



UNIVERSIDAD  
PRIVADA  
DEL NORTE

# FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD

---

CARRERA DE PSICOLOGÍA

“ESTRATEGIAS DE AFRONTAMIENTO Y CALIDAD DE VIDA EN ESTUDIANTES UNIVERSITARIOS CONSUMIDORES DE ALCOHOL DE UNA UNIVERSIDAD PRIVADA DE TRUJILLO”

Tesis para optar el título profesional de:

**Licenciado en Psicología**

**Autor:**

Br. Sergio Alfonso Robles Rivas

**Asesora:**

Ma. Romy Díaz Fernández

Trujillo – Perú

2018

## **APROBACIÓN DE LA TESIS**

La asesora y los miembros del jurado evaluador asignados, **APRUEBAN** la tesis desarrollada por el Bachiller Sergio Alfonso Robles Rivas, denominada:

**“ESTRATEGIAS DE AFRONTAMIENTO Y PERCEPCIÓN DE CALIDAD DE VIDA EN ESTUDIANTES UNIVERSITARIOS CONSUMIDORES DE ALCOHOL DE UNA UNIVERSIDAD PRIVADA DE TRUJILLO”**

---

Ma. Romy Díaz Fernández  
**ASESORA**

---

Dra. Karla Azabache Alvarado  
**JURADO**  
**PRESIDENTE**

---

Lic. Paulo Florián Arana  
**JURADO**

---

Lic. Yrina Roldán Lopes  
**JURADO**

## ÍNDICE DE CONTENIDOS

APROBACIÓN DE LA TESIS.....	ii
DEDICATORIA.....	iii
AGRADECIMIENTO .....	iv
RESUMEN.....	vii
ABSTRACT.....	viii
CAPÍTULO 1. INTRODUCCIÓN .....	9
CAPÍTULO 2. MARCO TEÓRICO .....	15
CAPÍTULO 3. METODOLOGÍA .....	39
CAPÍTULO 4. RESULTADOS.....	58
CAPÍTULO 5. DISCUSIÓN .....	65
CONCLUSIONES.....	73
RECOMENDACIONES .....	74
REFERENCIAS.....	75
ANEXOS.....	78

## ÍNDICE DE TABLAS

<b>Tabla 1.</b> Características sociodemográficas de los participantes del estudio .....	54
<b>Tabla 2.</b> Distribución de Frecuencias en la Escala Estrategias de afrontamiento pertenecientes al estilo No Productivo presentadas en estudiantes universitarios consumidores de alcohol de una universidad privada de Trujillo.....	58
<b>Tabla 3.</b> Distribución de Frecuencias en la Escala Estrategias de afrontamiento pertenecientes al estilo Resolver el problema presentadas en estudiantes universitarios consumidores de alcohol de una universidad privada de Trujillo. ....	59
<b>Tabla 4.</b> Distribución de Frecuencias en la Escala Estrategias de afrontamiento pertenecientes al estilo Referencia a otros presentadas en estudiantes universitarios consumidores de alcohol de una universidad privada de Trujillo.....	60
<b>Tabla 5.</b> Distribución de frecuencias en la Escala Calidad de Vida en estudiantes universitarios consumidores de alcohol de una universidad privada de Trujillo .....	61
<b>Tabla 6.</b> Correlación entre las Estrategias de Afrontamiento y los factores de Calidad de Vida en estudiantes universitarios consumidores de alcohol de una universidad privada de Trujillo. ....	62
<b>Tabla 7.</b> Correlación entre los factores de Estrategias de Afrontamiento y la variable Calidad de Vida en estudiantes universitarios consumidores de alcohol de una universidad privada de Trujillo.. ...	63

## RESUMEN

La presente investigación tuvo como principal objetivo, establecer la relación entre las estrategias de afrontamiento y la calidad de vida en estudiantes universitarios de una universidad privada de Trujillo, caracterizados por consumir alcohol a nivel social. El trabajo pertenece al diseño correlacional y la muestra estuvo constituida por 257 estudiantes, comprendiendo varones y mujeres en un rango de edad entre 16 y 20 años. Los datos analizados corresponden a la Encuesta sociodemográfica, Escala de Estrategias de Afrontamiento para Adolescentes de E. Frydenberg y R. Lewis, la Escala de Calidad de Vida de Olson y Berns, y la Prueba de Identificación de Trastornos Relacionados con el Consumo de Alcohol (AUDIT) por Sanders et al. Los hallazgos mostraron que, no existe una relación directa entre las variables estudiadas; sin embargo, la mayoría de las correlaciones han sido bajas, positivas y altamente significativas. Adicional a ello, dentro de la variable Estrategias de Afrontamiento, los factores Falta de Afrontamiento, Acciones que involucran a la sociedad, y Búsqueda de apoyo social y ayuda profesional, pertenecientes a los estilos No productivo, Referencia a otros y Resolver el problema respectivamente; destacan por tener a su categoría Alto como la más frecuente. Además, con respecto a la variable Calidad de Vida, la mayor parte de la muestra analizada sobresale por encontrarse en un nivel promedio-alto.

Palabras clave: *Estrategias de afrontamiento, calidad de vida, consumo de alcohol, estudiantes universitarios.*

## ABSTRACT

The present research belongs to the correlational design and had to establish as a main goal a relationship between the coping strategies and the quality of life in students of a private university of Trujillo, characterized by the drinking of alcohol at a social level. The sample consisted of 257 students, including males and females ranging in ages from 16 to 20 years. The data analyzed corresponds to the Sociodemographic Survey, Coping Strategies Scale for Teens by E. Frydenberg and R. Lewis, Olson and Berns Life Quality Scale and Alcohol Consumption-Related Disorders Identification Test (AUDIT) by Sanders et al. The findings showed that there is no direct relationship between the variables studied; however, most correlations have been low, positive, and highly significant. In addition to this, within the variable Coping Strategies, the factors Lack of Coping, Actions involving society, and Seeking of Social support and professional help, belonging to Nonproductive styles, Reference to others and Resolving the problem respectively; stand out for having High category as the most frequent. Also, about the variable Quality of Life, most of the analyzed sample stands out because it is in an average-high level.

*Key words: Coping strategies, quality of life, alcohol drinking, university students.*

## **NOTA DE ACCESO**

**No se puede acceder al texto completo pues contiene datos confidenciales.**

## REFERENCIAS

- Alvarado, L. (2015). *Estrategias de afrontamiento y ansiedad en adolescentes de una institución educativa estatal de Trujillo*. (Tesis para optar por el título de Bachiller en Psicología). Universidad Privada del Norte. Trujillo.
- Babor T, Caetano R, Casswell S, Edwards G, Giesbrecht N, Gragam K, et al. (2010). *Alcohol: No Ordinary Commodity*. New York: Oxford University Press.
- Brengelmann, J. (2008). *Stress, superación y calidad de vida en personas sanas y enfermas*. En C. R. García-Viniegras, *Calidad de vida: Aspectos Teóricos y Metodológicos* (pág. 18).
- Caballero-Hoyos, R. (2003). *Journal of Research on Adolescence. Revistas Científicas especializadas en adolescencia y juventud*. Cuernavaca.
- Cabrera, M., Agpstomo, M., & Victoria García-Viniegras, C. (2008). *Calidad de Vida: Aspectos teóricos y metodológicos*. Buenos Aires: Paidós SAICF.
- Cáceres, E. (2016). *Factores de Personalidad y Estrategias de Afrontamiento en jóvenes consumidores de marihuana*. (Tesis para optar por el título de Licenciado en Psicología Clínica). Pontificia Universidad Católica del Perú. Lima.
- Calvimontes, C., & Azañedo, M. (2010). *Sucesos de Vida y Estilos de Afrontamiento ante el Estrés en Estudiantes Adolescentes de la I.E. Miguel Grau Seminario del Distrito de Salaverry*. Trujillo.
- Campbell, A., Converse, P. & Rodgers, W. (1976). *The Quality of American Life: perceptions, Evaluations and Satisfactions*. New York: Russell Sage Foundation.
- Canessa, B. (2002). *Adaptación psicométrica de las Escalas de Afrontamiento para Adolescentes de Frydenberg y Lewis en un grupo de escolares de Lima metropolitana*. Lima.
- Carver, C., Scheier, M., y Weintraub, J. (1989). Assessing coping strategies: A theoretically based approach. *Journal of Personality and Social Psychology*, 267-283.
- Caycho-Rodríguez, R. (2017). Effect size and confidence intervals for correlations: Contributions. Recuperado de: [https://www.researchgate.net/publication/320320657\\_Effect\\_size\\_and\\_confidence\\_intervals\\_for\\_correlations\\_Contributions\\_to\\_Montes\\_Hidalgo\\_y\\_Tomas-Sabado](https://www.researchgate.net/publication/320320657_Effect_size_and_confidence_intervals_for_correlations_Contributions_to_Montes_Hidalgo_y_Tomas-Sabado)
- Diener, E., Suh, E., Lucas, R., y Smith, H. (2008). *Subjective well-being: Three decades of progress*. En C. Victoria García Vinegras, *Calidad de Vidad: Aspectos teóricos y metodológicos* (pág. 20).
- E., F. C. (1990). Development of a quality of life index for patients with cancer. *Oncology Nursing*, 15-21.
- Fernández-Abascal, E. (1997). *Estilos y estrategias de afrontamiento*. Madrid: Pirámide.
- Frydenberg, E., & Lewis, R. (1997). *Escala de Afrontamiento para Adolescentes*. Madrid.
- Frydenberg, E. y Lewis, R. (1996). *A replication study of the structure of the Adolescent Coping Scale: Multiple form and applications of a self-reported inventory in a counselling and research context*. *European Journal of Psychological Assessment*, 12 (3), 224 – 235.
- García, A. y Lucio, M. (2015). *Estilo de afrontamiento y calidad de vida en adolescentes con cáncer*. *Gaceta Mexicana de Oncología*, 3-9.
- García, C. (2008). *Niveles de Calidad de Vida en Farmacodependientes de tres centros de rehabilitación terapéutica según tiempo de internamiento de la ciudad de Lima*. Lima.
- García, C. R. (2008). *Calidad de Vida: Aspectos teóricos y metodológicos*. Buenos Aires: Paidós SAICF.
- Garduño, E. R., Reig, P., & Garza, S. (2004). *Desarrollo y validación de un instrumento para evaluar la calidad de vida en estudiantes universitarios*. Puebla: Fundación Universidad de las Américas.

- González Serra, D. (2007). *La motivación: Un reflejo creador de su medio sociohistórico*. En C. R. García-Viniegras, *Calidad de Vida: Aspectos teórico y metodológicos* (págs. 16-17). Valencia: Editora de Ciencias Médicas.
- González, R. (2002). *Relación entre estrategias de afrontamiento y bienestar psicológico en adolescentes*. Asturias: Psicothema.
- Grimaldo, M. (2011). *Calidad de vida en profesionales de la salud en la ciudad de Lima*. Lima: Liberabit.
- Hernández, R. (2014). *Metodología de la Investigación*. México, D.F.: McGraw-Hill.
- Hildago, C. (2010). *Calidad de vida y comportamientos de riesgo en estudiantes universitarios*. México: UdeG.
- Kotrlík, J., Williams, H. y Katha, M. (2011). Reporting and Interpreting Effect Size in Quantitative Agricultural Education Research. *Journal of Agricultural Education*, volume 52, Number 1, 132–142.
- Lazarus, R. y. (1984). *Stress, appraisal, and coping*. New York: Springer.
- Lazarus, R., y Folkman, S. (1986). *Estrés y procesos cognitivos*. Barcelona: Ediciones Martínez Roca.
- López, M. (2015). *Estrategias de Afrontamiento en estudiantes durante un intercambio académico internacional en la Universidad Pontificia Comillas y otras universidades de España*. (Tesis para optar por el grado de Licenciado en Psicología Clínica). Universidad Rafael Landívar. Guatemala.
- Mansilla, M. (1989). *Los niños de la Calle*. Lima: Talleres Gráficos.
- Martínez, P., y Morte, R. (2001). *Preocupaciones de Adolescentes de Lima y sus estilos de afrontamiento*. *Revista de Psicología de la PUCP*, 212-236.
- Montero, A. (18 de 08 de 2016). *La calidad de la vida*. La Republica, pág. 18.
- Olson, D., y Barnes, H. (1982). *Escala de Calidad de Vida*. Madrid.
- OMS. (29 de 11 de 2005). *Organización Mundial de la Salud*. Obtenido de <http://www.who.int/es/>
- OMS. (12 de 06 de 2013). *Obtenido de Adolescentes: riesgos para la salud y soluciones:* <http://www.who.int/mediacentre/factsheets/fs345/es/>
- OMS. (08 de 05 de 2016). *Organización Mundial de la Salud*. Obtenido de <http://www.who.int/mediacentre/factsheets/fs345/es/>
- Organización Mundial de la Salud. (11 de 09 de 2016). *Organización Mundial de la Salud*. Obtenido de [http://www.who.int/maternal\\_child\\_adolescent/topics/adolescence/mental\\_health/es/](http://www.who.int/maternal_child_adolescent/topics/adolescence/mental_health/es/)
- Otero, H. (1998). *Calidad de Vida y Enfermedad*. *Revista de Psicología de la Universidad Nacional Mayor de San Marcos*, II(1).
- Peralta, A. C. (2009). *Test de Rorschach: respuestas diferenciales entre pacientes con y sin intento suicida*. *Fractal: Revista de Psicología*, 475-486.
- Pérez de Cabral, C. (1992). *La calidad de Vida de Vida en la Persona*. República Dominicana: PUCMIM.
- Quezada, S. (31 de 08 de 2011). *BID mejorará calidad de vida en Trujillo*. La República, págs. 16-17.

- Quijano, J. y Calderón, S. (2015). Percepción de Seguridad, Estilos de Afrontamiento y Felicidad en Adultos de Centros Poblados con alta y baja incidencia delictiva en la ciudad de Trujillo. *Revista de Psicología de Trujillo*, 66-7.
- Ramirez, M. (2000). *Significado de calidad de vida en los pacientes con VIH/SIDA que acuden al servicio ambulatorio*. Lima.
- Reimel, S., y Muñoz, C. (1990). *Un modelo conceptual para la medición de la dimensión psicosocial en la evaluación de la calidad de vida*. Univ. Simón Bolívar.
- Riaño, G., y García Riaño, D. (1991). *Calidad de Vida*. Boletín de Psicología (30), 5594.
- Ríos, L. F. (2003). *La personalidad. Algunos presupuestos para su comprensión*. En c. R. García-Vinegras, *Calidad de Vida: Aspectos teóricos y metodológicos* (pág. 20). La Habana: Editorial Félix Varela.
- Rojas, C., y Rivera, H. (2013). Nivel de estrés y su relación con las estrategias de afrontamiento de las internas de enfermería en el Hospital Belén de Trujillo. *Revista Científica de Trujillo*.
- Romero et al. (2010). Estrategias de Afrontamiento y Bienestar Psicológico en jóvenes tenistas de competición. *Revista de Psicología del Deporte*, Vol. 19, núm. 1, 117-133.
- Romero, M. (2016). *Propiedades psicométricas de la escala de calidad de vida en alumnos del nivel secundario de los colegios del distrito de Paiján*. (Tesis para optar por el grado de Licenciado en Psicología). Universidad César Vallejo. Trujillo.
- Salazar, I. y Arrivillaga, M. (2004). *El consumo de alcohol, tabaco y otras drogas como partes del estilo de vida de jóvenes universitarios*. Bogotá: Revista Colombiana de Psicología.
- Economist Intelligence Unit. (18 de 08 de 2016). Instituto Mexicano para la Competitividad A.C. Obtenido de [http://imco.org.mx/desarrollo\\_urbano/indice-global-de-calidad-de-vida-2015via-the-economist/](http://imco.org.mx/desarrollo_urbano/indice-global-de-calidad-de-vida-2015via-the-economist/)
- Urzúa, A., y Caqueo-Urizar, A. (2012). Calidad de vida: Una revisión teórica del concepto. *Terapia Psicológica*, 30(1), 61-71.
- Tabachnick, B. G. y Fidell, L. S. (2001). *Principal components and factor analysis*. In *Using multivariate statistics* (4th ed., pp. 582–633). Needham Heights, MA: Allyn & Bacon.
- Vásquez, C., Crespo, M., y Ring, J. (2000). *Estrategias de afrontamiento*. Quito.
- Verde, J. (2014). *Estilos de afrontamiento y satisfacción con la vida en adolescentes de instituciones educativas nacionales de la provincia de Huaral*. Huaral: PsiqueMag.
- Zimmermann, M. (1998). *Psicología Ambiental y calidad de vida*. Bogotá: ECOE.