

FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD

Carrera de **ENFERMERÍA**

**“CALIDAD DE VIDA Y PROCESO DE  
ENVEJECIMIENTO EN LOS ADULTOS  
MAYORES DEL AA.HH. SAN MARTIN DE  
PORRES, LOS OLIVOS 2023”**

Tesis para optar el título profesional de:

**Licenciada en Enfermería**

**Autores:**

Jackeline Lucero Argüelles Calderon  
Mirian Lucila Ircañaupa Chacchi

**Asesor:**

Mg. Katherine Elizabeth Uribe Antunez  
<https://orcid.org/0000-0002-7368-2474>

Lima - Perú

**JURADO EVALUADOR**

Jurado 1 Presidente(a)	<b>Evelyn Magaly Sánchez Quispe</b>	<b>45481252</b>
	Nombre y Apellidos	Nº DNI

Jurado 2	<b>Carmen Lidia Monserrate Hernández</b>	<b>21876975</b>
	Nombre y Apellidos	Nº DNI

Jurado 3	<b>Janira Jesus Colan Cornejo</b>	<b>41141081</b>
	Nombre y Apellidos	Nº DNI

## INFORME DE SIMILITUD

e3

### ORIGINALITY REPORT

**20%**

SIMILARITY INDEX

**20%**

INTERNET SOURCES

**11%**

PUBLICATIONS

**12%**

STUDENT PAPERS

### PRIMARY SOURCES

<b>1</b>	<b>repositorio.ucv.edu.pe</b> Internet Source	<b>6%</b>
<b>2</b>	<b>repositorio.autonomadeica.edu.pe</b> Internet Source	<b>2%</b>
<b>3</b>	<b>hdl.handle.net</b> Internet Source	<b>1%</b>
<b>4</b>	<b>lpderecho.pe</b> Internet Source	<b>1%</b>
<b>5</b>	<b>Submitted to Universidad Privada del Norte</b> Student Paper	<b>1%</b>
<b>6</b>	<b>repositorio.upn.edu.pe</b> Internet Source	<b>1%</b>
<b>7</b>	<b>repositorio.ucsg.edu.ec</b> Internet Source	<b>1%</b>
<b>8</b>	<b>cybertesis.unmsm.edu.pe</b> Internet Source	<b>1%</b>
<b>9</b>	<b>dspace.uib.es</b> Internet Source	<b>1%</b>

## TABLA DE CONTENIDO

JURADO EVALUADOR	2
INFORME DE SIMILITUD	3
DEDICATORIA	4
AGRADECIMIENTO	5
TABLA DE CONTENIDO	6
ÍNDICE DE TABLAS	8
ÍNDICE DE FIGURAS	9
RESUMEN	10
CAPÍTULO I: INTRODUCCIÓN	11
<b>1.1.    Realidad problemática</b>	<b>13</b>
1.1.1.    Antecedentes	14
1.1.2.    Marco teórico	18
1.1.3.    Teorías de enfermería	20
<b>1.2.    Formulación del problema</b>	<b>21</b>
1.2.1.    Problema general	21
1.2.2.    Problema específicos	21
<b>1.3.    Objetivos</b>	<b>21</b>
1.3.1.    Objetivo general	21
1.3.2.    Objetivos específicos	22
<b>1.4.    Hipótesis</b>	<b>22</b>
1.4.1.    Hipótesis general	22
1.4.2.    Hipótesis específicas	22

CAPÍTULO II: METODOLOGÍA	23
CAPÍTULO III: RESULTADOS	28
CAPÍTULO IV: DISCUSIÓN Y CONCLUSIONES	38
REFERENCIAS	42
ANEXOS	46

## ÍNDICE DE TABLAS

<b>Tabla 1.</b> Calidad de vida y proceso de envejecimiento del adulto mayor .....	27
<b>Tabla 2.</b> Dimensión física de la calidad de vida y proceso de envejecimiento del adulto mayor ...	28
<b>Tabla 3.</b> Dimensión psicológica de la calidad de vida y proceso de envejecimiento del adulto mayor .....	29
<b>Tabla 4.</b> Dimensión de relaciones sociales de la calidad de vida y proceso de envejecimiento del adulto mayor.....	30
<b>Tabla 5.</b> Dimensión ambiente de la calidad de vida y proceso de envejecimiento del adulto mayor .....	31
<b>Tabla 6.</b> Grado de correlación y nivel de significancia de la variable calidad de vida y proceso de envejecimiento .....	32
<b>Tabla 7.</b> Grado de correlación y nivel de significancia de la dimensión física calidad de vida y proceso de envejecimiento .....	33
<b>Tabla 8.</b> Grado de correlación y nivel de significancia de la dimensión psicológica calidad de vida y proceso de envejecimiento .....	34
<b>Tabla 9.</b> Grado de correlación y nivel de significancia de la dimensión relaciones sociales calidad de vida y proceso de envejecimiento.....	35
<b>Tabla 10.</b> Grado de correlación y nivel de significancia de la dimensión ambiente calidad de vida y proceso de envejecimiento .....	36

## ÍNDICE DE FIGURAS

<b>Figura 1.</b> Calidad de vida y proceso de envejecimiento del adulto mayor.....	28
<b>Figura 2.</b> Dimensión física de la calidad de vida y proceso de envejecimiento del adulto mayor..	29
<b>Figura 3.</b> Dimensión psicológica de la calidad de vida y proceso de envejecimiento del adulto mayor .....	30
<b>Figura 4.</b> Dimensión de relaciones sociales de la calidad de vida y proceso de envejecimiento del adulto mayor.....	31
<b>Figura 5.</b> Dimensión ambiente de la calidad de vida y proceso de envejecimiento del adulto mayor .....	32

## RESUMEN

El presente trabajo de investigación tiene como objetivo determinar la relación entre calidad de vida y proceso de envejecimiento en los adultos mayores del AA.HH. San Martin de Porres, los Olivos 2023. Metodología: El estudio tiene un enfoque cuantitativo, correlacional, de corte transversal, no experimental. La población censal estuvo conformada por los adultos mayores del AA.HH. San Martin de Porres, así pues se estableció a 80 integrantes como muestra. La técnica utilizada fue la encuesta que se conformó por dos cuestionarios para ambas problemáticas a estudiar. La validación de las herramientas aplicadas se dio por los resultados aplicados en las pesquisas dadas por Mejia (calidad de vida) y Durant (proceso de envejecimiento); en cuanto a la confianza se estableció un Alfa de Cronbach de 0,940 y 0,768 para calidad de vida y proceso de envejecimiento respectivamente. Resultados: La demostración para negar la hipótesis se efectuó por un  $Rho = 0.156$  y una significancia  $p = 0,166$ . Conclusión: Se niega la correlación entre ambas variables.

**PALABRAS CLAVES:** Calidad de vida, envejecimiento, adulto mayor



## **NOTA**

El contenido de la investigación no se encuentra disponible en **acceso abierto**, por determinación de los propios autores amparados en el Texto Integrado del Reglamento RENATI, artículo 12.

## REFERENCIAS

1. Ramírez A, Malo A, Martínez P, Montánchez M, Torracchi E, González F. Origen, evolución e investigaciones sobre la Calidad de Vida: Revisión Sistemática. Redalyc [Internet]. 2020 [citado 6 de febrero de 2023];39(8):5. Recuperado a partir de: <https://www.redalyc.org/journal/559/55969796006/55969796006.pdf>
2. García L, Quevedo M, La Rosa Y, Leyva A. Calidad de vida percibida por adultos mayores. Medimay [Internet]. 2020 [citado 6 de febrero de 2023];27(1):3-4. Recuperado a partir de: <https://www.medigraphic.com/pdfs/revciemedhab/cmh-2020/cmh201c.pdf>
3. Robledo C, Duque C, Hernández J, Ruiz M, Zapata R. Envejecimiento, calidad de vida y políticas públicas en torno al envejecimiento y la vejez. Scielo [Internet]. 2022 [citado 6 de febrero de 2023];13(2):2-13. Recuperado a partir de: [http://www.scielo.org.co/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S2145-77192022000200132](http://www.scielo.org.co/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S2145-77192022000200132)
4. Organización Mundial de la Salud. Envejecimiento y salud [Internet]. Sitio web mundial. 2022 [citado 6 de febrero de 2023]. Recuperado a partir de: <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/envejecimiento-y-salud>
5. Ministerio de salud. Diagnóstico temprano y control de enfermedades son claves para un envejecimiento saludable [Internet]. Plataforma digital del estado peruano. 2019 [citado 6 de febrero de 2023]. Recuperado a partir de: <https://www.gob.pe/institucion/minsa/noticias/50177-diagnostico-temprano-y-control-de-enfermedades-son-claves-para-un-envejecimiento-saludable>
6. Decreto Supremo que aprueba la Política Nacional Multisectorial para las Personas Adultas Mayores al 2030. [Internet]. El Peruano, Perú: 2021 [citado 6 de febrero de 2023]. Recuperado a partir de: <https://busquedas.elperuano.pe/download/url/decreto-supremo-que-aprueba-la-politica-nacional-multisector-decreto-supremo-n-006-2021-mimp-1960402-3>
7. Organización Panamericana de la Salud. Envejecimiento saludable [Internet]. Sitio web de la OPS. 2021 [citado 7 de febrero de 2023]. Recuperado a partir de: <https://www.paho.org/es/envejecimiento-saludable>
8. Arranco N, Bosch M, Stampini M, Azuara O, Goyeneche L, Ibararán P, et al. Envejecer en América Latina y el Caribe: protección social y calidad de vida de las personas mayores. Banco Interamericano de desarrollo. 2022; 1-157. doi: <http://dx.doi.org/10.18235/0004287>
9. Ruiz R. Situación de la población adulta mayor [Internet]. Instituto Nacional de Estadística e Informática. 2022 [citado 7 de febrero de 2023]. Recuperado a partir de: <https://www.inei.gob.pe/media/MenuRecursivo/boletines/04-informe-tecnico-poblacion-adulta-mayor-iii-trim-2022.pdf>

10. Romani E. Análisis de Situación de Salud de Los Olivos. Dirección de Redes Integradas de Salud Lima Norte [Internet]. 2019 [citado 7 de febrero de 2023]. Recuperado a partir de: [https://www.dge.gob.pe/portal/docs/asis-lima-2019/CD\\_MINSA/DOCUMENTOS\\_ASIS/ASIS\\_DISTRITO%20LOS%20OLIVOS%202019.pdf](https://www.dge.gob.pe/portal/docs/asis-lima-2019/CD_MINSA/DOCUMENTOS_ASIS/ASIS_DISTRITO%20LOS%20OLIVOS%202019.pdf)
11. Durand Morishigue MA. Calidad de vida y proceso de envejecimiento en adultos mayores del Hospital Regional Eleazar Guzmán Barrón, Nuevo Chimbote - 2018 [Tesis de Maestría en Internet]. Lima: Universidad Cesar Vallejo; 2018 [citado 13 de marzo de 2023]. Recuperado a partir de: [https://repositorio.ucv.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12692/22590/Durand\\_MM..pdf?sequence=1&isAllowed=y](https://repositorio.ucv.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12692/22590/Durand_MM..pdf?sequence=1&isAllowed=y)
12. Huanay Jacobo S. Actitudes del adulto mayor hacia el proceso de envejecimiento en un policlínico, Lima 2018 [ Tesis para optar el Título Profesional de Licenciada en Enfermería en Internet]. Lima: Universidad Nacional Mayor de San Marcos; 2020 [consultado el 12 de marzo de 2023]. Recuperado a partir: <https://hdl.handle.net/20.500.12672/11777>
13. Vargas Maucaylle KS, Lázaro Cajaleón KP(dir). Calidad de vida en adultos mayores del centro integral de atención al adulto mayor de la municipalidad de San Juan de Miraflores, lima – 2019 [Tesis para optar el Título Profesional de Licenciada en Enfermería en Internet]. Lima: universidad peruano Cayetano Heredia 2020; [citado el 5 de marzo de 2023]. Recuperado a partir de: [https://repositorio.upch.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12866/8204/Calidad\\_VargasMaucaylle\\_Kayli.pdf?sequence=1&isAllowed=y](https://repositorio.upch.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12866/8204/Calidad_VargasMaucaylle_Kayli.pdf?sequence=1&isAllowed=y)
14. Méndez Palomino DA. Percepción del proceso de envejecimiento de los adultos mayores que asisten a un centro del adulto mayor, Lima – Perú, 2019 [Tesis para optar el Título Profesional de Licenciada en Enfermería en Internet]. Lima: Universidad Nacional Mayor de San Marcos; 2020 [citado el 11 de marzo de 2023]. Recuperado a partir de: <https://hdl.handle.net/20.500.12672/15660>
15. Mejia Alegría RF. Calidad de vida percibida por los adultos mayores de un establecimiento de salud, Lima 2019 [Tesis para optar el Título Profesional de Licenciado en Enfermería en Internet]. Lima: Universidad Nacional Mayor de San Marcos; 2020 [citado el 11 de marzo de 2023]. Recuperado a partir de: [https://cybertesis.unmsm.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12672/11710/Mejia\\_ar.pdf?sequence=1&isAllowed=y](https://cybertesis.unmsm.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12672/11710/Mejia_ar.pdf?sequence=1&isAllowed=y)
16. Celeiro TM, Galizzi MP(dir). Calidad de vida en adultos mayores entre 70 a 85 años institucionalizados y no institucionalizados de la ciudad de Nogoyá [Tesis para acceder al

- título de Licenciatura en Psicología en Internet]. Argentina: universidad Católica Argentina; 2019 [citado el 12 de febrero de 2023]. Recuperado a partir de: <https://repositorio.uca.edu.ar/handle/123456789/9721>
17. Martín Aranda R. Determinantes de la Calidad de Vida en adultos mayores institucionalizados [tesis doctoral en Internet]. España: Universidad Salamanca; 2019 [citado el 4 de febrero de 2023]. Recuperado a partir de: <https://gredos.usal.es/handle/10366/140457>
  18. Macías González L. Calidad de vida y educación de mayores: La influencia de los programas universitarios para mayores en el mantenimiento de la calidad de vida. Análisis longitudinal [tesis doctoral en Internet]. España: Universitat de les illes balears; 2019 [citado el 12 de febrero de 2023]. Recuperado a partir de: <https://dialnet.unirioja.es/servlet/tesis?codigo=275285>
  19. Clement Cabonell V. Evaluación de la calidad de vida relacionada con la salud en el envejecimiento saludable y deterioro cognitivo leve [tesis doctoral en Internet]. España: Universidad de Alicante; 2020 [Citado el 4 de marzo de 2023]. Recuperado a partir de: <http://rua.ua.es/dspace/handle/10045/110612>
  20. Neira Muñoz NB. sentido de vida y calidad de vida en personas mayores residentes en la gran concepción [Tesis para optar al grado de Magister en Trabajo Social y Políticas Sociales en Internet]. Chile: Universidad de Concepción.; 2021 [citado el 12 de febrero de 2023]. Recuperado a partir de: <http://repositorio.udec.cl/jspui/handle/11594/6710>
  21. García López LE, Quevedo Navarro M, La Rosa Pons Y, Leyva Hernández A. Calidad de vida percibida por adultos mayores. Rev Electron Medimay [Internet]. 2020 [citado el 4 de marzo de 2023];27(1)18. recuperado en: <https://www.medigraphic.com/pdfs/revciemedhab/cmh-2020/cmh201c.pdf>
  22. Organización Mundial de la Salud. Actividad física [Internet]. Sitio web mundial. 2022 [citado 5 de marzo de 2023]. Recuperado a partir de: <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/physical-activity>
  23. Etienne C. Salud mental como componente de la salud universal. Rev Salud Publica. SciELO [Internet]. 2018 [citado el 9 de marzo de 2023];1. Recuperado en: <http://www.scieloshttpsp.org/article/rpsp/2018.v42/e140/es://>.
  24. Mejía Alegría RF. Calidad de vida percibida por los adultos mayores de un establecimiento de salud, Lima 2019 [Tesis para optar el Título Profesional de Licenciado en Enfermería en Internet]. Lima: Universidad Nacional Mayor de San Marcos; 2020 [citado el 11 de marzo de 2023]. Recuperado a partir de:

- [https://cybertesis.unmsm.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12672/11710/Mejia\\_ar.pdf?sequence=1&isAllowed=y](https://cybertesis.unmsm.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12672/11710/Mejia_ar.pdf?sequence=1&isAllowed=y)
25. Conde J, Gonzales C. El proceso de envejecimiento en España: Revisión sistemática. Dialnet [Internet]. 2021 [citado el 5 de marzo de 2023];1(21):74. Recuperado a partir de: <https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=8095692>
  26. Tapia Villalobos V, Molina Márquez I. Condición física y calidad de vida en los adultos mayores autovalentes de la ciudad de Chillán, Chile: Revisión sistemática. Dialnet [Internet]. 2020 [citado el 5 de marzo de 2023];11(1):5. Recuperado a partir de: <https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=8019614>
  27. Zubiaurre Valdivia A. Una aproximación al proceso de envejecimiento desde el análisis del comportamiento de los adultos mayores. Revisión sistemática. Revista: Caribeña de Ciencias Sociales [Internet]. 2019 [citado el 11 de marzo de 2023]. Recuperado a partir de: <https://www.eumed.net/rev/caribe/2019/05/proceso-envejecimiento.html>
  28. Queralt M. Tercera edad: factores demográficos y sociales; Salud Mapfre [Internet]. 2021 [citado el 2 de marzo de 2023]. Recuperado a partir de: <https://www.salud.mapfre.es/salud-familiar/mayores/cambios-en-la-vejez/factores-demograficos-y-sociales/#:~:text=Con%20la%20edad,%20las%20personas,individuos%20de%20su%20entorno,%20etc>
  29. Naranjo Hernández CY. Modelos metaparadigmáticos de Dorothea Elizabeth Orem: Revisión sistemática. Arch Med Camaguey [Internet]. 2019 [citado el 11 de marzo de 2023];23(12):6. Recuperado a partir de: <https://www.medigraphic.com/pdfs/medicocamaguey/amc-2019/amc196m.pdf>
  30. Díaz Sánchez R, Arias Torres D. Efectividad de intervención de enfermería en hábitos de vida saludable desde el modelo de Nola Pender; Revisión sistemática. Revista Española de Nutrición Comunitaria [Internet]. 2021 [citado el 12 de marzo de 2023]; 28(2):3. Recuperado a partir de: [https://www.renc.es/imagenes/auxiliar/files/RENC-D-21-0020.\\_ORIGINAL.pdf](https://www.renc.es/imagenes/auxiliar/files/RENC-D-21-0020._ORIGINAL.pdf)
  31. Hernández Sampieri R, Fernández Collado C, Baptista Lucio MD. Metodología de la investigación [Internet] México; 2014 [citado el 13 de marzo de 2023]. 632 p. Recuperado a partir de: <https://www.uca.ac.cr/wp-content/uploads/2017/10/Investigacion.pdf>