar y la dimensión autonomía de la variable bienestar psicológico en adultos mayores del CIAM de la Municipalidad Provincial Hualgayoc-Bambamarca.

Dimensiones de soporte familiar		Autonomía
Afectivo - Consistente	Rho de	
	Spearman	,612**
	Sig. (bilateral)	,000
	N	96
Adaptación familiar	Rho de	
	Spearman	,454**
	Sig. (bilateral)	,000
	N	96
Autonomía familiar	Rho de	
	Spearman	,387**
	Sig. (bilateral)	,000
	N	96

Nota: sig. (bilateral) = p valor calculado

** = 0.01

En la tabla 7, se visualiza la correlación entre afectivo - consistente y autonomía el valor p calculado es menor a 0.01 ($p < 0.01$), lo que nos indica que existe una correlación altamente significativa, además y su intensidad de correlación es de ,612 lo que nos indica que su nivel de correlación es alta; también se evidencia la correlación entre la adaptación familiar y autonomía el valor p calculado es menor a 0.01 ($p < 0.01$), lo que nos indica que existe una correlación altamente significativa y la intensidad de correlación es de ,454 lo que nos indica que su nivel de correlación es moderada; en cuanto a la correlación entre la autonomía familiar y autonomía el valor p calculado es menor a 0.01 ($p < 0.01$), lo que nos indica que existe una correlación altamente significativa con una intensidad de correlación de ,387 lo que nos indica que su nivel de correlación es baja.

CAPÍTULO IV: DISCUSIÓN Y CONCLUSIONES

4.1. Discusiones

El presente trabajo de investigación tuvo como objetivo general establecer la relación entre el soporte familiar y bienestar psicológico de los adultos mayores del programa del CIAM de la Municipalidad Provincial de Hualgayoc de Bambamarca. Como resultado, el valor de “p” calculado es inferior a 0,01 ($p < 0,01$), con una fuerza de correlación de 0,582**, ubicándose en un nivel de correlación moderada. Esto significa que, siempre hay buenas relaciones entre los adultos mayores y los miembros de la familia, esto ayudará a los adultos mayores en poder superar las dificultades cotidianas, encontrar soluciones, aprender de ellas y profundizar en el sentido de su vida. Con esto se acepta que existe un vínculo entre el soporte familiar y el bienestar psicológico de los adultos mayores del CIAM de la Municipalidad Provincial de Hualgayoc de Bambamarca; siendo sustentados por Arias (2009), donde refiere que el soporte familiar es necesario para el pleno desarrollo psíquico, ya que brinda a los individuos las herramientas y el apoyo que necesitan, indispensables para crear soluciones creativas frente a los conflictos y problemas que surgen en la familia, amigos y la sociedad en general.

En el segundo objetivo específico, se buscó determinar la relación entre las dimensiones de soporte familiar y la dimensión autoaceptación en adultos mayores del CIAM de la Municipalidad Provincial de Hualgayoc de Bambamarca. Como resultado, en la correlación entre la consistencia afectiva y la autoaceptación, el valor de p calculado es inferior a 0,01 ($p < 0,01$) y la fuerza de la relación es de 0,301**. Además, se puede observar una correlación entre la adaptación familiar y la autoaceptación, el valor de p calculado es inferior a 0,01 ($p < 0,01$) y la fuerza de la correlación 0,452 ** y entre la autonomía familiar

y la autoaceptación, el valor de p calculado -valor es menor a 0.01 ($p < 0.01$), de igual manera, la fuerza de correlación es 0.277 **. Esto se refiere que los adultos mayores no se sienten seguras ni cómodas en su entorno familiar, no existe una buena relación entre su entorno y no se sienten cómodos porque se sienten como una carga para su familia. Estos datos aceptan la primera hipótesis, siendo confirmada por Rodríguez (2006), quien nos dice que un adulto puede conocerse, apreciarse y percibirse a sí mismo incluso en condiciones de vida desfavorables, y esto sucede cuando la familia familiar tiene un buen nivel de comunicación, confianza, oportunidades para sus miembros, etc.

Como tercer objetivo específico, se buscó indicar la relación entre las dimensiones de soporte familiar y la dimensión relaciones positivas en adultos mayores del CIAM de la Municipalidad Provincial de Hualgayoc de Bambamarca. Se encuentra que existe una correlación entre las relaciones afectivas y positivas, el valor de p calculado es menor a 0.01 ($p < 0.01$), mientras que la fuerza de la correlación es de 0.157 **. Así, también se puede observar que, en la relación de adaptación familiar con la relación positiva, el valor de p calculado es menor a 0.01 ($p < 0.01$), además, la fuerza de la relación es de 0.412 **, en autonomía familiar y relación positiva. relaciones, se calcula que el p -valor es menor a 0.01 ($p < 0.01$) y la magnitud de la correlación es 0.510* *. Esto significa que las personas mayores se sienten valoradas por quienes las rodean cuando se sienten parte de algo, cuando se les pide su opinión en diferentes situaciones. Estos resultados respaldan la primera hipótesis particular y son sustentados por Sherbourne y Stewart (1991), quienes argumentan que el apoyo familiar y social es visto como un conjunto de herramientas y estrategias que se brindan a un individuo para desarrollarse en la sociedad en la que vive. De igual forma, Suárez (2011) señala que las personas mayores con un buen nivel de apoyo familiar se

adaptan fácilmente a la sociedad y tienen un buen nivel psicológico, generando así confianza en sí mismos y los demás

Con respecto al cuarto objetivo específico, se buscó determinar la relación entre las dimensiones de soporte familiar y la dimensión dominio del entorno en adultos mayores del CIAM de la Municipalidad Provincial de Hualgayoc de Bambamarca. Se evidencia que, la correlación entre afectivo consistente y dominio del entorno, el p-valor calculado es menor a 0,01 ($p < 0,01$) y la magnitud de la correlación es 0,295**, en la correlación entre la adaptación familiar y dominio del entorno, el valor de p calculado es inferior a 0,01 ($p < 0,01$), la fuerza de la relación es 0,323**; finalmente en la correlación entre autonomía familiar y dominio del entorno, el valor de p calculado es menor a 0.01 ($p < 0.01$) y la magnitud de su correlación es 0.286**. Esto significa que cuando todos los involucrados brindan apoyo, Los adultos mayores tienden a presentar las mejores prácticas para su apoyo emocional. Estos resultados respaldan la primera hipótesis y son respaldados por Molina y Meléndez (2007) y Kava y Mousitu (2000), quienes refieren y encontraron que la familia para los adultos mayores, son quienes proporcionan aspectos de bienestar y buenas relaciones interpersonales, Además, refieren que, vivir con cónyuge e hijos fortalece la percepción de sus capacidades funcionales, lo que a su vez se traduce en mejores niveles de bienestar psicológico y de crecimiento personal. (Satorres, 2013).

Como quinto objetivo específico, se buscó establecer la relación entre las dimensiones de soporte familiar y la dimensión crecimiento personal en adultos mayores del CIAM de la Municipalidad Provincial de Hualgayoc de Bambamarca. Se encontró que, el p-valor calculado es menor a 0.01 ($p < 0.01$) con la fuerza de correlación de 0.510**, con respecto a la correlación entre afectivo consistente y crecimiento personal; en la correlación adaptación familiar y crecimiento personal el p-valor calculado es menor a 0.01 ($p < 0.01$) y

la magnitud combinada es 0,411** y con respecto a la correlación entre autonomía familiar y crecimiento personal, el p-valor calculado es inferior a 0,01 ($p < 0,01$) y la magnitud de su correlación es 0,311**. Esto indica que los adultos mayores cuando sienten el apoyo de la familia, la aceptación de todos los miembros, tienden a pensar de manera diferente y asertiva, ya que se esfuerzan por mejorar continuamente en diferentes aspectos de sus vidas. Estos resultados respaldan la primera hipótesis y son sustentados por Meléndez y Navarro (2008), quienes refieren que esto se debe a las estrategias de afrontamiento que utilizan los adultos mayores para compensar sus bajas, logrando alinear sus metas, oportunidades de crecimiento y desarrollo personal.

El sexto objetivo específico, consistió en establecer la relación entre las dimensiones de soporte familiar y la dimensión propósito de vida en adultos mayores del CIAM de la Municipalidad Provincial de Hualgayoc de Bambamarca. Los resultados fueron: dentro de la correlación afectivo consistente y propósito de vida, el p-valor calculado es menor a 0,01 ($p < 0,01$) y la intensidad de la relación es 0,114**; en adaptación familiar y propósito de vida, se obtuvo que el p-valor calculado es menor a 0,01 ($p < 0,01$) y la fuerza del sistema de relación es 0,297** y en cuanto a la correlación entre la autonomía familiar y propósito de vida el valor de p calculado es inferior a 0,01 ($p < 0,01$) y la magnitud de la correlación se puede ver en 0,467**. Esto significa que, cuando la familia va bien, cuando existe buena comunicación, valores y respeto entre sus miembros, harán que la otra persona piense positivamente sobre su presente y futuro, analice lo que hizo en el pasado y qué podría hacer para mejorar su presente y futuro. Con estos resultados se acepta la hipótesis H.i.7 y son sustentados por Ryff (1995), quien destaca que el concepto psicológico de bienestar se refiere a la aspiración a desarrollar el propio potencial; Por lo tanto, es importante tener en cuenta que la salud mental es multidimensional e incluye en su descripción de las

dimensiones sociales y personales. Asimismo, Meléndez (2008), señala que el bienestar psicológico está asociado con la presencia de un propósito en la vida, con la adquisición de un sentido de la vida para uno mismo y la búsqueda de la superación de las dificultades y la consecución de metas meritorias (Satorres, 2013).

El séptimo objetivo específico, consistió en indicar la relación entre las dimensiones de soporte familiar y la dimensión autonomía en adultos mayores del CIAM de la Municipalidad Provincial de Hualgayoc de Bambamarca. Se obtuvo como resultado que, el valor p calculado es menor a 0.01 ($p < 0.01$) y la intensidad de correlación es de .612** con respecto a la correlación entre afectivo consistente y autonomía. En la correlación entre la adaptación familiar y autonomía el valor p calculado es menor a 0.01 ($p < 0.01$), y la intensidad de correlación es de .454** y finalmente en cuanto a la correlación entre la autonomía familiar y autonomía el valor p calculado es menor a 0.01 ($p < 0.01$) y su intensidad de correlación es de .387**. Esto quiere decir que, cuando los adultos mayores se sienten en confianza y seguros de sí mismos, en un futuro habrá una escasa preocupación por otras personas (terceros) y solo se enfocarán en su bienestar. Estos resultados apoyan la hipótesis H.i.8 y es corroborado por Peña (2005) quien refiere que el envejecimiento como etapa de deterioro de las capacidades biológicas, cognitivas y sociales, lo cual afecta la autonomía y la autoaceptación, disminuye la capacidad para la toma de decisiones e impacta en las relaciones con otros, lo que los ubicaría como una población vulnerable a sufrir discriminación. Así mismo Varela, Chávez, Gálvez (2004) refieren que las funciones cognitivas son las que se verán más comprometidas en el deterioro de la vida del adulto mayor, específicamente la memoria, percepción, comunicación, orientación y resolución de problema.

4.2. Conclusiones

Al término de la investigación, las conclusiones son las siguientes:

Existe un nivel de correlación media entre soporte familiar y el bienestar psicológico en los adultos mayores del CIAM de la Municipalidad Provincial de Hualgayoc de Bambamarca, evidenciando que más de la mitad de participantes si cuentan con el apoyo de su familia, presencia de buena comunicación, logran entre todos crear ambientes de cambios y mejoras para el bienestar familiar y personal de cada uno de los miembros, además, presentan un equilibrio en su bienestar emocional, logrando sentirse orgullosos de ellos mismos y piensan positivamente frente a diversas situaciones.

En una parte importante de la muestra destaca el apoyo negativo a la familia, reflejándose en la falta de confianza, falta de comunicación adecuada, creando un ambiente de frustración dentro de la familia y falta de apoyo entre los miembros. Sin embargo, hay personas que perciben todo lo contrario y se muestran agradecidos al apoyo familiar que reciben.

Asimismo, las personas evaluadas, presentan un nivel de bienestar psicológico bajo, se evidencia sentimientos de tristeza, depresión, ausencia de seres queridos, desmoralización y pocas emociones positivas, podemos inferir que son generados por sus experiencias de vida, escasas metas y objetivos, como también relaciones dentro de la familia y sociedad.

También se evidencia en los adultos mayores, inseguridad en sí mismos, no se sienten seguros ni cómodos en su entorno familiar, se consideran inútiles y se sienten como una carga para su familia, teniendo como causa el escaso nivel de comunicación, confianza, oportunidades para su desenvolvimiento y ayuda diaria en las actividades del hogar. Sin embargo, existe un porcentaje de la población que si se sienten valoradas por quienes las rodean y gracias a eso, logran adaptar herramientas y estrategias que les ayudará a

desarrollarse en la sociedad en la que viven, logrando una buena adaptación a la sociedad y tienen un buen nivel psicológico, generando así confianza en sí mismos y en los demás.

La participación de todos los involucrados en el bienestar de los adultos mayores, es clave para que estas personas presenten aspectos de bienestar, buenas relaciones interpersonales, mejores niveles de bienestar psicológico y de crecimiento personal.

Los adultos mayores cuando sienten el apoyo de la familia, la aceptación de todos los miembros, tienden a pensar de manera diferente y asertiva, ya que se esfuerzan por mejorar continuamente en diferentes aspectos de sus vidas, creando oportunidades de crecimiento y desarrollo personal.

Si se ha logrado satisfacer las necesidades de los adultos mayores y brindarles un buen soporte familiar y haber generado en ellos un bienestar psicológico estable, en su futuro habrá una escasa preocupación por otras personas (terceros) y solo se enfocarán en su bienestar, en potenciar sus funciones cognitivas y generar estrategias de afrontamiento y autonomía adecuados a cada situación que se les presente.

REFERENCIAS

- Ares, S. (2013). *Relación entre la funcionalidad familiar y la depresión en adolescentes.* (Tesis de licenciatura). Recuperada de <http://cybertesis.unmsm.edu.pe/handle/cybertesis/2562>
- Arias, W. (2013). *Algunas consideraciones sobre la familia y la crianza desde un enfoque sistémico.* Revista de Psicología de Arequipa, 2(1), 32-46. Recuperado de <https://ucsp.edu.pe/imf/investigacion/investigaciones/investigacionesejecutadas/algunas-consideraciones-sobre-la-familia-y-la-crianza-desde-un-enfoque-sistemico/>
- Armendáriz (2014). *La Familia Y El Consumo De Alcohol En Estudiantes Universitarios.* Ciencia y enfermería. Recuperado de <https://dx.doi.org/10.4067/S0717-95532014000300010>
- Arranz, E. (2004). *Familia y desarrollo psicológico.* Chile: Editorial Pearson Prentice Hall
- Arriaga, I. (2002). *Cambio y desigualdades en las familias latinoamericanas.* Santiago de Chile. Revista de la CEPAL No. 77, 143-161. Recuperado de https://repositorio.cepal.org/bitstream/handle/11362/10829/077143161_es.pdf?sequence=1&isAllowed=y
- Atri (2006). *Cuestionario de Evaluación del Funcionamiento Familiar.* Velasco Campos y Luna Portilla (compiladoras). Instrumentos en terapia Familiar y de pareja. Recuperado de <https://www.redalyc.org/pdf/4595/459545419005.pdf>

- Ávila, K., & Luna, D. (2018). *Funcionamiento familiar y nivel de ansiedad en adolescentes primigestas*. Centro materno infantil El Bosque – Trujillo 2017 (Tesis de licenciatura). Recuperada de <http://repositorio.upao.edu.pe/handle/upaorep/4163>
- Cerón D., Pérez I. & Ibáñez M. (2017). Funcionamiento familiar. Recuperado de: <http://www.redalyc.org/articulo.oa?id=80619286004>
- Ferreira, A. (2003). Sistema de interacción familiar asociado a la autoestima de menores en situación de abandono moral o prostitución. Tesis de Doctorado. Recuperado de http://cybertesis.unmsm.edu.pe/bitstream/cybertesis/559/1/ferreira_ra.p
- Hernández, H. (2009). Familia, ciclo vital y psicoterapia sistémica breve. Bogotá, Colombia: Editorial el Búho. Recuperado de <http://www.scielo.org.co/pdf/rlcs/v3n1/v3n1a03.pdf>
- Hernández, R., Fernández, C. y Baptista, P. (2010). Metodología de la investigación (5ª ed.). México D. F., México: McGraw-Hill Interamericana Editores. Recuperado de <https://www.uca.ac.cr/wp-content/uploads/2017/10/Investigacion.pdf>
- Hidalgo, C., y Carrasco, E. (1999). Salud Familiar. Un modelo de atención integral en la atención primaria. Chile: Imprenta Salesianos. Recuperado de <http://www.bibliotecaminsal.cl/wp/wp-content/uploads/2016/03/1.pdf>
- Hoffman, L. (1981). Fundamentos de la terapia familiar: Un marco conceptual para Sistemas de cambio. Nueva York, Estados Unidos: Basic Books.
- Huamansupa, L. (2018). Fundamentos de la terapia familiar: Un marco conceptual para Sistemas de cambio. Nueva York, Estados Unidos: Basic Books

Instituto Nacional de Estadística e Informática (2013). Recuperado de
<http://www.inei.gob.pe/media/MenuRecursivo/boletines/tecnologias-de->

Instituto Nacional de Estadística e Informática (2016). Encuesta Demográfica y de
Salud Familiar Nacional y Regional. Recuperado de
https://www.inei.gob.pe/media/MenuRecursivo/publicaciones_digitales/Est/Lib1433/index.html

Jaureguizar, J. y Espina, A. (2005). Enfermedad física crónica y familia. [Versión
digital]: Libros En Red. Recuperado de https://books.google.es/books?id=pGCugcQ9HQC&pg=PA2&hl=es&source=gbs_selected_pages&cad=2#v=onepage&q&f=false

Jiménez E. (2014). La Familia en al borde del nuevo milenio”. México. Editorial
Espacio. Recuperado de
<https://dialnet.unirioja.es/servlet/libro?codigo=272750>

Lazarus, R. y Folkman, S. (1986). Estrés y procesos cognitivos. Barcelona, España:
Martínez Roca S.A. Recuperado de
<https://revistas.um.es/analesps/article/view/27931/27061>

Maccoby & Martin, (2018). Citado del libro de Casco, F.J. & Oliva, A. (2005). Ideas
sobre la adolescencia entre padres, profesores, adolescentes y personas
mayores. Apuntes de Psicología. Recuperado de
<http://www.apuntesdepsicologia.es/index.php/revista/article/view/49/51>

Maganto, C. (2019). Influencia de la familia y la escuela en la socialización y la
conducta pro social. Recuperado de
<https://www.medigraphic.com/pdfs/revmexinvpsi/mip-2014/mip142d.pdf>

- Martínez, C. (2013), La familia desde el 0,297 de vista sistémico y evolutivo, Mediación familiar. Aspectos psicológicos y sociales. Curso de Especialista de Mediación Familiar. Recuperado de <https://www.redalyc.org/pdf/4235/423542417006.pdf>
- McCubbin, H. y Thompson, A. (1987). Family assessment inventories for research and practice. Recuperado de www.scielo.org.co/pdf/psdc/v30n1/v30n1a07.pdf
- Mikkelsen, F. (2009). Satisfacción con la vida y estrategias de afrontamiento en un grupo de adolescentes universitarios de Lima. Tesis de Licenciatura inédita. Recuperado de http://tesis.pucp.edu.pe/repositorio/bitstream/handle/20.500.12404/416/MIKKELSEN_RAMELLA_FLOR_SATISFACCION_CON_LA_VIDA.pdf?sequence=1&isAllowed=y
- Minuchin, S. (2003). Familias y Terapia familiar. México: Gedisa Polaino-Lorente, A. y Martínez, P. (2003). Evaluación psicológica y psicopatológica de la familia. España. Ediciones RIALP. Recuperado de <https://www.cphbidean.net/wp-content/uploads/2017/11/Salvador-Minuchin-Familias-y-terapia-familiar.pdf>
- El MIMP (2018); Resumen estadístico feminicidio y tentativas. Recuperado de <https://www.mimp.gob.pe/contigo/contenidos/pncontigo-articulos.php?codigo=39>
- El MIMP (2020); Resumen estadístico feminicidio y tentativas. Recuperado de <https://www.mimp.gob.pe/contigo/contenidos/pncontigo-articulos.php?codigo=39>
- Moos, R. (1995). Development and application of new measures of life stressors, social resources and coping responses. European Journal of Psychological

Assessment, 11, 1-13. Recuperado de www.psycnet.apa.org/psycinfo/1996-90970-001

Palomar, G. (2012). Estudio de las estrategias de afrontamiento en adolescentes y su relación con el funcionamiento familiar y el apoyo social (Tesis Doctoral inédita, Universidad de Oviedo, España). Recuperada de www.redalyc.org/pdf/213/21328600007.pdf

Ramírez, L. (2007). El funcionamiento familiar en familias con hijos drogodependientes. Un análisis etnográfico. Tesis doctoral. Recuperado de <http://hdl.handle.net/10803/10191>

Reusche, R. (1998). El funcionamiento familiar de adolescentes con problemas de conducta escolar, según la escala para evaluar la adaptación y cohesión de la familia. Recuperado de <file:///C:/Users/Mar%C3%ADa%20Lucila/Downloads/158-558-1-PB.pdf>

Ruiz, M. (2014). Funcionalidad familiar y afrontamiento en estudiantes de una universidad de Huancayo. Tesis de Magíster inédita. Recuperado de <https://revistas.unife.edu.pe/index.php/tematicapsicologica/article/view/817/731>

Zambrano, A. (2011). Cohesión, adaptabilidad familiar y el rendimiento académico en comunicación de alumnos de una Institución Educativa del Callao. (Tesis de Maestría). Recuperado de <http://repositorio.usil.edu.pe/wp->

ANEXOS

ANEXO N° 1. Matriz de consistencia

Título: SOPORTE FAMILIAR Y BIENESTAR PSICOLÓGICO EN ADULTOS MAYORES DEL PROGRAMA INTEGRAL DEL ADULTO MAYOR DE UNA MUNICIPALIDAD PROVINCIAL, CAJAMARCA				
VARIABLES	FORMULACIÓN DEL PROBLEMA	OBJETIVOS	HIPÓTESIS	METODOLOGÍA
V1: Soporte familiar V2: Bienestar psicológico	¿Existe relación entre el soporte familiar y bienestar psicológico de los adultos mayores del CIAM de la Municipalidad provincial de Hualgayoc de Bambamarca?	General: - Determinar la relación entre soporte familiar y bienestar en adultos mayores del CIAM de la Municipalidad Provincial de Hualgayoc de Bambamarca. Específicos: - Identificar el nivel de soporte familiar en adultos mayores del CIAM de la Municipalidad Provincial de Hualgayoc de Bambamarca. - Identificar el nivel de bienestar psicológico en adultos mayores del CIAM de la Municipalidad Provincial de Hualgayoc de Bambamarca. - Indicar la relación entre las dimensiones de soporte familiar y la dimensión autoaceptación de la variable bienestar psicológico en adultos mayores del CIAM de la Municipalidad Provincial de Hualgayoc de Bambamarca. - Indicar la relación entre las dimensiones de soporte familiar y la dimensión relaciones positivas de la variable bienestar psicológico en adultos mayores del CIAM de la Municipalidad Provincial de Hualgayoc de Bambamarca. - Indicar la relación entre las dimensiones de soporte familiar y la dimensión dominio del entorno de la variable bienestar psicológico en adultos mayores del CIAM de la Municipalidad Provincial de Hualgayoc de Bambamarca. - Establecer la relación entre las dimensiones de soporte	General: - Existe relación entre soporte familiar y bienestar en adultos mayores del CIAM de la Municipalidad Provincial de Hualgayoc de Bambamarca. Específicos: - H.i.1: El nivel de soporte familiar en adultos mayores es alto. - H.o.1: El nivel de soporte familiar en adultos mayores es bajo. - - H.i.2: El nivel de bienestar psicológico en adultos mayores es alto. - H.o.2: El nivel de bienestar psicológico en adultos mayores es bajo. - - H.i.3: Existe relación entre las dimensiones de soporte familiar y la dimensión autoaceptación de la variable bienestar psicológico en adultos mayores del CIAM de la Municipalidad Provincial de Hualgayoc de Bambamarca. - H.o.3: No existe relación entre las dimensiones de soporte familiar y la dimensión	TIPO DE INVESTIGACIÓN - Transversal -Correlacional DISEÑO DE INVESTIGACIÓN - No experimental: PROBLACIÓN – MUESTRA No probabilístico Muestreo: <i>Criterios de inclusión:</i> - Adultos mayores que sean participantes del programa CIAM de la Municipalidad Provincial de Hualgayoc de Bambamarca. - Adultos mayores que sus edades comprendan entre 65 y 85 años. - Adultos mayores con el uso adecuado de sus facultades cognitivas. - Adultos mayores que vivan dentro de un grupo familiar. <i>Criterios de exclusión</i> - Adultos mayores que no sean participantes del programa CIAM de la Municipalidad Provincial de Hualgayoc de Bambamarca. - Adultos mayores que se nieguen a participar para la investigación. - Adultos mayores que presentan deterioro cognitivo. TÉCNICAS E INSTRUMENTO Técnicas - Evaluación - Observación - Aplicación de instrumentos Instrumentos - Cuestionarios

		<p>familiar y la dimensión crecimiento personal de la variable bienestar psicológico en adultos mayores del CIAM de la Municipalidad Provincial de Hualgayoc de Bambamarca.</p> <ul style="list-style-type: none"> - Establecer la relación entre las dimensiones de soporte familiar y la dimensión propósito de vida de la variable bienestar psicológico en adultos mayores del CIAM de la Municipalidad Provincial de Hualgayoc de Bambamarca. - Indicar la relación entre las dimensiones de soporte familiar y la dimensión autonomía de la variable bienestar psicológico en adultos mayores del CIAM de la Municipalidad Provincial de Hualgayoc de Bambamarca. 	<p>autoaceptación de la variable bienestar psicológico en adultos mayores del CIAM de la Municipalidad Provincial de Hualgayoc de Bambamarca.</p> <ul style="list-style-type: none"> - - H.i.4: Existe relación entre las dimensiones de soporte familiar y la dimensión relaciones positivas de la variable bienestar psicológico en adultos mayores del CIAM de la Municipalidad Provincial de Hualgayoc de Bambamarca. - H.o.4: No existe relación entre las dimensiones de soporte familiar y la dimensión relaciones positivas de la variable bienestar psicológico en adultos mayores del CIAM de la Municipalidad Provincial de Hualgayoc de Bambamarca. - H.i.5: Existe relación entre las dimensiones de soporte familiar y la dimensión dominio del entorno de la variable bienestar psicológico en adultos mayores del CIAM de la Municipalidad Provincial de Hualgayoc de Bambamarca. - H.o.5: No existe relación entre las dimensiones de soporte familiar y la dimensión dominio del entorno de la variable bienestar psicológico en adultos mayores del CIAM de la Municipalidad Provincial de Hualgayoc de Bambamarca. - H.i.6: Existe relación entre las dimensiones de soporte familiar y la dimensión crecimiento personal de la variable bienestar psicológico en adultos mayores del CIAM de la 	<p><i>Instrumento 1:</i> Cuestionario de Soporte Familiar</p> <p><i>Instrumento 2:</i> Escala de Bienestar Psicológico (SPWB, 1989, adaptada por Briones, 2018)</p>
--	--	---	--	---

			<p>Municipalidad Provincial de Hualgayoc de Bambamarca.</p> <ul style="list-style-type: none"> - H.o.6: No existe relación entre las dimensiones de soporte familiar y la dimensión crecimiento personal de la variable bienestar psicológico en adultos mayores del CIAM de la Municipalidad Provincial de Hualgayoc de Bambamarca. - H.i.7: Existe relación entre las dimensiones de soporte familiar y la dimensión propósito de vida de la variable bienestar psicológico en adultos mayores del CIAM de la Municipalidad Provincial de Hualgayoc de Bambamarca. - H.o.7: No existe relación entre las dimensiones de soporte familiar y la dimensión propósito de vida de la variable bienestar psicológico en adultos mayores del CIAM de la Municipalidad Provincial de Hualgayoc de Bambamarca. - H.i.8: Existe relación entre las dimensiones de soporte familiar y la dimensión autonomía de la variable bienestar psicológico en adultos mayores del CIAM de la Municipalidad Provincial de Hualgayoc de Bambamarca. - H.o.8: No existe relación entre las dimensiones de soporte familiar y la dimensión autonomía de la variable bienestar psicológico en adultos mayores del CIAM de la Municipalidad Provincial de Hualgayoc de Bambamarca. 	
--	--	--	---	--

ANEXO N° 2. Matriz de operacionalización

SOPORTE FAMILIAR Y BIENESTAR PSICOLÓGICO EN ADULTOS MAYORES DEL PROGRAMA INTEGRAL DEL ADULTO MAYOR DE UNA MUNICIPALIDAD PROVINCIAL, CAJAMARCA						
VARIABLES	DEFINICIÓN CONCEPTUAL	DEFINICIÓN OPERACIONAL	DIMENSIONES	INDICADORES		INSTRUMENTO
VARIABLE I Soporte familiar	Guzmán, L. (2017) menciona que el apoyo, la ayuda familiar es la atención que la familia brinda a uno o varios de sus miembros para sostener, sujetar, o mantenerlo en una situación esperada, buscando que se logre una mejor adaptación frente a situaciones estresantes, o cuando se enfrenta a nuevos retos o cambios en su vida	Baptista (2009) en su inventario de Percepción de Soporte Familiar, considera 3 dimensiones que miden el nivel de apoyo familiar: Afectivo consistente, adaptación familiar y autonomía familiar	AFECTIVO CONSISTENTE	Respeto	Consideración y valoración especial que se le tiene a alguien o a algo	Cuestionario de Apoyo Familiar
				Apoyo	Se refiere a un favor, auxilio o protección que se brinda a alguien o algo.	
				Empatía	Participación afectiva de una persona en una realidad ajena a ella, generalmente en los sentimientos de otra persona	
			ADAPTACIÓN FAMILIAR	Aceptación	Reconocer situaciones no deseadas de nuestra realidad, teniendo claro que no podemos hacer nada para modificarlas	
				Adopción de conductas	Características que se consideran propias.	
				Desenvolvimiento	Desarrollar con facilidad alguna acción.	
			AUTONOMÍA FAMILIA	Confianza	Capacidad de actuar de una manera adecuada en una determinada	

					situación y pensamientos.	
				Libertad	Facultad de obrar según su voluntad, respetando la ley y el derecho ajeno.	
				Privacidad	Vida personal de cada persona y que debe mantenerse de forma íntima y secreta.	
VARIABLE II Bienestar psicológico	Hace referencia al bienestar de la persona consigo misma, evaluando su vida a partir de sus acciones y entorno, se consideran las emociones positivas como reflejo del bienestar psicológico (Ryff, 1989).		AUTO ACEPTACIÓN	Seguridad y comodidad con uno mismo.	Escala de Bienestar Psicológico (SPWB, 1989, adaptada por Briones, 2018)	
			RELACIONES POSITIVAS	Considera que las personas que lo rodean son valiosas		
			DOMINIO DEL ENTORNO	Controla las acciones considerando su bienestar.		
			CRECIMIENTO PERSONAL	Hace referencia a la mejora continua		
			PROPÓSITO EN LA VIDA	Hace referencia al saber que hacer en el presente y futuro.		
			AUTONOMÍA	No le preocupa mucho la opinión de terceros		

ANEXO N° 3. Ficha técnica cuestionario de soporte familiar

SOPORTE FAMILIAR

Ficha Técnica Nombre: Cuestionario de soporte familiar

Autor: Baptista (2009) y adaptado por Elvia Flor Leyva Terrones (2018)

Procedencia: Perú

Administración (aplicación de la encuesta): Individual y colectiva

Duración: 20 minutos

Aplicación: adultos mayores

Materiales: Hoja de aplicación y lapicero

Descripción: consta de 22 ítems, que son preguntas cerradas con un lenguaje claro y sencillo para que los participantes prueben la elección que están identificando, ordenados en tres dimensiones: sentimiento secuencial, adaptación de la familia y autonomía de la familia. Las opciones y valores de respuesta Likert asignados a cada pregunta son los siguientes: NO, con valor de ítem = 1, PARTE, con valor de ítem = 2, y SÍ, con valor de ítem = 3. La herramienta tiene valor de 96% y tiene un nivel de confianza de 0.95, lo logró mediante el método de consistencia interna utilizando el alfa de Cronbach, asumiendo que los elementos de medición tienen la misma estructura y están estrechamente correlacionados.

ANEXO N° 4. Ficha técnica de soporte familiar

SOPORTE FAMILIAR

Ficha Técnica Nombre: Cuestionario de soporte familiar

Autor: Carol Ryff (1995) y ajustada para la región Cajamarca por Briones, C. (2019).

Procedencia: Cajamarca- Perú

Administración (aplicación de la encuesta): Individual y colectiva

Duración: 20 minutos

Aplicación: desde la adolescencia

Materiales: Hoja de aplicación y lapicero

Descripción: Presenta 18 categorías repartidas en seis dimensiones: bienestar psicológico, autoaceptación, relaciones positivas, dominio del entorno, autocontrol y desarrollo personal. Sus opciones de respuesta son de Likert y representan los siguientes valores especificados para cada pregunta: Si su respuesta es SIEMPRE, valor del elemento = 4, si SIEMPRE, valor del elemento = 3, si marca TAMBIÉN NUNCA, valor del elemento = 2 y si NUNCA No especificado, Valor del elemento = Valor del elemento 2 = 1. Esta herramienta, adaptada para la práctica de Cajamarca, tiene un nivel de confianza de 0.825 con alfa de Cronbach. Asimismo, representa la gestión individual y colectiva; Su duración es de unos 10-15 minutos y se puede utilizar desde la adolescencia.

ANEXO N° 5. Cuestionario de soporte familiar

CUESTIONARIO SOPORTE FAMILIAR

I. Introducción: Estimado evaluado, el siguiente cuestionario tiene el objetivo de conocer el nivel de apoyo que Usted percibe por parte de sus familiares. De anticipado muchas gracias por su colaboración.

II. Datos Generales:

1. Marcar su género:
2. ¿Cuál es su edad?
3. ¿Cuál es su estado civil?
 - soltero
 - casado
 - viudo
 - separado / divorciado
 - conviviente
4. ¿Qué tiempo se atiende en el Centro de salud?
5. Identifique el tipo de familia al que pertenece:
 - nuclear o biparental: formada por el papá, mamá e hijos.
 - monoparental: formada por uno de los padres y los hijos.
 - extendida: formada por los padres hijos y otros familiares. (abuelos, tíos).
 - ensamblada o compuesta: que tiene padrastros y hermanastros.

III. Nivel de apoyo familiar

A continuación, se presenta un listado de enunciados, con su respectiva escala de respuestas, marcar solo una alternativa.

DIMENSIÓN: AFECTIVO CONSISTENTE		No (1)	En parte (2)	SÍ (3)
1	Se siente respetado y valorado por su familia actualmente.			
2	El trato familiar que recibes es respetuoso.			
3	Siente que su familia le apoya actualmente.			
4	El apoyo familiar recibido h permitido continuar con un tratamiento de recuperación.			
5	Su familia le h brindado hasta la actualidad el apoyo moral y material necesario.			
6	Se siente comprendido por sus familiares actualmente.			

7	Encontró comprensión y afecto en su familia, a raíz de su enfermedad.			
DIMENSIÓN:				
8	¿Su familia ha aceptado y asimilado adecuadamente su situación de salud?			
9	¿Sus familiares le reclaman, ofenden o critican actualmente?			
10	¿Siente que sus familiares mejoraron el trato hacia usted últimamente?			
11	¿Considera que su familia lo cuida y atiende exageradamente en la actualidad?			
12	¿Siente que las actividades familiares y las actividades que cada miembro de su familia realiza cambiaron, luego de su enfermedad?			
13	En casa de encarga de alguna responsabilidad actualmente.			
14	¿Cree que su familia le hace participar de reuniones, fiestas y compromisos?			
15	¿Su familia le hace participar de reuniones sociales, fiestas y compromisos?			
DIMENSIÓN: AUTONOMÍA FAMILIAR				
16	¿Siente que sus familiares confían en que puede cuidarte solo actualmente?			
17	¿Siente que tiene confianza con sus familiares para contarle sus preocupaciones, duda, problemas y temores?			
18	Siente la seguridad que su familia siempre estará pendiente de Usted y no lo abandonará.			
19	Siente que sus familiares le permiten tener las mismas libertades que tenía antes de su enfermedad o estado de salud.			
20	Su familia le permite decidir libremente sus acciones y no se entromete decidiendo por Usted.			
21	Su familia respeta la privacidad de sus actividades sociales como comunicarse con otras personas mediante teléfono, cartas o redes sociales.			
22	su familia respeta su silencio y decisión de no comentar su estado.			

¡Gracias por tu participación!

ANEXO N° 6: Cuestionario de Bienestar Psicológico de Ryff

CUESTIONARIO DE BIENESTAR PSICOLÓGICO

I. Instrucciones:

A continuación, se presentan una serie de afirmaciones con respecto a situaciones que podrían ocurrirte. A las que deberás contestar escribiendo un aspa "x" según la alternativa que mejor describa tu opinión.

Nota: No existen preguntas buenas o malas. La información recolectada será de carácter anónimo y para uso académico.

		Siempre	Casi siempre	Casi nunca	Nunca
1	Expreso mis ideas incluso cuando estas sean diferentes al de la mayoría.				
2	Me resulta difícil organizar mi vida de un modo que me sienta satisfecho (a)				
3	Me encanta hacer planes para mi futuro y me esfuerzo por cumplirlos.				
4	Me siento seguro (a) con lo que soy.				
5	Siento que las personas que aprecio me brindan cosas muy valiosas.				
6	Las cosas que he hecho en mi pasado, hago en mi presente y haré en mi futuro le dan sentido a mi vida.				
7	Me agrada mi forma de ser, en gran medida.				
8	Siento que continuamente estoy desarrollando mis capacidades.				
9	Confío en mis opiniones, incluso si son contrarias a los de la mayoría.				
10	Los deberes que tengo en mi vida diaria me generan gran malestar.				
11	Tengo claro cuál es mi objetivo y metas en la vida.				

12	Cuento con personas que me brindan su confianza.				
13	Me es difícil expresar mis opiniones con la gente que tienen un tema de discusión				
14	Soy bueno (a) manejando y aprovechando las oportunidades que me ofrece mi entorno.				
15	Me siento orgulloso (a) de la vida que llevo.				
16	Mis vecinos saben que pueden confiar en mí.				
17	En los últimos años he rechazado o evitado asumir nuevas responsabilidades para mi vida.				
18	A lo largo de mi vida he aprendido, he cambiado y he desarrollado mis habilidades.				

ANEXO N° 7. Plantilla de respuestas del Cuestionario de Soporte familiar.

1. ¿Se siente	2. El trato	3. Siiente	4. El apou	5. ¿ Su	6. ¿Se	7. ¿ Enco	8. ¿Su	9. ¿Sus	10. ¿Sien	11. ¿Con	12. ¿Sien	13. ¿En	14. ¿Cre	15. ¿Su	16. ¿Sien	17. ¿Sien	18. ¿Sien	19. ¿Sien	20. ¿Su	21. ¿Su	22. ¿Su
2	2	1	2	1	2	2	2	1	2	2	1	3	2	3	2	2	1	2	2	2	2
2	2	3	3	2	3	3	3	3	3	2	1	1	2	3	2	2	3	2	2	1	2
1	1	2	1	1	1	1	2	2	1	2	2	3	2	2	2	1	1	2	1	2	2
1	1	2	2	2	1	2		3	1	1	2	3	2	2	2	1	1	2	1	1	2
1	1	2	2	2	1	2	2	3	1	1	2	3	2	2	2	1	1	2	1	1	2
1	1	2	2	2	1	2	2	3	1	1	2	3	2	2	2	1	1	2	1	1	2
1	1	2	2	2	2	2	2	3	1	2	1	3	2	1	2	1	1	2	1	2	2
2	2	3	3	2	1	2	2	3	2	3	2	2	2	2	2	1	1	2	2	1	2
2	2	3	3	2	1	2	2	3	2	3	2	2	2	2	2	1	1	2	2	1	2
2	2	1	2	2	1	2	2	3	1	2	1	3	2	1	2	1	1	2	2	1	2
2	2	1	2	2	1	2	2	1	1	1	2	3	2	1	2	1	1	2	2	2	3
2	2	3	2	2	1	3	2	2	1	1	1	3	2	2	2	1	2	3	1	2	2
2	2	2	2	2	1	2	2	3	2	2	2	3	2	1	2	2	2	2	1	2	2
1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	3	3	2	1	1	1	2	1	2	3
2	2	2	3	3	2	3	2	1	2	2	3	2	1	2	2	2	3	1	2	2	3
2	2	1	1	1	2	1	2	3	1	2	1	2	1	3	2	1	1	1	2	2	2
2	2	2	3	3	2	3	2	1	2	2	3	2	1	2	2	2	3	1	2	2	3
2	2	1	1	1	2	1	2	3	1	2	1	3	2	2	1	1	1	2	2	2	2
1	2	2	2	1	1	1	2	2	1	1	1	1	1	2	3	2	2	3	2	2	1
3	3	3	3	3	3	2	3	1	2	2	3	2	3	3	2	3	3	2	3	2	2
2	2	2	3	3	2	2	2	2	2	1	1	3	1	2	1	2	2	1	2	1	1
2	3	3	3	3	2	3	3	1	1	1	1	2	2	2	2	3	3	1	1	2	2
2	2	2	2	2	2	3	3	2	2	1	2	1	2	1	2	2	2	1	2	2	1

ANEXO N° 8. Plantilla de respuestas del Cuestionario de Bienestar Psicológico

1. ¿Expr	2. ¿Me	3. ¿Me	4. ¿Me	5. ¿Sien	6. ¿Las	7. Me	8. ¿Sien	9. ¿Con	10. ¿Los	11. ¿Ten	12. ¿Cue	13. ¿Me	14. ¿Sou	15. ¿Me	16. ¿Mis	17. ¿En	18. ¿A
3	3	4	3	3	4	2	4	3	2	4	3	1	4	3	3	1	3
4	3	3	3	2	4	2	3	4	3	3	2	1	2	2	3	2	3
2	2	3	3	4	3	3	3	3	1	3	3	1	3	2	3	2	3
4	2	3	3	3	4	2	3	4	1	3	3	2	4	3	3	2	3
4	2	3	3	3	4	2	3	4	1	3	3	2	4	3	3	2	3
4	2	3	3	3	4	2	3	4	1	3	3	2	4	3	3	2	3
4	2	4	3	3	4	3	3	4	2	3	3	1	3	3	3	2	3
4	2	4	4	2	3	4	4	3	2	4	2	1	3	3	4	2	3
4	2	4	4	2	3	4	4	3	2	4	2	1	3	3	4	2	3
4	2	3	2	2	4	3	4	3	1	3	2	4	4	3	4	2	3
4	2	4	3	3	3	3	4	3	1	3	3	1	4	3	4	3	2
4	3	4	2	2	4	3	4	4	1	3	3	1	3	3	4	2	3
4	4	3	3	3	2	3	3	4	1	3	3	2	3	3	4	2	3
4	4	4	4	4	4	3	4	4	1	3	3	1	4	3	4	2	4
4	2	4	3	1	4	3	4	4	1	3	2	1	4	4	3	1	2
4	1	3	2	3	4	2	3	4	1	3	3	1	3	3	4	2	2
4	2	4	3	1	4	3	4	4	1	3	2	1	4	4	3	1	2
4	1	3	2	3	4	2	3	4	1	3	3	1	3	3	4	2	2
3	2	3	2	3	3	3	4	3	2	4	3	2	3	3	3	2	3
1	3	1	1	1	2	1	1	1	4	2	1	4	1	1	1	3	2
3	3	4	2	3	3	3	4	2	4	3	2	4	3	3	2	1	4
1	3	3	1	1	3	1	3	1	4	3	1	3	3	1	1	4	3
3	4	4	3	2	3	3	4	4	4	4	2	3	3	3	2	3	3
3	3	4	2	3	3	2	3	3	3	3	4	4	4	3	3	3	3
3	2	2	1	2	1	1	2	2	4	2	2	2	3	1	2	3	2
2	2	3	2	2	2	1	2	2	4	3	2	2	2	1	2	2	2
4	4	3	3	3	2	3	3	4	1	3	3	2	3	3	4	2	3
4	4	4	4	4	4	3	4	4	1	3	3	1	4	3	4	2	4
4	2	4	3	1	4	3	4	4	1	3	2	1	4	4	3	1	2
4	1	3	2	3	4	2	3	4	1	3	3	1	3	3	4	2	2
4	2	4	3	1	4	3	4	4	1	3	2	1	4	4	3	1	2
4	1	3	2	3	4	2	3	4	1	3	3	1	3	3	4	2	2
4	1	3	2	3	4	2	3	4	1	3	3	1	3	3	4	2	2
3	2	3	2	3	3	3	4	3	2	4	3	2	3	3	3	2	3

ANEXO N° 9. Consentimiento informado

FICHA DE CONSENTIMIENTO INFORMADO

Yo, _____, identificado con DNI.
_____, declaro que he sido informado e invitado a participar en una investigación denominada “Soporte familiar y bienestar psicológico en adultos mayores del CIAM de la Municipalidad Provincial de Hualgayoc de Bambamarca.”

Me han explicado que la información registrada será confidencial, esto significa que las respuestas no podrán ser conocidas por otras personas ni tampoco ser identificadas en la fase de publicación de resultados. Además, estoy en conocimiento que los datos no me serán entregados y que no habrá retribución por la participación en este estudio. Asimismo, sé que puedo negar la participación o retirarme en cualquier etapa de la investigación, sin expresión de causa ni consecuencias negativas para mí.

SÍ ACEPTO voluntariamente participar en este estudio y he recibido una copia del presente documento.

Firma participante:
Fecha:

Si tiene alguna pregunta durante cualquier etapa del estudio puede comunicarse con:

María Lucila Cruzado Chugdén (Autora de la tesis), a través del siguiente número
929373069

¡Muchas gracias por tu participación!

ANEXO N° 10. Tabla de nivel de soporte familiar a nivel general y por dimensiones

Escalas

		Total	Afectivo consistente	Adaptación familiar	Autonomía familiar
Muy Mala	N°	5	11	15	21
	%	5.2	11.45	15.65	21.8
Mala	N°	31	24	54	43
	%	32.29	25	56.25	44.79
Regular	N°	58	61	27	31
	%	60,41	63,54	28,13	32,29
Buena	N°	2	0	0	1
	%	2.08	0	0	1.04
Total	N°	96	96	96	96
	%	100	100	100	100

Nota: Base de datos del Cuestionario de apoyo familiar aplicado a adultos mayores del CIAM

ANEXO N° 11. Tabla de nivel del bienestar psicológico a nivel general y por dimensiones

Escalas

		Total	Autoaceptación	Relaciones Positivas	Dominio del entorno	Crecimiento personal	Propósito de vida	Autonomía
Nunca	N°	3	21	9	15	11	8	12
	%	3,12	21,87	9,37	15,62	11,45	8,33	12,5
Casi Nunca	N°	59	48	74	62	57	71	46
	%	61,45	50	77,08	64,58	59,37	73,95	47,91
Casi Siempre	N°	34	27	13	19	28	17	38
	%	34,41	28,12	13,54	19,79	29,16	17,70	39,58
Siempre	N°	0	0	0	0	0	0	0
	%	0	0	0	0	0	0	0
Total	N°	96	96	96	96	96	96	96
	%	100	100	100	100	100	100	100

Nota: Base de datos de Bienestar Psicológico de Ryff aplicado a adultos mayores de un programa de una municipalidad, Cajamarca