

FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD

Carrera de **OBSTETRICIA**

“COMPORTAMIENTO SEXUAL Y ASPECTOS  
SOCIO PSICOLOGICOS EN LAS MUJERES  
DURANTE LA ETAPA DE CLIMATERIO EN LA  
ASOCIACION NUEVA JUVENTUD.CIENEGUILLA  
NOVIEMBRE 2022 – ENERO 2023”

Tesis para optar al título profesional de:

**OBSTETRA**

**Autoras:**

Jennyfer Milagros Chero Acuña  
Lessly Vanessa Yanayaco Piñan

**Asesor:**

Mg. Karina Erika Hammer Arata  
<https://orcid.org/0000-0002-5920-0141>

Lima - Perú

2023

**JURADO EVALUADOR**

Jurado 1	Cecilia Inés Mejía Gomero	<b>10732543</b>
Presidente(a)	Nombre y Apellidos	Nº DNI

Jurado 2	Nicolás Augusto Quiroz Díaz	<b>18859101</b>
	Nombre y Apellidos	Nº DNI

Jurado 3	Lily Callalli Palomino	<b>10314655</b>
	Nombre y Apellidos	Nº DNI

## INFORME DE SIMILITUD

### ASPECTOS SOCIOPSIKOLÓGICOS EN MUJERES EN CLIMATERIO

#### INFORME DE ORIGINALIDAD



#### FUENTES PRIMARIAS

<b>1</b>	<b>tesis.ucsm.edu.pe</b> Fuente de Internet	<b>2%</b>
<b>2</b>	Cárdenas Desales Violeta. "Evaluación del grado de satisfacción sexual en mujeres en la etapa de climaterio y menopausia que acuden a la consulta del HGZ/UMF no. 8 "Dr. Gilberto Flores Izquierdo", TESIUNAM, 2015 Publicación	<b>1%</b>
<b>3</b>	<b>docplayer.es</b> Fuente de Internet	<b>1%</b>
<b>4</b>	<b>site.curn.edu.co:8080</b> Fuente de Internet	<b>1%</b>
<b>5</b>	<b>hdl.handle.net</b> Fuente de Internet	<b>1%</b>
<b>6</b>	<b>pt.scribd.com</b> Fuente de Internet	<b>1%</b>
<b>7</b>	<b>scielo.sld.cu</b> Fuente de Internet	<b>1%</b>

[www.oalib.com](http://www.oalib.com)

## DEDICATORIA

Mi tesis la dedico con amor a mi madre, quien es mi sustento en todo momento, me inculcó los mejores valores; a mi esposo por su tolerancia, consejos y apoyo.

Lessly Vanessa Yanayaco Piñan

Esta investigación se la dedico a mi mamá, quien fue mi motivación e impulso para seguir realizándome como profesional, y a mi hermano por sus consejos y apoyo.

Jennyfer Milagros Chero Acuña

## AGRADECIMIENTO

Agradezco a Dios por ayudarme a cumplir mis objetivos, a la Universidad Privada del Norte por su formación profesional estos años, a mi compañera por su esfuerzo para culminar nuestra tesis y a la asesora Karina H. por su tiempo dedicado.

Lessly Vanessa Yanayaco Piñan

Mis agradecimientos a Dios quien me dio fortaleza para seguir adelante, a mi compañera quien fue el impulso para culminar nuestra tesis y asesora Karina quien nos brindó tiempo y dedicación para poder orientarnos en este proceso.

Jennyfer Milagros Chero Acuña

**Tabla de contenido**

JURADO EVALUADOR	2
INFORME DE SIMILITUD	3
DEDICATORIA	4
AGRADECIMIENTO	5
TABLA DE CONTENIDO	6
ÍNDICE DE TABLAS	7
ÍNDICE DE FIGURAS	8
RESUMEN	9
ABSTRACT	11
CAPÍTULO I: INTRODUCCIÓN	13
<b>1.1.    Realidad problemática</b>	<b>13</b>
<b>1.2.    Objetivos</b>	<b>29</b>
<b>1.3.    Hipótesis</b>	<b>30</b>
CAPÍTULO II: METODOLOGÍA	31
<b>TIPO DE INVESTIGACIÓN:</b>	<b>31</b>
<b>TÉCNICAS, INSTRUMENTOS Y PROCEDIMIENTO DE RECOLECCIÓN DATOS</b>	<b>32</b>
CAPÍTULO III: RESULTADOS	38
CAPÍTULO IV: DISCUSIÓN Y CONCLUSIONES	62
REFERENCIAS	66
ANEXOS	71

## Índice de tablas

Tabla N°1: Datos Estadísticos de las Mujeres Encuestadas Durante la Etapa de Climaterio.....	38
Tabla N°2 Rango de Edades de las Mujeres Encuestadas Durante la Etapa de Climaterio .....	39
Tabla N°3 Características demográficas en Mujeres Durante la Etapa de Climaterio.....	40
Tabla N°4: Comportamiento sexual y aspectos socio psicológico .....	42
Tabla N°5: Puntaje según la dimensión comportamiento sexual. Asociación Nueva Juventud de Cieneguilla. Noviembre 2022 – Enero 2023.....	45
Tabla N°6: Aspectos Socio psicológicos en Mujeres Durante la Etapa de climaterio. Asociación de vivienda Nueva Juventud de Cieneguilla. Noviembre 2022 – Enero 2023.....	50
Tabla N°7: Correlación entre Comportamiento sexual según estructura familiar.....	53
Tabla N°8: Correlación entre Comportamiento sexual según la independencia de sus hijos...	54
Tabla N°9: Correlación entre Comportamiento sexual según el bienestar conyugal.....	56
Tabla N°10: Correlación entre Comportamiento sexual según condición laboral.....	57
Tabla N°11: Correlación entre Comportamiento sexual según su autoestima.....	58
Tabla N°12: Correlación entre Comportamiento sexual según estigma social.....	59
TablaN°13: Correlación entre Comportamiento sexual según Aspecto psicológico.....	60

## Índice de figuras

Figura N° 1. Comportamiento Sexual en las mujeres durante la etapa de climaterio.....	53
Figura N°2. Comportamiento sexual según frecuencia sexual; en la Asociación Nueva Juventud de Cieneguilla. Noviembre 2022 – Enero 2023 .....	54
Figura N°3. Comportamiento sexual según iniciativa sexual; en la asociación nueva juventud de Cieneguilla. noviembre 2022 – enero 2023 .....	55
Figura N°4. Comportamiento sexual según la decisión de tener relaciones sexuales; en la Asociación Nueva Juventud de Cieneguilla. Noviembre 2022 – Enero 2023 .....	56
Figura N°5. Comportamiento sexual según deseo sexual; en la asociación de vivienda nueva juventud de Cieneguilla. noviembre 2022 – enero 2023 .....	57



## RESUMEN

En esta investigación se tiene como objetivo conocer la relación del comportamiento sexual y aspectos socio psicológico en las mujeres durante la etapa de climaterio en la asociación Nueva Juventud- Cieneguilla- Noviembre 2022-Enero2023. Metodología: cuantitativo y el tipo de investigación es no experimental - correlacionar, prospectivo, observacional y transversal en donde se realiza una sola medición y en un determinado tiempo.

Resultados: De la investigación, el rango de edad en las mujeres que culminaron su menstruación es de 46 a 55 años. En el comportamiento sexual se halló mediante una fórmula de Sturges, con un nivel medio; analizando los siguientes indicadores que el 48% de mujeres expresan tener satisfacción sexual; así mismo, el 52% de las mujeres manifiestan tener deseo sexual; además, las mujeres que no han tenido un orgasmo representa el 61% y el 65% de las mujeres tienen dificultades de lubricación.

En respuesta al los objetivos en la correlacion del comportamiento sexual y el aspecto social, acorde al indicador de “quienes conforman su familia” según los resultados de Ji cuadrado es de 4.8 y el valor de significancia ( $p>0.05$ ). También, el indicador “Afrontar la independencia de alguno o todos sus hijos”, los resultados de Ji cuadrado es de 3.9 y el valor de significancia ( $p>0.05$ ). Por otro lado, con respecto al indicador “Mantiene buena relación con su pareja” los resultados de Ji cuadrado son de 6.1 y el valor de significancia ( $p<0.05$ ). Ante el indicador “¿Te encuentras laborando?”, según el resultado de Ji cuadrado es de 5.6 y el valor de significancia ( $p>0.05$ ).

En el indicador “¿Te sientes bien contigo misma?” los resultado de Ji cuadrado es de 1.2 y el valor de significancia ( $p>0.05$ ). Por otro lado en lo que se refiere a la relación entre el comportamiento sexual y el aspecto psicológico, si existe una correlación, con el indicador

"Manifiesta estos síntomas los últimos 6 meses, como la irritabilidad, insomnio, tristeza, problemas de concentración y memoria", según los resultados de Ji cuadrado es de 7.2 y el valor de significancia ( $p < 0.05$ ).

Conclusiones: Se encontró que el 59% de las mujeres durante la etapa de climaterio en la asociación Nueva Juventud de Cieneguilla tienen un comportamiento sexual medio. También se halló que existe una relación entre el comportamiento sexual y los aspectos socio psicológico en las mujeres durante la etapa de climaterio.

**PALABRAS CLAVES:** Menopausia, climaterio, comportamiento sexual, aspecto socio psicológico.

## ABSTRACT

The objective of this research is to know the relationship between sexual behavior and socio-psychological aspects in women during the climacteric stage in the Nueva Juventud-Cieneguilla-November 2022-January 2023 association. Methodology: quantitative and the type of non-experimental research - correlate, prospective, observational and cross-sectional where a single measurement is made and in a determined time.

Results: From the research, the age range in women who completed their menstruation is from 46 to 55 years. In sexual behavior it was found using a Sturges formula, with a medium level; analyzing the following indicators that 48% of women express having sexual satisfaction; Likewise, 52% of women state that they have sexual desire; In addition, women who have not had an orgasm represent 61% and 65% of women have lubrication difficulties.

In response to the objectives in the correlation of sexual behavior and social aspect, according to the indicator of "who make up your family" according to the results of Chi square is 4.8 and the value of significance ( $p > 0.05$ ). Also, the indicator "Coping with the independence of one or all of their children", the Chi-square results is 3.9 and the value of significance ( $p > 0.05$ ). On the other hand, regarding the indicator "He maintains a good relationship with his partner" Chi-square results are 6.1 and the value of significance ( $p < 0.05$ ). Given the indicator "Are you working?", according to the Chi-square result is 5.6 and the value of significance ( $p > 0.05$ ).

In the indicator "Do you feel good about yourself?" The Chi-square result is 1.2 and the value of significance ( $p > 0.05$ ). On the other hand, regarding the relationship between sexual behavior and the psychological aspect, if there is a correlation, with the indicator

"He has manifested these symptoms in the last 6 months, such as irritability, insomnia, sadness, concentration and memory problems", according to the Chi-square results it is 7.2 and the significance value ( $p < 0.05$ ).

Conclusions: It was found that 59% of the women during the climacteric stage in the Nueva Juventud de Cieneguilla association have a medium sexual behavior. It was also found

that there is a relationship between sexual behavior and socio-psychological aspects in women during the climacteric stage.

**KEY WORDS:** menopause, climacteric, sexual behavior, socio-psychological aspect

## CAPÍTULO I: INTRODUCCIÓN

### 1.1. Realidad problemática

En el transcurso de los años, la mujer pasa por varias etapas de desarrollo, es en la madurez y el envejecimiento, donde se encuentra inevitablemente el climaterio generando un importante cambio no solo en el aspecto biológico, sino también en su entorno social y psicológico (1). En el II Consenso Cubano de Climaterio y Menopausia. Define como “la etapa que inicia alrededor de los 40 años y culmina a los 64 años, y dentro de él se incluye “edad mediana “que inicia a los 40 hasta los 59 años” (2)

En el Perú según el Instituto Nacional de Estadística e Informática (3) dio a conocer que, en el 2022, la población femenina de nuestro país asciende a 16 millones 826 mil 991, de las cuales las mujeres en etapa de climaterio, representa el 23% es decir 3 millones 882 mil 941 mujeres peruanas.

Para Sánchez et al. (4). Menciona que en la primera investigación que relaciono la esfera sexual con la fase menopáusica el Dr. Hallstrom, puso de manifiesto la realidad de la disminución del deseo sexual, así también la capacidad para conseguir el orgasmo y de la frecuencia del coito en las mujeres. Asociado a la edad, los factores psicosociales fueron los mayores contribuyentes a los cambios en el deseo sexual en las mujeres en etapa de climaterio.

Es así como cada mujer tiene una forma distinta de enfrentar los cambios que ocurren en el climaterio en relación a los aspectos socio psicológico. Según Couto et al. “en esta etapa la mujer se siente triste, irritable, deprimida, ansiosa, necesitada de apoyo y comprensión, en lo cual inciden los factores sociales relacionados con preocupaciones de índole económica y laboral”(1)

Respecto a la importancia de esta investigación, es determinar la relación del comportamiento sexual y aspecto socio psicológico en las mujeres durante la etapa de climaterio; ya que se plantea que los síntomas más frecuentes son de origen social y psicológico y aunque esto no genera un problema de salud grave, puede disminuir la satisfacción sexual, el deseo sexual e influir en las relaciones interpersonales, familiares, de pareja, así como sexuales y laborales.

Como antecedentes tenemos; Legorreta (5). La atención de los síntomas psicológicos durante el climaterio femenino, tiene como objetivo determinar los aspectos psicológicos como los hormonales, para comprender el papel del psicólogo especialista en el tratamiento adecuado de los síntomas climatéricos, dentro del enfoque multidisciplinario de la salud. Obteniendo que en esta etapa de los 40 a los 60 años, se caracteriza por ser un periodo de cambios drásticos en los roles sociales de la mujer, tales como el de madre, el atractivo o el valor laboral asignado, mismo que se combinan con la preocupación ocasionada por los síntomas del climaterio.

La atención psicológica mediante orientación o psicoterapia por parte de los psicólogos clínicos actualizados en las características de esta fase, y el trabajo multidisciplinar a demostrado es el componente indispensable para asegurar la calidad de vida adecuada de la mujer climatérica.

Contreras et al. (6). Aspectos histológicos, genéticos y de comportamiento en la mujer durante la menopausia. Tiene como objetivo describir los aspectos histológicos, genéticos y del comportamiento en la mujer durante la menopausia; es una investigación descriptiva, desarrollada de revisión y análisis documental; en base de datos indexadas como Pubmed, science Direct, OVID, SCIELO y google académico. El estudio ha clasificado de 3 periodos, perimenopausia entre los 40 – 50 años, peri menopausia 3-5 alrededor de la menopausia y la postmenopausia entre los 50-60 años, durante este proceso la mujer experimenta una serie de

cambio en cuanto a función hormonal; las alteraciones en el comportamiento sexual, social y psicológico que presentan las mujeres. Que en forma conjunta conllevan a una disminución de su calidad de vida tanto física como mental, por lo cual constituye un centro de estudio muy importante desde el campo de salud.

González et al. (7). Respuesta sexual en mujeres de edad mediana trabajadoras de la salud. Tiene como objetivo identificar algunos aspectos relativos a la respuesta sexual en mujeres que laboran en centros de salud, el estudio es tipo descriptivo, transversal; incluyendo 59 mujeres. La mayoría de las encuestadas refirió no experimentar cambios en la respuesta sexual, la disminución de cualquiera de las fases de respuesta sexual estuvo relacionado con las relaciones de parejas. No se confirma que el escenario laboral escogido tuviera influencia sobre la respuesta sexual.

Calderón et al. (8). Climaterio y sexualidad: su repercusión en la calidad de vida de la mujer de edad mediana. Tiene como objetivo describir el comportamiento sexual y analizar su repercusión en la calidad de vida de las mujeres climatéricas, el estudio es de tipo descriptivo transversal, incluyendo a 142 mujeres. En los resultados se encontraron que el 35% en la poca ayuda de pareja, la irritabilidad, la incomprensión y las discusiones frecuentes caracterizan la relación en pareja y el 30% presentan alteraciones de la esfera sexual, disminución del deseo sexual, sequedad vaginas y dolor a la penetración.

Según Vega et al (9). Incidencia y factores relacionados con el síntoma climatérico en una población de mujeres mexicanas. El estudio es comparativo en mujeres que acudieron como acompañantes a las Unidades de Medicina Familiar de Querétaro. Utilizaron t de student, chi cuadrado y Odds Ratio con un valor alfa de 0,05. Tiene como objetivo Determinar las

características del entorno familiar y actitud frente a la menopausia y su influencia en el síndrome climatérico. De 140 mujeres , 94 (67%) manifiestan síntomas relacionado con el climaterio, los factores que se asociaron estadísticamente ( $p > 0.05$ ); las parejas disfuncional (OR: 4,69), baja autoestima (OR: 4,52), actitud negativa (OR: 3.4) y familia disfuncional (OR: 2,48), fatiga (69%), irritabilidad (43%), insomnio (39%), disminución de libido (36%), depresión (34%), perdida de la concentración y/o memoria (30%). El entorno familiar, conyugal y una predisposición negativa ante esta etapa; favorece a la presentación de los síntomas, por lo que es importante un manejo integral e interdisciplinario.

Del mismo modo Nicolosi et al. (10). Prevalencia de problemas sexuales entre mujeres y hombres de 40 a 80 años y correlaciones identificadas en el estudio global de actitudes y comportamiento sexual. El Estudio Global de Actitudes y Comportamientos Sexuales (GSSAB) se realizó recientemente para investigar el estado de salud, así como las actitudes, creencias, comportamientos y satisfacción con respecto al sexo y las relaciones entre adultos, en 29 países. Como resultados obtuvieron, que, la prevalencia informada de problemas sexuales fue mayor en Asia oriental y el sudeste asiático que en otras regiones del mundo.

La mala salud tiende a aumentar la probabilidad de tener dificultades con el orgasmo, pero solo es estadísticamente significativa en las poblaciones del oeste no europeo (OR=1,6) y del este asiático (OR=1,5). Además, el desinterés en el sexo y la incapacidad para alcanzar el orgasmo fueron los casos más comunes en todas las regiones del mundo, con un rango del 26 al 43 % y del 18 al 41 %, respectivamente. Concluimos que las dificultades sexuales son relativamente comunes entre los adultos maduros en todo el mundo.



Palacios et al. (11). Edad de la menopausia e impacto de los síntomas climatéricos por región geográfica climatérica. Este estudio publicado por PUBMED. Tienen como objetivo describir las diferencias en la edad de 40 y en la prevalencia de síntomas climatéricos, en diferentes lugares del mundo. Metodología, es la identificación de publicaciones en base de datos electrónicos de MEDLINE Y EMBASE; teniendo como criterio la edad y síntomas climatéricos y que tengas datos completos. La muestra, se da en 7243 mujeres de 40 a 59 años. Este índice evalúa la sexualidad dentro de diversos aspectos: deseo, excitación, orgasmo, dolor, lubricación y satisfacción sexual a disfunción fue muy prevalente (56,8%). En las mujeres nativas de Bolivia Movima, fueron la pérdida de la libido ocurriendo en el 51% de ellos, Finalmente, se llegó a la conclusión que es conveniente distinguir las diferencias en la menopausia, para así brindar un enfoque informado para el mejor control y entendimiento en la salud de las mujeres en las diferentes regiones del mundo.

En la investigación realizada por Cabada et al. (12). Cambios en la función sexual en hombres y mujeres de 40 a 59 años. Tiene como Objetivo, identificar los cambios en la función sexual en hombres y mujeres de 40 a 59 años. Metodología de tipo no experimental, cuantitativo, observacional y transversal. Se realizó en una población de 244 personas, teniendo 123 mujeres, donde se utilizó la escala de Linckert, en la que 1 era “nunca” y 5 “siempre”. En cada variable se obtuvo los siguientes resultados: función sexual 30.58, frecuencia sexual 4.56, deseo sexual 6.73, excitación 7.40, orgasmo 7.73 y placer 2.03. Por último, las mujeres mostraron el índice más elevado de alteración en la función sexual

El trabajo realizado por el autor a Rico (13). Cuidados para mujeres en la etapa del climaterio. Uno de los indicadores más conocidos y controversial, es el “síndrome del nido vacío”. Fue un tema iniciado en el área de psicología a mediados de la década del setenta, y se enfoca en los

sentimientos de soledad y /o culpa suscitada por la independencia de los hijos, situación dada desde un enfoque cronológico con el climaterio.

En la investigación realizada por los autores a Gonzáles et al. (14). Respuesta sexual en mujeres de edad mediana trabajadoras de la salud. Objetivo: Mejorar las capacidades de las mujeres para afrontar de manera positiva el climaterio y mejorar su estilo de vida. El estudio es de tipo descriptivo transversal; Se utilizaron estadígrafos descriptivos y ANOVA (valor de  $p < 0,05$ ). Consistió en entrevista a 59 mujeres (38-59 años), todas las trabajadoras de 2 centros asistenciales. Se ejecutó con una encuesta para explorar cambios en la respuesta sexual (deseo, excitación y orgasmo). Obteniendo como resultado el 13,6% de las mujeres manifiestan un incremento de deseo sexual, 16,9% de las evaluadas en fases de excitación y orgasmo, mientras que el 54,2 así mismo el 47,5% manifestó no experimentar cambios, estuvo constituido por mujeres en etapa de posmenopausia. Para ello, se considera necesario elaborar y llevar a cabo un programa de educación para la salud, con el fin de abordar sus necesidades educativas y dotarlas de herramientas para que puedan enfrentarlas.

El estudio realizado por el autor Bocchino (15). Aspectos psico neuroendocrinos de la peri menopausia, menopausia y climaterio. Su objetivo es analizar los conocimientos de esta etapa, sobre todo en la incidencia en trastorno depresivo, hipótesis etiopatogénicas y su abordaje terapéutico. Publicó su investigación basada en que la depresión se presenta en cualquier momento de la etapa de la vida. A su vez, proponer implementar un plan de ejercicios, y conseguir una disminución de factores de riesgo y ver un aumento en la calidad de vida. Durante la peri menopausia aumentan la sintomatología depresiva, sin llegar a constituir TDM completos.

La investigación por los autores: Martínez et al. (16). Comportamiento de la sexualidad en la mujer de la edad mediana. El objetivo de conocer el comportamiento de la sexualidad en la mujer de la edad mediana. La metodología es prospectivo, longitudinal con pacientes de la consulta de climaterio del Hospital Materno de Guanabacoa. La muestra fue de 253 pacientes, quienes fueron encuestadas. El 87.7% no ha sentido, el 89.3% no manifiesta deseo sexual; el 93% no son comprendidas por su pareja y el 91.5% no busca ayuda profesional. En conclusiones los problemas sexuales se deben a la inestabilidad en el ámbito biológico y socio psicológico de la vida.

Díaz et al. (17). Investigaron sobre Comportamiento sexual y factores asociados en Estudiantes de Odontología. Su objetivo es describir el comportamiento sexual y evaluar los factores asociados en estudiantes de odontología de la ciudad de Cartagena. Se aplicó un cuestionario para medir las siguientes variables: haber tenido relaciones sexuales, edad, género, estrato, semestre, consumo de alcohol y drogas. Estudio tipo transversal. Evaluado a 381 estudiantes de odontología de la ciudad de Cartagena.

El dominio de la intimidad sexual fue del 64.6%, encontrándose más activo en hombres (81.8%) y damas (53,6%). En la evaluación por sexo, a los hombres se les relacionó con el consumo de alcohol (OR: 1,85; p=0,000), a diferencia de las damas, se les relacionó con los semestres superiores (OR: 2,70; p=0,003). Los comportamientos sexuales en jóvenes se encuentran la diferencia entre hombre y mujer.

La investigación realizada por Belardo et al. (18). Sexualidad y climaterio: una mirada integral. Publicado por la Rev. Hosp. Ital. B. Aires. Se realizó la investigación a 507 mujeres inglesas. Como resultado, encontraron que empeoraron su actividad sexual y en mujeres

posmenopáusicas resultó ser el más notable en 34.3%. En este periodo, la actividad sexual disminuye y puede verse perjudicada en el aspecto biológico, psicológico y sociocultural. Se debe entender que el trastorno sexual, se da en cualquier momento de la vida.

En el contexto nacional, la investigación de Garata (19). Relación del comportamiento sexual y manifestaciones clínicas en la peri menopausia- centro de Salud Maritza Campo Díaz-Arequipa 2012. Tiene como objetivo determinar la correlación entre comportamiento sexual y manifestaciones clínicas en la peri menopausia, tipo de estudio es en diseño explicativo, correlacional y transversal. La investigación se realizó a 346 mujeres encuestadas. En la frecuencia sexual; dio como resultado que las parejas tenían intimidad de 1 a 2 veces por semana (36.71%), en la iniciativa sexual (62.72%) siendo la pareja quien establece la frecuencia en la actividad sexual (53.76%). Las cuatro fases de la respuesta sexual se ven afectadas. Sin embargo, la satisfacción sexual se mantiene alta (70.23%).

Según Rondo (20). Aspectos sociales y emocionales del climaterio Evaluaciones y manejo Simposio de climaterio y menopausia. Publicado por la revista Peruana de Ginecología Obstetricia. Este artículo revisa el contexto sociocultural y psicológico de las mujeres en la quinta y sexta década de la vida. En esta investigación la irritabilidad es uno de los dilemas que se dan muy a menudo y está hasta en 70% de estas. Se indica que el 23% de la irritabilidad se da en la relación a los síntomas depresivos y se expresa por enfado, estrés, comportamiento hostil, susceptibilidad y por síntomas físicos, tales como: disforia, tristeza, vulnerabilidad y alteraciones en la autoestima. Son algunas sintomatologías que más afectan a las mujeres en su vida cotidiana.

La investigación descriptiva, de corte transversal realizada por Cruz et al. (21). Influencia del vínculo afectivo de la pareja en la libido total de mujeres climatérica de 45 a 59 años que acuden a los consultorios de Ginecología y climaterio en Hospital Nacional Docente Madre Niño- San Bartolomé durante el periodo noviembre 2010. Se realizó una prueba de asociación Odds ratio. Encontrando importante los datos en mujeres que no tienen satisfacción sexual, el 58.8% tienen problemas en su convivencia, mientras, el 63.0% mantiene una buena relación de pareja. Se obtuvo como conclusión que influye el lazo sentimental en el incremento a la respuesta sexual.

Torres et al. (22). Menopausia ¿Qué conocen las mujeres? Tiene como objetivo determinar los conocimientos acerca de la menopausia de las pacientes que acuden a la consulta diaria en el Hospital Puente piedra-2007. La investigación fue descriptiva de corte transversal; se ejecutó la encuesta en una clínica a 109 mujeres mayores de 40 años en el periodo de marzo-agosto de 2005, que asistieron a la consulta médica. Como resultados se brinda que el 74% de las mujeres, que presentan algún síntoma, reconoce que se encuentra en la etapa de la menopausia y lo asocian a causas naturales y un 55% manifiesta que afectó su actividad sexual, el 40% manifestó no lubricar y esto le generaba dolor, un 57% que el deseo sexual disminuye y un 12% aumenta. Concluye que las mujeres reconocen los síntomas, y los aceptan como un proceso normal.

Así mismo Chauca (23). Factores asociados a los cambios sexuales en mujeres climatéricas que acuden a Maternidad de María, Chimbote, abril-julio 2018. Su objetivo es determinar los factores asociados a los cambios sexuales en mujeres climatéricas: la investigación es de tipo descriptivo, correlacional y transversal, en el que acepta 73 mujeres climatéricas con pareja activa, a las cuales se les evaluó mediante un cuestionario; obteniendo como resultado el cambio en el comportamiento sexual entre los 46-55 años, convivencia 68,5%, amas de casa en

el 58,9%. Sobre la relación el 54% mantiene una relación regular; el 48% mantiene un nivel regular de comunicación entre pareja, en los aspectos psicológicos; el 94.5% tiene un buen autoestima, 89.0% mantiene el interés por la intimidad sexual, el 69% tuvieron cambios de humor como resultado el cambio en el comportamiento sexuales.. Referente a los cambios sexuales; 58,9% no tienen deseo sexual; 60,3% dicen sentir menor placer sexual y 50,7%; disminuye la excitación. En conclusión: solo los factores fisiológicos están relacionados a los cambios sexuales en climáticas.

En particular, antes de definir el comportamiento sexual en el climaterio, es importante conocer que es “El climaterio” para Parra et al. (24) el periodo en la vida de la mujer que comienza con la disminución de la producción de hormonas sexuales hasta la partida total de la actividad estrogénica, implica a una deficiencia hormonal con o sin síntomas. En el II Consenso Cubano de Climaterio y Menopausia. Define como “la etapa que inicia alrededor de los 40 años y culmina a los 64 años, y dentro de él se incluye “edad mediana “que inicia a los 40 hasta los 59 años” (2).

Climaterio se entiende como el lapso de tiempo que pasa de la vida reproductiva a la no reproductiva. Según criterios actuales de la Organización Mundial de la Salud, de la Sección de Climaterio y Menopausia de la Sociedad Cubana de Ginecología. Comienza unos años antes de la menopausia (peri menopausia) y se extiende unos años después es decir en la posmenopausia. (25,26)

Aragón et al. (27) describe a las etapas del climaterio: la pre menopausia puede aparecer dos o tres años antes de la desaparición de la menstruación. En la peri menopausia, es el periodo antes de la menopausia, comienzan los cambios endocrinológicos, biológicos y clínicos. Por

último la postmenopausia, esta etapa inicia cuando ha transcurrido doce meses desde el final del período de menstruación.

Con respecto al **comportamiento sexual** de una persona se comprende como la manifestación de la conducta un individuo respecto a su sexualidad, (28). Para Sala et al. (29) explican que la sexualidad disminuye en la mayoría de mujeres en esta etapa y se manifiesta la insatisfacción y el deseo sexual ocasionando una justificación para no tener relaciones. También menciona que la baja de los estrógenos no modifica la libido, sino que los síntomas que acompañan al climaterio contribuyen negativamente sobre la libido y obstaculiza las relaciones sexuales

Por otro lado la Organización mundial de la Salud define la salud sexual como “El estado de bienestar físico, emocional, mental y social relacionado con la sexualidad, no es solamente la ausencia de enfermedades, disfunción o incapacidad” (30)

Sánchez et al. (4). Menciona que en la primera investigación que relaciono la esfera sexual con la fase menopáusica el Dr. Hallstrom, puso de manifiesto la realidad de descenso del deseo sexual, así mismo la capacidad para conseguir el orgasmo y de la **frecuencia del coito** en las mujeres. Años posteriores Rosen et al. De características similares, hallaron una disminución del deseo sexual, dificultad para alcanzar el orgasmo y dispareunia en mujeres menopáusicas y posmenopáusicas. (31)

Hay conceptos que se encuentran relacionados al comportamiento sexual. Para Fierro et al. (32) El **deseo sexual** en mujeres sanas existe de cierta manera durante toda su vida. Con el pasar de los años este deseo cambia. En mujeres de la tercera edad se encontró que su **actividad sexual** está condicionada a la **decisión de tener relaciones sexuales** depende de la pareja, de esta forma el comportamiento sexual de una mujer refleja su estado de salud así como

emocionalmente. En 106 mujeres atendidas en un consultorio de ginecología se encontró que la actividad y el deseo sexual disminuye luego de la menopausia. El 60% no sabe la causa de la disminución del deseo sexual. La **iniciativa sexual** de la mujer peruana postmenopáusica es mínima.

**La frecuencia de las relaciones sexuales** los primeros años de matrimonio, tienen prácticas sexuales periódicamente por el hecho de encontrarse en una fase de enamoramiento donde el deseo sexual es más intenso (33,34)

**Sexo consentido** considerado el acto sexual de las parejas por iniciativa propia, que se han congeniado tanto en el aspecto físico como espiritual. (35)

**La satisfacción** en su relación de pareja, por grupos de edad se encontraron datos en el caso de los jóvenes y los adultos medios da un porcentaje para la opción empeoro, con el 21% y el 17.3%, frente al 10.8% de los adultos mayores para la satisfacción. (36)

El derecho a **decidir tener relaciones sexuales**, libertad sexual de las mujeres elegir el hecho de querer o no el acto sexual, va ligado con el derecho a la dignidad de las personas humanas. (37)

Otro concepto según Belardo (18) Los científicos William Masters y Virginia Johnson hizo un estudio en el que filmaron y observaron más de 10.000 actos sexuales con el objetivo de describir de forma científica y objetiva los cambios físicos que se producían durante la actividad sexual.



De acuerdo con este modelo descrito por estos autores, la respuesta sexual implicaba un aumento de la tensión sexual en ambos sexos, seguida del orgasmo. A su vez se notó que algunas mujeres eran capaces de tener múltiples orgasmos antes de la resolución. Finalmente asume que una mujer sexualmente activa es responsable del inicio de la respuesta, o de la estimulación y no menciona la importancia del deseo sexual o libido. Los autores describieron cuatro fases:

**Excitación:** se establece como la acción de producir cambios mentales y físicos en el cuerpo que preparan a la persona para que se dé el acto sexual. En la mujer se observa: Tumescencia de clítoris y labios menores, lubricación vaginal, extensión de la vagina, estrechamiento del tercio externo de la vagina, elevación del clítoris, secreción de las glándulas de Skene, erección de los pezones elevación de la frecuencia cardíaca, aumento de las areolas mamarias y aumento del tono muscular.

**Meseta:** Cambios físicos y biológicos como la tensión de muchos músculos que preparan el cuerpo para el final de las fases de la respuesta sexual, orgasmo y la resolución.

**Orgasmo:** Se manifiesta de forma placentera toda la tensión acumulada durante la fase de meseta. Caracterizado por presentar contracciones uterinas y del esfínter anal, así como espasmos musculares, taquicardia y secreción de oxitocina.

**Resolución:** Es el retorno a la normalidad, todos los sistemas y órganos del cuerpo vuelven a su estado inicial de reposo, sudoración, descenso de la frecuencia cardíaca y la tensión arterial y secreción de prolactina.

El disfrute sexual durante la menopausia y el climaterio solo es el final de la capacidad reproductiva pero la vida erótica y sexual no culmina, de hecho, esto puede ser un despertar

sexual. La mujer si tiene la intención de adquirir y vivir su sexualidad busca alternativas en un enfoque respecto al coito, además de tener una buena autoestima y autocuidado, puede ser de satisfacción sexual y emocional completa. (38)

Existen alteraciones en esta etapa de la mujer, combinando factores sociales y psicológicos, teniendo en cuenta la personalidad que puede o no afectar a la calidad de vida. El proceso en esta etapa dependerá, del valor de cada cultura; señalando el estrés psicosocial como principal influyente en el estado de ánimo, así como las relaciones interpersonales, la pareja familia y laborales. (1)

La repercusión social, en la etapa de la menopausia establece en el desarrollo biológico, desde el inicio a fin de la función reproductiva, sin embargo, en el aspecto cultural lleva estigmas sociales esto debido a la idea del envejecimiento, afectando su estado de ánimo (1)

En el plano social, se reflejan estos cambios como fin de la vida familiar y papel materno; cambios en la relación de pareja, preocupación económica; ya que se pueden convertir en el centro familiar y si laboran podrían estar expuestas a las sobre carga laboral (1)

**Cambios en la estructura familiar.** Una de las situaciones más frecuentes que atraviesan muchas mujeres en el climaterio, es el síndrome de nido vacío, esto contribuiría a las manifestaciones de sentimientos de soledad ocasionadas por la ausencia de los hijos. A su vez otra situación que aquejan es el convertirse en cuidadoras de familiares o padres enfermos, representando un problema de salud mental y física. A pesar de que en esta etapa pueden vivir tensión y malestar ante situaciones negativas, algunas mantienen su espacio y tiempo para sus solucionar sus vivencias personales (13).

**Cambios en la relación de pareja:** Se puede ver en esta etapa de madurez las sólidas relaciones de parejas, como han ido madurando, fortaleciendo y construido un hogar armónico y placentero al pasar de los tiempos. Por otro lado, la relación de pareja no solo debe estar enfocada en lo sexual sino también en lo afectivo, la deficiencia de la comunicación es uno de los causantes de separación, puede traer consigo la depresión (1).

**Preocupación Económica.** Las mujeres que se desarrollan en diferentes áreas como las que son amas de casas hasta mujeres con estudio superior. Los diferentes roles han conllevado a la preocupación en estos tiempos por su salud y sus ingresos, incrementándose un 13,16 y 30 punto porcentual respectivamente, en comparación a lo que les preocupaba años antes de la pandemia (39).

**Preocupación laboral:** Además, en otras situaciones las mujeres que alcanzan un determinado nivel de educación, pero no acceder a los cargos laborales que uno se propone, ocasionando la baja de su autoestima y su logro personal. Cuando llega a la edad de jubilación, se sienten menos competitivos (1).

**Estigma social:** La influencia cultural da una valoración en ocasiones negativa con respecto a la menopausia, se exponen a críticas sociales y a la discriminación por su edad y/o pérdida de belleza y juventud; estas herramientas han sido utilizadas para marginar a la mujer, lo que construye afectar negativamente su autoestima y su identidad personal (9).

Los síntomas en la etapa del climaterio, más frecuente son las de aspecto psicológicos y esto a pesar de que no es un problema de salud mental, puede afectar la autoestima.

Llamamos **irritabilidad**, reaccionando de manera desproporcionada ante un menor estímulo, presentándose como un problema de ánimo en la menopausia acompañado con los síntomas depresivos. (1)

Mantener buena **autoestima**, es importante para una estabilidad psicológica; las mujeres que tienen una personalidad equilibrada mantienen satisfacción con su vida sexual, familiar y personal, viviendo la etapa de climaterio menos sintomático. (1)

En el estudio SWAM se examinaron los cambios en la cognición durante varias fases de la transición a la menopausia y las experiencias relacionadas con el olvido, los resultados fueron un 31% en edad reproductiva, 44% etapa temprana, 44.8% en la tardía y 42% en postmenopausia. (40)

A pesar de ello el comportamiento sexual en la mujer en etapa de climaterio debería ser de gran importancia para así poder fomentar un bienestar psicológico y obtener un comportamiento sexual placentero. Posteriormente implementar proyectos dirigidos a un control, para el bienestar femenino en esta etapa de climaterio e incrementar la demanda de pacientes en consultorio en conjuntos con otras áreas profesionales de salud.

En esta investigación, el comportamiento sexual está relacionado al aspecto socio psicológico, debido a las características sociales, en las cuales las mujeres en mayor porcentaje viven con su pareja, no afrontan problemas con sus hijos, mantienen una buena relación conyugal, pueden estar laborando o no, se sienten bien consigo mismas y no sienten que la sociedad las margina.

## 1.2 Formulación del problema

### **Problemas Generales:**

¿Cuál es la relación entre el comportamiento sexual y los aspectos socio psicológicos en las mujeres durante la etapa de climaterio en la asociación Nueva Juventud, Cieneguilla Noviembre 2022-Enero 2023?

### **Problemas Específicos:**

- ¿Cómo es el comportamiento sexual en las mujeres durante la etapa de climaterio en la asociación Nueva Juventud-Cieneguilla. Noviembre 2022-Enero 2023?

- ¿Cuál es la relación entre el comportamiento sexual y el aspecto social en las mujeres durante la etapa de climaterio en la asociación Nueva Juventud- Cieneguilla Noviembre 2022-Enero 2023?

¿Cuál es la relación entre el comportamiento sexual y el aspecto psicológico en las mujeres durante la etapa de climaterio en la asociación Nueva Juventud- Cieneguilla Noviembre 2022-Enero 2023?

## **1.2. Objetivos**

### **Objetivo General:**

Conocer la relación entre el comportamiento sexual y los aspectos socio psicológico en las mujeres durante la etapa de climaterio en la asociación Nueva Juventud –Cieneguilla. Noviembre 2022- Enero 2023.

### **Objetivos Específicos:**

- Describir el comportamiento sexual en las mujeres durante la etapa de climaterio en la asociación Nueva Juventud-Cieneguilla. Noviembre 2022-Enero 2023.
- Establecer la relación entre el comportamiento sexual y el aspecto social en las mujeres durante la etapa de climaterio en la asociación Nueva Juventud- Cieneguilla. Noviembre 2022-Enero 2023.
- Identificar la relación entre el comportamiento sexual y el aspecto psicológico en las mujeres durante la etapa de climaterio en la asociación Nueva Juventud- Cieneguilla. Noviembre 2022-Enero 2023.

### **1.3. Hipótesis**

Existe una relación significativa entre el comportamiento sexual y los aspectos socio psicológico de las mujeres durante la etapa de climaterio en la asociación nueva juventud Cieneguilla, Noviembre 2022- Enero 2023.

## CAPÍTULO II: METODOLOGÍA

### TIPO DE INVESTIGACIÓN:

El estudio es cuantitativo y el tipo de investigación es no experimental -correlacional porque establece una relación estadística entre cada una de ellas, prospectivo dado que es un estudio longitudinal en el tiempo que se diseña y se empieza a realizar en el presente, observacional cuyo objetivo es el registro de los sucesos sin intervenir al curso natural de estos y transversal en donde se realiza una sola medición y en un determinado tiempo. (41)

### Población y muestra

El presente estudio incluirá a las mujeres en etapa de climaterio entre las edades de 40ª 59 años que viven en la asociación Nueva Juventud Cieneguilla – Noviembre 2022-Enero 2023. La muestra es no probabilística por conveniencia, ya que según el acta de asociados se pudo sacar 300 mujeres adultas que residen en la asociación y se filtró las edades requeridas para el estudio de 40 a 59 años y solo 100 mujeres contaron con disponibilidad para formar parte de la investigación.

### Criterios de inclusión

- Mujeres mayores de 40 años a 59 años que se encuentran en la etapa de climaterio.
- Mujeres en etapa de climaterio, que de manera voluntaria llenan la encuesta.
- Mujeres que pertenezcan a la Asociación Nueva Juventud – Cieneguilla
- Mujeres que tengan pareja sexual

### Criterios de exclusión:

- Mujeres menores de 40 años y mayores de 59 años
- Mujeres en etapa de climaterio, que no desean participar de la encuesta.

-Mujeres que no pertenezcan a la asociación Nueva Juventud- Cieneguilla

-Mujeres que no tengan pareja sexual

## **TÉCNICAS, INSTRUMENTOS Y PROCEDIMIENTO DE RECOLECCIÓN DATOS**

### **Técnicas e instrumento**

Para Cozby (42) La técnica de recolección se utiliza una encuesta que tiene como instrumento el cuestionario, con la finalidad de obtener mediciones objetivas y realizar inferencias de los resultados obtenidos.

Se aplicó a las mujeres en etapa de climaterio, que viven en la Asociación de Vivienda Nueva Juventud de Cieneguilla.

Respecto al diseño del instrumento en la presente investigación, consta de 28 ítems en el cual se encuentra estructurado en tres aspectos: Datos generales, comportamiento sexual y aspectos socio psicológico.

La encuesta evalúa el comportamiento sexual en niveles que van desde bajo a alto y esto se logra gracias a la puntuación asignada a cada alternativa en el siguiente cuadro.



*Puntuación de las alternativas de la encuesta del comportamiento sexual.*

PREGUNTA	ALTERNATIVAS	PUNTAJE
SU FRECUENCIA SEXUAL PROMEDIO EN LOS ÚLTIMOS 6 MESES:	MÁS DE 1 VEZ POR SEMANA	6
	UNA VEZ CADA 15 DÍAS	5
	UNA VEZ AL MES	4
	UNA VEZ CADA 2 O 3 MESES	3
	UNA VEZ CADA 4 O 5 MESES	2
	UNA VEZ CADA 6 MESES	1
CON QUE FRECUENCIA TOMA USTED LA INICIATIVA EN LAS RELACIONES SEXUALES:	SIEMPRE	5
	A VECES	4
	RARA VEZ	3
	CASI NUNCA	2
	NUNCA	1
DECIDE CUANDO TENER RELACIONES SEXUALES:	USTED	4
	LA OCASIÓN SE DAN SOLAS	3
	SU PAREJA	2
	CUALQUIERA DE LOS DOS	1
MANTIENE USTED EL DESEO SEXUAL:	SI	2
	NO	0
SI TUVO DISMINUCIÓN DEL DESEO SEXUAL, HA TRATADO DE DARLE SOLUCIÓN, POR EJEMPLO: BUSCANDO AYUDA PROFESIONAL U OTROS MÉTODOS:	SI	2
	NO	0
EN LA ACTIVIDAD SEXUAL, HA SENTIDO LUBRICACIÓN (SE SIENTE MOJADO, ¿HÚMEDO?)	SI	2
	NO	0
EN LA ACTIVIDAD SEXUAL, SIENTE USTED QUE HAY UN AUMENTO EN LA TENSIÓN MUSCULAR, EN SU RESPIRACIÓN Y RITMO CARDIACO:	SI	2
	NO	0
EN LA ACTIVIDAD SEXUAL, TIENE RESULTADOS ORGÁSMICOS	SI	2
	NO	0
TERMINANDO LA ACTIVIDAD SEXUAL, SIENTE USTED RELAJACIÓN MUSCULAR Y MENTAL, LE DAN GANAS DE DORMIR:	SI	2
	NO	0
ESTÁ USTED SATISFECHA CON SU VIDA SEXUAL:	MUY SATISFECHA	4
	SATISFECHA	3
	POCO SATISFECHA	2
	INSATISFECHA	1

Finalmente, se obtiene puntuaciones totales para cada persona encuestada en la dimensión de comportamiento sexual y esta puntuación total va desde 29 como máximo a 4 como mínimo, en ese sentido, los niveles del comportamiento sexual varían de la siguiente manera:

- Alto [21; 29]
- Media [12; 20]
- Baja [4; 12>

Respecto a la **validación**, se realizó por el juicio experto, quienes evaluaron los ítems del cuestionario en función de criterios de pertinencia, relevancia y claridad; donde se obtuvo una opción de aplicabilidad aceptable. (Ver anexo N°1). Así mismo se obtuvo una **confiabilidad** adecuada, con alfa de Cronbach que van de 0.70 a 0.80 para el comportamiento sexual, con consistencia interna de aceptable a bien.

### **Recolección de datos**

Una vez elaborado y aprobado el instrumento se procede a gestionar los permisos para poder acceder a los participantes y aplicar el cuestionario. Primero se solicitó la autorización al presidente de la Asociación de Vivienda Nueva Juventud (ver anexo N°2), para poder tener acceso a la información de cuantas mujeres de 40 a 59 años viven en la asociación. Se informó que el consentimiento y el cuestionario serían de forma presencial para quienes podamos encontrar en sus casas. En el consentimiento informado se le indica el propósito y objetivos de la investigación, Además, se le dijo que la información brindada sería totalmente confidencial se recaló que la información brindada sería totalmente confidencial. Se acudió de forma presencial casa por casa, para la entrega de las encuestas durante un mes. La recopilación de

información tomó tiempo debido a que algunas laboran y solo los domingos disponen de tiempo.

### **Procesamiento y análisis de datos**

Luego de recolectar los datos, se procedió a la procesar la información obtenida por el instrumento que es el cuestionario y analizar datos en una hoja de cálculo de Excel los cuales fueron descargados para su procesamiento. (Ver anexo N° 3)

Para la medición de la variable comportamiento se plantearon diez interrogantes, con opciones de respuestas politómicas, el valor de cada respuesta por interrogante será valoradas de acuerdo con el grado de satisfacción, frecuencia, afirmación o negación. Para la pregunta 1 se valoró desde ‘Una vez cada 6 meses’ equivalente a 1 punto hasta ‘Más de 1 vez por semana’ equivalente a 6 puntos. Para la pregunta 2 se valoró desde ‘Nunca’ equivalente a 1 punto hasta ‘siempre’ con la puntuación de 5. Asimismo, para 3 pregunta se estimó desde ‘cualquiera de los dos’ con una puntuación de 1 hasta ‘usted’ con puntuación de 4. A su vez para las preguntas 4, 5, 6, 7, 8 y 9 la valoración fue de manera afirmativa y negativa para ‘No’ puntuación de 0 y ‘Si’ equivalente a 2 puntos. Finalmente, para la pregunta 10 se valoró desde ‘Insatisfecha’ con una puntuación de 1 hasta ‘Muy satisfecha’ equivalente a 4 de puntuación.

El valor acumulado para estas interrogantes tiene un rango mínimo de 4 puntos y un rango de 29 puntos; En ese sentido, para medir el comportamiento sexual de las participantes se usó los niveles bajo, medio máximo y alto, para determinar la jerarquía numérica de estos niveles nos apoyamos con la fórmula de Sturges, el cual nos ayuda a evaluar estadísticamente el número de intervalos de acuerdo al número de ítems.

Datos	Resultados
R=Puntaje máximo-Puntaje Mínimo	R= 25
Puntaje mínimo=4	K= 3.1
Puntaje Máximo=29	A=25/3.1 = 8.06, usaremos 8.
K=Numero de intervalos (1+3.3log(N))	
A=Amplitud de intervalos (A=R/K)	

Una vez obtenido la amplitud de cada intervalo, procedemos a valorar numéricamente las jerarquías de los niveles: Para el nivel Bajo será de [4; 4+8>, para el nivel Medio será de [12; 12+8] y finalmente para el nivel Alto será de [21; 21+8]

Para la determinar estadísticamente la significancia entre el comportamiento sexual y los aspectos socio psicológico se empleará la prueba de chi-cuadrado de Pearson o prueba exacta de Fisher, este método es utilizado para determinar la independencia entre dos variables en una investigación.

Fórmula y datos de ingreso	Resultados a obtener	Interpretación
$\chi^2 = \sum_i \frac{(\text{observada}_i - \text{teórica}_i)^2}{\text{teórica}_i}$ <p>Observada: Datos de encuesta. Teórica: Datos esperados</p>	<p>X<sup>2</sup>: Chi-cuadrado de Pearson.</p> <p>P: Probabilidad con error de 0.05 para nivel de confianza al 95%.</p>	<p>Si P &lt; 0.05, No existe independencia entre las variables.</p>

## Aspectos éticos

Se respetaron los aspectos éticos, se utilizó el consentimiento informado como instrumento legal de la investigación. (Ver anexo N° 4) Incluye la información necesaria sobre el propósito y objetivos, teniendo la opción de aceptar o no aceptar ser parte del estudio. Además, se les informó que sería confidencial la información proporcionada.

Por otro lado, todos los datos recolectados han sido de uso exclusivo de la investigación.

### CAPÍTULO III: RESULTADOS

A continuación, se muestran los resultados que responden a los objetivos de la investigación. En total fueron 100 mujeres climatéricas encuestadas de una manera aleatoria dentro de la Asociación Nueva Juventud de Cieneguilla. Noviembre 2022-Enero 2023.

**Tabla N°1: Datos estadísticos de las mujeres encuestadas durante la etapa de climaterio (n=100)**

PARÁMETROS	RESULTADOS (Años)
Media	51
Mediana	52
Desviación estándar	± 5,07
Máximo	59
Mínimo	40
Moda	49

Elaboración propia.

Del análisis estadístico según la tabla N°1 se tiene:

La edad mínima es 40 años, la edad máxima es de 59 años, la media de las edades es de 51 años, la desviación estándar es de ± 5,07 y la moda es de 49 años.

**Tabla N°2: Rango de edades de las mujeres encuestadas durante la etapa de climaterio(n=100)**

<b>Rango de Edades</b>	<b>Fi</b>	<b>Hi</b>
<b>40-45 años</b>	13	13%
<b>46-50 años</b>	33	33%
<b>51-55 años</b>	29	29%
<b>56-59 años</b>	25	25%
<b>Total</b>	<b>100</b>	<b>100%</b>

Elaboración propia.

Según la tabla N°2 se puede observar

En el rango de 46 a 50 años se tiene una frecuencia de 33 mujeres y en el rango de 51 a 55 años se tiene una frecuencia de 29 mujeres, en ese sentido, de la población de 100 personas encuestadas el 62% de las mujeres están en el rango de edad desde los 46 a 55 años

**Tabla N°3: Características Demográficas en Mujeres Durante la Etapa de Climaterio.**

CARACTERÍSTICAS	DEMOGRÁFICOS	NÚMERO DE MUJERES	PORCENTAJE DE MUJERES (%)
<b>OCUPACIÓN</b>	Ama de casa	52	52%
	Dependiente	11	11%
	Independiente	37	37%
<b>TOTAL</b>		<b>100</b>	<b>100%</b>
<b>GRADO DE INSTRUCCIÓN</b>	Primaria	30	30%
	Secundaria	54	54%
	Técnico	15	15%
	Universitario	1	1%
<b>TOTAL</b>		<b>100</b>	<b>100%</b>
<b>ESTADO CIVIL</b>	Soltera	24	24%
	Casada	34	34%
	Conviviente	37	37%
	Viuda	2	2%
	Divorciada	3	3%
<b>TOTAL</b>		<b>100</b>	<b>100%</b>
<b>TIENE HIJOS</b>	Si	95	95%
	No	5	5%
<b>TOTAL</b>		<b>100</b>	<b>100%</b>
	40 – 45	23	23%
	46 – 50	37	37%



<b>EDAD EN LA QUE CULMINÓ SU MENSTRUACIÓN</b>	51 – 55	33	33%
	56- 59	4	4%
	N.A (Actualmente menstrúan)	3	3%
<b>TOTAL</b>		<b>100</b>	<b>100%</b>

Elaboración propia.

Las características demográficos en la tabla N° 3. De la población de 100 mujeres en etapa de climaterio encuestadas, el 52% son amas de casas, el grado de instrucción predominante es secundaria con 54%, en estado civil las casadas son el 34% y convivientes el 37% (el 71% vive con su pareja), el 95% tiene hijos y finalmente la edad en la que culminaron su menstruación en el rango de 46 a 55 años son el 70%.

A continuación, se presentan el comportamiento sexual frente a los aspectos socio psicológico

**Tabla N°4: Comportamiento Sexual y Aspectos Socio psicológicos.**

ASPECTOS SOCIOPSICOLÓGICOS		COMPORTAMIENTO SEXUAL			
SOCIALES		CANTIDAD	Alto	Medio	Bajo
		DE			
		MUJERES			
PREGUNTA	RESPUESTA	(%)	(%)	(%)	(%)
QUIENES CONFORMAN SU FAMILIA	Mi pareja e hijos	63%	20%	<b>60%</b>	20%
AFRONTÓ LA INDEPENDENCIA DE ALGUNO O TODOS SUS HIJOS	No, no he pasado por esa situación	63%	21%	<b>60%</b>	19%
MANTIENE BUENA RELACION CON SU PAREJA	Si	82%	23%	<b>57%</b>	20%
TE ENCUENTRAS LABORANDO	Si	53%	26%	<b>60%</b>	13%
TE SIENTES BIEN CONTIGO MISMA	Si	89%	20%	<b>58%</b>	22%

<b>SIENTES QUE LA SOCIEDAD TE MARGINA</b>	No	79%	24%	<b>57%</b>	19%
---	----	-----	-----	------------	-----

**PSICOLÓGICO**

<b>HA EXPERIMENTADO LOS ÚLTIMOS 6 MESES UNO DE LOS SIGUIENTES: DEPRESIÓN, IRRITABILIDAD, INSOMNIO, TRISTEZA, PROBLEMAS DE CONCENTRACIÓN Y PÉRDIDA DE MEMORIA</b>	Si	86%	16%	<b>62%</b>	22%
--	----	-----	-----	------------	-----

Elaboración propia.

En la tabla N° 4. De acuerdo con lo encontrado en conocer la relación entre el comportamiento sexual y los aspectos socio psicológico, existe una correlación entre las variables ,según los resultados de las encuestas realizadas en las mujeres durante la etapa de climaterio de la Asociación de Vivienda Nueva Juventud de Cieneguilla realizados en el periodo de noviembre 2022 a enero del 2023, se tiene que el comportamiento sexual es de nivel medio debido a las características sociales favorables, en las cuales las mujeres en mayor porcentaje viven con su pareja, no afrontan problemas con sus hijos, mantienen una buena relación conyugal, pueden estar laborando o no, se sienten bien consigo mismas y no sienten que la sociedad los margina.

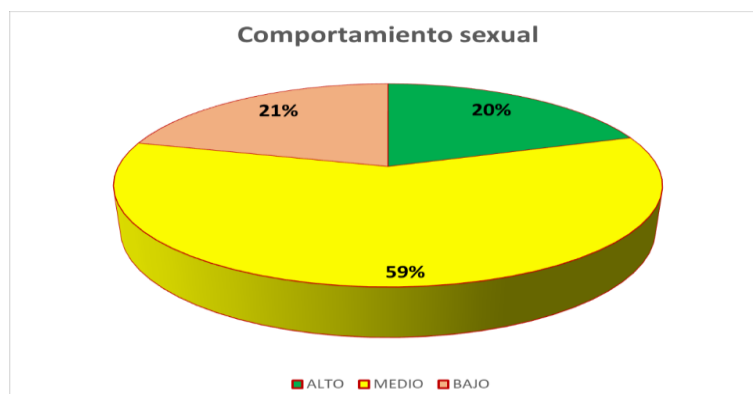
Sin embargo, también se puede ver que tienen un comportamiento sexual de nivel medio frente a las características psicológicas en las cuales vienen experimentando durante los últimos 6 meses uno o más de los siguientes síntomas como: depresión, irritabilidad, insomnio, tristeza, problemas de concentración y pérdida de memoria.

**Tabla N°5: Puntaje según la dimensión comportamiento sexual. Asociación Nueva Juventud de Cieneguilla. Noviembre 2022 – Enero 2023**

COMPORTAMIENTO SEXUAL	N° DE PERSONAS	PORCENTAJE (%)
ALTO	20	20%
MEDIO	59	59%
BAJO	21	21%

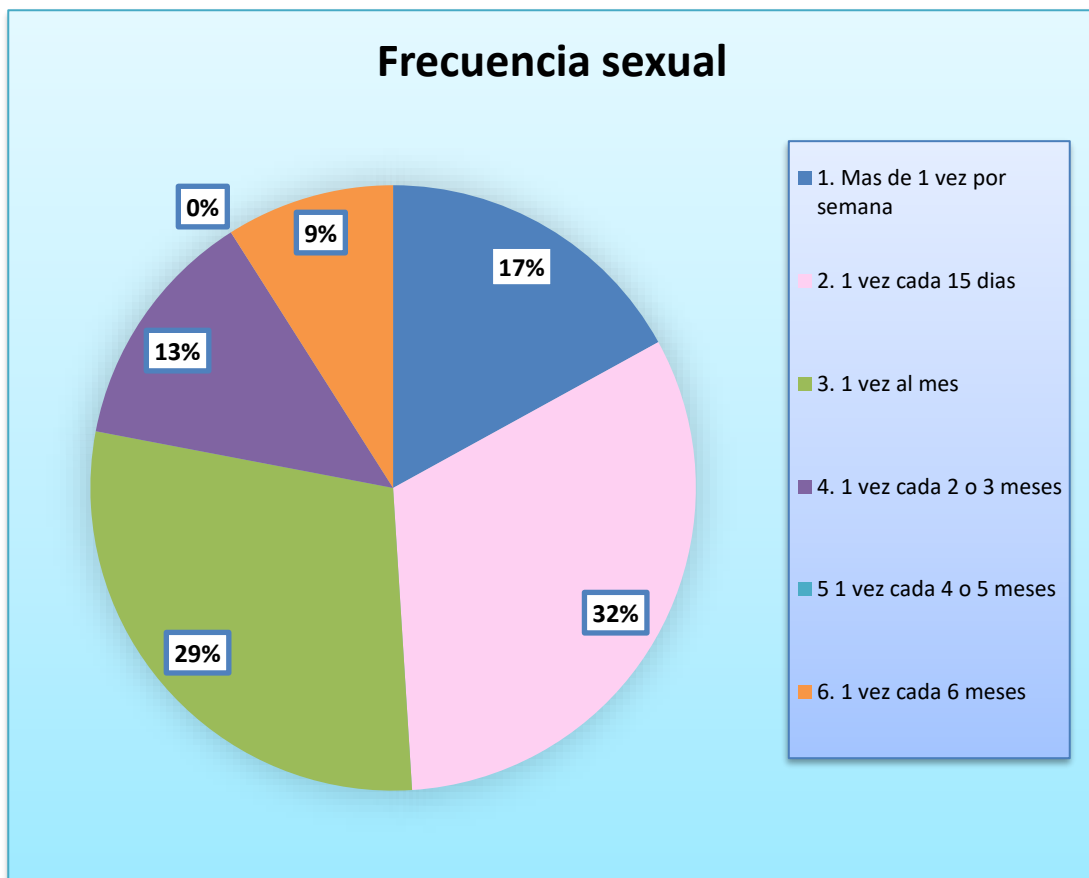
Elaboración propia.

Según la tabla N°5 De la población de 100 mujeres climatéricas encuestadas de la Asociación Nueva Juventud de Cieneguilla, el comportamiento en las mujeres en etapa de climaterio para las edades de 40 a 59 años, en la dimensión de comportamiento sexual el 20% representó un nivel de comportamiento sexual alto, el 59% presentó un nivel de comportamiento sexual medio y el 21% representó un nivel de comportamiento bajo. (Ver figura N°1). Finalmente, se puede ver que la población de mujeres en el rango de edades de 40 a 59 años el comportamiento sexual predominante es el nivel medio



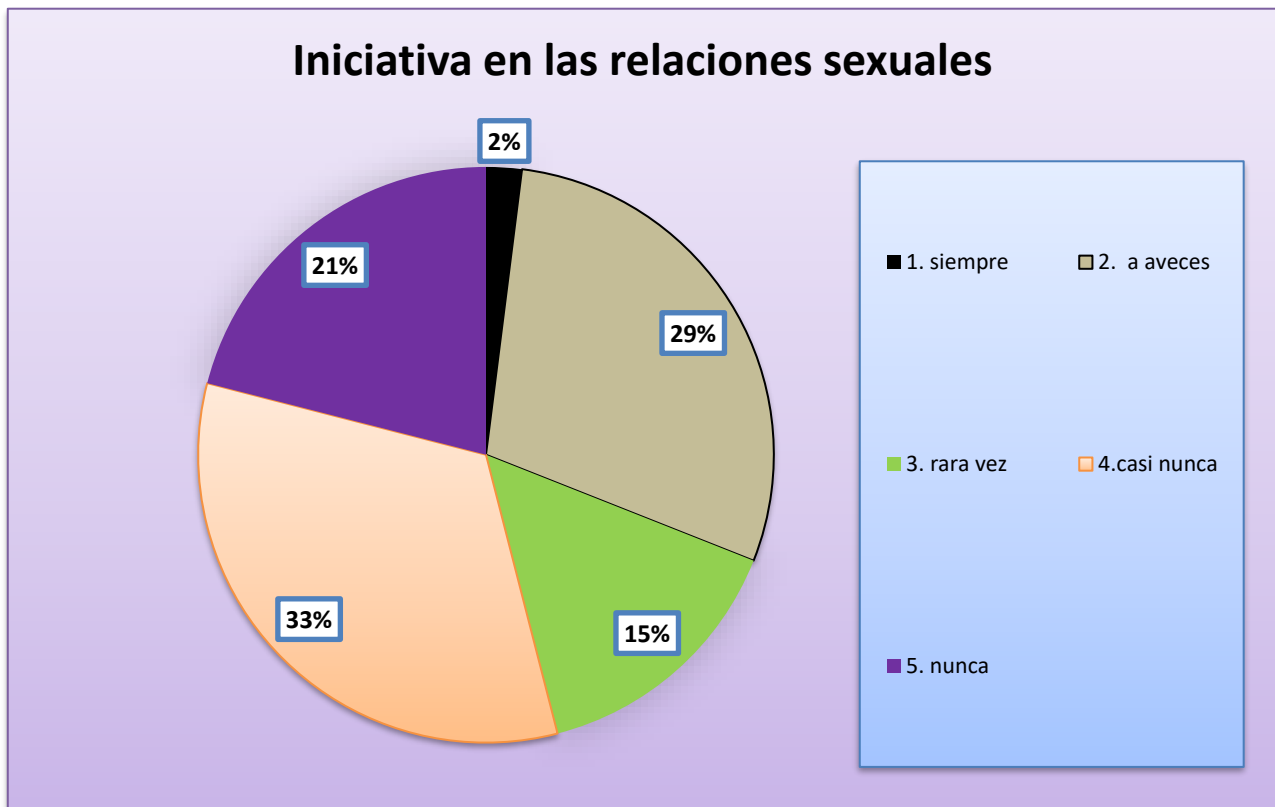
**Figura N°1. Comportamiento sexual en las mujeres durante la etapa de climaterio. Asociación Nueva Juventud de Cieneguilla. Noviembre 2022 – Enero 2023**

Respondiendo al primer objetivo específico sobre describir el comportamiento sexual, en el sub indicador frecuencia sexual el 32 % tiene una frecuencia sexual de 1 vez cada 15 días, 29% 1 vez al mes, 17% 1 vez por semana, 13% 1 vez cada 2 o 3 meses, 9% 1 vez cada 6 meses y 0% 1 vez cada 4 o 5 meses. (Figura N°2)



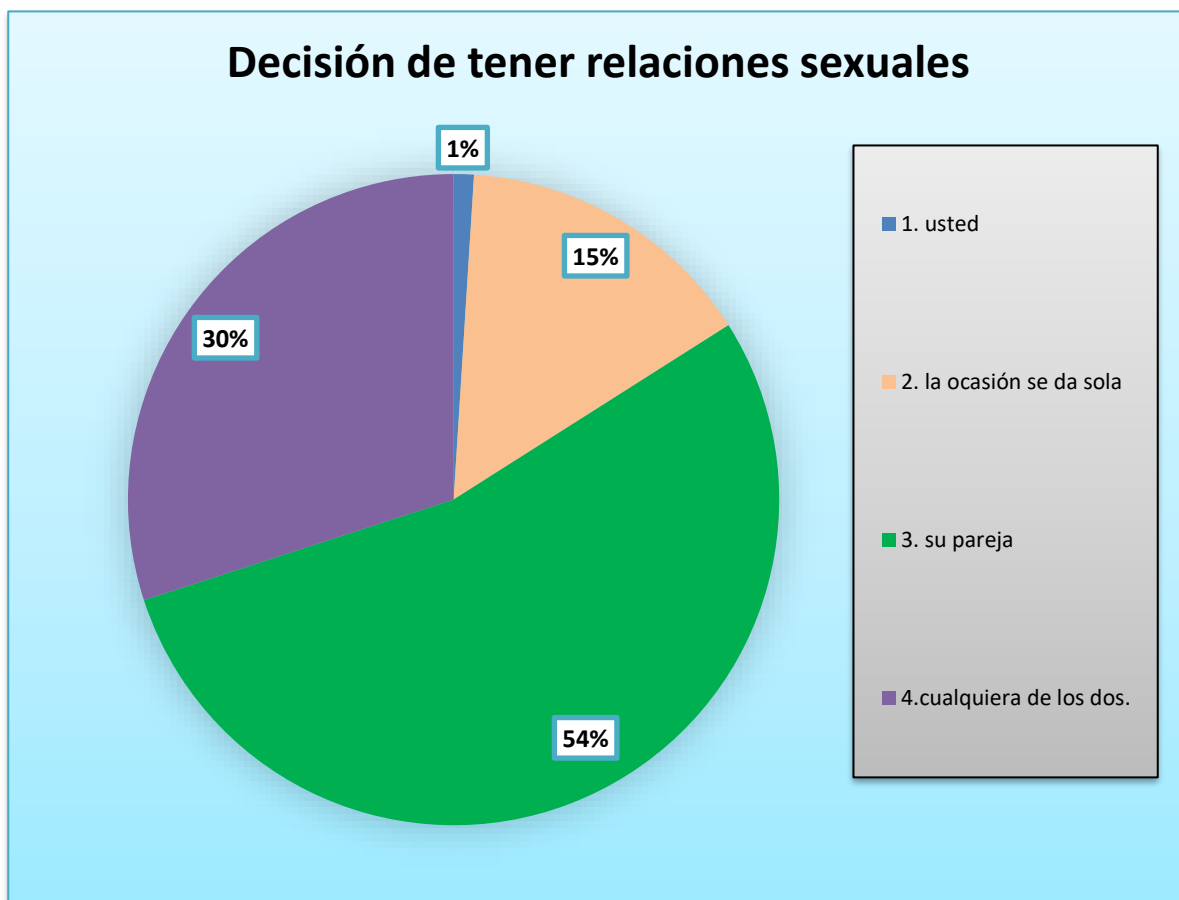
**Figura N°2:** *Comportamiento sexual según la frecuencia sexual; en la Asociación Nueva Juventud de Cieneguilla. Noviembre 2022 – Enero 2023*

Acerca de la dimensión de comportamiento sexual sobre el sub indicador iniciativa sexual, el 33% de las mujeres casi nunca buscan la iniciativa en las relaciones sexuales, 29% a veces, 21% nunca, 15% rara vez y 2% siempre. (Figura N°3)



**Figura N°3** *Comportamiento sexual según la Iniciativa sexual; en la Asociación Nueva Juventud de Cieneguilla. Noviembre 2022 – Enero 2023*

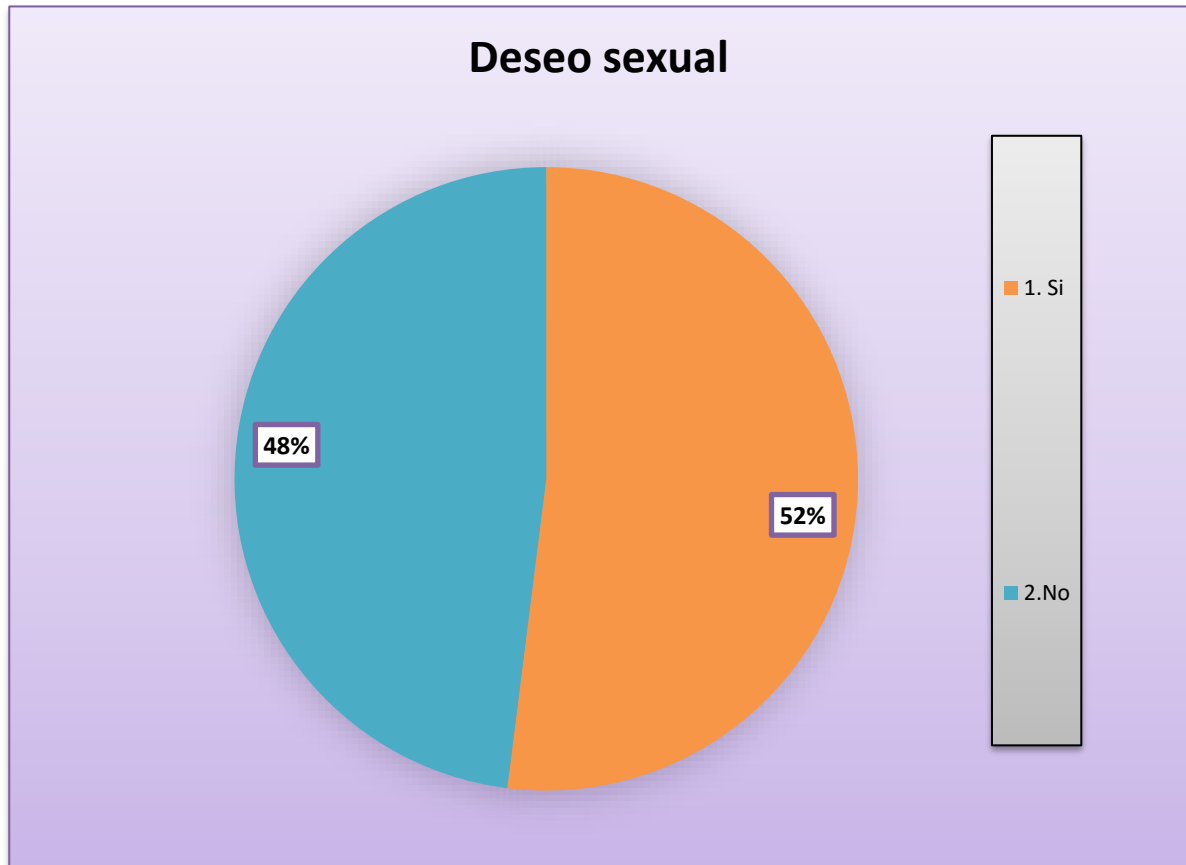
La dimensión de comportamiento sexual sobre el sub indicador la decisión de tener relaciones sexuales, el 54% decide la pareja cuando tener relaciones sexuales, 30% cualquiera de los dos, 15% la ocasión se da sola y 1% es cuando ella decide. (Figura N°4)



**Figura N°4.** *Comportamiento sexual según la decisión de tener relaciones sexuales; en la Asociación Nueva Juventud de Cieneguilla. Noviembre 2022 – Enero 2023*



Acerca de la dimensión de comportamiento sexual según el sub indicador sobre deseo sexual, el 52% si siente deseo sexual y de las que no sienten deseo sexual es un 48%. (Figura N°5)



**Figura N°5. Comportamiento sexual según el deseo sexual; en la Asociación de vivienda Nueva Juventud de Cieneguilla. Noviembre 2022 – Enero 2023**

**Tabla N°6: Aspectos Socio psicológicos en Mujeres Durante la Etapa de climaterio. Asociación de vivienda Nueva Juventud de Cieneguilla. Noviembre 2022 – Enero 2023**

<b>ASPECTOS SOCIOPSICOLÓGICOS</b>			
<b>ASPECTOS SOCIALES</b>		<b>NÚMERO DE MUJERES</b>	<b>PROCENTAJE DE MUJERES (%)</b>
QUIENES CONFORMAN SU FAMILIA	Sola	6	6%
	Mis hijos	16	16%
	Mi pareja e hijos	63	63%
	Pareja	7	7%
	Otros	8	8%
<b>TOTAL</b>		<b>100</b>	<b>100%</b>
AFRONTO LA INDEPENDENCIA DE ALGUNO O TODOS SUS HIJOS	Si, lo pude superar	21	21%
	No, no he pasado por esa situación	63	63%
	Si he pasado por esa situación, pero no he podido superarlo	11	11%
	No aplica en mi caso	5	5%
<b>TOTAL</b>		<b>100</b>	<b>100%</b>
MANTIENE BUENA RELACION CON SU PAREJA	Si	82	82%
	No	18	18%
<b>TOTAL</b>		<b>100</b>	<b>100%</b>

TE ENCUENTRAS	Si	54	54%
LABORANDO	No	46	46%
<b>TOTAL</b>		<b>100</b>	<b>100%</b>
TE SIENTES BIEN	Si	89	89%
CONTIGO MISMA,	No	11	11%
<b>TOTAL</b>		<b>100</b>	<b>100%</b>
SIENTES QUE LA	Si	21	21%
SOCIEDAD TE	No	79	79%
MARGINA			
<b>TOTAL</b>		<b>100</b>	<b>100%</b>
		<b>NÚMERO DE</b>	<b>PORCENTAJE DE</b>
<b>ASPECTO PSICOLÓGICO</b>		<b>MUJERES</b>	<b>MUJERES (%)</b>
HA EXPERIMENTADO	Si	86	86%
LOS ÚLTIMOS 6 MESES:	No	14	14%
IRRITABILIDAD,			
INSOMNIO, TRISTEZA,			
PROBLEMAS DE			
CONCENTRACIÓN Y			
PÉRDIDA DE MEMORIA			
<b>TOTAL</b>		<b>100</b>	<b>100%</b>

Elaboración propia.

Los aspectos socio psicológico más representativo según la tabla N°6 se tiene lo siguiente:

El 63% su familia es conformada por su pareja e hijos, el 63% no ha pasado por una independencia de sus hijos, el 82% mantiene una buena relación con su pareja, el 54% se

encuentra laborando y el 46% no labora, el 89% se siente bien consigo misma, el 79% no siente que la sociedad lo margina; Sin embargo, el 86% ha experimentado al menos uno de los síntomas de irritabilidad, insomnio, tristeza, problemas de concentración y pérdida de memoria durante los 6 últimos meses.

Respondiendo al segundo objetivo específico a continuación, se presenta las correlaciones del comportamiento sexual frente al aspecto social según la estructura familiar

**Tabla N°7**

***Correlación entre Comportamiento sexual según la estructura familiar***

Ingreso de Datos				Salida de Datos			
<b>COMPORTAMIENTO SEXUAL (fi)</b>							
¿Quiénes conforman tu familia?	Alto	Medio	Bajo	<b>Ji<sup>2</sup></b>			<b>¿Existe</b>
				<b>(Teórico)</b>	<b>Ji<sup>2</sup> (Real)</b>	<b>P (error)</b>	<b>Correlación Significativa?</b>
1.0 Sola	0	3	3				
2.0 Mis hijos	3	10	3				
3.0 Mi pareja y mis hijos	13	39	11	<b>15.5</b>	<b>4.8</b>	<b>&gt; 0.05</b>	<b>No</b>
4.0 Pareja	2	3	2				
5.0 Otros	2	4	2				

Elaboración propia.

Interpretación: Para la tabla N°7 un nivel de confianza del 95% no existe correlación entre la pregunta de “Quiénes conforman su familia” y el comportamiento sexual de las encuestadas, puesto que Ji cuadrado es de 4.8 y el valor de significancia es mayor a 0.05. Sin embargo, la tabla N°4 muestra que el 60% de las mujeres que tienen un comportamiento sexual medio en las cuales sus familias son conformadas por su pareja e hijos

**Tabla N°8 Correlación entre Comportamiento sexual según la independencia de los hijos**

	Ingreso de Datos			Salida de Datos			
	COMPORTAMIENTO SEXUAL						
	(fi)						
¿Afrontó la independencia de alguno o todos sus hijos?	Alto	Medio	Bajo	Ji2 (Teórico)	Ji2 (Real)	P (error)	¿Existe Correlación Significativa?
1.0 SI, lo pude superar	3	14	4				
2.0 No, no he pasado por esa situación	13	38	12				
3.0 Si pase por esa situación, pero no he podido superar.	3	4	4	12.6	3.9	> 0.05	No
4. No aplica en mi caso	1	3	1				

Elaboración propia.

Interpretación: Para la tabla N°8 un nivel de confianza del 95% no existe correlación entre la pregunta de “¿Afrontó la independencia de alguno o todos sus hijos?” y el comportamiento sexual de las encuestadas, puesto que Ji cuadrado es de 3.9 y el valor de significancia es mayor a 0.05. Sin embargo, la tabla N°4 muestra que el 60% de las mujeres que todavía no han afrontado la independencia de algunos o todos sus hijos tienen un comportamiento sexual medio.

**Tabla N°9. Correlación entre Comportamiento sexual según el bienestar conyugal.**

Ingreso de Datos				Salida de Datos			
COMPORTAMIENTO SEXUAL							
(fi)							
¿Mantien e buena relación con su pareja?	Alto	Medio	Bajo	Ji <sup>2</sup>	Ji <sup>2</sup>	P	¿Existe
				(Teórico)	(Real)	(error)	Correlación Significativa
1.0 SI	19	47	16				
2.0 No	1	12	5	5.99	6.1	< 0.05	SI

Elaboración propia.

Interpretación: Para la tabla N°9 un nivel de confianza del 95% existe correlación entre la pregunta de “¿Mantiene buena relación con su pareja?” y el comportamiento sexual de las encuestadas, puesto que Ji cuadrado es de 6.1 y el valor de significancia es menor a 0.05. Así mismo, la tabla N°4 muestra que el 57% de las mujeres que si tienen una buena relación con su pareja tienen un comportamiento sexual medio.



**Tabla N° 10 Correlación entre Comportamiento sexual según la condición laboral.**

COMPORTAMIENTO SEXUAL (fi)							
¿Te encuentras laborando?	Alto	Medio		Ji2 (Teórico)	Ji2 (Real)	P (error)	¿Existe Correlación Significativa?
1.0 Si	14	32					
2.0 No	6	27	14	5.99	5.6	> 0.05	NO

Elaboración propia.

Interpretación: Para la tabla N°10 un nivel de confianza del 95% no existe correlación entre la pregunta de “¿Te encuentras laborando?” y el comportamiento sexual de las encuestadas, puesto que Ji cuadrado es de 5.6 y el valor de significancia es mayor a 0.05. Sin embargo la tabla N°4 muestra que el 60% de las mujeres que se encuentran laborando tienen un comportamiento sexual medio.

**Tabla N°11. Correlación entre Comportamiento sexual según la autoestima**

Ingreso de Datos				Salida de Datos			
COMPORTAMIENTO SEXUAL							
(fi)							
¿Te sientes bien contigo misma?	Alto	Medio	Bajo	Ji <sup>2</sup>	Ji <sup>2</sup>	P	¿Existe
				(Teórico)	(Real)	(error)	Correlación Significativa
1.0 SI	18	51	20	5.99	1.2	> 0.05	NO
2.0 No	2	8	1				

Elaboración propia.

Interpretación: Para la tabla N°11 un nivel de confianza del 95% no existe correlación entre la pregunta de “¿Te sientes bien contigo misma?” y el comportamiento sexual de las encuestadas, puesto que Ji cuadrado es de 1.2 y el valor de significancia es mayor a 0.05. Sin embargo la tabla N°4 muestra que el 58% de las mujeres que si se sienten bien consigo misma tienen un comportamiento sexual medio.

**Tabla N° 12 Correlación entre Comportamiento sexual según el estigma social**

Ingreso de Datos				Salida de Datos			
COMPORTAMIENTO SEXUAL (fi)							
¿Siente que la sociedad le margina por su edad?	Alto	Medio	Bajo				¿Existe
				Ji <sup>2</sup> (Teórico)	Ji <sup>2</sup> (Real)	P (error)	Correlación Significativa ?
1.0 SI	1	14	6	5.99	4.1	> 0.05	NO
2.0 No	19	45	15				

Elaboración propia.

Interpretación: Para la tabla N°12 un nivel de confianza del 95% no existe correlación entre la pregunta de “¿Siente que la sociedad le margina por su edad?” y el comportamiento sexual de las encuestadas, puesto que Ji cuadrado es de 4.1 y el valor de significancia es mayor a 0.05. Sin embargo la tabla N°4 muestra que El 57% de las mujeres que no sienten que la sociedad los margina tienen un comportamiento sexual medio.

**Tabla N°13: Correlación entre Comportamiento sexual según el aspecto psicológico**

Ingreso de Datos				Salida de Datos			
COMPORTAMIENTO							
SEXUAL (fi)							
¿Ha experimentado en los últimos 6 meses uno de los siguientes: irritabilidad, insomnio, tristeza, problemas de concentración y pérdida de memoria?							
	Alto	Medio	Bajo	Ji <sup>2</sup> (Teórico)	Ji <sup>2</sup> (Real)	P (error)	¿Existe Correlación Significativa?
1.0 SI	15	52	19	5.99	7.2	< 0.05	SI
2.0 No	5	7	2				

Elaboración propia.

Respondiendo al tercer objetivo específico para la tabla N°13: un nivel de confianza del 95% existe correlación entre la pregunta de “¿Ha experimentado en los últimos 6 meses uno de los siguientes: irritabilidad, insomnio, tristeza, problemas de concentración y pérdida de memoria?” y el comportamiento sexual de las encuestadas, puesto que Ji cuadrado es de 7.2 y el valor de significancia es menor a 0.05. Así mismo, la tabla N°4 muestra que el 62% de las mujeres que si han percibido en los últimos 6 meses uno o más de los siguientes síntomas

como: irritabilidad, insomnio, tristeza, problemas de concentración y pérdida de memoria tienen un comportamiento sexual medio.

## CAPÍTULO IV: DISCUSIÓN Y CONCLUSIONES

Esta investigación tuvo como objetivo general conocer la relación entre el comportamiento sexual y los aspectos socio psicológico en las mujeres durante la etapa de climaterio en la asociación Nueva Juventud –Cieneguilla. Los resultados se obtuvieron en el comportamiento sexual un nivel medio; (48%) de las mujeres mantienen una satisfacción sexual, el 52% mantiene el deseo sexual, el 61% no ha tenido la capacidad de alcanzar un orgasmo, el 65% tiene dificultades de lubricación, 32% de las mujeres mantiene relaciones 1 vez cada 15 días, solo el 2 % busca la iniciativa en las relaciones sexuales, el 54% de quien decide cuando tener relaciones sexuales son sus parejas. Se utilizó la prueba Ji2 y la correlación de Pearson y se encontró que la estructura familiar, así como la independencia de los hijos, la condición laboral, la autoestima y el estigma social, tienen un valor de significancia ( $p>0.05$ ) en relación con el comportamiento sexual mientras tanto, el bienestar conyugal y el aspecto psicológico tienen un valor significancia ( $p<0.05$ ) existe una relación con el comportamiento sexual. Entonces se encontró que existe una correlación entre el comportamiento sexual y los aspectos socio psicológico

Resultados similares en la investigación de Garata (19) refiere que existe una correlación directa baja entre el comportamiento sexual y manifestaciones clínicas en la peri menopausia. Se obtuvo en la frecuencia sexual; dio como resultado que las parejas tenían intimidad de 1 a 2 veces por semana (36.71%), en la iniciativa sexual (62.72%) siendo la pareja quien establece la frecuencia en la actividad sexual (53.76%). Las cuatro fases de la respuesta sexual se ven afectado. Sin embargo, la satisfacción sexual se mantiene alto (70.23%). Los bochornos presentan cierta relación con el comportamiento sexual, así como los síntomas psicológicos,

mientras que tanto las manifestaciones genitourinarias son las que inhiben el comportamiento sexual de las mujeres en mayor preponderancia.

También; en la investigación de Gonzales et. (14), realizó una entrevista a mujeres de 38-59 años y como resultado en la encuesta sobre los cambios en la respuesta sexual (deseo, excitación y orgasmo) fueron que el 13,6% de las mujeres manifiestan un incremento de deseo sexual, 16,9% de las evaluadas en fases de excitación y orgasmo, mientras que el 54,2 así mismo el 47,5% manifestó no experimentar cambios, estuvo constituido por mujeres en etapa de posmenopausia.

Siguiendo con el aspecto social y psicológico, el 65% su familia es conformada por su pareja e hijos, el 63% no ha pasado por una independencia de sus hijos, el 82% mantiene una buena relación con su pareja, el 53% se encuentra laborando y el 46% no labora, el 89% se siente bien consigo misma, el 79% no siente que la sociedad lo margina; Sin embargo, el 86% ha experimentado al menos uno de los síntomas de irritabilidad, insomnio, tristeza, problemas de concentración y pérdida de memoria durante los 6 últimos meses. Asimismo, entre los factores demográficos, el 52% son amas de casas, el 34% tienen el estado civil de casadas mientras el 37% son convivientes, el 95% tienen hijos y finalmente la edad en la que culminaron su menstruación está en el rango de 46 a 55 años. Además, para hallar la correlación se utilizó la prueba Ji2 y la correlación de Pearson y se encontró que la estructura familiar no representa relación con el comportamiento sexual, así como la independencia de los hijos, la condición laboral, la autoestima y el estigma social, mientras que tanto bienestar conyugal y el aspecto psicológico existe una relación con el comportamiento sexual. Entonces se encontró que existe una correlación entre el comportamiento sexual y los aspectos socio psicológico

Según Vega (9), objetivo Determinar las características del entorno familiar y actitud frente a la menopausia y su influencia en el síndrome climatérico. De 140 mujeres, 94 (67%) manifiestan síntomas relacionado con el climaterio, los factores que se asociaron estadísticamente ( $p > 0.05$ ); las parejas disfuncional (OR: 4,69), baja autoestima (OR: 4,52), actitud negativa (OR: 3.4) y familia disfuncional (OR: 2,48), fatiga (69%), irritabilidad (43%), insomnio (39%), disminución de libido (36%), depresión (34%), pérdida de la concentración y/o memoria (30%). Obteniendo como conclusión que el aspecto social y psicológico existe relación con el comportamiento sexual, ya que el entorno familiar, conyugal y una predisposición negativa ante esta etapa; favorece a la presentación de los síntomas.

### **LIMITACIONES:**

Una de las limitaciones fue la disposición de las mujeres en etapa de climaterio, ya que al encuestarlas; algunas de ellas manifestaban sentir vergüenza al responder sobre su comportamiento sexual. Asimismo, muchas de ellas se encontraban en casa con su pareja e hijos, lo que no permitía tomarse el tiempo para llenar las encuestas.

### **CONCLUSIÓN**

-Se encontró que el 59% de las mujeres durante la etapa de climaterio en la asociación Nueva Juventud de Cieneguilla tienen un comportamiento sexual medio.

-De acuerdo a los resultados de la relación entre el comportamiento sexual y el aspecto social en las mujeres durante la etapa de climaterio en la asociación Nueva Juventud de Cieneguilla se halló según su estructura familiar, la independencia de los hijos, la condición laboral, la autoestima y el estigma social tienen una significancia ( $P > 5\%$ ) con el comportamiento sexual en las mujeres esta etapa. Sin embargo la relación con en el bienestar conyugal (aspecto social)



y el aspecto psicológico, existe relación significativa ( $P < 5\%$ ) con el comportamiento sexual en el grupo de estudio, el que ha permitido llegar esta conclusión.

### **RECOMENDACIONES:**

- Promover campañas y charlas de orientación tanto en el aspecto del comportamiento sexual, como en el aspecto psicológico a nivel nacional y que acudan al servicio de obstetricia por orientación sexual y emocional cuando estén pasando por el climaterio.
- Se aconseja realizar más investigaciones sobre la correlación entre comportamiento sexual y aspecto sociopsicológico en las mujeres en etapa de climaterio. Dado a que las investigaciones nacionales son poco actualizadas, por ende, se pierde el enfoque en esta etapa.
- Buscar estrategias y promover soluciones ante el comportamiento sexual, ya que es uno de los indicadores más afectados y se pierde el interés sexual; cuando en esta etapa debería haber un mayor disfrute y el libre albedrío de alcanzar el clímax sexual sin temor a un embarazo no planificado.

## REFERENCIAS

1. Couto ND, Nápoles MD. Aspectos socio psicológicos del climaterio y la menopausia. *MediSan*. 2014; 18(10).
2. Colectivo de Autores. II Consenso Cubano de Climaterio y Menopausia” Taller Nacional de Actualización y Revisión. Sección de Climaterio y Menopausia. Sociedad Cubana de Ginecología y Obstetricia. Diciembre 2006. Ciudad Habana, Editorial CIMEQ, 2007.
3. Instituto Nacional de Estadística e Informática - Perú: Estimaciones y Proyecciones de la Población Nacional, por Año Calendario y Edad Simple, 1950 - 2050 - Boletín Especial N° 24.
4. Sánchez Izquierdo M., Hernández García M. Climaterio y Sexualidad. *Enferm.glob*. 2015; 14(40): 76-85
5. Regordeta PD. La atención de los síntomas psicológicos durante el climaterio femenino. *Avance en psicología latino americana*. 2007; 25 (1): 44-51. Cited in scielo
6. Contreras N, Torres C, Meza C, Angulo H, Dussan J, Ramos L, Salas S, Ascencio R. Aspectos histológicos, genéticos y de comportamiento en la mujer durante la menopausia [Informe del proyecto Académico de trabajo colectivo] Colombia; Corporación universitaria Rafael Nuñez. 2020.
7. González Ricardo Yaquelín, Maceo Coello Taira, Navarro Despaigne Daysi Antonia, Domínguez Alonso Emma. Respuesta sexual en mujeres de edad mediana trabajadoras de la salud. *Rev. Cuba Endocrinol*. 2011; 22( 2 ): 133-143.

8. Calderón Margeris Yanes, Chio Naranjo Ileana. Climaterio y sexualidad: su repercusión en la calidad de vida de la mujer de edad mediana. *Rev. Cubana Med Gen Integr.* 2008; 24( 2).  
Cited in scielo
9. Vega G, Adrian H, Guillermo L, Jesus V, Minerva E, Javier L, Maria G. Incidencias y factores relacionados con el síndrome climatérico en una población de mujeres mexicanas. *Rev chil Obstet Ginecol.* 2007;72(5): 314-320. Cited in scielo.
10. Nicolosi A, Laumann EO, Glasser DB, Moreira ED Jr, Paik A, Gingell C. Sexual problems among women and men aged 40-80 y: prevalence and correlates identified in the global study of sexual attitudes and behaviors. *Adult Urology.* 2003; 17: 53-57. Cite in Elsevier.
11. Palacios S, Henderson VW, Siseles N, Tan D, Villaseca P. Age of menopause and impact of climacteric symptoms by geographical region. *NIH.* 2010;13 (5):419-28. Cite in PUBMED.
12. Cabada R, Bueno O, Casillas V, Dominguez J, Guierrez V, Hernández M. Cambios en la función sexual en hombres mujeres de 40 a 59 años de edad. *Revista de Especialidades Médico-Quirúrgicas.* 14 febrero 2022; vol 16 (1): 8-12. Cite in Redalyc.
13. Rico Davey L. Cuidados para mujeres en la Etapa del Climaterio. [Tesis de fin de grado en enfermería]. Madrid; Universidad autónoma de Madrid; 2020/21.
14. González R., Maceo, C., Navarro D., Dominguez A. Respuesta sexual en mujeres de edad mediana trabajadoras de la salud. *Revista Cubana de Endocrinología.* 2011;22(2): 133-143. Cite in BVS.
15. Bocchino S. Aspectos psiconeuroendócrinos de la peri menopausia, menopausia y climaterio. *Rev. Psiquiatr Urug.* 2005; 70(1): 66-79.

- 16.Martínez CV, Torrientes HB y Paz AP. Comportamiento de la sexualidad en la mujer de la edad mediana. Rev Cuba de Obstet y Ginecol. 2002; 28 (1). Cite in scielo
- 17.Díaz Caballero A ,Arrieta Vergarab K ,González M F . Comportamiento Sexual y factores asociados en Estudiantes de Odontología. Rev. clín med fam. 2010;3(2):65-70. Cite in scielo.
- 18.Belardo María y Gelin Marina. Sexualidad y climaterio: una mirada integral. Rev. Hosp. Ital. B.Aires 2016; 36(1): 19-28. Cite in BVS.
- 19.Gárate Prudencio, M. Relación del comportamiento sexual y manifestaciones clínicas en la peri menopausia-centro de salud Maritza Campos Díaz-Zamácola. [tesis de la facultad de obstetricia y puericultura]. Arequipa: Universidad católica de Santa María. 2013.
- 20.Random MB. Aspectos sociales y emocionales del climaterio Evaluación y manejo Simposio de Climaterio y Menopausia Rev. Per Ginecol Obstet. 2008: 54: 99-107. Cite in Redalyc.
21. Cruz Paredes S, Huamán Carreño O. Influencia del vínculo afectivo de la pareja en la libido de la mujer climatérica de 45-59 años en el hospital nacional docente Madre Niño San Bartolomé. [Tesis de la faculta de medicina humana]. Lima: Universidad Mayor de San Marcos.2010.
- 22.Torres Vásquez R, Dedios Fernández S, Condori Bueno A, Yovera Lozada G, Mesia J J, Morales J G. Menopausia ¿Qué conocen las mujeres?. Horiz Med. 20 de diciembre de 2007; 7(2):86-92. Cite in Redalyc.

23. Chauca Maza D. Factores asociados a los cambios sexuales en mujeres climatéricas que acuden a Maternidad de María [Tesis para obtener el título de licenciada en obstetricia]. Chimbote; Universidad San Pedro; 2018.
24. Parra M, Lagos N, Levancini M, Villarroel M, Pizarro E, Vanhauwaert P, et al. Guía Clínica. Menopausia y terapia hormonal de la menopausia Las recomendaciones 2018 de la Unidad de Endocrinología Ginecológica de Clínica Alemana de Santiago
25. Rojas Jaimes A, Gonzales GF, Olavide Proaño JR, Pacora Portella P. Atención del climaterio y menopausia en la mujer peruana. Diagnóstico 2013;52:80 -99.
26. Pernas González A, Pérez Piñero J. Síndrome climatérico. Caracterización y factores de riesgo. Villa Clara. 2004. Rev. Temas Estadísticos de Salud;23:33-47
27. Aragon S.M, Benedi J. Terapia Hormonal de reemplazo. Farmacia Profesional. Marzo-Abril 2009. Vol 23(2); 52 -56
28. Tarazona E. Estado del Arte sobre Comportamiento Sexual Adolescente. Revista Electrónica del Instituto de Psicología y Desarrollo. 2006; 3(7):86-91.
29. Sala-Santos M, González-Sala M. Climaterio y menopausia. La sexualidad en el climaterio. II parte. Revista Sexología y Sociedad 2003;5(3):17-19.
30. Organización Mundial de la salud. Definición de salud sexual: informe de una consulta técnica sobre salud sexual, 28-31 de enero de 2002. Ginebra: la Organización; 2006
31. Gonzalez T. Menopausia y Disfuncion sexual. Colombia. 2002, seccion medicina
32. Fierro D, Rechkehermer A, Roamn W, Fierro L, Ruiz M. Sexualidad y Menopausia. Ginecol. obstet. 1997; 43(1) : 41-48

33. Alberoni, F. Enamoramiento y amor. México: Gedisa. AMSSAC (2020). Sexualidad y COVID-19. Resultados de la encuesta AMSSAC.
34. Fisher, H. ¿Por qué amamos? . (2004). México:Taurus. [ Links ]
35. Fuentes, Alvarez, E: Guía Científica de la Sexualidad, Editorial Revolución Cultural S.R.L, Arequipa, Pág. 21
36. Rodríguez S.T, Rodríguez M. Z. Intimidad y relaciones de pareja durante la pandemia de la COVID-19 en Guadalajara -2020. Espiral (Guadalajara), 27(78-79), 215-264
37. Huamán G, María .Inclusión de la violacion sexual producida dentro del matrimonio en el Artículo 120° inciso 1 del Código Penal que tipifica el aborto sentimental. UNIVERSIDAD SAN PEDRO. 2018
38. Vázquez, G; Escobar,M; Valverde ,LL; (2020) La sexualidad en el climaterio. Revista Científico-Sanitaria 4(3) 60-69.
39. Preocupaciones de las mujeres en tiempo de pandemias. Kantar Group and Affiliates. 25 de marzo 2021; Inspiración.
40. Thelma C. Los síntomas en la menopausia. Revista de Endocrinología y Nutrición. 2006. Vol.4 No.3 pp 141-148.
41. Sanchez C H, Reyes M C. Metodología y Diseños en la Investigación Científica.5th ed St.Business Support Aneth 2012
42. Cozby P C. Metodos de la investigación del comportamiento.8 a.edicion.Mc Graw Hill.2005

# ANEXOS

**MATRIZ DE CONSISTENCIA**

PROBLEMA	OBJETIVOS	HIPOTESIS	VARIABLES	INDICADORES	SUB-INDICADOR	METODOLOGÍA	POBLACIÓN Y MUESTRA
<p><b>PROBLEMA GENERAL:</b></p> <p>¿Cuál es la relación del comportamiento sexual y aspectos socio psicológicos en las mujeres durante la etapa de climaterio en la Asociación Nueva Juventud,Cieneguilla Noviembre 2022-Enero 2023?</p>	<p><b>OBJETIVO GENERAL:</b></p> <p>Conocer la relación del comportamiento sexual y aspectos socio psicológicos en las mujeres durante la etapa de climaterio en la asociación Nueva Juventud, Cieneguilla Noviembre 2022-Enero 2023</p>	<p>Existe una relación significativa entre el comportamiento sexual y los aspectos socio psicológico de las mujeres durante la etapa de climaterio en la asociación nueva juventud Cieneguilla, noviembre 2022-enero 2023.</p>	<p><b>VARIABLE DEPENDIENTE:</b></p> <p>-COMPORTAMIENTO SEXUAL.</p>	<p>-Actividad sexual</p> <p>-Sexo consentido</p> <p>-Reacción ante una negativa</p> <p>-Respuesta sexual femenina</p> <p>-Disfrute sexual</p>	<p>-Frecuencia</p> <p>-Iniciativa</p> <p>-Decisión de tener relaciones sexuales.</p> <p>Fase de excitación</p> <p>-Fase de meseta</p> <p>-Fase de orgasmo</p> <p>-Fase de resolución</p> <p>Grado de satisfacción</p>	<p><b>MÉTODO DE LA INVESTIGACIÓN</b></p> <p>El presente trabajo de investigación es de enfoque cuantitativo</p>	<p><b>POBLACIÓN DE ESTUDIO</b></p> <p>La población accesible está conformada por 300 mujeres en etapa de climaterio (entre las edades de 40 a 59) que viven en la Asociación Nueva Juventud Cieneguilla – Noviembre 2022-Enero 2023</p>

“ COMPORTAMIENTO SEXUAL Y ASPECTOS SOCIOPSIKOLÓGICOS EN LAS MUJERES DURANTE LA ETAPA DE CLIMATERIO EN LA ASOCIACION NUEVA JUVENTUD, CIENEGUILLA – NOVIEMBRE 2022-ENERO 2023.”



<p><b>PROBLEMAS ESPECÍFICOS:</b></p> <p>¿Cómo es el comportamiento sexual en las mujeres durante la etapa de climaterio en la asociación Nueva Juventud-Cieneguilla? Noviembre 2022-Enero 2023?</p> <p>¿Cuál es la relación entre el comportamiento</p>	<p><b>OBJETIVOS ESPECÍFICOS:</b></p> <p><b>COS:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Describir el comportamiento sexual en las mujeres durante la etapa de climaterio en la asociación Nueva Juventud-Cieneguilla. Noviembre 2022-Enero 2023.</li> <li>- Establecer la relación entre el</li> </ul>		<p><b>VARIABLES INDEPENDIENTES:</b></p> <p>ASPECTO SOCIOPSIKOLÓGICO</p>	<p>Aspecto social</p> <p>Aspecto psicológico</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>-Cambios en la estructura familiar.</li> <li>-Cambios en la relación de pareja.</li> <li>-Preocupación económica</li> <li>- Laboral</li> <li>-Estigmas social</li> <li>-Irritabilidad</li> <li>-Insomnio</li> <li>-Autoestima</li> </ul>	<p><b>TIPO DE INVESTIGACIÓN</b></p> <p>N</p> <p>El tipo de investigación es básica</p> <p><b>NIVEL DE INVESTIGACIÓN</b></p> <p>N</p> <p>El estudio es una investigación descriptiva, con alcance correlacional</p>	<p><b>MUESTRA</b></p> <p>La muestra está constituida por una población representativa de 100 mujeres en etapa de climaterio (entre las edades de 40 a 59) que viven en la Asociación Nueva Juventud Cieneguilla – Noviembre 2022-Enero 2023</p> <p><b>TÉCNICAS E INSTRUMENTOS DE RECOLECCIÓN DE DATOS</b></p> <p>Como técnica de recolección se utilizará una encuesta que tendrá como instrumento el cuestionario que se aplicará a las</p>
---	---	--	---	--	---	--	--

<p>¿Cuál es el aspecto social en las mujeres durante la etapa de climaterio en la asociación Nueva Juventud-Cieneguilla Noviembre 2022-Enero 2023?</p> <p>¿Cuáles son los aspectos socio psicológicos en las mujeres durante la etapa de climaterio en la asociación Nueva Juventud-</p>	<p>comportamiento sexual y el aspecto social en las mujeres durante la etapa de climaterio en la asociación Nueva Juventud-Cieneguilla. Noviembre 2022-Enero 2023.</p> <p>- Identificar la relación entre el comportamiento sexual y el aspecto psicológico en</p>				<p>-problemas de concentración y memoria</p>	<p><b>DISEÑO DE LA INVESTIGACIÓN</b></p> <p>No experimental de corte transversal</p>	<p>mujeres en etapa de climaterio, que viven en la asociación nueva juventud Cieneguilla –</p> <p><b>ANÁLISIS</b></p> <p>Análisis descriptivo mediante tablas, gráficos, y análisis inferencial para establecer pruebas de hipótesis de correlación</p>
--	--	--	--	--	--	--	---

<p>Cieneguilla Noviembre 2022- Enero 2023?</p>	<p>las mujeres durante la etapa de climaterio en la asociación Nueva Juventud- Cieneguilla. Noviembre 2022-Enero 2023.</p>						
--	--	--	--	--	--	--	--

**ANEXO 1**

**VALIDACION DE JUCIO EXPERTO N°1**

**PROMEDIO DE VALORACIÓN**

**OPINIÓN DE APLICABILIDAD**

- a) Muy poco      b) Poco      c) Regular       d) Aceptable      e) Muy aceptable

Recomendaciones:.....  
 .....  
 .....  
 .....

Nombres y Apellidos	JEOANNA LIZÁRRAGA CARRASCO	DNI N°	70120150
Correo electrónico	Jeoanna.lizarraga@upn.edu.pe		
Grado académico	Magister	Teléfono	944227618
Mención			



**Firma**

**Lugar y fecha:** Lima, 14 de noviembre del 2022





**VALIDACION DE JUICIO EXPERTO N°2**

**PROMEDIO DE VALORACIÓN**

**OPINIÓN DE APLICABILIDAD**

- a) Muy poco      b) Poco      c) Regular      **d) Aceptable**      e) Muy aceptable

Recomendaciones:.....  
.....  
.....  
.....  
.....

Nombres y Apellidos	Orihuela Sangama Zaida flor	DNI N°	10585418
Correo electrónico	Zaida.orihuela@upn.pe		
Grado académico		Teléfono	966369077
Mención			




---

**Firma**

**Lugar y fecha:** .....

**INSTRUMENTO DE OPINIÓN POR JUICIO DE EXPERTOS**

**DATOS GENERALES:**

Apellidos y Nombres del Informante	Cargo e Institución donde labora	Nombre del Instrumento	Autor(a) (es) del Instrumento
ORIHUELA SANGAMA ZAIDA FLOR	UNIVERSIDAD PRIVADA DEL NORTE	CUESTIONARIO	
Título de la investigación:			

**ASPECTOS DE VALIDACION:**

Coloque el porcentaje, según intervalo.

INDICADORES	CRITERIOS	DEFICIENTE 00-20%				REGULAR 21-40%				BUENA 41-60%				MUY BUENA 61-80%				EXCELENTE 81-100%			
		0	6	11	16	21	26	31	36	41	46	51	56	61	66	71	76	81	86	91	96
		5	10	15	20	25	30	35	40	45	50	55	60	65	70	75	80	85	90	95	100
CLARIDAD	Está formulado con lenguaje apropiado.																				X
OBJETIVIDAD	Está expresado en conductas o actividades, observables en una organización.																			X	
ACTUALIDAD	Adecuado al avance de la ciencia y la tecnología.																			X	
ORGANIZACIÓN	Existe una organización lógica coherente.																			X	
SUFICIENCIA	Comprende los aspectos (indicadores, <u>sub_escalas</u> , dimensiones) en cantidad y calidad.																			X	
INTENCIONALIDAD	Adecuado para valorar la influencia de la VI en la VD o la relación entre ambas, con determinados sujetos y contexto.																				X
CONSISTENCIA	Basado en aspectos teórico - científico.																				X
COHERENCIA	Entre los índices, indicadores y las dimensiones.																			X	
METODOLOGIA	<u>Las estrategias responde</u> al propósito del diagnóstico																				X
PROMEDIO																					

OPINIÓN DE APLICABILIDAD:

Procede su aplicación  
 Procede su aplicación previo levantamiento de las observaciones que se adjuntan  
 No procede su aplicación






UNIVERSIDAD  
PRIVADA DEL NORTE

Los Olivos, 21 de  
noviembre de 2022

10585418

966369077

Lugar y fecha

DNI N°

Firma del experto

Teléfono

### Observaciones

- \_\_\_\_\_

**VALIDACION DE JUICIO EXPERTO N°3**

**PROMEDIO DE VALORACIÓN**

**OPINIÓN DE APLICABILIDAD**

a) Muy poco      b) Poco      c) Regular      **d) Aceptable**      e) Muy aceptable

Recomendaciones:.....  
.....  
.....  
.....

Nombres y Apellidos	John Jesús Barja Ore	DNI N°	73174713
Correo electrónico	<a href="mailto:john.barja@upn.edu.pe">john.barja@upn.edu.pe</a>		
Grado académico	Mg.	Teléfono	951792628
Mención	Docencia e Investigación		



Firma

Lugar y fecha: 21/11/2022

**ENCUESTA DEL COMPORTAMIENTO SEXUAL Y ASPECTOS SOCIO-PSICOLOGICOS**

DATOS GENERALES:

1. EDAD:

2. OCUPACION: 1. Ama de casa  2. Dependiente  3. Independiente

3. GRADO DE INSTRUCCIÓN:

1. Primaria  2. Secundaria  3. Técnico  4. Universitario

4. ESTADO CIVIL:

1. soltera  2. Casada  3. Conviviente  4. Viuda    
Divorciada

5. ¿TIENE HIJOS?

1. Si  2. No

6. ¿INDIQUE A QUE EDAD CULMINÓ SU PERIODO DE MENSTRUACIÓN?

1. 40-45
2. 46-50
3. 51-55
4. 56-59

COMPORTAMIENTO SEXUAL:

7. ¿CUAL ES SU FRECUENCIA SEXUAL PROMEDIO EN LOS ÚLTIMOS 6 MESES?

1. Más de 1 vez por semana
2. 1 vez cada 15 días
3. 1 vez al mes
4. 1 vez cada 2 o 3 meses
5. 1 vez cada 4 o 5 meses
6. 1 vez cada 6 meses

8. ¿CON QUE FRECUENCIA TOMA USTED LA INICIATIVA EN LAS RELACIONES SEXUALES?

1. Siempre  2. A veces  3. Rara vez  4. Casi Nunca  5. Nunca

9. ¿QUIEN DECIDE CUANDO TENER RELACIONES SEXUALES?

1. Usted  2. La ocasión se dan sola   
3. Su pareja  4. Cualquiera de los dos

10. ANTE LA NEGATIVA DE TENER RELACIONES SEXUALES:

1. Él se enoja con usted  2. Le dice que no importa y la comprende   
3. Se pone de mal humor  4. El busca a otra mujer

11. ¿MANTIENE USTED EL DESEO SEXUAL?

1. Si  2. No

12. ¿SI MANTIENE EL DESEO SEXUAL, ES CORRESPONDIDO POR SU PAREJA?

1. Si  2. No

13. ¿SI TUVO DISMINUCIÓN DEL DESEO SEXUAL, HA TRATADO DE DARLE SOLUCIÓN POR EJEMPLO: BUSCANDO AYUDA PROFESIONAL U OTROS MÉTODOS?

1. Si  2. No

14. EN LA ACTIVIDAD SEXUAL, HA SENTIDO LUBRICACION (SE SIENTE MOJADO, ¿HUMEDO)?

1. Si  2. No

15. EN LA ACTIVIDAD SEXUAL, SIENDE USTED QUE HAY UN AUMENTO EN LA TENSION MUSCULAR, ¿EN SU RESPIRACION Y RITMO CARDIACO?

1. Si  2. No

16. ¿EN LA ACTIVIDAD SEXUAL, TIENE ORGÁSMO?

1. Si  2. No

17. ¿TERMINANDO LA ACTIVIDAD SEXUAL, ¿SIENDE USTED RELAJACIÓN MUSCULAR Y MENTAL, LE DAN GANAS DE DORMIR?

1. Si  2. No

18. ¿CUAN SATISFECHA ESTA USTED CON SU VIDA SEXUAL?

1. Muy satisfecha  2. Satisfecha  3. Poco Satisfecha  4. Insatisfecha

ASPECTO SOCIAL:

19. EN EL ÁMBITO FAMILIAR: ¿Quiénes CONFORMAN SU FAMILIA?

1. Sola  2. Mis hijos  3. Mi pareja, mis hijos   
4. Mi pareja  5. Otros

20. ¿HA TENIDO QUE AFRONTAR LA INDEPENDENCIA DE ALGUNO O TODOS SUS HIJOS?

1. Si, lo pude superar  
2. No, no he pasado por esa situación  
3. Si pase por esa situación, pero no he podido superar.  
4. No aplica en mi caso

21. ¿MANTIENE UNA BUENA RELACION CON SU PAREJA?

1. Si  2. No

22. SI SU RESPUESTA ANTERIOR FUE “NO”; HA BUSCADO ALGUNA AYUDA PROFESIONAL PARA SOLUCIONARLO?

1. Si  2. No

23. ¿LOS INGRESOS QUE PERCIBES MENSUAL CUBRE TU ALIMENTACION, SALUD Y OTROS?

1. Si  2. No

24. ¿TE ENCUENTRAS LABORANDO?

1. Si  2. No

25. SI SU REPSUESTA FUE “SI” ¿SIENTE QUE SU RENDIMIENTO LABORAL HA DISMINUIDO A COMPARACION DE 5 AÑOS ATRÁS?

1. Si  2. No

26. ¿TE HAS SENTIDO BIEN CONTIGO MISMA?

1. Si  2. No

27. ¿SIENTE QUE LA SOCIEDAD LE MARGINA POR SU EDAD?

1. Si  2. No

ASPECTO PSICOLÓGICO:

28. ¿HA EXPERIMENTADO ALGUNOS DE ESTOS SINTOMAS EN ESTOS ÚLTIMOS 6 MESES:

Irritabilidad, Insomnio, Tristeza (sin motivo), Problemas de concentración y memoria

1. SI  2. NO

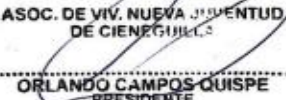
## ANEXO 2



**"Año del Fortalecimiento de la Soberanía Nacional"**

Lima, 25 de noviembre del 2022

**OFICIO N° 009-OBS-2022-UPN- LN**



ASOC. DE VIV. NUEVA JUVENTUD  
DE CIENEGUILLA  
.....  
ORLANDO CAMPOS QUISPE  
PRESIDENTE

Sr.  
**ORLANDO CAMPOS QUISPE**  
PRESIDENTE DE LA ASOCIACIÓN NUEVA JUVENTUD DE CIENEGUILLA

Presente. –

**ASUNTO:** Solicitud permiso para aplicación de investigación


De mi consideración

Es grato de dirigirme a usted para saludarlo muy cordialmente y presentar a las señoritas **Jennyfer Milagros Chero Acuña y Lessly Vanessa Yanayaco Piñan** egresadas de la carrera de Obstetricia-Universidad Privada del Norte, quienes han elegido su prestigiosa institución, para llevar a cabo un trabajo académico, que la conducirá a optar el título de Obstetra.

La investigación titulada: **"Comportamiento sexual y aspectos sociopsicológicos en las mujeres durante la etapa de climaterio en la asociación nueva juventud de Cieneguilla – noviembre 2022"**, se desarrollará dentro del marco estipulado por la Facultad, por lo cual solicito tenga a bien brindarle las facilidades que requiere este proceso.

Agradeciendo anticipadamente la atención que brinde al presente, hago propicia la oportunidad para expresar los sentimientos de mi mayor consideración y estima personal.

Atentamente



**Mg. Obsta. Jennifer Vallejos Robles**  
Coordinadora de la Carrera de Obstetricia  
Universidad Privada del Norte

### ANEXO 3

#### Análisis de confiabilidad con Alfa de Cronbach

Alfa de Cronbach es un coeficiente que sirve para medir la confiabilidad de una escala de medida, y cuya denominación Alfa fue realizada por Cronbach en 1951.

A partir de las varianzas, el alfa de Cronbach se calcula así:

$$\alpha = \left[ \frac{k}{k-1} \right] \left[ 1 - \frac{\sum_{i=1}^k S_i^2}{S_t^2} \right],$$

donde,

- $S_i^2$  es la **varianza** del ítem  $i$ .
- $S_t^2$  es la **varianza** de los valores totales observados.
- $k$  es el número de preguntas o ítems.



### Datos Ingresados:

Persona	Edad	pregunta 7	pregunta8	pregunta 9	pregunta11	Pregunta 13	pregunta14	pregunta15	pregunta16	pregunta17	pregunta18	Total	RESULTADO
persona 1	56	6	2	3	2	0	2	2	2	2	3	24	ALTO
persona 2	47	3	2	2	0	0	0	2	0	2	2	13	MEDIO
persona 3	55	6	1	2	0	2	2	2	0	2	3	20	MEDIO
persona 4	54	5	4	2	0	0	0	2	0	2	2	17	MEDIO
persona 5	51	5	3	1	2	0	0	2	2	2	3	20	MEDIO
persona 6	50	5	3	2	0	0	0	0	0	2	2	14	MEDIO
persona 7	41	6	3	2	2	0	0	0	0	2	3	18	MEDIO
persona 8	52	6	1	2	0	0	0	2	0	2	1	14	MEDIO
persona 9	50	4	2	1	0	2	2	2	0	2	2	17	MEDIO
persona 10	48	5	5	3	2	2	2	0	2	2	4	27	ALTO
persona 11	48	6	4	1	2	2	2	2	2	2	3	26	ALTO
persona 12	45	6	5	1	2	2	2	2	2	2	3	27	ALTO
persona 13	49	5	4	1	2	2	2	2	2	2	2	24	ALTO
persona 14	46	6	4	1	0	0	2	0	0	2	2	17	MEDIO
persona 15	48	5	4	1	2	0	0	0	0	2	3	17	MEDIO
persona 16	47	4	3	2	2	0	0	0	0	2	2	15	MEDIO
persona 17	48	3	4	3	2	2	2	2	2	0	2	22	ALTO
persona 18	40	4	3	3	2	2	2	2	2	2	3	25	ALTO
persona 19	41	6	4	1	2	2	2	0	2	2	3	24	ALTO
persona 20	56	4	3	3	0	0	0	0	0	0	2	12	MEDIO
persona 21	48	5	1	2	2	2	2	0	0	0	3	17	MEDIO
persona 22	55	5	2	2	2	2	2	2	2	0	3	22	ALTO
persona 23	49	3	2	1	0	0	0	2	2	0	2	12	MEDIO
persona 24	40	4	2	2	0	0	0	2	2	2	2	16	MEDIO
persona 25	58	5	1	2	0	0	0	2	0	0	1	11	BAJO
persona 26	45	5	4	1	2	2	2	0	2	2	3	23	ALTO
persona 27	58	1	1	2	0	0	0	0	0	0	1	5	BAJO
persona 28	52	4	4	1	2	2	2	2	2	2	3	24	ALTO
persona 29	54	4	1	2	0	2	2	0	0	2	2	15	MEDIO
persona 30	58	4	4	2	0	0	0	0	2	2	2	16	MEDIO
persona 31	40	5	1	2	0	2	2	0	2	2	2	18	MEDIO
persona 32	49	1	1	2	0	0	0	0	0	2	2	8	BAJO
persona 33	46	4	4	1	2	0	0	0	2	2	2	17	MEDIO
persona 34	56	4	1	2	2	0	0	0	0	2	1	12	MEDIO
persona 35	54	4	4	1	0	2	2	0	2	2	3	20	MEDIO
persona 36	45	3	3	2	0	0	0	2	0	2	3	15	MEDIO
persona 37	51	3	4	4	2	2	2	0	0	2	2	21	ALTO
persona 38	44	4	1	2	0	0	0	2	0	2	1	12	MEDIO
persona 39	49	5	1	1	2	0	0	0	0	2	3	14	MEDIO
persona 40	50	1	2	2	0	0	0	2	0	2	2	11	BAJO
persona 41	46	6	4	1	2	2	2	0	2	2	3	24	ALTO
persona 42	48	4	1	2	0	2	2	0	0	2	1	14	MEDIO
persona 43	47	1	3	2	2	2	2	2	2	0	3	19	MEDIO
persona 44	55	5	1	2	0	0	0	2	0	2	1	13	MEDIO
persona 45	47	4	1	2	0	0	0	0	0	0	3	10	BAJO
persona 46	49	5	3	2	0	2	2	2	0	2	2	20	MEDIO
persona 47	53	5	4	3	2	2	2	0	0	2	3	23	ALTO
persona 48	43	5	1	2	0	0	0	0	2	0	1	11	BAJO
persona 49	54	4	2	2	0	0	0	2	0	2	2	14	MEDIO
persona 50	51	5	3	1	0	0	0	0	2	2	3	16	MEDIO

Persona	Edad	pregunta 7	pregunta8	pregunta 9	pregunta11	Pregunta 13	pregunta14	pregunta15	pregunta16	pregunta17	pregunta18	Total	RESULTADO
persona 51	50	3	4	2	0	0	0	0	0	0	2	11	BAJO
persona 52	59	1	2	2	0	0	0	0	0	0	2	7	BAJO
persona 53	59	4	1	2	0	0	0	0	0	0	2	9	BAJO
persona 54	59	3	2	2	0	0	0	0	0	0	2	9	BAJO
persona 55	43	5	2	2	2	0	0	0	2	2	3	18	MEDIO
persona 56	58	4	1	1	2	0	0	0	0	0	3	11	BAJO
persona 57	50	3	2	2	0	0	0	0	0	0	2	9	BAJO
persona 58	47	5	3	1	2	0	0	2	0	0	3	16	MEDIO
persona 59	49	6	1	2	0	0	0	0	2	0	3	14	MEDIO
persona 60	57	4	2	1	0	2	2	0	2	2	3	18	MEDIO
persona 61	55	5	3	1	2	2	2	2	0	0	3	20	MEDIO
persona 62	42	5	4	3	2	2	2	0	2	0	3	23	ALTO
persona 63	48	4	2	3	0	0	0	0	0	0	1	10	BAJO
persona 64	57	4	2	2	2	0	0	2	0	2	2	16	MEDIO
persona 65	52	3	4	1	2	2	0	0	2	2	3	19	MEDIO
persona 66	54	1	1	2	2	0	0	0	0	2	3	11	BAJO
persona 67	54	4	2	3	2	2	2	0	2	0	3	20	MEDIO
persona 68	53	5	3	1	2	0	0	2	2	2	3	20	MEDIO
persona 69	50	1	1	2	0	2	2	0	0	0	2	10	BAJO
persona 70	53	3	2	2	0	2	2	2	0	0	2	15	MEDIO
persona 71	53	1	1	2	0	0	0	0	0	0	2	6	BAJO
persona 72	59	4	2	2	0	2	2	0	2	2	2	18	MEDIO
persona 73	59	5	2	2	2	0	0	2	2	0	3	18	MEDIO
persona 74	56	6	2	1	2	2	2	0	2	0	3	20	MEDIO
persona 75	52	5	3	3	2	2	2	0	2	2	2	23	ALTO
persona 76	45	3	4	1	2	0	0	0	0	2	3	15	MEDIO
persona 77	49	6	4	3	2	0	0	2	0	0	3	20	MEDIO
persona 78	52	3	2	2	0	0	0	0	0	0	2	9	BAJO
persona 79	48	5	2	2	2	0	0	0	0	0	3	14	MEDIO
persona 80	57	4	2	2	2	0	0	0	0	0	2	12	MEDIO
persona 81	58	1	2	2	0	0	0	0	0	0	2	7	BAJO
persona 82	55	4	2	2	0	0	0	0	0	0	3	11	BAJO
persona 83	52	5	4	3	2	0	0	0	0	0	3	17	MEDIO
persona 84	57	4	4	1	2	0	0	0	0	0	3	14	MEDIO
persona 85	49	5	4	3	2	2	2	2	2	2	3	27	ALTO
persona 86	50	4	4	1	2	0	0	0	0	0	3	14	MEDIO
persona 87	58	4	2	2	2	0	0	0	0	0	2	12	MEDIO
persona 88	56	4	2	2	0	0	0	0	0	0	2	10	BAJO
persona 89	49	5	3	3	2	0	0	0	2	2	3	20	MEDIO
persona 90	52	6	4	3	2	0	0	0	2	2	3	22	ALTO
persona 91	49	6	4	1	2	2	0	0	2	2	3	22	ALTO
persona 92	58	5	2	2	2	0	0	0	0	0	2	13	MEDIO
persona 93	53	6	2	2	2	0	0	0	0	0	2	14	MEDIO
persona 94	58	3	2	2	0	0	0	0	0	0	2	9	BAJO
persona 95	59	5	2	2	0	2	2	2	2	2	2	21	ALTO
persona 96	55	6	4	1	2	0	0	0	0	0	2	15	MEDIO
persona 97	53	6	4	1	2	0	0	0	0	0	3	16	MEDIO
persona 98	58	3	2	2	0	0	0	0	0	2	3	12	MEDIO
persona 99	52	5	4	1	2	0	0	0	2	2	3	19	MEDIO
persona 100	57	5	2	2	0	0	0	0	2	2	2	15	MEDIO

### Resultados Obtenidos:

<i>RESUMEN</i>	<i>Cuenta</i>	<i>Suma</i>	<i>Promedio</i>	<i>Varianza</i>
Fila 1	10	24	2.4	2.26666667
Fila 2	10	13	1.3	1.34444444
Fila 3	10	20	2	2.88888889
Fila 4	10	17	1.7	3.12222222
Fila 5	10	20	2	2.22222222
Fila 6	10	14	1.4	2.93333333
Fila 7	10	18	1.8	3.73333333
Fila 8	10	14	1.4	3.37777778
Fila 9	10	17	1.7	1.34444444
Fila 10	10	27	2.7	2.45555556
Fila 11	10	26	2.6	2.04444444
Fila 12	10	27	2.7	2.45555556
Fila 13	10	24	2.4	1.37777778
Fila 14	10	17	1.7	4.01111111
Fila 15	10	17	1.7	3.34444444
Fila 16	10	15	1.5	2.05555556
Fila 17	10	22	2.2	1.06666667
Fila 18	10	25	2.5	0.5
Fila 19	10	24	2.4	2.71111111
Fila 20	10	12	1.2	2.62222222
Fila 21	10	17	1.7	2.45555556
Fila 22	10	22	2.2	1.51111111
Fila 23	10	12	1.2	1.28888889
Fila 24	10	16	1.6	1.6
Fila 25	10	11	1.1	2.54444444
Fila 26	10	23	2.3	2.01111111
Fila 27	10	5	0.5	0.5
Fila 28	10	24	2.4	0.93333333
Fila 29	10	15	1.5	1.61111111
Fila 30	10	16	1.6	2.48888889
Fila 31	10	18	1.8	1.95555556
Fila 32	10	8	0.8	0.84444444
Fila 33	10	17	1.7	2.23333333
Fila 34	10	12	1.2	1.73333333
Fila 35	10	20	2	2
Fila 36	10	15	1.5	1.83333333
Fila 37	10	21	2.1	1.87777778
Fila 38	10	12	1.2	1.73333333
Fila 39	10	14	1.4	2.71111111
Fila 40	10	11	1.1	0.98888889
Fila 41	10	24	2.4	2.71111111
Fila 42	10	14	1.4	1.6
Fila 43	10	19	1.9	0.76666667
Fila 44	10	13	1.3	2.45555556
Fila 45	10	10	1	2.22222222
Fila 46	10	20	2	2
Fila 47	10	23	2.3	2.45555556
Fila 48	10	11	1.1	2.54444444
Fila 49	10	14	1.4	1.82222222
Fila 50	10	16	1.6	2.93333333

RESUMEN	Cuenta	Suma	Promedio	Varianza
Fila 51	10	11	1.1	2.32222222
Fila 52	10	7	0.7	0.9
Fila 53	10	9	0.9	1.87777778
Fila 54	10	9	0.9	1.43333333
Fila 55	10	18	1.8	2.4
Fila 56	10	11	1.1	2.1
Fila 57	10	9	0.9	1.43333333
Fila 58	10	16	1.6	2.93333333
Fila 59	10	14	1.4	3.82222222
Fila 60	10	18	1.8	1.51111111
Fila 61	10	20	2	2.22222222
Fila 62	10	23	2.3	2.45555556
Fila 63	10	10	1	2.22222222
Fila 64	10	16	1.6	1.6
Fila 65	10	19	1.9	1.65555556
Fila 66	10	11	1.1	1.21111111
Fila 67	10	20	2	1.55555556
Fila 68	10	20	2	2.22222222
Fila 69	10	10	1	0.88888889
Fila 70	10	15	1.5	1.16666667
Fila 71	10	6	0.6	0.71111111
Fila 72	10	18	1.8	1.28888889
Fila 73	10	18	1.8	2.4
Fila 74	10	20	2	2.88888889
Fila 75	10	23	2.3	1.56666667
Fila 76	10	15	1.5	2.27777778
Fila 77	10	20	2	4.22222222
Fila 78	10	9	0.9	1.43333333
Fila 79	10	14	1.4	2.93333333
Fila 80	10	12	1.2	1.95555556
Fila 81	10	7	0.7	0.9
Fila 82	10	11	1.1	2.32222222
Fila 83	10	17	1.7	3.78888889
Fila 84	10	14	1.4	2.93333333
Fila 85	10	27	2.7	1.12222222
Fila 86	10	14	1.4	2.93333333
Fila 87	10	12	1.2	1.95555556
Fila 88	10	10	1	2
Fila 89	10	20	2	2.66666667
Fila 90	10	22	2.2	3.73333333
Fila 91	10	22	2.2	3.28888889
Fila 92	10	13	1.3	2.67777778
Fila 93	10	14	1.4	3.6
Fila 94	10	9	0.9	1.43333333
Fila 95	10	21	2.1	1.43333333
Fila 96	10	15	1.5	4.27777778
Fila 97	10	16	1.6	4.48888889
Fila 98	10	12	1.2	1.73333333
Fila 99	10	19	1.9	2.98888889
Fila 100	10	15	1.5	2.5
Columna 1	100	425	4.25	1.90656566
Columna 2	100	258	2.58	1.37737374
Columna 3	100	187	1.87	0.47787879
Columna 4	100	106	1.06	1.00646465
Columna 5	100	70	0.7	0.91919192
Columna 6	100	70	0.7	0.91919192
Columna 7	100	66	0.66	0.89333333
Columna 8	100	80	0.8	0.96969697
Columna 9	100	114	1.14	0.99030303
Columna 10	100	241	2.41	0.44636364

Origen de las variaciones	Suma de cuadrados	Grados de libertad	Promedio de los cuadrados	F	Probabilidad	Valor crítico para F
Filas	266.611	99	2.6930404	3.36008284	9.8369E-22	1.26274052
Columnas	1235.581	9	137.286778	171.291506	1.569E-187	1.89037133
Error	714.119	891	0.80148036			
Total	2216.311	999			<b>Alfa= 0.72</b>	

#### Interpretación:

El alfa de Cronbach no es un estadístico al uso, por lo que no viene acompañado de ningún p-valor que permita rechazar la hipótesis de confiabilidad en la escala. No obstante, cuanto más se aproxime a su valor máximo, 1, mayor es la confiabilidad de la escala. Además, en determinados contextos y por tácito convenio, se considera que valores del alfa superiores a 0,7 son suficientes para garantizar la fiabilidad de la escala.

**Para el estudio se obtuvo un valor entre 0,7 a 0,8 de confiabilidad, en ese sentido, la hipótesis es aceptable a bien.**

## ANEXO 4

### INSTRUMENTO DE INVESTIGACION

### HOJA DE RESPUESTAS

#### CONSENTIMIENTO INFORMADO

Tesis: “COMPORTAMIENTO SEXUAL Y ASPECTOS SOCIOPSICOLOGICOS EN LAS MUJERES DURANTE LA ETAPA DE CLIMATERIO EN LA ASOCIACION NUEVA JUVENTUD, CIENEGUILLA – NOVIEMBRE 2022-ENERO2023”

Esta encuesta tiene como propósito Determinar la relación del comportamiento sexual y aspecto socio psicológico en las mujeres durante la etapa de climaterio en la asociación Nueva Juventud, Cieneguilla- Noviembre 2022-Enero 2023

Se le invita a participar en este estudio que cuenta con 30 Ítems, el tiempo estimado para responder es de 15 minutos. El proceso será estrictamente confidencial y anónimo, asegurándole que no será expuesto cuando los resultados sean publicados.

Su aporte nos ayudara a poder implementar posteriormente, proyectos dirigidos a un control, para el bienestar socio psicológico y obtener un comportamiento sexual placentero;

Contando con la participación de mujeres en etapa de climaterio en la asociación Nueva Juventud, Cieneguilla – Noviembre 2022- Enero 2023

Al aceptar ser partícipe de esta investigación, deberá llenar este documento, llamado consentimiento informado, con la cual autoriza y acepta la participación voluntariamente. En caso contrario, si usted no desea participar, puede negarse y retirarse con toda libertad sin que esto represente algún tipo de prejuicio contra su persona.

Investigadores Responsables: Chero Acuña, Jennyfer Milagros y Yanayaco Piñan, Lesly Vanessa (bachiller en Obstetricia)

#### ACEPTAS PARTICIPAR EN LA INVESTIGACIÓN

SI ( )

NO ( )