

FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD

Carrera de **PSICOLOGÍA**

“INSATISFACCIÓN DE LA IMAGEN CORPORAL Y
RIESGO DE TRASTORNOS DE LA CONDUCTA
ALIMENTARIA EN ESTUDIANTES DE PSICOLOGÍA DE
UNA UNIVERSIDAD PRIVADA DE LIMA, 2022”

Tesis para optar al título profesional de:

Licenciada en Psicología

Autora:

Xiomara Mishell Blas Llamoctanta

Asesor:

Mg. Johnny Erick Enciso Rios

<https://orcid.org/0000-0002-4881-106X>

Lima - Perú

JURADO EVALUADOR

Jurado 1 Presidente(a)	NANCY ALFONSINA NEGREIROS MORA	18136825
	Nombre y Apellidos	Nº DNI

Jurado 2	ROSA DIANA PEDROZA SAN MIGUEL	45807238
	Nombre y Apellidos	Nº DNI

Jurado 3	WILLIAM MOISES CRUZADO PEREZ	40221700
	Nombre y Apellidos	Nº DNI

INFORME DE SIMILITUD

Tesis Xiomara Blas

INFORME DE ORIGINALIDAD



FUENTES PRIMARIAS

1	repositorio.ucss.edu.pe Fuente de Internet	4%
2	repositorio.upao.edu.pe Fuente de Internet	2%
3	Submitted to Universidad Cooperativa de Colombia Trabajo del estudiante	2%
4	es.scribd.com Fuente de Internet	2%
5	Pardo Gómez Lizbeth. "Relevancia de la autoatribución, imagen corporal e índice de masa corporal como indicadores de factores de riesgo en estudiantes de preparatoria", TESIUNAM, 2014 Publicación	1%
6	repository.ucc.edu.co Fuente de Internet	1%
7	Submitted to Universidad Católica de Santa María Trabajo del estudiante	1%

TABLA DE CONTENIDO

JURADO EVALUADOR	2
INFORME DE SIMILITUD	3
DEDICATORIA	4
AGRADECIMIENTO	5
TABLA DE CONTENIDO	6
ÍNDICE DE TABLAS	7
ÍNDICE DE FIGURAS	8
RESUMEN	9
CAPÍTULO I: INTRODUCCIÓN	10
CAPÍTULO II. METODOLOGÍA	22
CAPÍTULO III. RESULTADOS	30
RIESGO DE TRASTORNOS DE LA CONDUCTA ALIMENTARIA	31
CAPÍTULO IV. DISCUSIÓN Y CONCLUSIONES	36
REFERENCIAS	43
ANEXOS	53

ÍNDICE DE TABLAS

Tabla 1 Niveles de Insatisfacción de la imagen corporal	30
Tabla 2 Frecuencia de riesgo a presentar características asociadas a TCA	31
Tabla 3 Relación entre la insatisfacción de la imagen corporal y riesgo de trastornos de la conducta alimentaria	32
Tabla 4 Relación entre el componente de la insatisfacción cognitivo emocional y riesgo trastornos de la conducta alimentaria	33
Tabla 5 Relación entre el componente de la insatisfacción perceptiva y riesgo de trastornos de la conducta alimentaria	34
Tabla 6 Relación entre el componente de la insatisfacción comportamental y riesgo de trastornos de la conducta alimentaria	35
Tabla 7 Prueba de normalidad	54

ÍNDICE DE FIGURAS

Figura 1. Diseño de contrastación.....	22
--	----

RESUMEN

La presente investigación tiene como objetivo determinar la relación entre la insatisfacción de la imagen corporal y riesgo de trastornos de la conducta alimentaria en estudiantes de Psicología de una Universidad privada de Lima, el estudio presenta un enfoque cuantitativo, de diseño no experimental, de corte transversal y alcance correlacional. La muestra estuvo conformada por 201 estudiantes pertenecientes a la facultad de ciencias de la Salud. Los instrumentos empleados fueron el IMAGEN, Evaluación de la insatisfacción con la imagen corporal y la Escala de Actitudes ante la Alimentación (EAT-26). Los resultados obtenidos evidenciaron que existe una relación positiva, directa, con fuerza de correlación alta entre la insatisfacción de la imagen corporal y riesgo de trastornos de la conducta alimentaria, se obtuvo el valor encontrado de $p = .000$ ($p < 0.05$) y ($\rho = .812$), por lo tanto, se acepta la hipótesis general de estudio. Concluyendo que, elevados niveles de insatisfacción de la imagen corporal se relacionan con elevados niveles de riesgo asociados a los trastornos de la conducta alimentaria en la muestra de estudio.

PALABRAS CLAVES: Insatisfacción de la imagen corporal, cognitivo-emocional, perceptivo, comportamental, riesgo trastornos de la conducta alimentaria, estudiantes universitarios

NOTA

El contenido de la investigación no se encuentra disponible en **acceso abierto**, por determinación de los propios autores amparados en el Texto Integrado del Reglamento RENATI, artículo 12.

REFERENCIAS

American Psychiatric Association (2014). *Guía de consulta de los criterios diagnósticos del DSM*

V. Chicago, EEUU: Burg Translations.

<https://www.eafit.edu.co/ninos/reddelaspreguntas/Documents/dsm-v-guia-consulta-manual-diagnostico-estadistico-trastornos-mentales.pdf>

American Psychological Association (2010). *Principios Éticos De Los Psicólogos Y Código De Conducta*.

https://www.psicologia.unam.mx/documentos/pdf/comite_etica/Codigo_APA.pdf

Ahued, A. (27 de Julio del 2017). Jóvenes, insatisfechos con su aspecto físico. Excelsior.

<https://www.excelsior.com.mx/opinion/armando-ahued/2017/07/09/1174569>

Bassett-Gunter, R. L., McEwan, D., & Kamarhie, A. (2017). Physical activity and body image among men and boys: A meta-analysis. *Body Image*, 22, 114–128.

<https://doi.org/10.1016/j.bodyim.2017.06.007>

Borquez, L., Cota, G., Herrera, J. y Padilla, L. (2019). La imagen corporal y su relación con los trastornos de la conducta alimentaria en los estudiantes universitarios. *Ra ximhai revista científica de sociedad, cultura y desarrollo sostenible* 15(3), pp 59-66

<https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=7385293>

Blanco, H., Benavides, E., Tristán, J., & Mayorga-Vega, D. (2017). Actividad física, imagen corporal y autoconcepto personal en jóvenes universitarias mexicanas. *Revista de Psicología del Deporte*, 26(2), 25-33.

<https://www.redalyc.org/pdf/2351/235152045005.pdf>

Blanco, J. R., Solano-Pinto, N., Benavides, E. V., & Ornelas, M. (2017). Composición e invarianza factorial del cuestionario Imagen en adolescentes mexicanos españoles. *Cuadernos de Psicología del Deporte*, 17(2), 35-44.

https://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1578-84232017000200004

Blanco, H., Benavides, E., Tristán, J., & Mayorga-Vega, D. (2017). Actividad física, imagen corporal y autoconcepto personal en jóvenes universitarias mexicanas. *Revista de Psicología del Deporte*, 26(2), 25-33.

<https://www.redalyc.org/articulo.oa?id=235152045005>

Brockmeyer, T. Anderle, A. Schmidt, H. Febry, S. Wünsch-Leiteritz, W. et. al. (2018) Body image related negative interpretation bias in anorexia nervosa. *Behaviour Research and Therapy*, 104, 69-73. <https://doi.org/10.1016/j.brat.2018.03.003>

Cash, T. F., & Deagle, E. A. (1997). The nature and extent of body-image disturbances in anorexia nervosa and bulimia nervosa: A meta-analysis. *International Journal of Eating Disorders*, 22(2), 107-126.

[https://doi.org/10.1002/\(sici\)1098-108x\(199709\)22:2](https://doi.org/10.1002/(sici)1098-108x(199709)22:2)

- Condori, M. (2017). *Percepción de la imagen corporal y trastornos de conducta alimentaria en alumnas de 3ro y 4to de secundaria de la Institución Educativa Francisco Antonio de Zela, Tacna 2015* (Tesis de grado). Universidad Nacional Jorge Basadre Grohmann, Tacna, Peru.
<http://repositorio.unjbg.edu.pe/handle/UNJBG/982>
- Código de Ética del Psicólogo del Perú (2017). *Código de ética y deontología*.
https://www.cpsp.pe/documentos/marco_legal/codigo_de_etica_y_deontologia.pdf
- Código de Ética del Investigador Científico UPN (2016). *Resolución rectoral n° 104-2016-UPN-SAC*.
<https://www.upn.edu.pe/sites/default/files/2020-06/codigo-etica-investigador-cientifico-upn.pdf>
- Cuno, A. y Espinoza, M. (2021). *Relación de la influencia del modelo estético corporal, insatisfacción por la imagen corporal y el riesgo de presentar características asociadas a un trastorno de conducta alimentaria en estudiantes de una universidad privada de Arequipa* (Tesis de licenciatura). Universidad Católica San Pablo, Arequipa, Perú.
<http://hdl.handle.net/20.500.12590/16774>
- Devlin, M. J., & Zhu, A. J. (2001). Body Image in the Balance. *JAMA*, 286(17), 2159.
<https://doi.org/10.1001/jama.286.17.2159-jms1107-3-1>
- Duarte, J. (2019). Trastornos de la Conducta alimentaria: Problema de Salud Pública. *Inteligencia epidemiológica*, 3 (1) <http://hdl.handle.net/20.500.11799/104520>

Franco, K. Diaz, F. Bautista, M. (2019). Estatus de peso, conductas alimentarias de riesgo e insatisfacción corporal en mujeres adolescentes y jóvenes. *Articulo de Investigacion*. Univesidad de Manzanares, Mexico. 19(2). pp 303-312

<https://www.redalyc.org/journal/2738/273860963010/html/>

Garner, D. & Garfinkel, P. (1980).Body image in anorexia nervosa: Measurement theory and clinical implications. *International Journal of Psychiatry and Medicine*, 11,263-284.

<https://journals.sagepub.com/doi/10.2190/R55Q-2U6T-LAM7-RQR7>

Garner, D. Olmstead,. M., Bohr, y Garfinkel, P.(1982). The Eating Attitudes Test: Psychometric features and clinical correlations. *Psychological Medicine*, 12, 871-878

<https://www.redalyc.org/pdf/284/28420640004.pdf>

Garner DM, Garfinkel (1991)Body image in anorexia nervosa: measurement, theory and clinical implications. *Int J Psychiatry Med*. 1981;11(3):263-84.

doi: 10.2190/r55q-2u6t-lam7-rqr7. PMID: 7309395

Garner, D. (1998). *Inventario de trastornos de la conducta 2*. Madrid: Tea Ediciones, SA.

Gómez, R., Gómez, R., Díaz, A. M., Fortea, M. I. y Salorio, P. (2010). Prevalencia de los trastornos de alimentación en una muestra universitaria: Ansiedad como factor de modulación. *Index de Enfermería*, 19(2-3), 124-128.

https://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1132-12962010000200011

Guzman-Saldaña, R. (2017). *Prevención de conductas de riesgo relacionadas con insatisfacción*

corporal en hombres adolescentes. (Tesis de grado). Universidad autónoma del estado de Hidalgo.

<http://dgsa.uaeh.edu.mx:8080/bibliotecadigital/bitstream/handle/231104/2613/Prevencion%20de%20conductas%20de%20riesgo.pdf?sequence=1&isAllowed=y>

Guerra, K. y Ponce de León, M. (2020). *Insatisfacción con la imagen corporal en jóvenes de la Universidad Andina de Cusco* (Tesis de grado). Universidad Andina de Cusco, Perú

Hernández, R. & Mendoza, C (2018). *Metodología de la investigación. Las rutas cuantitativa, cualitativa y mixta.* Mc Graw Hill- educación.
<https://files.sld.cu/anestesiologia/files/2011/10/burnout-2.pdf>

Hernandez,R. (2014). *Metodología de la Investigación .Interamericana Ediciones.* Sexta edición.
<https://www.uca.ac.cr/wp-content/uploads/2017/10/Investigacion.pdf>

Hernández, R. y Mendoza, C. (2018). *Metodología de la investigación. Las rutas cuantitativa, cualitativa y mixta.* Editorial Mc Graw Hill Education.
<https://virtual.cuautitlan.unam.mx/rudics/?p=2612>

Hueda, C. (2016). *Propiedades Psicométricas del Cuestionario de Insatisfacción con la Imagen Corporal en estudiantes de Educación de la Universidad Nacional de Trujillo.* (Tesis de grado). Universidad Cesar Vallejo, Trujillo, Perú.

<https://hdl.handle.net/20.500.12692/188>

Instituto nacional de salud mental “Honorio Delgado - Hideyo Noguchi” (INSM “HDHN”).(2004).

Estudios epidemiológicos de la salud mental. Lima – Perú.

<http://www.insm.gob.pe/investigacion/archivos/estudios/2003-ASM-EESM-SP/files/res/downloads/book.pdf>

Jara (2020) ‘*Propiedades psicométricas del cuestionario de actitudes ante la alimentación en estudiantes de una universidad privada de Trujillo*’. (Tesis de licenciatura). Universidad privada Antenor Orrego. <https://repositorio.upao.edu.pe/handle/20.500.12759/6419>

Lantz, E. L., Gaspar, M. E., DiTore, R., Piers, A. D., Schaumberg, K. (2018). Conceptualizing body dissatisfaction in eating disorders within a self-discrepancy framework: a review of evidence. *Eating and Weight Disorders-Studies on Anorexia*,23-3.

<https://doi.org/10.1007/s40519-018-0483-4>

Latiff, A. Muhamad, M. y Rahman, R. (2018). Body image dissatisfaction and its determinants among young primary-school adolescents. *Journal of Taibah University Medical Science*, 13(1), 34-41.

<http://dx.doi.org/10.1016/j.jtumed.2017.07.003>

Laimeras, M. Calado, M. Rodriguez y Fernandez, Y. (2003) Hábitos alimentarios e imagen corporal en estudiantes universitarios sin trastornos alimentarios. *International Journal of Clinical and Health Psychology*, 3(1), 23-33.

<https://www.redalyc.org/pdf/337/33730102.pdf>

Mejia (2019). Factores de riesgo en problemas de conducta alimentaria e imagen corporal en adolescentes de una Universidad de Lima. (*Tesis de bachiller*). Universidad San Martín de Porres.

<https://repositorio.usmp.edu.pe/handle/20.500.12727/5564>

Ministerio de Salud del Perú (2017). Situación de Salud de los adolescentes y jóvenes en el Perú. <http://bvs.minsa.gob.pe/local/MINSA/4143.pdf>

Neyra, L., (2021). Relación entre las características psicológicas y comportamentales de trastornos de la conducta alimentaria y la inteligencia emocional en estudiantes de primer año de una universidad privada de Lima. (*Tesis de Licenciatura*), Universidad Peruana Cayetano Heredia.

Organización Mundial de la Salud: OMS. (2022). Trastornos mentales.

<https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/mental-disorders>

Pardinas, Felipe: (1991). Metodología y Técnicas de Investigación en Ciencias Sociales. (32a. Edición) Editorial Siglo XXI, Bogotá.

Pinto, N. S., & Vindel, A. C. (2010). *IMAGEN, Evaluación de la insatisfacción con la imagen corporal*. TEA Ediciones

http://www.scielo.org.bo/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0040-29152000000100003

Ponce, C. Turpo, K., Salazar, C., Viteri, L., Carhuacho, J., y Taype, R. (2017). Trastornos de la conducta alimentaria en estudiantes de medicina de una universidad de Perú. *Revista*

Cubana de Salud Pública. 43(4).

http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S086434662017000400006&lng=e

S.

Ruiz, A. y Quiles, Y. (2021) Prevalencia de la Ortorexia Nerviosa en estudiantes universitarios españoles: relación con la imagen corporal y con los trastornos alimentario. *Anales de psicología*. Universidad de Murcia, España. 37 (3), 493-499.

https://scielo.isciii.es/scielo.php?pid=S021297282021000300011&script=sci_arttext&tln

[g=es](#)

Reglamento de Propiedad Intelectual UPN. (2022). *Resolución Rectoral n°036-2022.1-34*

<https://www.upn.edu.pe/sites/default/files/documentos/reglamento-de-propiedad-intelectual.pdf>

Sánchez, S., López, Ahmed, D. y Díaz, A. (2018). Imagen Corporal y Obesidad mediante las Siluetas de Stunkard en Niños y adolescentes indios de 8 a 15 Años. *Revista de Psicología del Deporte*,19(1),20-32 .<https://doi.org/10.6018/cpd.335621>

Solano, N., & Cano, A. (2010). IMAGEN, Evaluación de la Insatisfacción con la Imagen Corporal. (1ra Edición). TEA Ediciones.. <https://hdl.handle.net/20.500.12557/4044>

Solano-Pinto N, Cano- Vindel A (2021). IMAGEN. Evaluación de la insatisfacción con la imagen corporal. Madrid: TEA Ediciones

https://www.researchgate.net/publication/230577134_Imagen_evaluacion_de_la_insatisfaccion_de_la_imagen_corporal

Soohinda, G., Mishra, D., Sampath, H., & Dutta, S. (2019). Body dissatisfaction and its relation to Big Five personality factors and self-esteem in young adult college women in India. *Indian Journal of Psychiatry*, 61(4), 400.
https://doi.org/10.4103/psychiatry.indianjpsychiatry_367_18

Schilder P. (1935). *Image and Appearance of the Human Body*, Kegan Paul, Trench, Trubner and Company, London.
<https://mednexus.org/doi/abs/10.5555/cmj.0366-6999.50.12.p1870.02>

Tamayo,. (2012) ¿que es la población en una investigación? Metodología, Tipos y Técnicas de investigación. <https://tiposdeinvestigacion10.blogspot.com/2013/08/que-es-la-poblacion-en-una-investigacion.html>

Tellez, E. Castillo, N. Garcia, S. y Yague, I. (2015). Satisfacción con la propia imagen corporal en una población de estudiantes universitarios de la Comunidad de Madrid. (*Revista científica*). ;31(3):1423-1426 https://scielo.isciii.es/scielo.php?pid=S0212-16112015000300057&script=sci_abstract&tlng=es

Vargas-Almendra, R., Bautista-Díaz, M. L., & Palencia, A. R. (2021). Conductas alimentarias de riesgo e insatisfacción corporal en adolescentes de secundaria: el papel del sexo y ubicación de la escuela. *Educación Y Salud Boletín Científico Instituto De Ciencias De La Salud*

Universidad Autónoma Del Estado De Hidalgo, 9(18), 11–19.

<https://doi.org/10.29057/icsa.v9i18.6571>