



# FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD

CARRERA DE OBSTETRICIA

“CONOCIMIENTOS Y PRÁCTICAS DE LACTANCIA  
MATERNA EXCLUSIVA EN PUÉRPERAS DEL  
HOSPITAL SAN JUAN DE LURIGANCHO - LIMA,  
2022”

**Tesis para optar el título profesional de:**

Obstetra

**Autores:**

Sthefany Maria Apolinario Ponciano

Sara Ofelia Briceño Lizana

**Asesor:**

Mg. Karina Erika Hammer Arata

<https://orcid.org/0000-0002-5920-0141>

Lima - Perú

2024

## JURADO EVALUADOR

Jurado 1 Presidente(a)	<b>MARGARITA LOZA HUAMAN</b>
	Nombre y Apellidos

Jurado 2	<b>LILY CARMINA CALLALLI PALOMINO</b>
	Nombre y Apellidos

Jurado 3	<b>KARINA ERIKA HAMMER ARATA</b>
	Nombre y Apellidos

## INFORME DE SIMILITUD

### CONOCIMIENTOS Y PRÁCTICAS DE LACTANCIA MATERNA EXCLUSIVA EN PUÉRPERAS DEL HOSPITAL SAN JUAN DE LURIGANCHO - LIMA, 2022

#### INFORME DE ORIGINALIDAD



#### FUENTES PRIMARIAS

<b>1</b>	<b>Submitted to Universidad Privada del Norte</b> Trabajo del estudiante	<b>4%</b>
<b>2</b>	<b>Yeis Miguel Borre Ortiz, Carolina Cortina Navarro, Gisela González Ruíz. "LACTANCIA MATERNA EXCLUSIVA: ¿La conocen las madres realmente?", Revista CUIDARTE, 2014</b> Publicación	<b>3%</b>
<b>3</b>	<b>Submitted to Universidad de Ciencias y Humanidades</b> Trabajo del estudiante	<b>2%</b>
<b>4</b>	<b>Submitted to Mountain Lakes High School</b> Trabajo del estudiante	<b>1%</b>
<b>5</b>	<b>Submitted to Universidad Católica de Santa María</b> Trabajo del estudiante	<b>1%</b>
<b>6</b>	<b>Submitted to Universidad Nacional Pedro Ruiz Gallo</b> Trabajo del estudiante	<b>1%</b>

## TABLA DE CONTENIDO

JURADO EVALUADOR .....	2
INFORME DE SIMILITUD .....	3
DEDICATORIA .....	4
AGRADECIMIENTO .....	5
TABLA DE CONTENIDO .....	6
ÍNDICE DE TABLAS.....	7
INDICE DE FIGURAS.....	8
RESUMEN .....	9
CAPÍTULO I. INTRODUCCIÓN .....	10
CAPÍTULO II. MÉTODO.....	28
CAPÍTULO III. RESULTADOS.....	33
CAPÍTULO IV. DISCUSIÓN Y CONCLUSIONES.....	43
REFERENCIAS .....	48
ANEXOS .....	54

## ÍNDICE DE TABLAS

Tabla 1. Características sociodemográficas de las puérperas del Hospital San Juan de Lurigancho durante los meses de setiembre y octubre 2022. ....	33
Tabla 2. Nivel de conocimientos sobre lactancia materna exclusiva en puérperas del Hospital San Juan de Lurigancho durante los meses de setiembre y octubre 2022	34
Tabla 3. Nivel de conocimiento según dimensión aspectos básicos de lactancia materna exclusiva en puérperas del Hospital San Juan de Lurigancho, 2022 .....	35
Tabla 4. Nivel de conocimientos según dimensión Técnicas de Amamantamiento en puérperas del Hospital San Juan de Lurigancho durante los meses de setiembre y octubre 2022 .....	36
Tabla 5. Nivel de conocimientos según dimensión Extracción de leche en puérperas del Hospital San Juan de Lurigancho durante los meses de setiembre y octubre 2022 .....	37
Tabla 6. Nivel de Prácticas de LME en puérperas del Hospital San Juan de Lurigancho durante los meses de setiembre y octubre 2022.....	38
Tabla 7. Nivel de Práctica de LM según dimensión Higiene en puérperas del Hospital San Juan de Lurigancho, 2022 .....	39
Tabla 8. Nivel de Práctica de LM según dimensión Técnica de Amamantamiento en puérperas del Hospital San Juan de Lurigancho, 2022.....	40
Tabla 9. Tabla cruzada de Nivel Conocimiento de LME y Prácticas de LME.....	41
Tabla 10. Correlación Chi cuadrado entre conocimientos sobre lactancia materna exclusiva y las prácticas en las puérperas del Hospital San Juan de Lurigancho-Lima durante los meses de setiembre y octubre 2022.....	42

## INDICE DE FIGURAS

Figura 1. Porcentaje según niveles de conocimiento sobre lactancia materna exclusiva en puérperas del Hospital San Juan de Lurigancho-Lima, 2022.....	34
Figura 2. Porcentaje de conocimiento sobre aspectos básicos de lactancia materna exclusiva en puérperas del Hospital San Juan de Lurigancho, 2022 .....	35
Figura 3. Nivel de conocimiento según dimensión Técnicas de Amamantamiento en puérperas del Hospital San Juan de Lurigancho, 2022.....	36
Figura 4. Nivel de conocimientos sobre la Extracción de _Leche en puérperas del Hospital San Juan de Lurigancho durante los meses de setiembre y octubre 2022	37
Figura 5. Nivel de Prácticas de LME en puérperas del Hospital San Juan de Lurigancho, 2022 .....	38
Figura 6. Nivel de Dimensión Higiene en las prácticas de LME en puérperas del Hospital San Juan de Lurigancho,2022.....	39
Figura 7. Nivel de la Técnica de Amamantamiento en puérperas del Hospital San Juan de Lurigancho durante los meses de setiembre y octubre 2022 .....	40

## RESUMEN

La leche materna es el alimento ideal para los niños recién nacidos, por ello es imprescindible que reciban una lactancia materna exclusiva en los primeros meses de vida. El objetivo de este estudio fue determinar la relación que existe entre el nivel de conocimientos y las prácticas de lactancia materna exclusiva en puérperas de un hospital en Lima, 2022. Estudio cuantitativo, analítico, prospectivo y transversal de enfoque observacional y correlacional. La técnica usada la encuesta y dos instrumentos, un cuestionario y una guía de observación. Las muestras fueron 92 puérperas de las cuales el 60% tuvo un nivel de conocimiento alto, el 37.8% nivel regular. Las prácticas de LME se ubicaron en un nivel regular, a partir de la evaluación del 84% de puérperas encuestadas. La prueba inferencial del Chi cuadrado de Pearson tuvo un valor de  $p$  sig. inferior a 0.05; se rechazó la hipótesis nula y aceptó la hipótesis alternativa. Se concluyó que existe relación positiva y significativa entre el conocimiento y la práctica de LME en las puérperas de dicha institución de salud.

**Palabras clave:** Lactancia materna exclusiva, puérperas, técnica de amamantamiento.

## **NOTA**

El contenido de la investigación no se encuentra disponible en **acceso abierto** por determinación de los propios autores, en concordancia con en el Texto Integrado del Reglamento RENATI (artículo 12), la Directiva N° 004-2016-CONCYTEC-DEGC que regula el Repositorio Nacional Digital de Ciencia, Tecnología e Innovación de Acceso Abierto, así como la Ley N° 29733, Ley de Protección de Datos Personales.

## REFERENCIAS

1. Organización Mundial de la Salud. Fondo de las Naciones Unidas para la Infancia (UNICEF). Estrategia Mundial para la alimentación del lactante y niño pequeño. Ginebra: OMS; 2013. Obtenido de [http://www.who.int/nutrition/publications/gf\\_infant\\_feeding\\_text\\_spa.pdf](http://www.who.int/nutrition/publications/gf_infant_feeding_text_spa.pdf)
2. Hernández, M. Impacto de los programas alimentarios sobre el nivel de nutrición infantil “. Rev. consorcio de investigación económica y social. Revista América Latin; 2016. Obtenido de <http://www.mef.gob.pe/contenidos/polecon/documentos/VasplecheGajatelnurritegui.Pdf>
3. Organización de las Naciones Unidas para la Agricultura y la Alimentación (FAO). Lactancia materna. FAO; 2017. Obtenido de <http://www.fao.org/docrep/006/w0073s/w0073s0b.htm>
4. Organización Mundial de la Salud . Estimaciones conjuntas sobre malnutrición infantil (edición 2020): valores y tendencias. Ginebra: OMS; 2020.
5. Gonzales A., Ortiz J., Herrera, Y. Lactancia materna exclusiva en Latinoamérica: una revisión sistemática. Vive Rev. Salud [Internet]. 2022; 5(15): 874-888. Disponible en: [http://www.scielo.org.bo/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S2664-32432022000300874&lng=es](http://www.scielo.org.bo/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S2664-32432022000300874&lng=es). Epub 21-Dic-2022. <https://doi.org/10.33996/revistavive.v5i15.195>.
6. Organización Panamericana de la Salud. Lactancia materna y alimentación complementaria. Buenos Aires: OPS; 2017.
7. Soto, L. Actitudes y practicas de lactancia materna exclusiva en madres primerizas que acuden al Hospital Antonio Lorena. Cuzco: Universidad Andina del Cuzco; 2017.
8. Encuesta Demográfica y de Salud Familiar ENDES. Lima: INEI; 2016.
9. Ministerio de Salud. Feria “Somos lecheros” marcó en Lince el inicio de la Semana de la Lactancia Materna 2017. Lima: MINSa; 2017. Obtenido de <https://www.gob.pe/institucion/minsa/noticias/13382-minsa-feria-somos-lecherosmarco-en-lince-el-inicio-de-la-semana-de-la-lactancia->

materna-2017

10. Instituto Nacional de Estadística e Informática. Indicadores de Resultados de los Programas Presupuestales, 2013-2018 – Primer Semestre elaborado con los resultados de la Encuesta Demográfica y de Salud Familiar (ENDES). INEI; 2018. Obtenido de [https://proyectos.inei.gob.pe/endes/2018/ppr/Indicadores\\_de\\_Resultados\\_de\\_los\\_Programas\\_Presupuestales\\_ENDES\\_Primer\\_Semestre\\_2018.pdf](https://proyectos.inei.gob.pe/endes/2018/ppr/Indicadores_de_Resultados_de_los_Programas_Presupuestales_ENDES_Primer_Semestre_2018.pdf)
11. Encuesta Demográfica y de Salud Familiar. ENES. Lima: INEI; 2018.
12. López, G., Castro, M., & Capriles, C. Conocimiento, Experiencia, y Percepción sobre Lactancia Materna en Puérperas. Revista de la Realidad Global, 31-37; 2020. Obtenido de <https://static1.squarespace.com/static/55564587e4b0d1d3fb1eda6b/t/5ffdd94519b4ee42179c9cde/1610471749723/05+LopezOrozco+Oax288+Exploratoris+V9N1+31-37.pdf>
13. Arango, V., Carballo, M., & Chaverra, M. Conocimiento En La Lactancia Materna En Gestantes Y Lactantes, Medellín. Medellín: Universidad CES; 2019. Obtenido de [https://repository.ces.edu.co/bitstream/handle/10946/4873/Trabajo%20de%20grado\\_1007286718\\_2020.pdf?sequence=5&isAllowed=y](https://repository.ces.edu.co/bitstream/handle/10946/4873/Trabajo%20de%20grado_1007286718_2020.pdf?sequence=5&isAllowed=y)
14. Meléndez, R. Lactancia Materna Exclusiva En Puérperas En El Hospital San Rafael En El Periodo De Mayo A Julio 2019. San Salvador: Universidad De El Salvador; 2019. Obtenido de <https://docs.bvsalud.org/biblioref/2021/03/1150682/291-11106301.pdf>
15. Bueno, Y. Conocimiento Sobre Lactancia Materna En Gestoras Educativas "Madres Fami" Del Área Rural Y Urbana De Una Fundación De Cartagena. Cartagena: Universidad de Cartagena; 2018. Obtenido de <https://repositorio.unicartagena.edu.co/bitstream/handle/11227/7006/CONOCIMIENTO%20SOBRE%20LACTANCIA%20MATERNA%20EN%20GESTORAS%20EDUCATIVAS~1.pdf?sequence=1>
16. Chorlango, B. & L Montenegro, L. Mamani, Y., Olivera, V., Luizaga, M., & Illanes, D. Conocimientos, actitudes y prácticas sobre lactancia

- materna exclusiva en puérperas del hospital de Especialidades José Carrasco Arteaga en los períodos Agosto/2022-Enero/2023. Cuenca: Universidad de Cuenca. Obtenido de <http://dspace.ucuenca.edu.ec/handle/123456789/41899>
17. Palomino, M. Nivel De Conocimiento, Prácticas y Actitudes sobre Lactancia Materna Exclusiva en madres Primiparas de niños menores de 6 meses. Puesto de Salud Chontapaccha; 2022. Obtenido de <https://repositorio.unc.edu.pe/bitstream/handle/20.500.14074/4976/TESIS%20MAYRA%20MELISSA%20PALOMINO%20HUACCHA.pdf?sequence=1&isAllowed=y#:~:text=Existe%20una%20relaci%C3%B3n%20directa%20entre,bajo%2C%20el%2047.46%25%20medio%20y>
  18. Peña, Y. Conocimientos Y Prácticas Sobre Lactancia Materna Exclusiva En Madres Adolescentes Hospital De Sullana li-2, Periodo Agosto A Diciembre Año 2019. Piura: Universidad Nacional De Piura; 2020. Obtenido de <https://repositorio.unp.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12676/2493/OBST-PEN-CAH-2020.pdf?sequence=1&isAllowed=y>
  19. Napa, R. Nivel de conocimiento sobre Lactancia Materna Exclusiva en madres de niños menores de seis meses del Hospital Mariano Molina. Lima: Universidad Ricardo Palma; 2020. Obtenido de [https://repositorio.urp.edu.pe/bitstream/handle/20.500.14138/3637/zT030\\_44842935\\_T%20%20%20NAPA%20F%C3%89LIX%20ROSA%20DEL%20PILAR.pdf?sequence=1&isAllowed=y#:~:text=Se%20encontr%C3%B3%20que%20el%2085,la%20adecuada%20t%C3%A9cnica%20de%20amamantamiento](https://repositorio.urp.edu.pe/bitstream/handle/20.500.14138/3637/zT030_44842935_T%20%20%20NAPA%20F%C3%89LIX%20ROSA%20DEL%20PILAR.pdf?sequence=1&isAllowed=y#:~:text=Se%20encontr%C3%B3%20que%20el%2085,la%20adecuada%20t%C3%A9cnica%20de%20amamantamiento).
  20. Palomino, N. Nivel De Conocimiento Sobre La Lactancia Materna Exclusiva En Púerperas De 20 A 35 Años En El Hospital Rezola – Cañete, 2019. Cañete: Universidad Privada Sergio Bernales; 2019. Obtenido de [http://repositorio.upsb.edu.pe/bitstream/UPSB/218/1/PALOMINO\\_A\\_TESIS.pdf](http://repositorio.upsb.edu.pe/bitstream/UPSB/218/1/PALOMINO_A_TESIS.pdf)
  21. Muñoz, C. Factores asociados al conocimiento de lactancia materna en puérperas hospitalizadas en el servicio de gineco-obstetricia del hospital

- “San José” Callao-Lima. Lima: Universidad Ricardo Palma; 2018.  
Obtenido de  
<https://repositorio.urp.edu.pe/bitstream/handle/URP/1180/112%20-%20TESIS%20FINAL%20CAROLINA%20MU%C3%91OZ%20HECHO.pdf?sequence=1&isAllowed=y>
22. Minchala, R., & Ramírez, A. La lactancia materna como alternativa para la prevención de enfermedades materno-infantiles: Revisión sistemática. *Revista AVFT*. 1-7; 2020. doi:<http://doi.org/10.5281/zenodo.4543500>
23. Strathearn, L., Mamun, A., Najman, J., & Callaghan, M. ¿Tiene la lactancia materna protege contra abuso infantil y negligencia? Un estudio de cohorte de 15 años. *Pediatrics*, 483-493; 2019.
24. Dewey, K., Heinig, M., & Nommsen, L. Los patrones de pérdida de peso de la madre durante la lactancia prolongada. *Am J Clin Nutr*, 162-178; 1993.
25. doi:<http://doi.org/10.22201/fm.24484865e.2022.65.2.02>
26. Victora CG, Bahl R, Barros AJ, França GV, Horton S, Krasevec J, et al. Lancet Breastfeeding Series Group. Breastfeeding in the 21st century: epidemiology, mechanisms, and lifelong effect. *Lancet*. 2016 Jan 30;387(10017):475-90. doi: 10.1016/S0140-6736(15)01024-7
27. Tseng PT, Yen CF, Chen YW, Stubbs B, Carvalho AF, Whiteley P, et al. Maternal breastfeeding and attentiondeficit/hyperactivity disorder in children: a meta-analysis. *Eur Child Adolesc Psychiatry*. 2019 Jan;28(1):19-30. doi: 10.1007/s00787-018-1182-4.
28. Brahm Paulina, Valdés Verónica. Beneficios de la lactancia materna y riesgos de no amamantar. *Rev. chil. pediatr.* [Internet]. 2017; 88( 1 ): 07-14. Disponible en: <http://dx.doi.org/10.4067/S0370-41062017000100001>.
29. Aguilar Cordero María José, Baena García Laura, Sánchez López Antonio Manuel, Guisado Barrilao Rafael, Hermoso Rodríguez Enrique, Mur Villar Norma. Beneficios inmunológicos de la leche humana para la madre y el niño: revisión sistemática. *Nutr. Hosp.* [Internet]. 2016 Abr; 33(2): 482-493. Disponible en: [http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S0212-](http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0212-)

- 16112016000200046&lng=es. <https://dx.doi.org/10.20960/nh.526>.
30. Gamboa, E., López, N., & Prada, G. Conocimientos, Actitudes y Prácticas relacionados con lactancia materna en mujeres en edad fértil en una población vulnerable. *Rev Chil Nutr*, 35-50; 2018.
31. Perales, J. Aspectos socioculturales de la lactancia materna. *Rev Pediatr*, 337-344; 2013. Obtenido de <https://scielo.isciii.es/pdf/pap/v19n76/1139-7632-pap-21-76-00337.pdf>
32. Brahm, P., & Valdés, V. Beneficios de la lactancia materna y riesgos de no amamantar. *Revista Chilena de Pediatría*, 7-14; 2017. Obtenido de <https://scielo.conicyt.cl/pdf/rcp/v88n1/art01.pdf>
33. Sittelbanat, M., Hawa, A., & Aruna, S. Impact of exclusive breastfeeding on physical growth. *Clinical Nutrition Open Science*, 101-106; 2023. doi:<https://doi.org/10.1016/j.nutos.2023.04.008>
34. Flores, M. Estión del conocimiento organizacional en el taylorismo y en la teoría de las relaciones humanas. *Revista Espeacios*, 1-19; 2015. Obtenido de <https://1library.co/document/q2nrwg52-gesti%C3%B3n-conocimiento-organizacional-taylorismo-teor%C3%ADa-relaciones-humanas.html>
35. Segarra, M. Concepto, tipos y dimensiones del conocimiento. *Revista de economía y empresa*, 175-196; 2015. Obtenido de <https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=2274043>
36. Ortiz, E., Cárdenas, R., Villareal, V., & Flores, Y. Modelo de rol materno en la alimentación del lactante: Teoría del rango medio. *Index de Enfermería*. *Index de Enfermería*, 166-170; 2016. Obtenido de [http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1132-12962016000200009&lng=es&tlng=es](http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1132-12962016000200009&lng=es&tlng=es).
37. Ariztía, T. La teoría de las prácticas sociales: particularidades, posibilidades y límites. *Cinta moebio*, 221-234; 2017. Obtenido de <https://www.moebio.uchile.cl/59/ariztia.html>
38. Organización Mundial de la Salud . Estimaciones conjuntas sobre malnutrición infantil (edición 2020): valores y tendencias. Ginebra: OMS; 2020.
39. Aguilar, M., & Fernández, M. Lactancia materna exclusiva. *Rev Fac Med*

- UNAM, 174-178; 2017. Obtenido de  
<https://www.medigraphic.com/pdfs/facmed/un-2007/un074g.pdf>
40. Hernández, R., Fernández, C., & Baptista, P. Metodología de la Investigación. México: Mc Graw Hill; 2014. Obtenido de  
<https://www.uca.ac.cr/wp-content/uploads/2017/10/Investigacion.pdf>
41. Carmona, C. Nivel De Conocimiento Y Prácticas Sobre Lactancia Materna En Madres Primerizas Del Hospital Regional Docente Las Mercedes Chiclayo; 2018. Universidad Señor de Sipán. Obtenido de  
<https://repositorio.uss.edu.pe/handle/20.500.12802/5023>.
42. UNICEF. (2018). La lactancia materna, un regalo de madre para cada niño . UNICEF para cada niño, 1-13.