

FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD

Carrera de **PSICOLOGÍA**

“VIOLENCIA DE PAREJA Y DEPENDENCIA
EMOCIONAL EN ESTUDIANTES DE LA
CARRERA DE PSICOLOGÍA DE UNA
UNIVERSIDAD PRIVADA DE LIMA NORTE, 2023”

Tesis para optar el título profesional de:

Licenciada en Psicología

Autoras:

Alexandra Jimenez Cardenas
Antonella Lidith Machuca Farje

Asesor:

Mg. Cristian Eduardo Sarmiento Perez
<https://orcid.org/0000-0002-9755-2009>

Lima - Perú

JURADO EVALUADOR

Jurado 1 Presidente(a)	FLORES MORALES, JORGE ALBERTO	08039505
	Nombre y Apellidos	Nº DNI

Jurado 2	FLORES MEJIA, GISELLA SOCORRO	06093118
	Nombre y Apellidos	Nº DNI

Jurado 3	LIP MARÍN DE SALAZAR, TANIA CARMELA	08179761
	Nombre y Apellidos	Nº DNI

INFORME DE SIMILITUD

Tesis Jimenez y Machuca

ORIGINALITY REPORT

16%

SIMILARITY INDEX

19%

INTERNET SOURCES

9%

PUBLICATIONS

11%

STUDENT PAPERS

MATCH ALL SOURCES (ONLY SELECTED SOURCE PRINTED)

19%

★ repositorio.unfv.edu.pe

Internet Source

DEDICATORIA

El presente trabajo va dedicado a mi familia, que me ha brindado soporte y apoyo incondicional durante todo este largo camino. A mis papás Alejandro y Rocio, por apoyarme y motivarme día a día a alcanzar mis sueños. A mis hermanos Pedro, Frida y Aylin, por impulsarme a continuar y ser mis cómplices; y a mi abuelo Pedro, por dejarme la enseñanza de luchar hasta el final pese a las adversidades que se puedan presentar. Ustedes son mi motivación para cumplir mis sueños y llegar a la meta, muchas gracias por su paciencia, comprensión y sacrificio, pero sobre todo por su amor incondicional.

Alexandra Jiménez.

Dedico esta tesis, a quienes son mi principal motivación; mis padres que sin duda alguna me brindaron su amor y su apoyo incondicional durante toda esta etapa que ya culminó; por ello siempre se merecerán cada logro que alcance.

A mi hermano Giancarlo, por ser mi compañero de risas para toda la vida; además de ser la razón de mi esmero día a día para darle el mejor ejemplo y a la vez para lograr ser su gran apoyo en todo sentido a lo largo del camino que aún nos falta por recorrer; no fue fácil llegar hasta este logro; pero lo conseguí gracias a ustedes mi amada familia.

Antonella Machuca.

AGRADECIMIENTO

En primer lugar, damos las gracias a Dios por permitirnos culminar esta etapa en nuestras vidas, de contar con buena salud y de tener a nuestras familias a nuestro lado, disfrutando este logro que sin duda también es suyo.

En segundo lugar, a nuestros padres que son la base principal para el cumplimiento de nuestras metas y a todas las personas que estuvieron presentes que han sido y son parte en el desarrollo de esta meta, dándonos su apoyo a través de cada comentario alentador para que podamos ser unas excelentes profesionales.

En tercer lugar, a la Universidad Privada del Norte por darnos la dicha de poder estudiar esta magnífica carrera de Psicología, ya que durante todos estos 5 años siempre nos ofrecieron una plana de docentes comprometidos a la enseñanza; motivo por el cual son parte de este proyecto. Expresamos nuestra gratitud hacia todos aquellos profesores que han sido y serán parte de todo este camino.

Finalmente, pero especialmente agradecemos a nuestros docentes; quienes nos brindaron sus conocimientos y una gran motivación a la investigación, por la paciencia al guiarnos en cada paso de este trabajo y sobre todo por darnos la confianza de seguir avanzando de manera firme hacia el éxito.

TABLA DE CONTENIDO

JURADO EVALUADOR	2
INFORME DE SIMILITUD	3
DEDICATORIA	4
AGRADECIMIENTO	5
TABLA DE CONTENIDO	6
ÍNDICE DE TABLAS	7
RESUMEN	8
CAPÍTULO I: INTRODUCCIÓN	9
1.1. Realidad problemática	9
1.2. Formulación del problema	24
1.3. Objetivos	25
1.4. Hipótesis	26
CAPÍTULO II: METODOLOGÍA	27
CAPÍTULO III: RESULTADOS	32
CAPÍTULO IV: DISCUSIÓN Y CONCLUSIONES	36
REFERENCIAS	43
ANEXOS	48

ÍNDICE DE TABLAS

Tabla 1 Relación entre violencia de pareja y dependencia emocional en estudiantes de la carrera de psicología en una universidad privada, Lima, 2023.....	32
Tabla 2 Relación entre violencia de pareja y dependencia emocional en su dimensión ansiedad de separación en estudiantes de la carrera de psicología en una universidad privada, Lima, 2023.....	32
Tabla 3 Relación entre violencia de pareja y dependencia emocional en su dimensión expresión afectiva en la pareja en estudiantes de la carrera de psicología en una universidad privada, Lima, 2023.....	33
Tabla 4 Relación entre violencia de pareja y dependencia emocional en su dimensión modificación de planes en estudiantes de la carrera de psicología en una universidad privada, Lima, 2023	33
Tabla 5 Relación entre violencia de pareja y dependencia emocional en su dimensión miedo a la soledad en estudiantes de la carrera de psicología en una universidad privada, Lima, 2023.....	34
Tabla 6 Relación entre violencia de pareja y dependencia emocional en su dimensión expresión límite en estudiantes de la carrera de psicología en una universidad privada, Lima, 2023.....	34
Tabla 7 Relación entre violencia de pareja y dependencia emocional en su dimensión búsqueda de atención en estudiantes de la carrera de psicología en una universidad privada, Lima, 2023.....	35

RESUMEN

La presente investigación tuvo como objetivo determinar la relación entre violencia de pareja y dependencia emocional en un grupo de estudiantes de Psicología de los últimos ciclos de una universidad privada de Lima Norte 2023; utilizando un enfoque cuantitativo, de tipo correlacional, diseño no experimental y de corte transversal. La muestra fue de 257 estudiantes universitarios de los últimos ciclos de la carrera de psicología de ambos sexos, elegidos por muestreo no probabilístico por conveniencia. La técnica utilizada para la recolección de datos fue la encuesta, y el instrumento utilizado fue el cuestionario. Se utilizó como instrumento psicológico: El Cuestionario de Violencia entre Novios y el Cuestionario de Dependencia Emocional. Finalmente, los resultados evidenciaron que existe una correlación positiva en un grado alto y estadísticamente significativa entre violencia de pareja y dependencia emocional; obteniendo los mismos resultados en la correlación entre la violencia de pareja y las dimensiones de dependencia emocional; ansiedad de separación, expresión afectiva, modificación de planes, miedo a la soledad, expresión límite y búsqueda de atención. Concluyendo que, a mayor violencia de pareja, mayor dependencia emocional y viceversa en los estudiantes de la carrera de psicología en una universidad privada de Lima, 2023.

PALABRAS CLAVES: Violencia de pareja, dependencia emocional, universidad particular.

CAPÍTULO I: INTRODUCCIÓN

1.1. Realidad problemática

En los últimos años, la violencia en las relaciones de pareja ha manifestado un incremento exuberante con mayor porcentaje debido a la pandemia que suscitó en el 2020 a nivel mundial. La cuarentena fue uno de los mayores detonantes de que dicha problemática aumentará significativamente, convirtiéndose de tal manera en uno de los principales problemas sociales y de salud pública con mayor preocupación a nivel mundial, resaltando que detrás de ello ya existían diversos factores que no habían sido identificados. Por ello, se determinó como una de las variables asociadas a la dependencia emocional, ya que esto implica una serie de comportamientos perjudiciales para sí mismo y/o para la relación. Esto ha provocado que muchas parejas y/o matrimonios tengan la obligación de convivir por períodos más largos de tiempo, reflejando una mayor dependencia al realizar actividades cotidianas e incrementando y desencadenando situaciones violentas dentro de la relación de pareja (Organización Mundial de la Salud [OMS], 2021).

En cuanto, al contexto **internacional**, esta misma institución señaló que las primeras tasas de prevalencia sobre parejas violentadas, entre mujeres de 15 a 49 años, están en las siguientes regiones, África subsahariana, las de Oceanía y Asia meridional, con listas que se calcula entre el 33% y el 57%, por otro lado, las regiones que presentan las tasas mínimas son Europa (16-23%), Asia sudoriental (21%), Asia oriental (20%) y Asia central (18%) (OMS, 2021).

Asimismo, en el **contexto nacional**, dicha realidad no es ajena en el territorio peruano que siempre ha atravesado una ola de violencia, si bien es cierto, el índice es en gran mayoría hacia las mujeres, tal como lo indica el análisis realizado en Perú, muestra que los

casos de violencia son más frecuentes en mujeres adultas (40,12%), joven (25,55%), así como en mujeres solteras (43,05%), convivientes (36,16%); quienes tienen secundaria completa (26,09%) y no tienen trabajo remunerado (72,15%); asimismo, detalló que el 83% de agresores pertenecen al sexo masculino; el 39,94% tienen secundaria completa; el 51,57% cuentan con trabajo remunerado y el 39,23% no cuentan con trabajo remunerado, de igual manera, precisó que el tipo de violencia identificado como más común fue la psicológica (57,90%, presente en todos los tipos de violencia), seguido de la violencia física (29,90%) y con argumentos de temas familiares (33,90%) y celos (27,30%) (Centro Nacional de Epidemiología Prevención y Control de Enfermedades del Perú [CDC], 2022).

Según el Ministerio de la Mujer y Poblaciones Vulnerables (MIMP, 2020) anunció que desde el 30 de noviembre del 2019 al 2020, hubo 98,164 de casos reportados por los Centros de Emergencia Mujer, de los cuales 48,168 de casos que correspondían a violencia psicológica, mientras los casos de violencia física fueron 37,756 y por último, los casos de violencia sexual fueron de 11,782. En estos casos se declaró que el 85.5% fueron denuncias testificadas por féminas y el 14.5% por varones. Además, indicaron que a partir de la fecha 17 de marzo al 31 de agosto del año 2020 fueron atendidos un aproximado de 14.583 casos de feminicidio, siendo víctimas de violencia durante el confinamiento, lo cual hizo considerar al MIMP lanzar un programa virtual titulado: “El amor no es dependencia”, cuyo propósito es el concientizar a los jóvenes sobre las violencias de género ejercidas en las relaciones de noviazgo, ya que el aumento de casos de jóvenes abusados entre los 18 a 29 años, fueron evidenciados por el CEM con un total de 13,346 casos, de los cuales 13,003 (97,4%) fueron mujeres y 343 (2,6%) hombres.

Además, el Instituto Nacional de Estadística e Informática (INEI, 2019) efectuó la investigación dando como resultado el 58.9% de mujeres que fueron agredidas 2

verbalmente por su pareja. Así mismo, con más prevalencia dentro de las situaciones de control, están los celos con un 41.0 %, y la persistencia en saber a dónde va con un 37.1%. Cabe mencionar que existen situaciones y/o actos de menosprecio, de ocasionar daño, de lanzar amenazas de abandono, de quitar a los hijos y sobre todo el más utilizado el de privar la ayuda económica, todo ello abarca lo que se denomina como violencia física y violencia psicológica o verbal, ya que son lo que se resaltan con más regularidad, sin restarle importancia a la violencia sexual. Así pues, el INEI reportó que hubo un descenso con referencia a la violencia psicológica en el año 2019 con (20.2%) con relación al año 2009 que se obtuvo un (73.0%); decaimiento de la violencia física con un (8.7%) en relación al 2009 que se obtuvo un (38.2%). Por otro lado, con respecto a la violencia sexual, en el año 2019 existe un descenso de (1.7%) con relación al año 2009 con un (8.8%), dichas cifras lograron una disminución a partir del 2015, por lo que se aprobó la Ley para erradicar la mortalidad a la población femenina, este acontecimiento hizo que la violencia disminuyera de manera general un (13.1%) con respecto al año 2019 con relación al año 2015 con un (70.8%).

Por otro lado, la Policía Nacional del Perú en el 2021, el mes de enero y febrero reportó 3024 víctimas de violencia sexual, donde el 61.7% de estas fueron mujeres menores a 18 años y el 38.3% fueron mujeres mayores a 18 años (INEI, 2019). Por lo tanto, dichas estadísticas nos da la evidencia de una realidad que se vive en nuestro país con un alto índice de violencia en todas sus formas y dimensiones; lo que permitirá al profesional especializado en salud mental, poner en acción programas de intervención temprana en niños y adolescentes con mayor vulnerabilidad, cuyo propósito principal sea el reducir las cifras de violencia en el Perú, siempre teniendo en cuenta el nivel socio cultural el cual podemos ver reflejada en cifras que influye en la aparición de esta problemática.

Así mismo, a **nivel local**; el análisis realizado por el Ministerio de la Mujer y Poblaciones Vulnerables (MIMP, 2023), alude que en Lima Metropolitana atendieron 1529 casos en el Servicio de Atención Urgente (SAU), dentro de los cuales 199 tenían entre los 18 y 29 años de edad, además precisaron que 1130 fueron mujeres y 399 fueron varones. En lo que concierne al mes de Julio del presente año, ya fueron atendidos 280 casos. Toda esta información evidencia hacer un llamado a las autoridades con el fin de abordar y tomar las medidas de precaución a la hora de brindar el apoyo a la sociedad, asimismo a la población peruana a no normalizar los casos por violencia en ninguno de sus tipos.

Congruente a lo expuesto, la variable asociada es la dependencia emocional definida según Castelló (2005) como la dimensión disfuncional de un rasgo de personalidad, la cual consiste en la necesidad extrema de carácter afectivo que una persona siente hacia su pareja en sus diferentes relaciones sentimentales. Asimismo, afirma que existen distintos tipos de dependencia emocional, no obstante, en su teoría se basa en la dependencia estándar (como se citó en Alalú, 2016).

En cuanto al nivel internacional, López (2019) explica que un tercio de las parejas jóvenes padecen de dependencia emocional, tienen mayor probabilidad de generar inseguridad y problemas en su vida en pareja. En España, 49.3% jóvenes sufren de dependencia emocional, siendo 8.6% mujeres en un nivel más elevado, además, los jóvenes con este tipo de dependencia oscilan entre los 16 y 31 años, encontrándose un (25.2%) varones y un (74.8%) mujeres. Los porcentajes en las ciudades son alarmantes, siendo Galicia uno de los más altos en personas dependientes, encontrando (27,2%), en segundo lugar Andalucía con un (11,3%), Asturias (9,4%), Madrid (8,1%), Cataluña (7,9%), Comunidad Valenciana (5,2%), Castilla y León (4,7%), Cantabria (3,1%), Aragón y Región de Murcia (2,4%) en Castilla y La Mancha (2,1%), País Vasco e Islas Canarias con un

porcentaje de (1,8%), Extremadura (1,3%), Navarra con (0,8%) y por último en La Rioja (0,3%), encontrando un total de 9.8% provenientes de este país y 1.8% de otras nacionalidades, concluyendo que el 11% de los sujetos que presentan dependencia emocional se da de forma grave (López, 2019, como se citó en Cienfuegos, 2021).

A nivel nacional, según MINSA (2019) refiere que la población peruana de más de seis millones, precisa de ayuda médica ante posibles situaciones de alteración mental. Asimismo, indica que 20 % de peruanos, sufriría de alteraciones depresivas, ansiógenas, estresantes o relacionadas con la adicción de sustancias psicoactivas y también con situaciones violentas, estas situaciones están asociadas a la dependencia emocional (como se citó en De La Cruz, 2021).

Además, en la ciudad de Cajamarca, según Manya y Tacilla (2019) el 40% de los jóvenes presentan un nivel alto de dependencia emocional. Por otro lado, se encontró que las mujeres presentan un nivel medio (38%), mientras que los hombres presentaron un nivel bajo (38%) de dependencia emocional y en la ciudad de Arequipa, Velásquez (2021) encontró un nivel moderado de dependencia emocional (22%) en aquellos participantes que presentaron un grado de instrucción técnico mientras que los universitarios presentaron un nivel alto (29%).

A nivel local, El Comité Estadístico Interinstitucional de la Criminalidad (CEIC, 2021) comunicó que dentro de los 25 distritos a nivel nacional, el distrito de Comas lidera la mayor cantidad de víctimas por feminicidio durante el periodo 2015 al 2018, ya que se encuentra en el cuarto lugar con 6 víctimas de feminicidio, a raíz de haber estado en un entorno dañino; es decir, siendo víctimas del intento de someter y controlar a la pareja, lo cual está sin duda alguna relacionada a lo que viene a ser la dependencia emocional.

De acuerdo, al estudio realizado según Vera (2019), en Lima las mujeres que fueron evaluadas se encuentran dentro de los niveles medio (73.3%) y alto (22.2%) de dependencia emocional. También, Quispe (2019) buscó determinar el nivel de dependencia emocional en estudiantes de 223 Psicología de una universidad privada de Lima Metropolitana, en el cual encontró que el nivel bajo o normal se mantiene (61,7%), significativo (15,0%), alto (13,3%), y moderado (13,3%).

Se realizó una revisión de investigaciones con las variables de estudio, encontrando antecedentes a nivel internacional, Según Vega (2017) en Ecuador, se realizó un estudio con el objetivo de relacionar la codependencia emocional y violencia intrafamiliar en una muestra conformada por 200 mujeres acogida en el Centro de Equidad y Justicia Tres Manueles en Quito. Presenta un enfoque cuantitativo y diseño correlacional. Para ello, se aplicó el Instrumento de Codependencia (ICOD) y el Cuestionario de Evaluación a Víctimas de Violencia Intrafamiliar de Zúñiga y Valdez. Donde obtuvo como resultado, la existencia de relación significativa entre dependencia emocional y violencia intrafamiliar, es decir, a mayor codependencia mayor es la violencia.

Según Rosas et al. (2021) en su investigación en México, cuyo objetivo es determinar la correlación entre la dependencia emocional y la violencia de pareja en una muestra conformada por 76 mujeres entre 20 a 50 años con una relación de pareja de como mínimo 6 meses, del primer nivel de atención de la Unidad Médica Familiar en Sonora. Presenta un estudio observacional de correlación. Los instrumentos que se utilizaron fueron el Cuestionario de Dependencia Emocional (CDE), de Lemos & Londoño (2006) y la Encuesta de Ortega - Ceballos, validada en México (2007). Así mismo, dio como resultado que existe una correlación positiva entre dependencia emocional y violencia de pareja con un Rho de Spearman de 0.67, lo que indica una alta correlación entre ambas variables.

Así mismo, según Guamán y Maldonado (2021) en su estudio realizado en Ecuador, se plantea como objetivo establecer la relación entre violencia y dependencia emocional en relaciones de pareja de jóvenes. Por lo que, realizó esta investigación con una muestra de 427 participantes entre hombres y mujeres, cuyas edades comprenden entre 18 y 26 años de las ciudades de Quito y Otavalo. Este estudio, es de diseño no experimental, de tipo transversal. Para ello, se utilizó la Escala de Violencia en la relación de pareja en jóvenes (E.V.R.P.J) de Bejarano y Vega (2014) y el Cuestionario de Dependencia Emocional (CDE) de Lemos y Londoño (2006). Obtuvo como resultado, una correlación de 0.668 lo que indica que existe una relación significativa entre violencia y dependencia emocional en las relaciones de pareja en adultos jóvenes.

Además, según Cortegana y Contreras (2021), en México, en su investigación donde tuvo como objetivo determinar la relación entre los factores de dependencia emocional pasiva y violencia en el noviazgo entre estudiantes universitarios. Para ello, se realizó la investigación con una muestra de 317 estudiantes de la Universidad Autónoma del Estado de Hidalgo de las licenciaturas de Administración, Derecho y Medicina. El presente estudio es de diseño no experimental, de tipo transversal y correlacional. Para ello, se utilizó el Cuestionario de Violencia en el Noviazgo construido y validado por García y Guzmán en 2014. Donde obtuvo como resultado, una relación significativa entre la dimensión ansiedad por separación y la violencia de pareja, y en cuanto a la dimensión expresión límite se encontró una relación estadísticamente significativa con violencia verbal (.196) y chantaje (.165).

Según García (2022), en su investigación realizada en Ecuador, tuvo como objetivo establecer la dependencia emocional y la relación con la violencia de pareja, en una muestra de 55 mujeres de entre 18 a 55 años víctimas de violencia de pareja que asisten al servicio

de protección integral en Quevedo. Presenta un enfoque cuantitativo, un alcance correlacional de corte transversal. Para ello, se utilizó el Inventario de Dependencia Emocional (IDE) de Aiquipa (2009) y la Escala de Medición de la Violencia Intrafamiliar (VIFJ4) de Jaramillo. Finalmente, el resultado que presentó una correlación de .917, lo que indica que existe una correlación positiva alta entre dependencia emocional y violencia de pareja.

A nivel nacional, en Piura, Zenón (2019) en su investigación realizada con el objetivo de determinar si existe relación significativa entre dependencia emocional y maltrato de pareja en una muestra de 126 mujeres pobladoras del Centro Poblado del Pozo de los Ramos, con un estudio de diseño no experimental un corte transversal y alcance correlacional. Utilizando el Cuestionario de Dependencia Emocional (CDE) de Lemos y Londoño (2006) y el Índice de Maltrato de Pareja de Hudson y McIntosh (1981). Finalmente, se tuvo como resultado una correlación directa de magnitud moderada entre la variable dependencia emocional y la variable maltrato de pareja lo que indica que, a mayor de dependencia emocional, mayor probabilidad de sufrir maltrato de pareja. También, se halló una correlación directa de magnitud moderada entre maltrato de pareja y las dimensiones de dependencia emocional como Ansiedad de separación (.357), expresión afectiva (.358), modificación de planes (.330), miedo a la soledad (.332), expresión límite (.332). Se halló que la correlación directa entre la dimensión Búsqueda de atención y Maltrato de pareja es de magnitud baja no significativa (.203), lo cual indica que la búsqueda de atención no implica una probabilidad de sufrir maltrato de pareja.

Así mismo, en la investigación realizada por Vera (2019) en Ate, donde tuvo como objetivo determinar la relación, a modo de correlación, entre dependencia emocional y violencia en las relaciones de pareja en una muestra de 135 mujeres que se atendieron en el

servicio de Psicología del Hospital de Huaycán, con un estudio de diseño no experimental, transversal, de tipo básica y nivel relacional de enfoque cuantitativo. Para ello se utilizaron los instrumentos Cuestionario de Dependencia Emocional (CDE) adaptada por Brito y Chávez (2016) y el Cuestionario de Violencia en las relaciones de Pareja adaptada por Guerrero y Sánchez (2018). Se obtuvo como resultado, que existe una correlación ($=.462$) y muy significativa entre la variable dependencia emocional y violencia de pareja. Además, la violencia en las relaciones de pareja se correlaciona de manera muy significativa con ansiedad por separación ($=.257$), expresión afectiva de la pareja ($=.466$) pero no se correlaciona con modificación de planes ($=.142$; $p=.101>.05$) ni miedo a la soledad ($=.078$; $p=.368>.05$).

Según Alfaro (2020), en su investigación realizada en Chimbote, donde el objetivo es determinar la relación entre la dependencia emocional y la violencia de pareja en una muestra conformada de 359 estudiantes universitarios de Chimbote con un estudio de tipo descriptivo correlacional y un diseño no experimental. Para ello, se utilizó el Cuestionario de Dependencia Emocional (CDE) de Lemos y Londoño (2006) y el Cuestionario de Violencia entre Novios (CUVINO) (2010). Asimismo, se obtuvo como resultado en cuanto a la variable violencia de pareja, existe correlación directa y significativamente de efecto pequeño con la ansiedad por separación (.167), modificación de planes (.126), miedo a la soledad (.198) y de efecto medio con expresión límite (.350), y de efecto trivial y no significativamente con expresión afectiva de la pareja (.075, $p>.05$) y búsqueda de atención (.096, $p>.05$).

Según el autor De la Cruz (2021), en su investigación realizada en Trujillo con el fin de determinar relación entre dependencia emocional y violencia en las relaciones de pareja con un estudio sustantivo, de diseño descriptivo correlacional. Por lo que, la muestra estuvo

compuesta por 143 estudiantes universitarios de 16 a 25 años de la carrera de Psicología del 8vo al 10mo ciclo de una Universidad Privada ubicada en Trujillo. Para ello, se utilizó para la evaluación el Cuestionario de Dependencia emocional (CDE) de Leca (2016) y el Cuestionario de Violencia entre novios (CUVINO) adaptado por Alayo (2017). Se obtuvo como resultado que existe una correlación significativa positiva baja entre las variables de dependencia emocional y violencia en las relaciones de pareja, dando como conclusión que a mayor nivel de dependencia emocional mayor será el nivel de violencia en las relaciones.

Asimismo, en la tesis realizada en Puno por Ventura (2022), donde su objetivo es determinar la relación que existe entre violencia de pareja y dependencia emocional en una muestra de 164 mujeres de distrito de Calapuja de la provincia de Lampa, con un estudio de diseño no experimental, de corte transversal. Para la investigación, se utilizó la Escala de evaluación de Tipo y Fase De Violencia de Género (EETFVG) (2010) y la Escala de Dependencia Emocional de Lemos y Londoño (2006). Se obtuvo como resultado, una relación directa significativa fuerte (.796) entre ambas variables; es decir que, a mayor violencia de pareja, mayor es la dependencia emocional. Además, se halló una relación directa y significativa entre la violencia de pareja y las dimensiones de dependencia emocional como ansiedad por separación (.737), expresión afectiva (.843), modificación de planes (.747), miedo a la soledad (.721), expresión límite (.711) y búsqueda de atención (.718).

A continuación, se detallan las precisiones conceptual de violencia. Según la Organización Panamericana de la Salud (s.f.) es el uso intencional de fuerza física o poder real como amenaza contra uno mismo, ya sea una persona, un grupo o una comunidad que sea como resultado el daño psicológico de este, lesiones, muerte, privación o mal desarrollo. Además, la violencia genera un alto nivel de muertes en mujeres, hombre y niños, así como

lesiones, ya sea alguna discapacidad o algún problema de salud que sea consecuencia de la violencia ejercida. En ese sentido, el presente estudio considera importante tener información de entidades públicas por lo que se tomará en consideración la definición propuesta por la OPS.

Asimismo, según la OMS (2021) la violencia de pareja son comportamientos de la pareja o expareja que causan algún daño ya sea físico, sexual o psicológico, agresión física, la coacción sexual, el maltrato psicológico y las conductas de control.

Continuando con el párrafo anterior, en cuanto a las dimensiones de violencia en la pareja, está la violencia por desapego, es aparentemente inofensiva, o de manera indirecta ya que no es a través de golpes, sino que ejerce la violencia al hacer uso de una actitud de indiferencia y déspota hacia la pareja (Rodríguez, et al, 2010).

Continuando, la violencia por humillación es el acto de denigrar a la persona mediante críticas personales que atacan directamente a su autoestima y orgullo personal mediante comentarios u ofensas, tratan de pisotear e ignorar la dignidad humana; lo cual indica una falta de respeto y/o de consideración (Rodríguez, et al, 2010).

Sobre la violencia sexual, es definida según la OMS (2021) es cualquier acto sexual u otro acto dirigido contra la sexualidad de una persona usando la coacción por parte de otra persona, independientemente cual sea la relación con la víctima en cualquiera de los ámbitos. Comprendiendo violación, definida como penetración, mediante coerción física o de otra índole, de la vagina o el ano con el pene, u otra parte del cuerpo, u objeto. También el intento de violación, tocamientos sexuales no permitidos y otras formas de violencia sexual sin contacto, sin la autorización de la persona en amenaza.

Además, los factores asociados a la violencia de pareja como con la violencia sexual según la OMS (2021) se debe a un bajo nivel de instrucción, ya sea por exposición al maltrato

infantil, presencia de escenas de violencia familiar, trastorno de la personalidad antisocial, el uso del alcohol, comportamientos masculinos dañinos, normas comunitarias que otorgan privilegios o una condición superior al hombre, escaso acceso de la mujer a un empleo remunerado y bajos niveles de igualdad de género.

Respecto a la violencia por maltrato físico; es definido según la Organización de las Naciones Unidas de mujeres (2020) como el acto de causar o intentar algún daño a una pareja golpeándola, propinándole patadas, quemándola, agarrándola, pellizcándola, empujándola, dándole bofetadas, tirándole del cabello, mordiéndole, negándole atención médica o también obligándola a consumir alcohol o drogas, así como también el uso de cualquier otra fuerza física con la pareja.

Continuando, la violencia por maltrato de género es usado para desestimación de la misma, como si la condición del género fuera motivo de burla y desprecio. Se basa en sentimientos de superioridad, sexistas. Mayormente es utilizada por los hombres, quienes bajo la cultura machista presentan superioridad sobre la mujer (Rodríguez, et al, 2010).

Por otro lado, la violencia por coerción, es un tipo de violencia peligrosa debido al grado de manipulación que se ejerce, causando roles invertidos en el agresor y víctima. Aparentemente el agresor se hace pasar como la víctima, ya que incluso puede aparentar deseos de suicidarse para ejercer presión sobre su pareja con la finalidad de forzar su voluntad y modificar su conducta según la conveniencia del agresor a través de amenazas, manipulación, trampas para comprobar su amor o si le es infiel (Rodríguez, et al, 2010).

Al igual que, la violencia por castigo según Rodríguez et al. (2010), consiste en causar dolor psíquico, es decir provocar daño en las emociones de la víctima, para lo cual el agresor realiza diversas demostraciones de enojo, pero finalmente es un enojo ficticio ya que en realidad el agresor no se encuentra molesto, sino que únicamente está fingiendo sus emociones para engañar a su pareja.

Por último, la violencia instrumental según Velasco, J (2011); es una violencia deliberada que está controlada y se sujeta a refuerzos externos, con la finalidad de poder establecer un patrón conductual en donde el agresor tenga un mecanismo estable a las cuales pueda recurrir para satisfacer los deseos o alcanzar los objetivos que se vayan dando durante la relación sentimental.

En referencia, a las **teorías** relacionadas con la violencia de pareja, se empieza con la teoría Biológica, Alencar y Cantera (2012) refieren que la violencia es respuesta de supervivencia de un individuo dentro de un medio ambiente y organismo, es parte de la cultura. En cuanto, a la violencia ejercida por parte del hombre en las relaciones, se debe a que le ha permitido evolucionar y sobrevivir, se considera como parte de su estructura biológica.

Por otro lado, la teoría generacional, tiene como objetivo aclarar el por qué una persona maltrata a su pareja mientras que otros, con las mismas condiciones no lo hacen (Alencar y Cantera, 2012). Es por eso, que este modelo se basa al tipo de crianza o educación que se ha empleado por parte de los padres o personas a cargo ya que se presenta desde los primeros años de vida donde los padres no aplican adecuados procesos de enseñanza lo que da explicación a la violencia en la adultez (Pelegrín y Garcés, 2004).

Así mismo, la teoría del poder según Villa y Araya (2014) se entiende como violencia a la búsqueda de poder o control dentro de una relación, mediante manipulaciones o comportamientos violentos, para obtener de su pareja un beneficio total. Además, se entiende que el agresor idea ciertas conductas para obtener dominio psicológico en su pareja, que las desestabilizan dejándolas como indefensas o débiles.

Continuando con Dependencia emocional, para Vargas (2007) la dependencia emocional: Es una actitud obsesiva y compulsiva hacia el control de otras personas y las relaciones, fruto de la propia inseguridad y es condición necesaria que el trastorno o la

enfermedad de la otra persona sea crónica, pero llevando asociada la esperanza de que puede ser curada (como se citó en Alalú, 2016).

Por otro lado, Según Castelló (2005) “la dependencia emocional es la necesidad extrema de carácter afectivo que una persona siente hacia su pareja a lo largo de sus diferentes relaciones”(p. 17) (como se citó en Alalú, 2016).

Continuando con las dimensiones, Castelló, Lemos Y Londoño, clasifican en 6 dimensiones de dependencia emocional (Sánchez, 2019).

En primer lugar, tenemos la dimensión de Ansiedad por separación que son representadas por las expresiones emocionales que manifiesta el individuo al alejarse de su pareja, ya que piensa y/o siente que será abandonado, lo cual le genera desconfianza e inseguridad.

Continuando, la expresión afectiva de la pareja, hace alusión a la necesidad que tiene el dependiente por las constantes demostraciones de afecto para poder reafirmar el amor que su pareja siente hacia él y/o ella, de tal manera se sienten tranquilos y desaparecen los pensamientos de dudas.

Además, la modificación de planes hace alusión a la persona dependiente que hace modificaciones a sus actividades diarias por pretender pasar el mayor tiempo posible con su pareja por lo que espera que así este a su completa disposición.

Así mismo, el miedo a la soledad es el temor a no sentirse amado, seguro, contar con equilibrio, o no estar en una relación de pareja, porque no le gusta la soledad y trata de evitarla ya que es consciente de su necesidad de otra persona, por el cual no puede vivir.

En cuanto, a la expresión límite son las conductas que el individuo dependiente realiza con el fin de evitar el término de la relación, como lo son el auto lesionarse a sí mismo, las amenazas, entre otros.

Finalmente, la búsqueda de atención consiste básicamente en que la dependiente trata de llamar la atención de cualquier modo, de tal manera que sienta y se considere exclusivamente el centro de atención en la vida de su pareja, esto dependerá de la necesidad que experimente el dependiente, otros asumen una posición pasiva y sumisa, de cualquier manera, tiene que asegurar la atención de su pareja de forma exclusiva.

En referencia a las **teorías** sobre dependencia emocional, se encuentra la teoría del apego de Bowlby, esta teoría es la que tiene mayor énfasis con respecto a dependencia emocional, ya que inicia en el primer contacto de un recién nacido con sus padres donde el niño desarrolla un vínculo emocional. De acuerdo con los tratos, atención, amor y cuidados que va recibiendo por parte de sus padres o tutores que son necesarios en esa edad para satisfacer las necesidades básicas del niño. Todo ello influye de manera significativa en el desarrollo de una persona (Bowlby, 2014, como se citó en Rodríguez y Victorio, 2022).

Por otro lado, está la teoría de vinculación afectiva de Castelló (2005), define dependencia emocional como una necesidad afectiva excesiva, de una persona a otra, repitiéndose en relaciones posteriores. Además, surgió a través de la terapia cognitiva de Beck, donde propone ciertas características de las personas dependientes emocionalmente dividiéndose en componentes relevantes, el primer es el amor incondicional expresado mediante regalos, detalles y apoyo, y como segundo está la retribución del afecto mediante las actitudes positivas. Así mismo, la vinculación afectiva llega a variar de niveles, hay personas que pueden vincularse con la otra persona en menor grado y otras en exceso. Cuando ambas personas están en el mismo nivel se considera una vinculación afectiva saludable, pero si una de las personas da todo de él y la otra solo busca aferrarse a su pareja es una vinculación afectiva insana. (Bowlby, 2014, como se citó en Rodríguez y Victorio, 2022).

La presente investigación presenta como **justificación** teórica de este estudio permitirá aportar conocimiento científico sobre las variables para una mejor comprensión y descripción sobre cómo se relacionan entre violencia de pareja y dependencia emocional ejercida en relaciones de pareja en estudiantes universitarios fortaleciendo así la línea de investigación en Perú. Además, tiene una justificación metodológica, porque los procedimientos aplicados pueden volver a utilizarse, así mismo, los cuestionarios utilizados en esta investigación presentan propiedades psicométricas adecuadas, los cuales demuestran su validez y confiabilidad que han sido usados por diversos investigadores. Finalmente, en la justificación social, se busca explorar los niveles de violencia ejercida para implementar o intervenir con acciones de prevención y promoción hacia un episodio de violencia de pareja o dependencia, para contribuir a medidas preventivas que ayuden a la protección de la integridad física, psicológica y social de víctimas de violencia.

1.2. Formulación del problema

Frente a lo mencionado, se formula el presente problema de investigación, ¿Cuál es la relación entre violencia de pareja y dependencia emocional en estudiantes de los últimos ciclos de la carrera de Psicología de una Universidad Privada de Lima Norte, 2023?

Desprendiéndose como **preguntas específicas**, la primera, ¿Cuál es la relación entre Violencia de pareja y la dimensión ansiedad por separación en estudiantes de la Carrera Psicología de una universidad privada de Lima Norte, 2023?; segunda, ¿Cuál es la relación entre Violencia de pareja y la dimensión expresión afectiva de la pareja en estudiantes de la Carrera Psicología de una universidad privada de Lima Norte, 2023?; tercera, ¿Cuál es la relación entre Violencia de pareja y la dimensión modificación de planes en estudiantes de la Carrera Psicología de una universidad privada de Lima Norte, 2023?; como cuarta ¿Cuál es la relación entre Violencia de pareja y la dimensión miedo a la soledad en estudiantes de

la Carrera Psicología de una universidad privada de Lima Norte, 2023?; ¿Cuál es la relación entre Violencia de pareja y la dimensión expresión al límite en estudiantes de la Carrera Psicología de una universidad privada de Lima Norte, 2023? y por último, ¿Cuál es la relación entre Violencia de pareja y la dimensión búsqueda de atención en estudiantes de la Carrera Psicología de una universidad privada de Lima Norte, 2023?.

1.3. Objetivos

Se plantea como **objetivo general**, determinar la relación entre violencia de pareja y dependencia emocional en estudiantes de la carrera de Psicología de una Universidad Privada de Lima Norte, 2023. Desprendiéndose los **objetivos específicos**, el primero, Determinar la relación de violencia de pareja y la dimensión de ansiedad de separación en estudiantes de la carrera de Psicología de una Universidad Privada de Lima Norte,2023; el segundo, determinar la relación de violencia de pareja y la dimensión de expresión afectiva en estudiantes de la carrera de Psicología de una Universidad Privada de Lima Norte, 2023; como tercero, Determinar la relación de violencia de pareja y la dimensión de modificación de planes en estudiantes de la carrera de Psicología de una Universidad Privada de Lima Norte,2023; como cuarto, determinar la relación de violencia de pareja y la dimensión de miedo a la soledad en estudiantes de la carrera de Psicología de una Universidad Privada de Lima Norte,2023; como quinto, Determinar la relación de violencia de pareja y la dimensión de expresión límite en estudiantes de la carrera de Psicología de una Universidad Privada de Lima Norte,2023; y por último, Determinar la relación de violencia de pareja y la dimensión de búsqueda de atención en estudiantes de la carrera de Psicología de una Universidad Privada de Lima Norte, 2023.

1.4. Hipótesis

En cuanto, a la **hipótesis general** se plantea que existe relación entre violencia de pareja y dependencia emocional en estudiantes de la carrera de Psicología de una Universidad Privada de Lima Norte, 2023 y como **hipótesis específicas**, la primera, existe relación entre violencia de pareja y la dimensión ansiedad por separación en estudiantes de la Carrera de Psicología de una universidad privada de Lima Norte, 2023; la segunda, existe relación entre violencia de pareja y la dimensión expresión afectiva de la pareja en estudiantes de la Carrera Psicología de una universidad privada de Lima Norte, 2023; tercera, existe relación entre violencia de pareja y la dimensión modificación de planes en estudiantes de psicología de una universidad privada de Lima Norte, 2023; existe relación entre violencia de pareja y la dimensión miedo a la soledad en estudiantes de Psicología de una universidad privada de Lima Norte, 2023; existe relación entre violencia de pareja y la dimensión expresión al límite en estudiantes de Psicología de una universidad privada de Lima Norte, 2023; y, por último, existe relación entre violencia de pareja y la dimensión búsqueda de atención en estudiantes de Psicología de una universidad privada de Lima Norte, 2023.

CAPÍTULO II: METODOLOGÍA

El enfoque considerado para la presente investigación es el cuantitativo, pues según Hernández, Fernández y Baptista (2014) manifiestan que hacen uso de la recolección de datos para probar hipótesis, con base en la medición numérica y el análisis estadístico, para establecer patrones de comportamiento y probar teorías. Así mismo, el alcance de esta investigación es correlacional, puesto que se asocian variables a través de un patrón predecible para una población o grupo, la finalidad es conocer la relación o grado que pueda haber entre dos o más conceptos o variables en una determinada muestra o un contexto específico. (Hernández et. al, 2014). El diseño es no experimental puesto que según Kerlinger (1979) define la investigación no experimental o *ex-post-facto* como cualquier investigación en la que resulta imposible manipular variables o asignar aleatoriamente a los sujetos o a las condiciones. Presenta un corte transversal porque se recolecta datos en un solo momento, en un tiempo singular, el propósito es explicar las variables y a la vez analizar su interrelación en un momento específico (Hernández et al, 2014).

Así mismo, la población la presente está conformada por 419 estudiantes del 9no y 10mo ciclo de la carrera de Psicología de una Universidad Privada de Lima Norte del año 2023; entre hombres y mujeres que mantenían una relación sentimental. En cuanto a la población, es un conjunto total de acontecimientos que coinciden en ciertas especificaciones ubicadas en tiempo y lugar (Hernández, et al, 2014).

La muestra estuvo conformada por 257 estudiantes, según Hernández et al, (2014) es un subgrupo de la población sobre el cual se recolectarán los datos, debe delimitarse con precisión. Así mismo, el muestreo utilizado fue no probabilístico por conveniencia ya que

se adecua de acuerdo a la conveniencia del investigador, pues le permite elegir de manera consciente y arbitraria cuantos participantes puede haber en el estudio (Hernández, 2020).

Por lo tanto, se tuvo como **criterios de inclusión** estudiantes de 9 y 10 ciclo de la carrera de psicología, pregrado, matriculados en el ciclo 2023-2, tener de 18 a 35 años, haber tenido al menos una relación sentimental y participación voluntaria; como **criterios de exclusión**, estudiantes que no estén matriculados en el periodo 2023-II, que se encuentren entre el 1ro-8vo ciclo y que no pertenezcan a la facultad de Psicología, y como criterio de eliminación omisión de respuestas.

La técnica utilizada para la recolección de datos de esta investigación fue la encuesta, según Bernal (2010) define como una herramienta o conjunto de palabras cuyo propósito es el de obtener cierta información de las personas. Además, el instrumento utilizado fue el cuestionario, entendida como un conjunto de preguntas relacionadas a una o más variables que serán medidas (Hernández, et al, 2014).

El primer instrumento que se utilizará es el Cuestionario de Violencia entre novios (CUVINO) fue construido por Rodríguez et al., en el 2010 en los países de España, Argentina y México. El cuestionario evalúa la violencia dentro de la relación de pareja en poblaciones jóvenes. La aplicación puede ser de manera individual o grupal, en adolescentes de edades entre los 15 a 18 años, además, está compuesta por 42 ítems con 8 dimensiones las cuales son: desapego, humillación, sexual, coacción, física, género, instrumental y castigo emocional, con un formato de respuestas Likert (nunca, a veces, frecuentemente, habitualmente y siempre) (Rodríguez et al., 2010).

En relación con la validez, según Rodríguez et al. (2010) el porcentaje de la varianza es de .921, y en cuanto a la confiabilidad, según las dimensiones el coeficiente alfa de

Cronbach oscila de .963 lo que indica que es altamente fiable (como se citó en Aruniz y Hernández, 2022).

En Perú fue adaptado por Alayo Ramos, Rocío en el año 2017, sobre validez del instrumento, el análisis factorial exploratorio, encontrando en los 8 factores 59% de la varianza total, además se realizó también el análisis factorial confirmatorio (AFC) dando como resultado el índice de ajuste comparativo (CFI=.94), en índice de bondad de ajuste (GFI=.92) con un error cuadrático medio de aproximación (RMSEA=.051). y en cuanto a la confiabilidad, ha sido calculado mediante Theta de Armor de .90 (Alayo, 2017). Para esta investigación se hizo una prueba piloto, obteniendo como coeficiente de confiabilidad, un alfa de Cronbach de ,993 lo que indica que es excelente (Chaves y Rodriguez, 2018).

El segundo instrumento utilizado en esta investigación fue el Cuestionario de Dependencia Emocional (CDE), elaborado y validado por Lemos M. & Londoño, N. H. (2006), en una población con edades entre los 16 y 55 años. Comprendida con 23 ítems y 6 factores, la aplicación puede ser de manera individual o colectiva en adolescentes y adultos. No tiene un tiempo límite establecido, pero se considera entre los 10 a 15 minutos aproximadamente, además, cada ítem se encuentra valorado en escala Likert (completamente falso de mí, el mayor parte falso de mí, ligeramente más verdadero que falso, moderadamente verdadero de mí, el mayor parte verdadero de mí me describe perfectamente). Además, cuenta con seis subescalas divididas en: ansiedad por separación (2, 6, 7, 8, 13, 15, 17), expresión afectiva de la pareja (5, 11, 12, 14), modificación de planes (16, 21, 22, 23), miedo a la soledad (1, 18, 19), expresión límite (9, 10, 20) y búsqueda de atención (3, 4) (Lemos y Londoño, 2006).

Con respecto a la validez de las puntuaciones del Cuestionario de Dependencia Emocional, mediante el método de análisis factorial exploratorio explica el 64.7% de la

varianza total de la prueba. Y en cuanto a la confiabilidad, por alfa de Cronbach de 0.927 (Lemos y Londoño, 2006).

En Perú, el cuestionario de dependencia emocional ha sido revisado en diferentes contextos, sin embargo, se consideró la versión validada por Leca (2016) realizado en una muestra de 304 alumnos en la ciudad de Trujillo. Los resultados obtenidos señalaron que dicha prueba cuenta con las garantías científicas para su aplicación, en base al modelo de 6 factores propuestos por los creadores Lemos y Londoño (2006) (Leca, 2016). Así mismo, mediante el análisis factorial se obtuvo una validez de .40 y .70 para la prueba total, y para la confiabilidad, presentó un Alfa de Cronbach de .91. Para esta investigación se hizo una prueba piloto, obteniendo como coeficiente de confiabilidad, un alfa de Cronbach de ,999 lo que indica que es excelente (Chaves y Rodriguez, 2018).

En cuanto a la recolección de información, para la realización del estudio, primero se solicitó el permiso al coordinador y docentes de la carrera de Psicología, luego, se hizo llegar el consentimiento a los estudiantes antes de llenar el cuestionario y se comentó sobre la confidencialidad de los participantes y de los resultados obtenidos. Una vez obtenidos los datos mediante las escalas, todos los datos se registraron en una matriz de doble entrada, la cual se realizó en el programa de Microsoft Excel. En donde, en formas de columnas se colocaron los datos de los estudiantes y en las filas los respectivos ítems para tener una organización de los datos recogidos y una mejor llegada a los resultados, es decir de manera inmediata.

Luego de ello, para el análisis de datos se realizó una base de datos en el programa de Excel y posterior se exportó al programa estadístico Statistical Package for the Social Sciences (SPSS 26), se realizó la prueba de normalidad de datos, obteniendo como resultado .000, lo que indica que las variables no siguen una distribución normal, por ello, se aplicó la

prueba estadística no paramétrica de Rho de Spearman para medir la correlación de las variables.

La presente investigación consideró los siguientes **aspectos éticos**, se consideró el artículo 24 del Código de Ética del Colegio de Psicólogos del Perú, donde se toma en cuenta el consentimiento informado presentado a los participantes donde indiquen su participación voluntaria, y tomando en cuenta el artículo 57, la confidencialidad de los datos que han sido solicitados y recolectados. Además, teniendo en cuenta el artículo 18 del Código de Ética de la Universidad Privada del Norte, contando con la autorización de la institución donde mencionan que la tesis tiene que ser original, con redacción propia, y evitar el plagio. Toda información recolectada será usada con fines académicos. Finalmente, las normas APA 7ma, han sido utilizadas para citar y referenciar adecuadamente a cada autor o fuente de donde se utilizó sus definiciones para nuestro estudio con el fin de que la misma no contenga plagio alguno.

CAPÍTULO III: RESULTADOS

A continuación, en el siguiente apartado se presentan de forma concreta los resultados obtenidos en la presente investigación. Para este efecto, se ha determinado un índice de significancia de $p < 0,05$ para la aprobación de la hipótesis de investigación.

Tabla 1

Correlación entre violencia de pareja y dependencia emocional en estudiantes de los últimos ciclos de Psicología de una universidad de Lima, 2023.

Rho de Spearman	<i>P</i>	n
r= .813	.000	257

Nota: La correlación es significativa a nivel .05 (bilateral)

N= Total de la muestra

En la tabla 1, se observa una correlación de .813, representa una relación positiva alta entre ambas variables, con un valor de sig. (bilateral) de .000, afirmando que existe relación significativa entre la violencia de pareja y la dependencia emocional en estudiantes de psicología de una universidad de Lima Norte, 2023, lo cual significa que niveles altos de violencia de pareja se relacionan con niveles altos de dependencia emocional.

Tabla 2

Correlación entre la violencia de pareja y la dimensión ansiedad por separación en estudiantes de la carrera de Psicología de una universidad privada de Lima Norte, 2023.

Rho de Spearman	<i>P</i>	n
r= .834	.000	257

Nota: La correlación es significativa a nivel .05 (bilateral)

N= Total de la muestra

En la tabla 2, se observa una correlación de .834 lo que representa una relación positiva alta entre ambas variables, con un valor sig. (bilateral) .000, afirmando un vínculo

de relación significativa entre la violencia de pareja y la dimensión ansiedad por separación en estudiantes de psicología de una universidad de Lima Norte, 2023, lo cual significa que a niveles altos de violencia de pareja se relacionan con niveles altos de la dimensión ansiedad por separación.

Tabla 3

Correlación entre la violencia de pareja y la dimensión expresión afectiva en estudiantes de la carrera de Psicología de una universidad privada de Lima Norte, 2023.

Rho de Spearman	P	n
r= .802	.000	257

Nota: La correlación es significativa a nivel .05 (bilateral)

N= Total de la muestra

En la tabla 3, se observa una correlación de .802, lo que representa una relación positiva alta entre ambas variables, con un valor de sig. (bilateral) .000, afirmando que existe relación significativa entre la variable de violencia de pareja y la dimensión expresión afectiva en estudiantes de psicología de una universidad de Lima Norte, 2023, lo cual significa que a niveles altos de violencia de pareja se relacionan con niveles altos de la dimensión expresión afectiva.

Tabla 4

Correlación entre la violencia de pareja y la dimensión modificación de planes en estudiantes de la carrera de Psicología de una universidad privada de Lima Norte, 2023.

Rho de Spearman	P	n
r= .814	.000	257

Nota: La correlación es significativa a nivel .05 (bilateral)

N= Total de la muestra

En la tabla 4, se observa una correlación de .814, lo que representa una relación positiva alta entre ambas variables, con un valor de sig. (bilateral) .000, afirmando que existe

relación significativa entre la variable de violencia de pareja y la dimensión modificación de planes en estudiantes de psicología de una universidad de Lima Norte, 2023, lo cual significa que a niveles altos de violencia de pareja se relacionan con niveles altos de la dimensión modificación de planes.

Tabla 5

Correlación entre la violencia de pareja y la dimensión miedo a la soledad en estudiantes de la carrera de Psicología de una universidad privada de Lima Norte, 2023.

Rho de Spearman	<i>P</i>	n
r= .822	.000	257

Nota: La correlación es significativa a nivel .05 (bilateral)

N= Total de la muestra

En la tabla 5, se observa una correlación de .822, lo que representa una relación positiva alta entre ambas variables, con un valor de sig. (bilateral) .000, afirmando que existe relación significativa entre la variable de violencia de pareja y la dimensión miedo a la soledad en estudiantes de psicología de una universidad de Lima Norte, 2023, lo cual significa que a niveles altos de violencia de pareja se relacionan con niveles altos de la dimensión miedo a la soledad.

Tabla 6

Correlación entre la violencia de pareja y la dimensión expresión al límite en estudiantes de la carrera de Psicología de una universidad privada de Lima Norte, 2023.

Rho de Spearman	<i>P</i>	n
r= .846	.000	257

Nota: La correlación es significativa a nivel .05 (bilateral)

N= Total de la muestra

En la tabla 6, se observa una correlación de .846, lo que representa una relación positiva alta entre ambas variables, con un valor de sig. (bilateral) .000, afirmando que existe relación significativa entre la variable de violencia de pareja y la dimensión expresión al límite en estudiantes de psicología de una universidad de Lima Norte, 2023, lo cual significa que a niveles altos de violencia de pareja se relacionan con niveles altos de la dimensión expresión al límite.

Tabla 7

Correlación entre la violencia de pareja y la dimensión búsqueda de atención en estudiantes de la carrera de Psicología de una universidad privada de Lima Norte, 2023.

Rho de Spearman	<i>P</i>	n
r= .785	.000	257

Nota: La correlación es significativa a nivel .05 (bilateral)

N= Total de la muestra

Por último, en la tabla 7, se observa una correlación de .785, lo que representa una relación positiva alta entre ambas variables, con un valor de sig. (bilateral) .000, afirmando que existe relación significativa entre la variable de violencia de pareja y la dimensión búsqueda de atención en estudiantes de psicología de una universidad de Lima Norte, 2023, lo cual significa que a niveles altos de violencia de pareja se relacionan con niveles altos de la dimensión búsqueda de atención.

CAPÍTULO IV: DISCUSIÓN Y CONCLUSIONES

En cuanto, al objetivo general de determinar la relación entre violencia de pareja y dependencia emocional, se halló que existe una relación positiva alta y estadísticamente significativa entre violencia de pareja y dependencia emocional. Estos resultados, coinciden con el estudio realizado por Rosas et al. (2021), con las mismas variables de esta investigación, teniendo como resultado una relación positiva y estadísticamente significativa. Así mismo, también coinciden Guamán y Maldonado (2021), investigación realizada con las mismas variables, obteniendo un resultado una correlación positiva entre fuerte y perfecta. En cambio, difiere con los hallazgos de De la Cruz (2021), donde obtuvo como resultado una correlación significativa positiva baja entre las variables de dependencia emocional y violencia en las relaciones de pareja. Estos datos se fundamentan con el aporte teórico de Alayo (2017) que manifestó la violencia de búsqueda de poder o control en una relación, mediante manipulaciones, comportamientos violentos, para obtener un beneficio total de la pareja. Además, se entiende que el agresor planea ciertas conductas para obtener dominio psicológico en su pareja, para que las desestabilicen dejándolas indefensas o débiles. Finalmente, se puede afirmar que a mayor violencia de pareja mayor es la dependencia emocional en los estudiantes de la carrera de psicología en una universidad privada de Lima Norte, 2023.

Con respecto al **objetivo específico 1**, a fin de determinar la relación entre la violencia de pareja y dependencia emocional en su dimensión ansiedad por separación, se halló que existe una relación positiva alta y estadísticamente significativa entre violencia de pareja y ansiedad de separación. Estos resultados, coinciden con el de Cortegana y Contreras (2021), en su investigación realizada en estudiantes universitarios en México, obtuvo como resultado una relación positiva y significativa en la dimensión ansiedad por separación y las

dimensiones de violencia, lo que indica que a mayor ansiedad por separación mayor será la violencia recibida. En cambio, difiere con la investigación de Alfaro (2020), realizada en estudiantes universitarios de Chimbote, donde reportó que existe una correlación directa y significativamente de efecto pequeño entre la dimensión de ansiedad por separación y la violencia de pareja. Datos que se fundamentan con el aporte teórico de la dimensión ansiedad por separación en donde Castelló (2005) menciona que el individuo manifiesta expresiones emocionales al alejarse de la pareja, debido a los pensamientos y/o sentimientos de abandono, lo cual le genera desconfianza e inseguridad. Es decir, que, a mayor ansiedad por separación, mayor será la violencia de pareja en los estudiantes de la carrera de psicología de una universidad privada de Lima Norte, 2023.

Con respecto al **objetivo específico 2**, a fin de determinar la relación entre la violencia de pareja y dependencia emocional en su dimensión expresión afectiva, se halló que existe una relación positiva alta y estadísticamente significativa entre violencia de pareja y expresión afectiva. Estos resultados, coinciden con la investigación realizada en Puno por Ventura (2022), donde encontró que la dimensión expresión efectiva presenta una correlación positiva alta, es decir a mayor expresión afectiva, pueden sufrir dependencia emocional con violencia en la pareja. Además, difiere con la investigación realizada por Alfaro (2020), dando como resultado una relación de efecto trivial y no significativa en la dimensión expresión afectiva de la pareja. Datos que se fundamentan en el aporte teórico de la dimensión expresión afectiva de la pareja, donde hace alusión a la necesidad que tiene el dependiente por las constantes demostraciones de afecto que reafirman el amor de su pareja siente hacia él y/o ella, de tal manera para que se sienten tranquilos y desaparezcan los pensamientos de dudas (Lemos y Londoño, 2006). Es decir, que, a mayor expresión afectiva, mayor será la violencia de pareja en los estudiantes de la carrera de psicología de una universidad privada de Lima Norte, 2023.

Con respecto al **objetivo específico 3**, a fin de determinar la relación entre la violencia de pareja y la dimensión modificación de planes de dependencia emocional, se encontró que existe una relación positiva alta y estadísticamente significativa. Estos resultados guardan coincidencia con la investigación realizada por Ventura (2022), donde encontró una correlación positiva alta, es decir a mayor modificación de planes, pueden sufrir dependencia emocional con violencia en la pareja. Además, difiere con la investigación de De La Cruz (2021), realizada en estudiantes universitarios de la carrera de Psicología en Universidad Privada ubicada en Trujillo, donde se observa que existe una una relación positiva baja entre violencia de pareja y modificación de planes. Datos que se fundamentan en el aporte teórico de Sánchez (2019) de la dimensión modificación de planes pues refiere a que la persona dependiente hace modificaciones a sus actividades diarias por pretender pasar el mayor tiempo posible con su pareja. Es decir, que, a mayor modificación de planes, mayor violencia de pareja en los estudiantes de la carrera de psicología de una universidad privada de Lima Norte, 2023.

Con respecto al **objetivo específico 4**, a fin de determinar la relación entre la violencia de pareja y la dimensión miedo a la soledad de dependencia emocional, se encontró una relación positiva alta y estadísticamente significativa. Estos resultados, es igual a la investigación realizada en Piura de Zenón (2019), dando como resultados una correlación directa de magnitud moderada y estadísticamente significativa en dimensión miedo a la soledad, es decir, a mayor sea la modificación de planes personales para estar con la pareja, mayor probabilidad hay de sufrir maltrato. Difieren con la investigación de Vera (2020), donde se obtuvo una correlación no significativa, es decir, no existe relación entre violencia de pareja y miedo a la soledad. Datos que se fundamentan con el aporte que Lemos y Londoño (2006) donde concuerdan que el miedo a la soledad es lo que ocasiona que el dependiente intente mantener a su pareja. De igual manera, lo sostiene Faur (2007) el cual

expresa que el miedo a la soledad es el factor que más influye en la decisión de no terminar una relación caracterizada por abuso (como se citó en Galati, 2013). Es decir, que, a mayor miedo a la soledad, mayor será la violencia de pareja en los estudiantes de la carrera de psicología de una universidad privada de Lima Norte, 2023.

Con respecto al **objetivo específico 5**, a fin de determinar la relación entre la violencia de pareja y la dimensión expresión al límite de dependencia emocional, se halló que existe una relación una relación positiva alta y estadísticamente significativa. Estos resultados, coinciden con el estudio de Ventura (2022), donde obtuvo como resultado una relación positiva alta y significativa entre la violencia de pareja y la dimensión expresión límite, es decir, se puede afirmar que, a mayor expresión límite mayor será la violencia de pareja y viceversa, en los estudiantes de la carrera de psicología en una universidad privada de Lima, 2023. Mientras que, difiere con el estudio de Zenon (2019) realizada en Piura, donde encontró una correlación positiva media entre la dimensión expresión límite de dependencia emocional. Datos que se fundamentan en el aporte teórico de la dimensión expresión límite la cual se representa por las acciones del individuo dependiente frente al hecho de que su pareja lo deje, sus acciones son autodestructivas con el sentido de lesionarse a sí mismo; cabe recalcar que la gravedad de estas acciones dependerá de la falta de amor propio y el grado de necesidad que tiene hacia a su pareja (Sánchez, 2019).

Con respecto al **objetivo específico 6**, a fin de determinar la relación entre la violencia de pareja y dependencia emocional en su dimensión búsqueda de atención, se halló que existe una relación positiva alta y estadísticamente significativa. Estos resultados coinciden con la investigación realizada en Ventura (2022), donde encontró una correlación positiva alta y significativa entre la dimensión búsqueda de atención, es decir, a mayor búsqueda de atención, pueden sufrir mayor dependencia emocional con violencia en la

pareja. Además, difiere con el estudio realizado por Alfaro (2020), donde se encontró, una relación de efecto trivial y no significativa en la dimensión búsqueda de atención de dependencia emocional. Datos que se fundamentan con el aporte teórico de la dimensión de búsqueda de atención, la cual consiste en que la/el dependiente trata de llamar la atención de cualquier modo, de tal manera que sienta y se considere exclusivamente el centro de atención en la vida de su pareja, esto dependerá de la necesidad que experimente el dependiente (Castelló, 2005). Es decir que, a mayor búsqueda de atención, mayor será la violencia de pareja en los estudiantes de la carrera de psicología de una universidad privada de Lima Norte, 2023.

En cuanto, a las limitaciones del presente trabajo de investigación, se encontró pocas investigaciones enfocadas en ambas variables que indiquen la relación de estas, como también estudios realizados solo en estudiantes universitarios, encontrando mayor dificultad a nivel internacional, por lo que, se usó investigaciones con poblaciones que incluían las mayores características a las nuestra. Además, en relación con los instrumentos seleccionados para el desarrollo de esta investigación, se encontraron diferentes adaptaciones. Por otro lado, con respecto al cuestionario CUVINO, solo mide violencia en general, no evalúa la gravedad, ni intensidad de los actos violentos. En cuanto a la recolección de datos, se presentaron inconvenientes para acceder a la población debido a los procesos establecidos en la universidad, donde se aplicaron los instrumentos. Finalmente, el tipo de muestreo que se empleó en esta investigación al ser de tipo no probabilístico no es viable generalizar los resultados a toda la población universitaria ni tampoco a la totalidad de los jóvenes.

A cerca de las implicancias teóricas, los aportes y resultados obtenidos en esta investigación son de importancia como base y fuente para futuras investigaciones, sobre la

relación que hay entre las variables de violencia de pareja y dependencia emocional en una población de estudiantes universitarios o poblaciones semejantes, además, sirven para reforzar teorías contribuyendo a la actualización con datos actuales y confiables. Con respecto a las implicancias metodológicas, este estudio puede ser de aporte como base para la planificación y elaboración de nuevos instrumentos psicométricos sobre violencia de pareja y dependencia con una medición de mayor alcance y mas puntual. Finalmente, en cuanto a las implicancias prácticas, los resultados obtenidos junto con la teoría encontrada, podrá ser utilizada como fuente para tomar conciencia con respecto a las variables estudiadas, pues se obtuvo como resultado una relación significativa. Del mismo modo, permitirá analizar las situaciones vividas por universitarios con el fin de de identificar y realizar en un futuro programas de promoción, prevención e intervención en las universidades como un recurso que beneficien a los estudiantes.

Continuando, con el presente estudio se establece las siguientes conclusiones; en primer lugar, existe relación positiva alta considerable entre la violencia de pareja y la dependencia emocional en estudiantes de psicología de una universidad de Lima Norte, 2023.

En segundo lugar, se concluye que, existe relación positiva alta considerable entre la violencia de pareja y la dimensión ansiedad por separación en estudiantes de psicología de una universidad de Lima Norte, 2023.

En tercer lugar, se concluye que, existe relación positiva alta considerable entre la violencia de pareja y la dimensión expresión afectiva en estudiantes de psicología de una universidad de Lima Norte, 2023.

En cuarto lugar, se concluye que, existe relación positiva alta considerable entre la violencia de pareja y la dimensión modificación de planes en estudiantes de psicología de una universidad de Lima Norte, 2023.

En quinto lugar, se concluye que, existe relación positiva alta considerable entre la violencia de pareja y la dimensión miedo a la soledad en estudiantes de psicología de una universidad de Lima Norte, 2023.

En sexto lugar, se concluye que, existe relación positiva alta considerable entre la violencia de pareja y la dimensión expresión al límite en estudiantes de psicología de una universidad de Lima Norte, 2023.

Por último, se concluye que, existe relación positiva alta considerable entre la violencia de pareja y la dimensión búsqueda de atención en estudiantes de psicología de una universidad de Lima Norte, 2023.

REFERENCIAS

- Alalú, D. (2016). *Dependencia emocional según la teoría de Jorge Castelló: un estudio de caso*. [Tesis de Licenciatura, Universidad de Lima]. Repositorio Institucional Universidad de Lima. <https://repositorio.ulima.edu.pe/handle/20.500.12724/1881>
- Alencar, R. & Cantera, L. (2012). Violencia de Género en la Pareja: Una Revisión Teórica. *Psico*, 43 (1), 116-126. https://ddd.uab.cat/pub/artpub/2012/130820/psico_a2012v43n1p116.pdf
- Alfaro, M. (2023). *Dependencia emocional y violencia de pareja en estudiantes universitarios en el distrito de Chimbote*. [Tesis de Licenciatura, Universidad César Vallejo]. Repositorio de la Universidad César Vallejo. <https://repositorio.ucv.edu.pe/handle/20.500.12692/112149>
- Aruniz, D, & Hernandez, N. (2022). *Violencia de pareja y dependencia emocional en estudiantes de la carrera de Psicología en una universidad privada, Lima, 2021*. [Tesis de Licenciatura, Universidad Privada del Norte]. Repositorio Institucional UPN. <https://repositorio.upn.edu.pe/handle/11537/31321>
- Bernal, C. (2010). *Metodología de la Investigación. Tercera edición*. PEARSON EDUCACIÓN. <https://abacoenred.com/wp-content/uploads/2019/02/El-proyecto-de-investigaci%C3%B3n-F.G.-Arias-2012-pdf.pdf>
- Castelló, J. (2005). *Dependencia Emocional; Características y Tratamiento*. España: Alianza Editorial.
- Centro Nacional de Epidemiología, Prevención y Control de Enfermedades. (25 de noviembre del 2022). *CDC Perú reportó más de 17 mil casos por violencia contra la mujer durante el 2022*. Ministerio de Salud. <https://www.dge.gob.pe/portalnuevo/informativo/prensa/cdc-peru-reporto-mas-de-17-mil-casos-por-violencia-contr-la-mujer-durante-el-2022/>
- Chaves, E & Rodriguez, L. (2018). Análisis de confiabilidad y validez de un cuestionario sobre entornos personales de aprendizaje (PLE). *Revistas Ensayos Pedagógicos*, 8 (1), 71-106. <https://www.revistas.una.ac.cr/index.php/ensayospedagogicos/article/view/10645/13202>

- Cienfuegos, D. (2021). *Autoestima y Dependencia Emocional en las Relaciones de Parejas en jóvenes universitarios, Piura 2020*. [Tesis de Licenciatura, Universidad Privada Antenor Orrego]. Repositorio Digital de la Universidad Privada Antenor Orrego. <https://repositorio.upao.edu.pe/handle/20.500.12759/8487>
- Colegio de Psicólogos del Perú, Concejo Directivo Nacional. (2018). *Código de Ética y Deontología. Artículo 57*. https://www.cpsp.pe/documentos/marco_legal/codigo_de_etica_y_deontologia.pdf
- Comité Estadístico Interinstitucional de la Criminalidad. (2021). *Perú: Femicidio y Violencia contra la mujer 2015 - 2019*. Instituto Nacional de Estadística e Informática. https://www.inei.gob.pe/media/MenuRecursivo/publicaciones_digitaes/Est/Lib1793/libro.pdf
- Cortegana, G y Contreras, K. (2021). *Violencia en el enamoramiento y dependencia emocional en estudiantes universitarios de la ciudad de Cajamarca*. [Tesis de Licenciatura, Universidad Privada Antonio Guillermo Urrelo]. Repositorio digital Universidad Privada Antonio Guillermo Urrelo. <http://repositorio.upagu.edu.pe/handle/UPAGU/1661>
- De La Cruz, R. (2021). *Dependencia emocional y violencia de pareja en estudiantes de psicología de una universidad privada de Trujillo, 2021*. [Tesis de Licenciatura, Universidad Privada Antenor Orrego]. Repositorio Digital de la Universidad Privada Antenor Orrego. <https://repositorio.upao.edu.pe/handle/20.500.12759/9075>
- García, J. (2022). *Dependencia emocional y su relación con la violencia de pareja en mujeres que asisten al sistema de Protección Integral (SPI) Quevedo*. [Tesis de Licenciatura, Universidad Estatal de Milagro]. Repositorio UNEMI. <https://repositorio.unemi.edu.ec/handle/123456789/6860>
- Guamán, M y Maldonado, P. (2021). *Violencia y Dependencia Emocional en relaciones de pareja de adultos jóvenes en dos ciudades de Ecuador*. [Tesis de Licenciatura, Universidad Central Del Ecuador]. Repositorio digital Universidad Central Del Ecuador. <http://www.dspace.uce.edu.ec/handle/25000/22700>
- Hernández, O. (2021). Aproximación a los distintos tipos de muestreo no probabilístico que existen. *Revista Cubana de Medicina General*, 37 (3), 1-3. <http://scielo.sld.cu/pdf/mgi/v37n3/1561-3038-mgi-37-03-e1442.pdf>

- Hernández, R., Fernández, C. & Baptista M. (2014). *Metodología de la Investigación*. McGRAW-HILL. <https://www.esup.edu.pe/wp-content/uploads/2020/12/2.%20Hernandez,%20Fernandez%20y%20Baptista- Metodolog%C3%ADa%20Investigacion%20Cientifica%206ta%20ed.pdf>
- Instituto Nacional de Estadísticas e Informáticas. (2019). *Encuesta Demográfica y de Salud Familiar - Endes 2019*. INE. https://www.inei.gob.pe/media/MenuRecursivo/publicaciones_digitales/Est/Endes2019/Libro.pdf
- Leca, M. (2016). *Propiedades Psicométricas del Cuestionario de Dependencia Emocional en estudiantes de institutos superiores tecnológicos privados de la ciudad de Trujillo*. [Tesis de Licenciatura, Universidad César Vallejo]. Repositorio de la Universidad César Vallejo. <https://repositorio.ucv.edu.pe/handle/20.500.12692/465>
- Lemos, M & Londoño, N. (2006). Construcción y validación del cuestionario de dependencia emocional en población colombiana. *Acta colombiana de Psicología*, 9 (2), 127-140. <https://www.redalyc.org/pdf/798/79890212.pdf>
- Manya, R & Tacilla, K. (2019). *Niveles de dependencia emocional en alumnos de estudios generales de una universidad privada de la ciudad de Cajamarca*. [Tesis de Licenciatura, Universidad Privada Antonio Guillermo Urrelo. Repositorio Institucional de la Universidad Privada Antonio Guillermo Urrelo. <http://repositorio.upagu.edu.pe/handle/UPAGU/1173>
- Ministerio de la Mujer y Poblaciones Vulnerables. (setiembre de 2023). *Estadísticas atención a la violencia*. <https://www.mimp.gob.pe/omep/estadisticas-atencion-a-la-violencia.php>
- Organización de las Naciones Unidas Mujeres (2020). *Preguntas frecuentes: Tipos de violencia contra las mujeres*. <https://www.unwomen.org/es/what-we-do/ending-violence-against-women/faqs/types-of-violence>
- Organización Mundial de la Salud. (8 de marzo de 2021). *Violencia contra la mujer*. <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/violence-against-women>
- Organización Mundial de la Salud. (9 de marzo de 2021). *La violencia contra la mujer es omnipresente y devastadora: la sufren una de cada tres mujeres*. <https://www.who.int/es/news/item/09-03-2021-devastatingly-pervasive-1-in-3-women-globally-experience-violence>

- Organización Panamericana de la Salud. (s.f.). *Prevención de la violencia*. <https://www.paho.org/es/temas/prevencion-violencia>
- Organización Panamericana de la Salud. (s.f.). *Violencia contra la mujer*. <https://www.paho.org/es/temas/violencia-contra-mujer>
- Pelegrín, A & Garcés, E. (2004). Aproximación teórico-descriptiva de la violencia de género: propuestas para la prevención. *Apuntes de Psicología*, 22 (3), 353-373. <https://www.apuntesdepsicologia.es/index.php/revista/article/view/61>
- Quispe, L. (2019). *Dependencia emocional en estudiantes de una universidad privada de Lima Metropolitana*. [Tesis de Licenciatura, Universidad Inca Garcilaso de la Vega]. Repositorio Institucional Universidad Inca Garcilaso de la Vega. <http://repositorio.uigv.edu.pe/handle/20.500.11818/4465>
- Rodríguez, L., López, K., Rodríguez, F., Bringas, C., Antuña, M & Estrada, C. (2010). Validación del Cuestionario de Violencia entre Novios (CUVINO) en jóvenes hispanohablantes: Análisis de resultados en España, México y Argentina. *Anuario de Psicología Clínica y de la Salud*, 6, 45-52. <https://personal.us.es/jalocobo/wp-content/uploads/2016/07/Rodriguez-y-cols-2010-Validaci%C3%B3n-del-CUVINO-en-Espa%C3%B1a-y-Latinoam%C3%A9rica.pdf>
- Rodríguez, N &, Victorio, L. (2022). *Dependencia emocional y violencia de género: Una revisión sistemática*. [Tesis de Licenciatura, Universidad César Vallejo]. Repositorio de la Universidad César Vallejo. https://repositorio.ucv.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12692/102284/Rodriguez_C_NJ-Victorio_RLM-SD.pdf?sequence=1&isAllowed=y
- Rosas, O, Arrambí, C, Luna, I y Lugo, R. (2022). Dependencia emocional y violencia de pareja en usuarias del primer nivel de atención. *Revista Mexicana de Medicina Familiar*, 9 (1), 5-11. <https://doi.org/10.24875/rmf.21000034>
- Sanchez, V. (2019). *Dependencia emocional y violencia en las relaciones de pareja en universitarios de la ciudad de Trujillo*. [Tesis de Licenciatura, Universidad César Vallejo]. Repositorio de la Universidad César Vallejo. <https://repositorio.ucv.edu.pe/handle/20.500.12692/30348>
- Universidad Privada del Norte. (2023). *Código de ética para la investigación científica en UPN*. Artículo 24.

<https://www.upn.edu.pe/sites/default/files/documentos/codigo-de-etica-para-la-investigacion-cientifica-en-upn.pdf>

- Vega, V. (2017). *Codependencia emocional y su relación con la violencia intrafamiliar en mujeres acogidas en el Centro de Equidad y Justicia Tres Manueles, de la ciudad de Quito, durante el año 2017*. [Tesis de Licenciatura, Universidad Tecnológica Indoamericana]. Repositorio DSpace Universidad Indoamericana. <https://repositorio.uti.edu.ec/handle/123456789/614>
- Velasco, J (2011). Violencia instrumental y sentimientos morales. *Revista Española de Orientación y Psicopedagogía*, 22 (3), 273-288. <https://www.redalyc.org/pdf/3382/338230789004.pdf>
- Velasquez, T. (2021). *Dependencia emocional y violencia en el noviazgo en mujeres universitarias y técnicas de Mollendo, Arequipa, 2021*. [Tesis de Licenciatura, Universidad César Vallejo]. Repositorio de la Universidad César Vallejo. <https://repositorio.ucv.edu.pe/handle/20.500.12692/68345>
- Ventura, C. (2022). *Violencia de pareja y dependencia emocional en mujeres del distrito de Calapuja en Puno*. [Tesis de Licenciatura, Universidad Autónoma del Perú]. Repositorio de la Universidad Autónoma del Perú. <https://repositorio.autonoma.edu.pe/handle/20.500.13067/2172>
- Vera, P. (2019). *Dependencia emocional y violencia en las relaciones de pareja en mujeres atendidas en el “Hospital de Huaycán” del distrito de Ate, Lima, 2019*. [Tesis de Licenciatura, Universidad César Vallejo]. Repositorio de la Universidad César Vallejo. <https://repositorio.ucv.edu.pe/handle/20.500.12692/45955>
- Villa, G & Araya, S. (2014). *Mujeres víctimas de violencia intrafamiliar y tratamiento recibido en el centro de la mujer*. [Tesis de Licenciatura, Universidad Academia de Humanismo Cristiano]. Biblioteca digital de la Universidad Academia de Humanismo Cristiano. <https://bibliotecadigital.academia.cl/xmlui/handle/123456789/1297>
- Zenón, F. (2021). *Dependencia emocional y maltrato de pareja en mujeres de un Centro Poblado de Piura, 2019*. [Tesis de Maestría, Universidad Peruana Unión]. Repositorio de la Universidad Peruana Unión. <https://repositorio.upeu.edu.pe/handle/20.500.12840/4154>

ANEXOS

ANEXO N° 1. Matriz de Consistencia de violencia de pareja y dependencia emocional.

Problema general	Objetivo general	Hipótesis general	Variables	Metodología
¿Cuál es la relación entre violencia de pareja y dependencia emocional en estudiantes de los últimos ciclos de la carrera de Psicología de una Universidad Privada de Lima Norte, 2023?	Determinar la relación entre violencia de pareja y dependencia emocional en estudiantes de la carrera de Psicología de una Universidad Privada de Lima Norte, 2023.	Existe relación entre violencia de pareja y dependencia emocional en estudiantes de la carrera de Psicología de una Universidad Privada de Lima Norte, 2023.	<p>Variable 1: Violencia de pareja</p> <p>Según el Ministerio de la mujer y poblaciones vulnerables (MIMP, s.f.); define como violencia al acto u omisión que suele dañar física, psicológica o sexualmente con el fin de dominar o mantener el control sobre una persona, ya sea haciendo uso de diversas estrategias desde el ataque a la autoestima, insultos, chantaje, manipulación, golpes, etc. Estas conductas no suelen ser percibidas por las víctimas ni por los agresores.</p>	<p>I. Tipo de investigación</p> <p>Enfoque de investigación:</p> <p>Cuantitativo</p> <p>Diseño de investigación:</p> <p>No Experimental</p> <p>Nivel de investigación:</p> <p>Correlacional</p>
Problemas específicos	Objetivos específicos	Hipótesis específicas		<p>I. Población y muestra</p> <p>La población está conformada por 419 estudiantes del 9no y 10mo ciclo de la carrera de Psicología de una Universidad Privada de Lima Norte, 2023, de los</p>
¿Cuál es la relación entre Violencia de pareja y la dimensión ansiedad por separación en estudiantes de la Carrera Psicología de una universidad privada de Lima Norte, 2023?	Determinar la relación de violencia de pareja y la dimensión de ansiedad de separación en estudiantes de la carrera de Psicología de una Universidad Privada de Lima Norte, 2023.	Existe relación entre violencia de pareja y la dimensión ansiedad por separación en estudiantes de la Carrera de Psicología de una universidad privada de Lima Norte, 2023.	<p>Dimensiones</p>	

<p>¿Cuál es la relación entre Violencia de pareja y la dimensión expresión afectiva de la pareja en estudiantes de la Carrera Psicología de una universidad privada de Lima Norte, 2023?</p>	<p>Determinar la relación de violencia de pareja y la dimensión de expresión afectiva en estudiantes de la carrera de Psicología de una Universidad Privada de Lima Norte, 2023.</p>	<p>Existe relación entre violencia de pareja y la dimensión expresión afectiva de la pareja en estudiantes de la Carrera Psicología de una universidad privada de Lima Norte, 2023.</p>	<p>Violencia por desapego; es aparentemente inofensiva, o de manera indirecta ya que no es a través de golpes, sino que ejerce la violencia al hacer uso de una actitud de indiferencia y déspota hacia la pareja (Rodríguez, et al, 2010).</p>	<p>cuales estuvieron conformados por hombres y mujeres que mantenían una relación sentimental en la etapa de enamoramiento.</p>
<p>¿Cuál es la relación entre Violencia de pareja y la dimensión modificación de planes en estudiantes de la Carrera Psicología de una universidad privada de Lima Norte, 2023?</p>	<p>Determinar la relación de violencia de pareja y la dimensión de modificación de planes en estudiantes de la carrera de Psicología de una Universidad Privada de Lima Norte, 2023.</p>	<p>Existe relación entre violencia de pareja y la dimensión modificación de planes en estudiantes de psicología de una universidad privada de Lima Norte, 2023.</p>	<p>Violencia por humillación: es el acto de denigrar a la persona mediante críticas personales que atacan directamente a su autoestima y orgullo personal mediante comentarios u ofensas, tratan de pisotear e ignorar la dignidad humana; lo cual indica una falta de respeto y/o de consideración (Rodríguez, et al, 2010).</p>	<p>La muestra estará conformada por 257 estudiantes del 9no y 10mo ciclo de la carrera de Psicología de una Universidad Privada de Lima Norte, 2023.</p>
<p>¿Cuál es la relación entre Violencia de pareja y la dimensión miedo a la soledad en estudiantes de la Carrera Psicología de una universidad privada de Lima Norte, 2023?</p>	<p>Determinar la relación de violencia de pareja y la dimensión de miedo a la soledad en estudiantes de la carrera de Psicología de una Universidad Privada de Lima Norte, 2023.</p>	<p>Existe relación entre violencia de pareja y la dimensión miedo a la soledad en estudiantes de Psicología de una universidad privada de Lima Norte, 2023.</p>	<p>Violencia sexual, es definida según la OPS (s.f.) se basa cualquier acto sexual, tentativa de consumir u otro acto</p>	

<p>¿Cuál es la relación entre Violencia de pareja y la dimensión expresión al límite en estudiantes de la Carrera Psicología de una universidad privada de Lima Norte, 2023?</p>	<p>Determinar la relación de violencia de pareja y la dimensión de expresión límite en estudiantes de la carrera de Psicología de una Universidad Privada de Lima Norte, 2023.</p>	<p>Existe relación entre violencia de pareja y la dimensión expresión al límite en estudiantes de Psicología de una universidad privada de Lima Norte, 2023.</p>	<p>dirigido contra la sexualidad de una persona mediante la coacción por parte de otra persona.</p> <p>Violencia por maltrato físico; es definido según la Organización de las Naciones Unidas de mujeres (s.f.) como el acto de causar o intentar algún daño a una pareja.</p>	
<p>¿Cuál es la relación entre Violencia de pareja y la dimensión búsqueda de atención en estudiantes de la Carrera Psicología de una universidad privada de Lima Norte, 2023?</p>	<p>Determinar la relación de violencia de pareja y la dimensión de búsqueda de atención en estudiantes de la carrera de Psicología de una Universidad Privada de Lima Norte, 2023.</p>	<p>Existe relación entre violencia de pareja y la dimensión búsqueda de atención en estudiantes de Psicología de una universidad privada de Lima Norte, 2023.</p>	<p>Violencia por maltrato de género; es usado para desestimación de la misma, como si la condición del género fuera motivo de burla y desprecio. Se basa en sentimientos de superioridad, sexistas. Mayormente es utilizada por los hombres, quienes bajo la cultura machista presentan superioridad sobre la mujer (Rodríguez, et al, 2010).</p> <p>Violencia por coerción; la violencia por coerción, es un tipo de violencia peligrosa debido al grado de manipulación que se ejerce, causando</p>	

			<p>roles invertidos en el agresor y víctima. Aparentemente el agresor se hace pasar como la víctima, ya que incluso puede aparentar deseos de suicidarse para ejercer presión sobre su pareja con la finalidad de forzar su voluntad y modificar su conducta según la conveniencia del agresor a través de amenazas, manipulación, trampas para comprobar su amor o si le es infiel (Rodríguez, et al, 2010).</p> <p>Violencia por castigo; consiste en causar dolor psíquico, es decir provocar daño en las emociones de la víctima, para lo cual el agresor realiza diversas demostraciones de enojo, pero finalmente es un enojo ficticio ya que en realidad el agresor no se encuentra molesto, sino que únicamente está fingiendo sus emociones para engañar a su pareja.</p>	
--	--	--	---	--

			<p>Violencia instrumental según Velasco, J (2011); es una violencia deliberada que está controlada y se sujeta a refuerzos externos, con la finalidad de poder establecer un patrón conductual.</p> <p>Variable 2: Dependencia emocional</p> <p>Según el DSM-V (manual diagnóstico y estadístico de los trastornos mentales), la dependencia emocional es un trastorno de la personalidad, enmarcado dentro del subtipo denominado trastorno dependiente, que se caracteriza esencialmente por una falta notable de confianza en uno mismo y por la necesidad constante de recibir consuelo, seguridad y apoyo.</p> <p>Dimensiones</p>	
--	--	--	---	--

			<p>El Cuestionario de Dependencia Emocional fue elaborado y validado por Lemos y Londoño (2006), publicación que se realizó en Acta Colombiana de Psicología, la cual tiene 6 subescalas, las cuales son:</p> <p>Ansiedad de separación; se describen las expresiones emocionales del miedo que se producen ante la posibilidad de disolución de la relación. Si bien como cuadro clínico la Ansiedad por separación hace parte de los Trastornos de la infancia, la niñez o la adolescencia (American Psychiatric Association, 2002).</p> <p>Expresión afectiva; necesidad del sujeto de tener constantes expresiones de afecto de su pareja que reafirmen el amor que se sienten y que calme la sensación de inseguridad.</p>	
--	--	--	---	--

			<p>Modificación de planes; el cambio de actividades, planes y comportamientos debido a los deseos implícitos o explícitos por satisfacer a la pareja o a la simple posibilidad de compartir mayor tiempo con ella.</p> <p>Miedo a la soledad; dentro de la descripción del componente se identifica el temor por no tener una relación de pareja, o por sentir que no es amado.</p> <p>Expresión límite; la posible ruptura de una relación para el dependiente emocional puede ser algo tan catastrófico por su enfrentamiento con la soledad y la pérdida del sentido de vida, que puede llevar a que el sujeto realice acciones y manifieste expresiones impulsivas de autoagresión, relacionadas con las</p>	
--	--	--	---	--

			<p>características de la persona con un trastorno límite de la personalidad.</p> <p>Búsqueda de atención; se tiende a la búsqueda activa de atención de la pareja para asegurar su permanencia en la relación y tratar de ser el centro en la vida de éste (a). Se expresa a través de la necesidad psicológica que el dependiente tiene hacia su pareja (Castelló, 2005).</p>	
--	--	--	---	--

ANEXO N° 2. Matriz de Operacionalización de Violencia de Pareja.

Variable	Definición conceptual	Definición operacional	Dimensiones	Indicadores	Ítems	Escala	Niveles y rangos
Violencia de Pareja	Segun la OMS (s.f); la violencia de pareja son comportamientos de la pareja o expareja que causan algún daño ya sea físico, sexual o psicológico, agresión física, la coacción sexual, el maltrato psicológico y las conductas de control.	La percepción sobre violencia de pareja se medirá usando un cuestionario el cual está conformado por 42 ítems, en donde cada pregunta es formulada en base a ciertos indicadores que pertenecen a las dimensiones.	Violencia por desapego	<ul style="list-style-type: none"> • Tratos con indiferencia • Actitudes inexpresivas • Falta de empatía • Ignorar a la pareja. 	6, 14, 22, 30, 32, 33, 37	Nominal	Opciones de respuesta tipo Likert. 0: Nunca 1: A veces 2: Frecuentemente 3: Habitualmente 4: Casi siempre
			Violencia por humillación	<ul style="list-style-type: none"> • Comentarios ofensivos • Tratos toscos. • Muecas • Miradas de amenazas 	7, 15, 23, 31, 36, 40, 41		
			Violencia sexual	<ul style="list-style-type: none"> • Obligación a tener relaciones sexuales sin consentimiento. • Abuso sexual. 	2, 10, 18, 26, 34, 39		
			Violencia por coerción	<ul style="list-style-type: none"> • Abuso económico. • Abuso emocional. • Restricción • Represión • Castigo 	1, 9, 17, 25, 38, 42		

				<ul style="list-style-type: none"> • Reprimenda • Limitación de conductas 			
Violencia de Pareja			Violencia física	<ul style="list-style-type: none"> • Empujones o sacudidas. • Tirones o retorcidas de brazo. • Cachetadas • Golpes con puño u objetos. • Arrastrar o patear • Estrangulación o quemaduras. • Ataque o amenazas con arma blancas. • Fracturas. 	5, 13, 20, 21, 29		
			Violencia de maltrato de género	<ul style="list-style-type: none"> • Situaciones de control. • Intimidación. • Desvalorización. • Aislamiento. • Manipulación. 	3, 11, 19, 27, 35		
				<ul style="list-style-type: none"> • Expresiones humillantes. • Gestos y/o señas denigrantes. • Insultos 	8, 16, 24		

			Violencia por castigo	<ul style="list-style-type: none"> • Amenazas • Baja autoestima • Aislamiento. • Exigencias de obediencias. • Desautorización. 			
			Violencia instrumental	<ul style="list-style-type: none"> • Favores a su propia conveniencia (prestamos, cosas materiales, etc.). • Robo de las pertenencias personales. 	4, 12, 28		

ANEXO N° 3. Matriz de Operacionalización de Dependencia Emocional

Variable	Definición conceptual	Definición operacional	Dimensiones	Indicadores	Ítems	Escala	Niveles y rangos
Dependencia emocional	<p>Según Moral y Ruiz (2008) definen la dependencia emocional como:</p> <p>Un patrón crónico de demandas afectivas frustradas sobre una persona que intenta satisfacer mediante relaciones interpersonales de apego patológico donde se presentan características como posesividad, desgaste energético, incapacidad para</p>	<p>Dicha variable se medirá utilizando el cuestionario de dependencia emocional (CDE), el cual está conformado por 23 ítems donde cada pregunta evalúa la dependencia como constructo total y seis subescalas.</p>	Ansiedad por separación	<ul style="list-style-type: none"> Miedo a la ruptura Sentimientos de angustia y/o desesperación Pensamientos de abandono Preocupación extrema al estar solo (a) 	2, 6, 7, 8, 13, 15, 17	Nominal	<p>Opciones de respuesta tipo Likert.</p> <p>1: Completamente falso de mí</p> <p>2: La mayor parte falso de mí</p> <p>3: Ligeramente más verdadero que falso</p> <p>4: Moderadamente verdadero de mí</p> <p>5: La mayor parte verdadero de mí</p> <p>6: Me describe perfectamente</p>
			Expresión afectiva de la pareja	<ul style="list-style-type: none"> Necesidad de constantes muestra de cariños (gestos, abrazos, entre otros) Ser el foco de atención en cada uno de los aspectos de la vida de la pareja. 	5, 11, 12, 14		
			Modificación de planes	<ul style="list-style-type: none"> Cambiar las actividades personales por compartir el mayor tiempo posible con la pareja. 	16, 21, 22, 23		

	romper ataduras, voracidad de cariño, amor y sentimientos negativos (como se citó en De La Cruz & Luviano, 2013, p.3).			<ul style="list-style-type: none"> • Dejar de hacer lo que a uno le gusta por complacer a la otra persona • Invalidar el poder de decisión, para ceder a la pareja ese derecho con respecto a lo que se puede o no realizar. 				
				<p>Miedo a la soledad</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Temor por no tener una pareja • Miedo al rechazo • Miedo a no sentirse amado y/ valorado por alguien. 	1, 18, 19		
				<p>Expresión al límite</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Acciones impulsivas • Comentarios fuera de lugar y/o hirientes • Expresiones de desprecio. 	9, 10, 20		

			Búsqueda de atención	<ul style="list-style-type: none"> • Búsqueda activa con el fin de tener la atención exclusiva en la vida de la pareja • Puede dar de forma pasiva o sumisa dependiendo de la persona. 	3, 4		
--	--	--	----------------------	--	------	--	--

ANEXO N° 4. Consentimiento Informado del formulario aplicado a los estudiantes de la Carrera de Psicología en una Universidad de Lima Norte, 2023.



Violencia de pareja y dependencia emocional en estudiantes de los últimos ciclos de la carrera de Psicología de una Universidad Privada de Lima Norte, 2023.

Estimado (a):

Le extendemos un cálido saludo, somos Alexandra Jiménez Cárdenas y Antonella Lidith Machuca Farje, egresadas con el grado de Bachiller de la carrera de de Psicología. Nos encontramos realizando una investigación para obtener el grado de Licenciatura.

El objetivo de nuestro estudio es determinar la relación entre entre la violencia de pareja y la dependencia emocional en estudiantes de los últimos ciclos de la carrera de Psicología de una universidad privada de Lima Norte. Motivo por el cual estamos recolectando información mediante 2 cuestionarios psicológicos, lo cual le tomará de 15 a 20 minutos.

Al participar de esta investigación voluntariamente, la información recolectada será confidencial y anónima además de ser usada solo con fines académicos para la investigación. Por lo tanto, al continuar usted ha leído toda la información brindada y otorga su autorización para participar en el estudio.

De manera anticipada, agradecemos su apoyo y tiempo brindado.

antonella.machuca.fa@gmail.com [Cambiar de cuenta](#)

 No compartido

* Indica que la pregunta es obligatoria

He leído el objetivo del estudio, por lo que doy mi consentimiento de participar voluntariamente de esta investigación con fines académicos. *

Si.

No.

ANEXO N° 5. Prueba de Normalidad Kolmogórov-Smirnov

Tabla: Prueba de normalidad de datos de las variables:

Pruebas de normalidad	Kolmogórov-Smirnov			Shapiro-Wilk		
	Estadístico	gl	Sig.	Estadístico	gl	Sig.
Violencia de pareja	0.394	257	0.000	0.619	257	0.000
Dependencia emocional	0.351	257	0.000	0.684	257	0.000

a. Corrección de significación de Lilliefors

PRUEBA ESTADISTICA: Prueba Rho de Spearman