

FACULTAD DE ARQUITECTURA Y DISEÑO

Carrera de ARQUITECTURA Y URBANISMO

“PROPUESTA DE UN CENTRO INTEGRAL PARA  
EL ADULTO MAYOR BASADO EN JARDINES  
TERAPÉUTICOS EN LA CIUDAD DE TRUJILLO  
2020”

Tesis para optar al título profesional de:

**ARQUITECTA**

**Autor:**

Katherin Nikol Ocmin Rodríguez

**Asesor:**

Mg. Arq. Diego Ríos Gutiérrez

<https://orcid.org/0000-0003-2395-4395>

Trujillo – Perú

2023

### JURADO EVALUADOR

Jurado 1 Presidente(a)	Nancy Pretell Diaz	18029416
	Nombre y Apellidos	N° DNI

Jurado 2	Erick Jhunion Bazan Tarrillo	45729812
	Nombre y Apellidos	N° DNI

Jurado 3	Kelly Raquel Pazos Sedano	45768987
	Nombre y Apellidos	N° DNI

## INFORME DE SIMILITUD



### Document Information

---

<b>Analyzed document</b>	PARA PLAGIO 2.docx (D140939832)
<b>Submitted</b>	6/21/2022 6:14:00 PM
<b>Submitted by</b>	Diego Rios Gutierrez
<b>Submitter email</b>	diego.rios@upn.edu.pe
<b>Similarity</b>	0%
<b>Analysis address</b>	diego.rios.delnor@analysis.arkund.com

**Tabla de contenidos**

<b>JURADO EVALUADOR .....</b>	<b>2</b>
<b>INFORME DE SIMILITUD.....</b>	<b>3</b>
<b>DEDICATORIA.....</b>	<b>4</b>
<b>AGRADECIMIENTO .....</b>	<b>5</b>
<b>Tabla de contenidos .....</b>	<b>6</b>
<b>Índice de tablas.....</b>	<b>9</b>
<b>Índice de figuras.....</b>	<b>10</b>
<b>RESUMEN.....</b>	<b>12</b>
<b>ABSTRACT.....</b>	<b>13</b>
<b>CAPÍTULO I: INTRODUCCIÓN .....</b>	<b>14</b>
1.1. Realidad problemática.....	14
1.2. Justificación del objeto arquitectónico.....	16
1.3. Objetivo general .....	17
1.4. Determinación de la población insatisfecha.....	17
1.5. Normatividad.....	19
1.6. Referentes.....	21
<b>CAPÍTULO II: METODOLOGÍA .....</b>	<b>23</b>
2.1. Tipo de investigación .....	23
2.2. Técnicas e instrumentos de investigación de recolección y análisis de datos.....	25
2.3. Tratamiento de datos y cálculos urbano arquitectónicos .....	26
<b>CAPÍTULO III: RESULTADOS .....</b>	<b>27</b>

3.1.	Estudio de casos arquitectónicos.....	27
3.1.1.	Presentación de casos arquitectónicos .....	27
3.1.2.	Caso de Estudio N° 1 .....	32
3.1.3.	Caso de estudio N° 2.....	37
3.1.4.	Caso de estudio N° 3.....	42
3.1.5.	Caso de estudio N° 4.....	47
3.2.	Lineamientos de diseño arquitectónico.....	54
3.2.1.	Lineamientos técnicos.....	54
3.2.2.	Lineamientos teóricos.....	56
3.2.3.	Lineamientos finales.....	66
3.3.	Dimensionamiento y envergadura.....	68
3.4.	Programación Arquitectónica.....	72
3.5.	Determinación del terreno.....	78
3.5.1.	Metodología para determinar el terreno.....	78
3.5.2.	Criterios técnicos de elección del terreno.....	80
3.5.3.	Diseño de matriz de ponderación del terreno.....	90
3.5.4.	Presentación de terrenos.....	92
<b>CAPÍTULO IV: PROYECTO DE APLICACIÓN PROFESIONAL.....</b>		<b>113</b>
4.1.	IDEA RECTORA.....	113
4.1.1.	Análisis del lugar.....	113
4.1.2.	Premisas de diseño.....	121
4.2.	Proyecto de aplicación.....	131
4.2.1.	Plano de urbanismo.....	131
4.2.2.	Planos arquitectura.....	134
4.2.3.	Planos de detalles.....	152
4.2.4.	Vistas interiores y exteriores (Renders).....	155
4.3.	Planos de especialidades.....	167
4.3.1.	Planos de estructuras.....	167
4.3.2.	Planos de instalaciones eléctricas.....	173

4.3.3. Planos de instalaciones sanitarias.....	182
4.4. Memorias.....	188
4.4.1. Memoria descriptiva de arquitectura.....	188
4.4.2. Memoria justificativa de arquitectura .....	203
4.4.3. Memoria de estructuras .....	216
4.4.4. Memoria de instalaciones eléctricas.....	219
4.4.5. Memoria de instalaciones sanitarias.....	222
<b>CAPÍTULO V: DISCUSIÓN Y CONCLUSIONES.....</b>	<b>225</b>
5.1 Discusión .....	225
5.2 Conclusiones.....	225
<b>REFERENCIAS.....</b>	<b>227</b>

## Índice de tablas

Tabla 01: Determinación de población insatisfecha.....	18
Tabla 02. Ficha de análisis de casos arquitectónico N°02 .....	32
Tabla 03. Ficha de análisis de casos arquitectónico N°03 .....	37
Tabla 4. Ficha de análisis de casos arquitectónico N°04 .....	42
Tabla 05. Ficha de análisis de casos arquitectónico N°05 .....	47
Tabla 06. Cuadro comparativo de casos .....	52
Tabla 07. Cuadro comparativo de lineamientos técnicos y teóricos .....	59
Tabla 08. Tabla de edades INEI 2017 .....	68
Tabla 09. Tabla de casos internacionales .....	70
Tabla 10. Tabla de casos nacionales .....	70
Tabla 11. Tabla de resumen del Factor- Adulto Mayor.....	70
Tabla 12. Programación Arquitectonica objetivos Arquitectonico. ....	72
Tabla 13. Matriz de ponderación de terrenos .....	90
Tabla 14. Parámetros Urbanos del Terreno 01 .....	96
Tabla 15. Parámetros Urbanos del Terreno 02 .....	101
Tabla 16. Parámetros Urbanos del Terreno 03 .....	106
Tabla 17. Matriz de ponderación de terrenos .....	107
Tabla 18. Cuadro de acabados Zona Administrativa .....	194
Tabla 19. Cuadro de acabados Zona Común.....	194
Tabla 20. Cuadro de acabados Zona Asistencial.....	195
Tabla 21. Cuadro de acabados Zona de Servicios Generales .....	195
Tabla 22. Cálculo de demanda máxima eléctrica .....	219
Tabla 23. Cálculo de demanda máxima eléctrica .....	220
Tabla 24. Cálculo de dotación de agua fría.....	223
Tabla 25. Cálculo de dotación de agua caliente .....	223
Tabla 26. Cálculo de demanda máxima eléctrica .....	224

## Índice de figuras

<i>Figura 01. Visita principal del Caso 1.....</i>	27
<i>Figura 02. Vista principal del Caso 2 .....</i>	28
<i>Figura 3. Vista principal del Caso 3 .....</i>	29
<i>Figura 04. Vista principal del Caso 4 .....</i>	30
<i>Figura 05. Visualización de función arquitectónica Caso N°1.....</i>	34
<i>Figura 06. Visualización de función arquitectónica Caso N°1.....</i>	34
<i>Figura 07. Visualización de forma arquitectónica Caso N°1 .....</i>	35
<i>Figura 08. Visualización de forma arquitectónica Caso N°1 .....</i>	35
<i>Figura 09. Visualización de forma arquitectónica Caso N°1 .....</i>	36
<i>Figura 10. Visualización de función arquitectónica Caso N°1.....</i>	36
<i>Figura 11. Visualización de función arquitectónica Caso N°2.....</i>	39
<i>Figura 12. Visualización de función arquitectónica Caso N°2.....</i>	39
<i>Figura 13. Visualización de función arquitectónica Caso N°2.....</i>	40
<i>Figura 14. Visualización de función arquitectónica Caso N°2.....</i>	40
<i>Figura 15. Visualización de función arquitectónica Caso N°2.....</i>	41
<i>Figura 16. Visualización de función arquitectónica Caso N°3.....</i>	44
<i>Figura 17. Visualización de función arquitectónica Caso N°3.....</i>	44
<i>Figura 18. Visualización de función arquitectónica Caso N°3.....</i>	45
<i>Figura 19. Visualización de función arquitectónica Caso N°3.....</i>	45
<i>Figura 20. Visualización de función arquitectónica Caso N°3.....</i>	46
<i>Figura 21. Visualización de función arquitectónica Caso N°4.....</i>	49
<i>Figura 22. Visualización de función arquitectónica Caso N°4.....</i>	49
<i>Figura 23. Visualización de función arquitectónica Caso N°4.....</i>	50
<i>Figura 24. Visualización de función arquitectónica Caso N°4.....</i>	50
<i>Figura 25. Visualización de función arquitectónica Caso N°4.....</i>	51
<i>Figura 26. Visualización de función arquitectónica Caso N°4.....</i>	51
<i>Figura 27. Vista macro del terreno N°01 .....</i>	92
<i>Figura 28. Mapa de zonificación de uso de suelos de Trujillo .....</i>	93
<i>Figura 29. Vista de terreno Prol. Fátima.....</i>	93
<i>Figura 30. Vista de terreno Prol. Fátima.....</i>	94
<i>Figura 31. Vista de terreno Calle 1.....</i>	94



<i>Figura 32. Visualización de corte topográfico A-A'</i> .....	95
<i>Figura 33. Visualización de corte topográfico B-B'</i> .....	95
<i>Figura 34. Vista macro del terreno N°02</i> .....	97
<i>Figura 35. Mapa de zonificación de uso de suelos de Trujillo</i> .....	98
<i>Figura 36. Vista de terreno Av. El Palmar</i> .....	98
<i>Figura 37. Vista de terreno Pról. Av. Huamán</i> .....	99
<i>Figura 38. Vista de terreno Av. El Palmar</i> .....	99
<i>Figura 39. Visualización de corte topográfico A-A'</i> .....	100
<i>Figura 40. Visualización de corte topográfico B-B'</i> .....	100
<i>Figura 41. Vista macro del terreno N°03</i> .....	102
<i>Figura 42. Vista de terreno Calle Chan Chan</i> .....	103
<i>Figura 43. Mapa de zonificación de uso de suelos de Trujillo</i> .....	103
<i>Figura 44. Vista de terreno Calle Vargas Llosa</i> .....	104
<i>Figura 45. Vista de terreno Calle Chan Chan</i> .....	104
<i>Figura 46. Visualización de corte topográfico A-A'</i> .....	105
<i>Figura 47. Visualización de corte topográfico B-B'</i> .....	105
<i>Figura 48. Zonificación Primer nivel NPT:+0.15</i> .....	189
<i>Figura 49. Zonificación Segundo Nivel +3.20</i> .....	192
<i>Figura 50. Altura de Edificación</i> .....	204
<i>Figura 51. Estacionamiento servicio</i> .....	205
<i>Figura 52. Estacionamiento público</i> .....	206
<i>Figura 53. Servicios Higiénicos</i> .....	206
<i>Figura 54. Primer Volumen</i> .....	207
<i>Figura 55. Segundo Volumen</i> .....	208
<i>Figura 56. Dotación de servicios Higienicos</i> .....	209
<i>Figura 57. Dotación de baños en zona administrativa</i> .....	210
<i>Figura 58. Servicio higiénico para discapacitados.</i> .....	210
<i>Figura 59. Dotación de servicios higiénicos en zona asistencial.</i> .....	211
<i>Figura 60. Dotación de servicios higiénicos en zona asistencial</i> .....	211
<i>Figura 61. Dotación de servicios higiénicos en Zona de Servicio</i> .....	212
<i>Figura 62. Pasadizos de circulación</i> .....	213
<i>Figura 63. Escaleras integradas y de evacuación</i> .....	214
<i>Figura 64. Plano de Ubicación</i> .....	216

## RESUMEN

La presente investigación se desarrolló con la intención de diseñar un Centro Integral para el Adulto Mayor en la ciudad de Trujillo, debido a que los establecimientos geriátricos se encuentran en circunstancias desfavorables, evidenciando principalmente que presentan espacios restringidos para sus actividades al exterior lo que genera soledad y aburrimiento provocando cambios en su estado de ánimo y su comportamiento, solicitando un Centro Integral para el adulto mayor que proporcione un desarrollo apropiado al usuario tanto emocional, psicológico y físico. En base a lo anterior el objetivo es utilizar los jardines terapéuticos como una opción para mejorar las condiciones de vida y el comportamiento de los adultos mayores para un centro integral para el adulto mayor en la ciudad de Trujillo 2020.

La metodología comienza con la investigación de antecedentes arquitectónicos, que ayudan a comprender el objeto arquitectónico y la importancia de los espacios al exterior para los centros integrales para el adulto mayor, los escenarios verdes y los jardines activos y pasivos, que permiten definir la variable de jardines terapéuticos.

Finalmente, se definen los lineamientos de diseño, que estarán presentes en el diseño de la propuesta arquitectónica.

**PALABRAS CLAVES:** Espacio exterior, jardines terapéuticos, adulto mayor, escenarios verdes, jardines activos y pasivos.

## ABSTRACT

The present investigation was developed with the intention of designing a Comprehensive Center for the Elderly in the city of Trujillo, due to the fact that geriatric establishments are in unfavorable circumstances, evidencing mainly that they present restricted spaces for their activities abroad, which generates loneliness. and boredom causing changes in their mood and behavior, requesting a Comprehensive Center for the elderly that provides appropriate emotional, psychological and physical development to the user. Based on the above, the objective is to use therapeutic gardens as an option to improve the living conditions and behavior of the elderly for a comprehensive center for the elderly in the city of Trujillo 2020.

The methodology begins with the investigation of architectural backgrounds, which help to understand the architectural object and the importance of outdoor spaces for comprehensive centers for the elderly, green settings and active and passive gardens, which allow defining the variable of therapeutic gardens.

Finally, the design guidelines are defined, which will be present in the design of the architectural proposal.

**Keywords:** Outdoor space, therapeutic gardens, older adults, green settings, active and passive gardens.

## **NOTA**

El contenido de la investigación no se encuentra disponible en **acceso abierto**, por determinación de los propios autores amparados en el Texto Integrado del Reglamento RENATI, artículo 12.

## REFERENCIAS

- Organización Mundial de la Salud (2011) Recuperado de <https://www.who.int/es/health-topics>
- Mulé (2015). Jardines terapéuticos. Recuperado de <https://revistas.unife.edu.pe/index.php/consensus/article/view/412>
- Pautas y recomendaciones para el funcionamiento de los Centro integrales de atención al adulto mayor (CIAM). Ministerio de la mujer y desarrollo social. Recuperado de [https://www.mimp.gob.pe/adultomayor/archivos/CIAM\\_boletin.pdf](https://www.mimp.gob.pe/adultomayor/archivos/CIAM_boletin.pdf)
- Enciclopedia de Arquitectura Plazola (1998). Vol. 3. Recuperado de <https://es.slideshare.net/isshestark/plazola-vol-3>
- Instituto Nacional de Estadística e Informática. (2017). Sistema de consulta de base de datos. Recuperado de <http://censos2017.inei.gob.pe/redatam/?fbclid=IwAR0mCfVVG3uCowS0KO2FU6SA-BLf61NWwpsclhG8aASDzN2Pt3BkbVMOA1I>
- Plan de Desarrollo Urbano Metropolitano de Trujillo (2012-2022) SIAL Trujillo. Recuperado de <http://sial.segat.gob.pe/documentos/plan-desarrollo-urbano-metropolitano-trujillo-2012-2022>
- SEDESOL. Sistema Normativo de Equipamiento Urbano. Tomo I. (2012). Recuperado de [http://www.inapam.gob.mx/work/models/SEDESOL/Resource/1592/1/images/educacion\\_y\\_cultura.pdf](http://www.inapam.gob.mx/work/models/SEDESOL/Resource/1592/1/images/educacion_y_cultura.pdf)
- Sistema Nacional de estándares de urbanismo (2011). Dirección Nacional de Urbanismo. Recuperado de <https://studylib.es/doc/5812096/sistema-nacional-de-estandares-de-urbanismo>