



FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD

Carrera de **PSICOLOGÍA**

“ANSIEDAD ENTRE HOMBRES Y MUJERES  
UNIVERSITARIOS DE LAS CARRERAS DE LA  
SALUD EN LA CIUDAD DE TRUJILLO, 2023”

Tesis para optar al título profesional de:

**Licenciada en Psicología**

**Autores:**

Giovanna Del Carmen Huachano Flores

Janella Lilibeth Palacios Varas

**Asesor:**

Dra. Kenia Keith Del Rocio Casiano Valdivieso

<https://orcid.org/0000-0002-6659-7538>

Trujillo - Perú

2023

## JURADO EVALUADOR

Jurado 1 Presidente(a)	<b>CARLOS FERNANDO GARCIA GODOS SALAZAR</b>
	Nombre y Apellidos

Jurado 2	<b>RENZO MARTINEZ MUNIVE</b>
	Nombre y Apellidos

Jurado 3	<b>KENIA CASIANO VALDIVIESO</b>
	Nombre y Apellidos

**INFORME DE SIMILITUD**

## Ansiedad entre hombres y mujeres universitarios de las carreras de la Salud en la ciudad de Trujillo, 2023

**INFORME DE ORIGINALIDAD****FUENTES PRIMARIAS**

<b>1</b>	<b>Submitted to Universidad Cesar Vallejo</b> Trabajo del estudiante	<b>4%</b>
<b>2</b>	<b>repositorio.unfv.edu.pe</b> Fuente de Internet	<b>1%</b>
<b>3</b>	<b>hdl.handle.net</b> Fuente de Internet	<b>1%</b>
<b>4</b>	<b>Submitted to Universidad Privada del Norte</b> Trabajo del estudiante	<b>1%</b>
<b>5</b>	<b>rclimatol.eu</b> Fuente de Internet	<b>1%</b>

## TABLA DE CONTENIDO

Jurado calificador .....	2
Informe de similitud .....	3
Dedicatoria.....	4
Agradecimiento .....	5
Tabla de contenido .....	6
Índice de tablas .....	7
Índice de figuras .....	8
Resumen .....	9
Capítulo I: Introducción .....	10
Capítulo II: Metodología .....	20
Capítulo III: Resultados .....	23
Capítulo IV: Discusión y Conclusiones .....	27
Referencias .....	30
Anexos .....	34

## ÍNDICE DE TABLAS

Tabla 1 .....	14
Tabla 2 .....	15
Tabla 3 .....	16

## ÍNDICE DE FIGURAS

Figura 1 .....	34
Figura 2 .....	35
Figura 3 .....	36

## RESUMEN

La ansiedad en estudiantes universitarios es un tema preocupante dentro de la salud mental, en especial a la prevalencia de la ansiedad que se presentan en las carreras relacionadas con las Ciencias de la Salud. El objetivo de esta investigación fue establecer la diferencia del nivel de Ansiedad entre hombres y mujeres universitarios de las carreras de Ciencias de la Salud en la ciudad de Trujillo. Asimismo, el tipo de investigación es comparativa de naturaleza cuantitativa. La población estuvo conformada por 400 estudiantes universitarios, con una muestra de 384 estudiantes. El instrumento aplicado fue el Inventario de Ansiedad Estado-Rasgo (State-Trait Anxiety Inventory, STAI). Los resultados evidenciaron que existe una diferencia significativa ( $P$  valor= 0.000) en el nivel de Ansiedad entre hombres y mujeres, el 67% de los hombres alcanzaron un nivel medio y el 32% un nivel alto; con respecto a las mujeres, el 76% alcanzó un nivel medio y el 22% nivel alto. De igual manera, se hallaron diferencias en el nivel de Ansiedad Estado y Rasgo, siendo el grupo de los hombres quienes presentan un mayor nivel en ambas dimensiones. En conclusión, existe mayores niveles de Ansiedad (AE-AR) en los hombres.

**PALABRAS CLAVE:** Salud Mental, Estudiantes, Género, Ciencias de la Salud.

## **NOTA**

El contenido de la investigación no se encuentra disponible en **acceso abierto**, por determinación de los propios autores amparados en el Texto Integrado del Reglamento RENATI, artículo 12.

## REFERENCIAS

- Chávez, I. (2021). Ansiedad en universitarios durante la pandemia de COVID-19: Un estudio cuantitativo. Obtenido de: [https://www.scielo.org.mx/scielo.php?pid=S2007-59362021000100113&script=sci\\_arttext](https://www.scielo.org.mx/scielo.php?pid=S2007-59362021000100113&script=sci_arttext)
- Cabezas, E., Herrera, R., Ricaurte, P., & Novillo, C. (2021). Depresión, Ansiedad, estrés en estudiantes y docentes: Análisis a partir del Covid 19. Revista Venezolana de Gerencia, 26(94), 603-622. Obtenido de: <https://www.redalyc.org/journal/290/29069612008/html/>
- Caro, Y., Trujillo, S., y Trujillo, N. (2019). Prevalencia y factores asociados a sintomatología depresiva y ansiedad rasgo en estudiantes universitarios del área de la salud. Psychologia, 13(1), 41-52. Obtenido de: <https://doi.org/10.21500/19002386.3726>
- Casal, G., Riquelme, A. y Cubero, N. (2015). STAI Cuestionario de Ansiedad Estado-Rasgo. Adaptación Española. Obtenido de: <https://web.teaediciones.com/ejemplos/stai-manual-extracto.pdf>
- Castro, I. (2016). Propiedades psicométricas del inventario de ansiedad: rasgo-estado (Idare). obtenido de: <https://revistas.uss.edu.pe/index.php/PAIAN/article/view/312>
- Corsini, G., Bustos, L., Fuentes, J., y Cantín, M. (2012). Niveles de Ansiedad en la Comunidad Estudiantil Odontológica. Universidad de La Frontera, Temuco – Chile. Obtenido de: [https://www.scielo.cl/scielo.php?pid=S0718-381X2012000100007&script=sci\\_arttext&tlng=pt](https://www.scielo.cl/scielo.php?pid=S0718-381X2012000100007&script=sci_arttext&tlng=pt)
- EL PAÍS. (2022). Alerta por el exceso de agobio entre los universitarios. Obtenido de: <https://elpais.com/extra/formacion/2022-05-08/alerta-por-el-exceso-de-agobio-entre-los-universitarios.html>

- García, M. y Trujillo, A. (2022). Niveles de ansiedad durante el confinamiento obligatorio por covid-19, en estudiantes de una Universidad Estatal del Caribe colombiano. Obtenido de: [http://www.scielo.org.co/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S0124-01372022000100001](http://www.scielo.org.co/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0124-01372022000100001)
- García, Z., Guerra, K., Cano, K., Herrera, S., Flores, P., Medrano, L. (2017). Propiedades psicométricas del Inventario de ansiedad estado-rasgo en población general y hospitalaria de República Dominicana. Obtenido de: <https://www.elsevier.es/es-revista-ansiedad-estres-242-pdf-S1134793717300386>
- Hernández, R., Fernández, C. & Baptista, P. (2014). Metodología de la investigación (6ª ed.). McGraw Hill Education.
- López, P. (s.f.). Población, muestra y muestreo. Obtenido de: <http://www.scielo.org.bo/pdf/rpc/v09n08/v09n08a12.pdf>
- Macías, E. I. P., & Gualé, L. C. C. (2019). La ansiedad y su relación en el rendimiento académico de los estudiantes de la carrera de Psicología de la Universidad Técnica de Manabí. Espirales revista multidisciplinaria de investigación científica, 3(28). Obtenido de: <https://www.redalyc.org/articulo.oa?id=573263327006>
- Martínez, M. F., Caballero, I. G., Cruz, S. P. de la, & Cruz, J. C. (2021). Nivel de ansiedad en estudiantes universitarios. NURE investigación: Revista Científica de enfermería, 112, 3. Obtenido de: <https://www.nureinvestigacion.es/OJS/index.php/nure/article/view/2105>
- Muñoz, F. y Ordemar, D. (2023). Nivel de ansiedad en estudiantes de ciencias de salud de la universidad pública de Lambayeque durante pandemia COVID-19. Obtenido de: <https://repositorio.unprg.edu.pe/handle/20.500.12893/11318>

- Robles, N. E. C., Bravo, L. M. R., Riva, M. E. M. L., & Suyo -Vega, J. A. (2020). Salud mental en adolescentes universitarios latinoamericanos: Revisión sistemática. *Archivos Venezolanos de Farmacología y Terapéutica*, 39(6), 689-695. Obtenido de: <https://www.redalyc.org/journal/559/55965387003/html/>
- Santos, D., Ponce, C., Pazos, P. y Moya, T. (2021). Niveles de ansiedad-rasgo en estudiantes de la carrera de Odontología de la Universidad Central del Ecuador. Obtenido de: [http://scielo.senescyt.gob.ec/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S2661-67422021000300081](http://scielo.senescyt.gob.ec/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S2661-67422021000300081)
- Saravia, M., Cazorla, P. y Cedillo, L. (2020). Nivel de ansiedad de estudiantes de medicina de primer año de una universidad privada del Perú en tiempos de Covid-19. Obtenido de: [http://www.scielo.org.pe/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S2308-05312020000400568](http://www.scielo.org.pe/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S2308-05312020000400568)
- Silva, C., Medina, A. H., Cruz, B. E. J., y Alvarado, N. (2016). Revisión de la estructura interna de la subescala de rasgo del Inventario de Ansiedad Rasgo-Estado para jóvenes de habla hispana. *Psicología y Salud*, 26(2), Art. 2. Obtenido de: <https://psicologiaysalud.uv.mx/index.php/psicysalud/article/view/2201/3937>
- Tao, Y., Hou, W., Niu, H., Ma, Z., Zhang, S., Zhang, L., & Liu, X. (2022). Centralidad y síntomas de puente de ansiedad, depresión y trastornos del sueño entre los estudiantes universitarios durante la pandemia de COVID-19: un análisis de red. *Psicología actual*. Obtenido de: <https://doi.org/10.1007/s12144-022-03443-x>
- Velastegui Mendoza, M., Cando Caluña, W., Touriz Bonifaz, M. & Herrera Tutiven, J. (2022). Depresión y Ansiedad en Universitarios por Covid- 19. *Dialnet Pol. Con.* (Edición núm. 67) Vol. 7, No 2. Obtenido de: <https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=8354943>

Zahlout, A., y Uzcátegui, Z. (2006). La ansiedad, ante el inicio del periodo clínico en los estudiantes de Medicina. Obtenido de:  
[http://ve.scielo.org/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S0798-04692006000200003](http://ve.scielo.org/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0798-04692006000200003)