



UNIVERSIDAD
PRIVADA
DEL NORTE

FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD

CARRERA DE PSICOLOGÍA.

“DEPRESIÓN Y AUTOESTIMA EN MUJERES VÍCTIMAS DE VIOLENCIA FÍSICA Y PSICOLÓGICA DE LOS AÑOS 2010 HASTA EL 2020”: UNA REVISIÓN DE LA LITERATURA CIENTÍFICA

Trabajo de investigación para optar al grado de:

Bachiller en Psicología.

Autores:

Mauricio Martin Guerrero Echevarría
Antuaneth Alexandra Ortega Choque

Asesor:

Mg. Geraldo Morocho Flores
Lima - Perú

2020

DEDICATORIA

El presente trabajo de investigación lo dedicamos a nuestras familias, que son el soporte más cercano que tenemos, a su enorme valentía y resiliencia y sobre todo al amor que nos brindan día a día.

Así mismo, el trabajo va dedicado a todas las personas que detrás de nosotros nos apoyan día a día y aquellas que estuvieron en nuestro camino y nos influenciaron a ser las personas que somos.

Y por último va dedicado a nosotros mismos, al esfuerzo y sacrificio y a los profesionales que en adelante queremos convertirnos.

AGRADECIMIENTO

Un agradezco enorme, aquellos docentes que estuvieron y siguen
motivándonos a mejorar y crecer como profesionales.

TABLA DE CONTENIDO

DEDICATORIA	2
AGRADECIMIENTO	3
ÍNDICE DE TABLAS.....	5
ÍNDICE DE FIGURAS.....	6
RESUMEN	7
CAPÍTULO I. INTRODUCCIÓN.....	8
CAPÍTULO II. METODOLOGÍA.....	16
CAPÍTULO III. RESULTADOS	20
CAPÍTULO IV. DISCUSIÓN Y CONCLUSIONES.....	31
REFERENCIAS	34

ÍNDICE DE TABLAS

Tabla 1	14
Tabla 2	20
Tabla 3	21
Tabla 4	24
Tabla 5	26
Tabla 6	28
Tabla 7	29
Tabla 8	30

ÍNDICE DE FIGURAS

Figura 1. Distribución de casos atendidos por meses durante el año 2019 Fuente: Elaboración propia en base al Resumen Estadístico de CEM año 2019.	10
Figura. 2. Diagrama de Flujos Fuente: Elaboración Propia (2020).....	18
Figura 3. Investigaciones sobre depresión y autoestima en mujeres víctimas de violencia física y psicológica realizadas por año y porcentaje %. Fuente elaboración propia (2020).....	27

RESUMEN

La presente revisión de la literatura se centró en la investigación de diversos artículos bajo la consigna de conocer sobre depresión y autoestima en mujeres víctimas de violencia física y psicológica. Para ello se realizó la búsqueda de artículos de investigación entre los años 2010 a 2020, de diversas bases científicas como Redalyc, Dialnet, EBSCO, Scielo y Google Académico obteniendo así 35257 de los cuales se hallaron 68 artículos según las palabras claves: depresión, autoestima, violencia, violencia física y violencia psicológica. De los cuales, aplicando filtros de año, idioma, quedaron 30 artículos; después se obtuvieron 25 artículos alineados al objetivo de investigación. Los resultados mostraron que las mujeres que padecían de violencia tanto física como psicológica presentan consecuencias negativas en su autoestima, así como tienen mayor predisposición a padecer depresión y conducta suicida. Dentro de las conclusiones, se puede afirmar que existe relación entre la depresión y autoestima en mujeres víctimas de violencia física y psicológica, por ende, la presencia de violencia en cualquiera de sus tipos generará repercusiones en la autoestima y puede conllevar a depresión de las mujeres que lo padecen, además como limitación se encontró fue que existen mayores investigaciones en el extranjero que en el Perú.

CAPÍTULO I. INTRODUCCIÓN

A lo largo del tiempo se han observado reincidentes casos de violencia contra la mujer. Se debe mencionar que existen diversos títulos y definiciones para violencia contra la mujer, según Aiquipa (2015) menciona, “esta forma de violencia contra la mujer ha recibido distintas denominaciones según los diferentes investigadores, enfoques o idiomas, adoptando características también distintas. Así, ha sido denominada violencia doméstica, violencia intrafamiliar, violencia conyugal, violación matrimonial, violencia con la pareja íntima, etc.” (p.413) Es así como este amplio tema es representado por diversos casos de violaciones, feminicidios, maltratos tanto físicos como psicológicos, llevados a cabo en la mayoría de casos por hombres con quienes comparten vínculos amorosos. De esta forma, se tiene a la violencia como un mal que perjudica a las personas, en especial a las mujeres, desencadenando condiciones poco favorables para ellas tales como baja autoestima, depresión, entre otras. Asimismo, existen casos en los que las víctimas rehúsan a delatar a sus agresores, de esta manera Morfín y Sánchez (2015) mencionan:

La violencia hacia la pareja es constante en las relaciones de estas mujeres. La violencia puede causar daños físicos y emocionales severos. (...) A pesar de las situaciones de violencia, estas mujeres se sienten con el deber de ayudar a su familia o su pareja, dejando de lado su bienestar físico, mental y económico (p. 57-61).

Es así como miles de víctimas aún siguen en el anonimato, dejando que el perpetrador siga abusando de ellas. En nuestro país es un tema constante con el que cientos de mujeres lidian todos los días y al cual están expuestas de forma directa. Siendo el mes de enero del último año reportados 14 491 casos de violencia contra la mujer según un Informe Estadístico del Programa

Nacional Contra la Violencia Familiar y Sexual del Ministerio de la Mujer y Poblaciones Vulnerables (MIMP) - Enero 2019. Así mismo, en el mes de diciembre del último año se reportaron 16 233 casos de violencia contra la mujer, según el Informe Estadístico del Programa Nacional Contra la Violencia Familiar y Sexual del Ministerio de la Mujer y Poblaciones Vulnerables (MIMP) - Diciembre 2019. Es así como según el Resumen Estadístico Personas Afectadas por Violencia Familiar y Sexual atendidas Centro de Emergencia Mujer (CEM) 2019 se puede evidenciar la cantidad de casos presentados de violencia en contra la mujer ocurridos en el Perú. (ver figura 1).

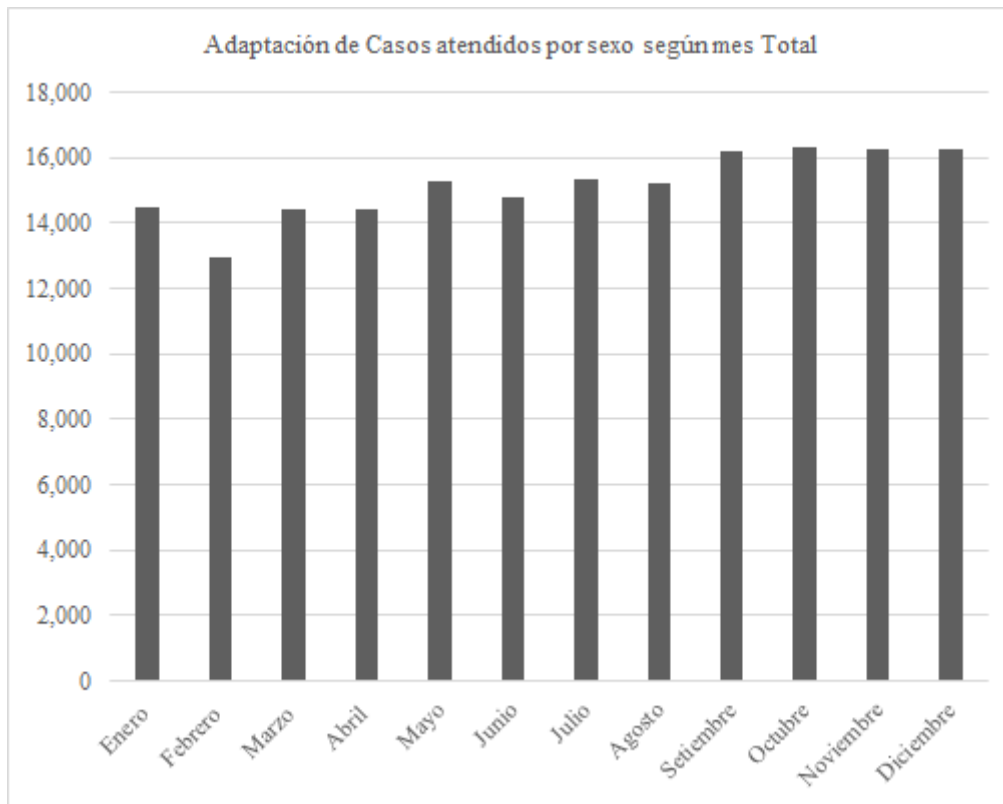


Figura 1. Distribución de casos atendidos por meses durante el año 2019
Fuente: Elaboración propia en base al Resumen Estadístico de CEM año 2019.

De esta forma, quedan verificado que existen miles de casos de violencia contra mujer, siendo éste un perjuicio que afecta a nuestra sociedad y que no solo se da en el Perú, sino también en varios países de Sudamérica según Velásquez, García, Almendáriz, San Juan y Díaz (2018) menciona:

Los resultados de la última encuesta del Instituto Nacional de Estadísticas y Censos (INEC), del 2012 evidenciaron que en el Ecuador más de la mitad de mujeres ha sufrido algún tipo de violencia, la más común es la de tipo psicológico que se ejerce sobre el 53,9 % del total de los casos. (p.33).

Asimismo, en el país México también se realizaron estudios sobre esta problemática, así lo menciona Román, Abril, Cubillas y Félix (2010), “en México existen algunos estudios que dan cuenta de las dimensiones que la violencia doméstica (o intrafamiliar) alcanza” (p.255) Seguidamente en el vecino país de Chile su población de mujeres ha soportado ser víctimas de violencia física como psicológica en rangos de tiempo superiores a 11 años, siendo los protagonistas de estos hechos los cónyuges, parejas, ex-parejas, llevándose a cabo en los hogares de los mismos, la OMS en el 2013 indica que la prevalencia de estos tipos de violencia se da a nivel global.

Según Bononi et al., (2007); Carbone-Lopez et al., (2006); Pico-Alfonso et al., (2006) citados en Labra P. (2014) en La salud mental de mujeres supervivientes de violencia de género: una realidad chilena, el maltrato de tipo sexual tiene una fuerte relación con los índices de depresión ejercido incluso dentro de la infancia de las víctimas, a cargo de algún familiar o conocido. A su vez, la ONU define:

Violencia contra la mujer se entiende todo acto de violencia basado en la pertenencia al sexo femenino que tenga o pueda tener como resultado un daño o sufrimiento físico, sexual o psicológico para la mujer, así como las amenazas de tales actos, la coacción o la privación arbitraria de la libertad, tanto si se producen en la vida pública como en la privada (ONU, 1994, p.15).

Se vislumbran cientos de casos de violencia en contra de la mujer dentro de la realidad peruana, predominando el machismo como estereotipo de género. Shane & Ellsberg (2002) citado en Morfin y Sánchez (2015) mencionan “La violencia hacia las mujeres tiene mayor prevalencia en las sociedades con roles de género estrictamente definidos, particularmente en la pareja, en las cuales el hombre controla el ingreso y la toma de decisiones en el hogar” (p. 59-60).

Encontrándose así la violencia en contra de las mujeres como algo significativo que repercute de forma negativa en el desarrollo de la sociedad. Existen diversos tipos de violencia de género según Gutiérrez, Hernández y Hernández (2015) afirman que: "(...) Puede manifestarse de diversas formas, lo cual da lugar a los distintos tipos de violencia, entre los cuales destacan la violencia física, psicológica (forma más sutil de violencia), sexual, económica, entre otras" (p.702). Sin embargo, en esta investigación solo se abordará de dos tipos: física y psicológica. Entendiendo según Nava, Navarro y Báez (2017) afirman:

La violencia física habitualmente es posterior al daño psicológico, se refiere a las agresiones dirigidas al cuerpo de la mujer, traducidas en intento o daño permanente y/o temporal, en el que se usa la fuerza física o algún tipo de arma u objeto que pueda provocar lesiones, ya sean internas, externas o ambas, y están expresadas por empujones, golpes, jalones de pelo, heridas, lesiones con cuchillo, navaja u otros utensilios, intento de ahorcamiento, patadas o aventarles algún objeto (p. 164).

Queda evidenciado que cualquier tipo de violencia es muy perjudicial para las mujeres sobre todo de físicamente, ya que atentan contra la integridad física de estas.

Por otro lado, la violencia de tipo psicológica es aquella que repercute en áreas cognitivo, emocional y comportamental, así lo mencionan Nava et al. (2017): "Este tipo de violencia presenta diversas formas de agresión que afectan el estado emocional y/o psicológico, que consiste en abandono, descuido reiterado, celotipia, intimidación, insultos, humillaciones, amenazas, marginación, indiferencia, infidelidad, restricción a la autodeterminación" (pg.164). Es así como este tipo de violencia se ve envuelto en millones de casos de mujeres las cuales desencadenan consecuencias negativas al ser víctimas de estas circunstancias, ocasionándoles

daños a nivel psicológico emocional como depresión, baja autoestima, los cuales podrían llevarlas a cometer actos en contra de su propia integridad.

Es por ello que las consecuencias según el Informe de Mundial de Violencia y Salud de la OMS (Krug, Dahlberg, Mercy, Zwi & Lozano, 2002) citado en Labra (2014) podrían manifestarse en: consecuencias físicas, psicológicas y conductuales, consecuencias sexuales y reproductivas y consecuencias fatales (ver tabla 1).

Tabla 1

Informe Mundial de Violencia y Salud de la OMS.

Tipo de consecuencias	Ejemplos de consecuencias
Consecuencias físicas	<ul style="list-style-type: none"> - Daño abdominal/torácico - Daño abdominal/torácico - Hematomas y contusiones - Síndromes de dolor crónico - Discapacidad - Fibromialgia - Fracturas - Trastornos gastrointestinales - Colon irritable - Laceraciones y abrasiones - Daño ocular - Reducción en el funcionamiento físico
Consecuencias psicológicas y conductuales:	<ul style="list-style-type: none"> - Abuso de alcohol y drogas - Depresión y ansiedad - Trastornos alimentarios y del sueño - Sentimientos de vergüenza y de culpa - Fobias y trastorno de pánico - Inactividad física - Baja autoestima - Trastorno de estrés postraumático - Trastornos psicósomáticos - Tabaquismo - Conducta suicida y autodestructiva - Conducta sexual e insegura
Consecuencias sexuales y reproductivas:	<ul style="list-style-type: none"> - Trastornos ginecológicos - Infertilidad - Inflamación de la pelvis - Complicaciones en el embarazo/aborto - Disfunción sexual - Enfermedades de transmisión sexual. Incluida el SIDA - Aborto inseguro - Embarazo no deseado
Consecuencias fatales:	<ul style="list-style-type: none"> - Mortalidad relacionada con el SIDA - Mortalidad maternal - Homicidio - Suicidio

Nota: Recuperado de Krug y cols. (2002). Citado en Labra, P. (2014). *La salud mental de mujeres supervivientes de violencia de género: una realidad chilena*. p. 92.

Se ha estudiado mucho a la autoestima entendiéndose de diversas formas, según Rosenberg (1965) citado en Donoso, Luna y Velazco (2017) menciona que: “Entiende la autoestima como un sentimiento hacia uno mismo, que puede ser positivo o negativo, el cual se construye por medio de una evaluación de las propias características”(p. 96). Viéndose de esta forma como algo significativo dentro de la misma persona en sí.

Así mismo, la violencia psicológica ejercida hacia las mujeres ha desencadenado diversas secuelas preocupantes, usualmente en estos tiempos son más propensas a que padezcan de depresión. Entendiendo a la depresión de múltiples maneras, según Beck (1976) citado en Huerta, Bulnes, Ponce, Sotil y Campos (2004) afirma que: “El trastorno depresivo surge en aquellos individuos que poseen una visión deformada y errónea de la realidad, según lo que él denominó la “triada cognitiva” (p. 126). Entendiéndose, así como una perspectiva que se desarrolla en personas quienes pasan por situaciones que las impulsan a ver las cosas de una forma predeterminada. Por otro lado, Seligman (1981) citado en Huerta et al. (2004) menciona que: “La depresión sobreviene cuando el sujeto se percibe a sí mismo perdiendo todo control sobre las situaciones externas reforzadoras, lo cual le lleva a vivencias de inseguridad, pasividad y desesperanza que son características de la depresión” (p. 126). Teniendo así que la depresión es un problema que afecta a las personas de forma trascendental trayendo consigo consecuencias en el modo de ver la vida de estas mismas, como también sobre la visión que tiene sobre las cosas que le ocurren en el día a día.

Por consiguiente, la pregunta de investigación es ¿Que se conoce sobre depresión y autoestima en mujeres víctimas de violencia física y psicológica de los años 2010 hasta 2020?

El principal objetivo de la presente investigación es analizar los estudios teóricos y empíricos sobre depresión y autoestima en mujeres víctimas de violencia física y psicológica de los años 2010 hasta 2020.

CAPÍTULO II. METODOLOGÍA

En el presente estudio de revisión sistemática de la literatura científica se investigará sobre el tema “Depresión y autoestima en mujeres víctimas de violencia física y psicológica”. Siendo un requisito para el desarrollo de la revisión sistemática del presente trabajo la recopilación de variados artículos de investigación relacionados al tema, los cuales tienen información fidedigna que servirán de apoyo sobre depresión, autoestima, así como de violencia física y psicológica. Para nuestra investigación se obtuvo información relevante en 30 papers; sin embargo, luego de un análisis profundo y arduo se obtuvo una muestra de 25 publicaciones, las cuales se hallaron en las siguientes bases de datos: Dialnet, EBSCO, Redalyc, Scielo y Google Académico; entre el rango de tiempo de 2010 al 2020. Es así como del buscador Google Académico se utilizaron 7 artículos, en la plataforma Redalyc 6 artículos, 5 artículos de Scielo, 4 artículos de Dialnet y 3 artículos en la base de datos de EBSCO. Asimismo, para llevar a cabo esta investigación se debía tener en cuenta los distintos filtros, como el idioma español, también para obtener un mayor entendimiento y una mejor referencia de las investigaciones se hizo uso de las normas APA Sexta edición. En la indagación de las investigaciones científicas el total de documentos encontrados en la plataforma Redalyc fueron 444, filtrándose por el idioma español y por las disciplinas de Psicología. De las cuales 20 artículos fueron los que se rigieron a las normas de búsqueda referida a nuestra investigación, siendo elegidos 6 debido a que se ajustaban con el objetivo de la investigación. Por su parte, en la búsqueda realizada en Dialnet, se obtuvieron 7 documentos sin ser filtrados por los requisitos antes especificados, teniendo 4 artículos con los requisitos necesarios para abordar esta investigación. La siguiente búsqueda se llevó a cabo en la plataforma Scielo, obteniendo 18 artículos científicos, después de aplicar

los filtros correspondientes se obtuvo 5 artículos que encajan con la precisión de la investigación.

La penúltima búsqueda se realizó en la plataforma EBSCO teniendo 14 artículos, luego de aplicar los filtros se obtuvieron 11 artículos científicos, siendo 3 de ellos tesis, 5 artículos y 3 libros electrónicos. La última búsqueda se llevó a cabo en la plataforma de Google Académico, se obtuvo 9 resultados los cuales aplican a los filtros, de ellos se eligió 7 artículos que se ligaba de forma eficiente con el tema tratado.

Como criterio de selección de la búsqueda se reunieron un total de 25 artículos convenientes y consistentes para la presente revisión sistemática. La información obtenida es de carácter relevante y de suma importancia, además se enlaza con los temas abordados en la presente investigación. Lo cual permite un avance significativo de la presente investigación. De igual forma, se seleccionó documentos que son originarios de principales países hispanohablantes, lo que nos permite tener una perspectiva mejor de la situación a nivel mundial.

Como criterio de exclusión de la búsqueda, se tuvo un total de 35300 artículos, se descartaron 35257, ya que el año de publicación era mayor al que refiere la investigación, se encontraban en otros idiomas distintos del español, su extensión y complejidad dificultaron su entendimiento y de otra disciplina de investigación.

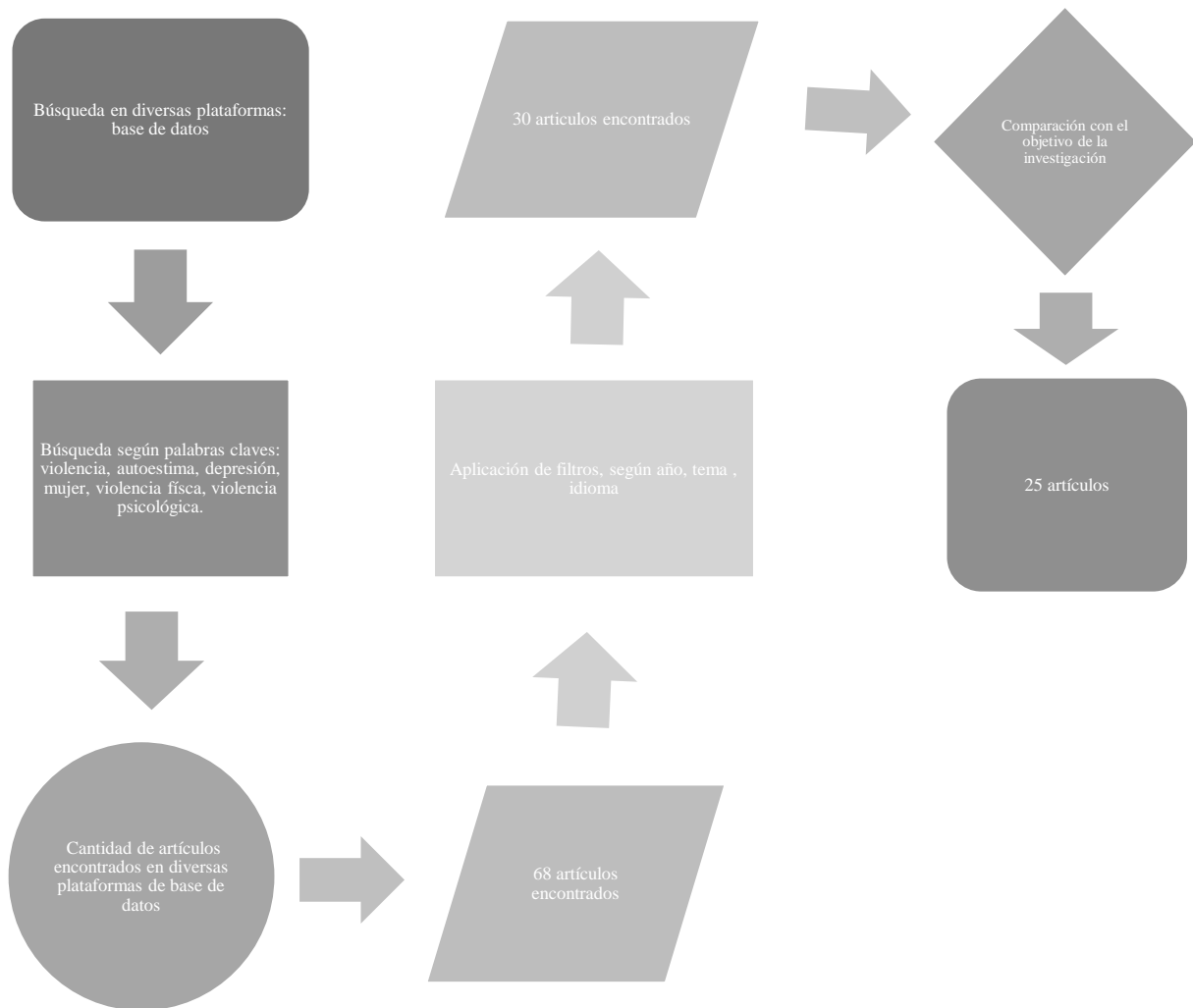


Figura. 2. Diagrama de Flujos **Fuente:** Elaboración Propia (2020)

Des esta forma en la figura N° 2 se evidencia el proceso de selección de datos. Es así como se inicio el proceso de búsqueda en las diversas plataformas como: Dialnet, Ebsco, Scielo, Redalyc y Google Académico, según las palabras claves: violencia, mujer, depresión, autoestima,

violencia física y violencia psicológica. Después de ello, es así como se recolectó 68 artículos. Siguiendo con el proceso de selección se aplicaron, filtros según idioma español, rango de tiempo de 2010 a 2020, tema de investigación, lo cual dio como resultado 30 artículos. Siguiendo con el proceso de selección, se eligieron 25 que se alineaban al objetivo de investigación.

CAPÍTULO III. RESULTADOS

Tabla 2

Análisis de la información recopilada sobre depresión y autoestima en mujeres víctimas de violencia física y psicológica según base de datos.

Base de datos	Descartando artículos	Artículos finales luego de la investigación
Redalyc	5	6
Dialnet	1	4
EBSCO	0	3
Google Académico	2	7
Scielo	2	5
Total	10	25

Fuente: Elaboración propia (2020)

En la tabla 2 se puede identificar que se decidió excluir 5 artículos de Redalyc, 2 artículos de Scielo y 2 artículos de Google Académico y 1 artículo de Scielo; debido a que la información encontrada no se regía con el objetivo de la investigación. De esta forma quedó 25 artículos que fueron tomados en cuenta para el análisis de la presente investigación.

Tabla 3

Artículos de investigación incluidos en base a criterios de depresión y autoestima en mujeres víctimas de violencia física y psicológica

Nº	Base de Datos	Accesibilidad	Autor	Título	Año	País	INCLUSIÓN
1	Google Académico	Repositorio UNMSM	Rosa Huerta Rosales, Mario Bulnes Bedón, Carlos Ponce Díaz, Amparo Sotil Brioso, Emma Campos Pacheco.	Depresión y ansiedad en mujeres en situación de maltrato en la relación de pareja según tipo de convivencia, en zonas urbano-marginales de la ciudad de Lima	2014	Perú	Alineado al objetivo de la investigación
2	Google Académico	Repositorio Universidad de Granada	Trinidad Donoso-Vázquez ¹ Esther Luna-González ² Anna Velasco-Martínez ³	Relación entre autoestima y violencia de género. un estudio con mujeres autóctonas y migradas en territorio español	2017	España	Alineado al objetivo de la investigación
3	Redalyc	Redalyc	V. Nava-Navarro, , D. Onofre-Rodríguez ^b y F. Báez-Hernández	Autoestima, violencia de pareja y conducta sexual en mujeres indígenas	2016	México	Alineado al objetivo de la investigación
4	Redalyc	Redalyc	Morfín López, Teresita; Sánchez-Loyo, Luis Miguel	Violencia doméstica y conducta suicida: relatos de mujeres sobre la violencia y sus efectos	2015	México	Alineado al objetivo de la investigación
5	Redalyc	Redalyc	Evelyn Zoraya Lara Caba	Daño psicológico en mujeres víctimas de violencia de pareja o expareja	2019	España	Alineado al objetivo de la investigación
6	Dialnet	Dialnet	Paloma Labra Valverdi	La salud mental de mujeres supervivientes de violencia de género: una realidad chilena	2014	España	Alineado al objetivo de la investigación

7	SCIELO	SCIELO	Lic. Yaíma Águila Gutiérrez,I MSc. Vicente Enrique Hernández Reyes,II Dr. Vicente Higinio Hernández CastroII	Las consecuencias de la violencia de género para la salud y formación de los adolescentes	2016	Cuba	Alineado al objetivo de la investigación
8	Google Académico	Base de datos MIMP	Ministerio de la Mujer y Poblaciones Vulnerables.	Resumen Estadístico Personas Afectadas por Violencia Familiar y Sexual atendidas CEM 2019	2019	Perú	Alineado al objetivo de la investigación
9	Google Académico	Base de datos MIMP	Ministerio de la Mujer y Poblaciones Vulnerables.	Informe Estadístico Violencia En cifras Boletín N° 1	2019	Perú	Alineado al objetivo de la investigación
10	Google Académico	Base de datos MIMP	Ministerio de la Mujer y Poblaciones Vulnerables.	Informe Estadístico Violencia En cifras Boletín N°12	2020	Perú	Alineado al objetivo de la investigación
11	Dialnet	Dialnet	Miguel Angel Cañete Lairla	Variables psicosociales en mujeres víctimas de violencia machista en mujeres víctimas de violencia machista autoestima en adolescentes y jóvenes españoles	2019	España	Alineado al objetivo de la investigación
12	Dialnet	Dialnet	Antonio Molina Rodriguez	Vulnerabilidad y daño psíquico en mujeres víctimas de violencia en el medio familiar	2015	España	Alineado al objetivo de la investigación
13	EBSCO	EBSCO	Wanda Irizarry Justiniano (1), Marta Rivero Méndez (2).	Trastorno por estrés postraumático en mujeres víctima de violencia doméstica: Revisión de literatura integrada	2017		Alineado al objetivo de la investigación
14	SCIELO	SCIELO	Alicia Puente-Martínez1*, Silvia Ubillos-Landa2, Enrique Echeburúa1 y Darío Páez-Rovira1	Factores de riesgo asociados a la violencia sufrida por la mujer en la pareja: una revisión de meta-análisis y estudios recientes	2016	España	Alineado al objetivo de la investigación

15	SCIELO	SCIELO	Llosa Martínez, Sebastián; Canetti Wasser, Alicia	Depresión e ideación suicida en mujeres víctimas de violencia de pareja	2019	Uruguay	Alineado al objetivo de la investigación
16	Redalyc	Redalyc	Yugueros García, Antonio Jesús	La violencia contra las mujeres: conceptos y causas	2014	España	Alineado al objetivo de la investigación
17	Redalyc	Redalyc	Román Pérez, Rosario; Valdez, Elba Abril; Cubillas Rodríguez, María José; Ángeles Félix, María de los	Violencia hacia las mujeres: reflexiones desde una perspectiva regional	2010	México	Alineado al objetivo de la investigación
18	Google Académico	Repositorio Universidad del Rosario	Rueda, Laura	La violencia psicológica contra las mujeres en Colombia	2011	Colombia	Alineado al objetivo de la investigación
19	Dialnet	Dialnet	Ocampo Otálvaro, Luz E.	Autoestima y adaptación en víctimas de maltrato psicológico por parte de la pareja	2015	Colombia	Alineado al objetivo de la investigación
20	SCIELO	SCIELO	Velásquez Chalán, Lorena Fabiola; García Núñez, Rubén; Armendáriz Tubón, Juan Manuel; San Juan Bosch, María Aurelia; Díaz Brito, Alexis	Conocimientos sobre violencia psicológica y su relación con factores biosociales en mujeres adultas jóvenes	2019	Ecuador	Alineado al objetivo de la investigación
21	EBSCO	EBSCO	Diana Patricia Medina Meza, Juan Camilo Martínez Salgado, Juan Carlos Suarez Rodriguez, Luis Javier Catro Naranjo, Yina Yuliza Muriel Perez, Martha Nelly Obando Gomez.	Violencia física y psicológica contra la mujer embarazada	2013	Colombia	Alineado al objetivo de la investigación
22	Google Académico	Repositorio Universidad de San Buenaventura Medellín	Raquel Andrea Álvarez Leyton	Relación entre dependencia emocional, autoestima y apoyo social con los trastornos de adaptación en personas separadas.	2017	Colombia	Alineado al objetivo de la investigación

23	Redalyc	Redalyc	Aiquipa Tello, Jesús Joel	Dependencia emocional en mujeres víctimas de violencia de pareja	2015	Perú	Alineado al objetivo de la investigación
24	EBSCO	EBSCO	Vicente Félix García Valarezo, María Elena Mendoza Vélez	La orientación familiar y su impacto en las repercusiones psicológicas de la violencia contra la mujer	2017	Ecuador	Alineado al objetivo de la investigación
25	Scielo	Scielo	Libia Yanelli Yanez-Peñúñuri; arlos Alejandro Hidalgo-Rasmussen Y Yolanda Viridiana Chávez-Flores	Revisión sistemática de instrumentos de violencia en el noviazgo en Iberoamérica y evaluación de sus propiedades de medida	2017	México	Alineado al objetivo de la investigación

Fuente: Elaboración propia (2020)

Tabla 4

Artículos de investigación excluidos en base a criterios de depresión y autoestima en mujeres víctimas de violencia física y psicológica.

Nº	Base de Datos	Accesibilidad	Autor	Título	Año	País	Exclusión
1	Google Académico	Psicothema	Carmen Delgado Alvarez ¹ , Benito Estrada Aranda ² and José Alfredo López Huerto ²	Gender and cultural effects on perception of psychological violence in the partner	2015	España	El artículo presenta idioma inglés.
2	Google Académico	Workplace	Elisa Ansoleaga	Violencia laboral en América Latina: una revisión de la evidencia científica	2015		Basado en contexto laboral
3	SCIELO	SCIELO	Mercedes Carrasco-Portiño, Carmen Vives-Cases, Diana Gil-González y Carlos Álvarez-Dardet	¿Qué sabemos sobre los hombres que maltratan a su pareja? Una revisión sistemática	2007	España	No acorde al rango de años de investigación

4	Dialnet	Dialnet	Scheila Krenkel y Carmen Leontina Ojeda Ocampo Moré	Violência contra a Mulher, Casas-Abrigo e Redes Sociais: Revisão Sistemática da Literatura	2016	Brazil	Artículo en idioma portugués
5	SCIELO	SCIELO	Luciana Ramos Lira, ¹ María Teresa Saltijeral Méndez ¹	¿Violencia episódica o terrorismo íntimo? Una propuesta exploratoria para clasificar la violencia	2008	México	No acorde al rango de años de investigación
6	Redalyc	Redalyc	Ceballos-Ospino, Guillermo Augusto; Suarez-Colorado, Yuli; Suescún-Arregocés, Jesús; Gamarra-Vega, Lizeth Milena; González, Karen Estefany; Sotelo-Manjarres, Andrea Paola	Depresión y autoestima en adolescentes escolares de santa marta	2015	Colombia	No acorde al rango de edades de investigación
7	Redalyc	Redalyc	Lara, Ma. Asunción; Navarro, Claudia; Navarrete, Laura; Mondragón, Liliana; Rubí, Norma Angélica	Seguimiento a dos años de una intervención psicoeducativa para mujeres con síntomas de depresión, en servicios de salud para población abierta	2003	México	No acorde al rango de años de investigación
8	Redalyc	Redalyc	PEDRO J. AMOR, ENRIQUE ECHEBURÚA, PAZ DE CORRAL, BELÉN SARASUA e IRENE ZUBIZARRETA	Maltrato físico y maltrato psicológico en mujeres víctimas de violencia en el hogar	2001	España	No acorde al rango de años de investigación
9	Redalyc	Redalyc	Engle Merry, Sally	Las mujeres, la violencia y el sistema de derechos humanos	2002	México	No acorde al rango de años de investigación
10	Redalyc	Redalyc	Lara, Ma. Asunción; Navarro, Claudia; Mondragón, Liliana; Rubí, Norma Angélica; Lara, Ma. del Carmen	Validez y confiabilidad del MHI-5 para evaluar la depresión de mujeres en primer nivel de atención	2002	México	No acorde al rango de años de investigación

Fuente: Elaboración propia (2020)

Tabla 5

Investigaciones sobre depresión y autoestima en mujeres víctimas de violencia física y psicológica realizadas por país, cantidad y porcentaje

País	Cantidad	%
Colombia	4	16%
Cuba	1	4%
Ecuador	2	8%
España	7	28%
México	4	16%
Perú	5	20%
Puerto Rico	1	4%
Uruguay	1	4%
Total	25	100%

Fuente: Elaboración propia (2020)

Como parte del proceso de investigación se consideró esencial los países de procedencia de la información obtenida. Es así, como en la tabla 5 se puede observar que según la muestra de 25 investigaciones donde España con 7 representa el 28% y Perú con 5 representa el 20%, esto indicando que son los países con mayores estudios obtenidos. Seguidamente se encuentran los países de Colombia con 4 representando el 16% y México con 4 representado por el 16%, Ecuador con 2 representado con el 8%, Cuba con 1 representando el 4%, Puerto Rico con 1 representando el 4% y Uruguay con 1 representando el 4%.

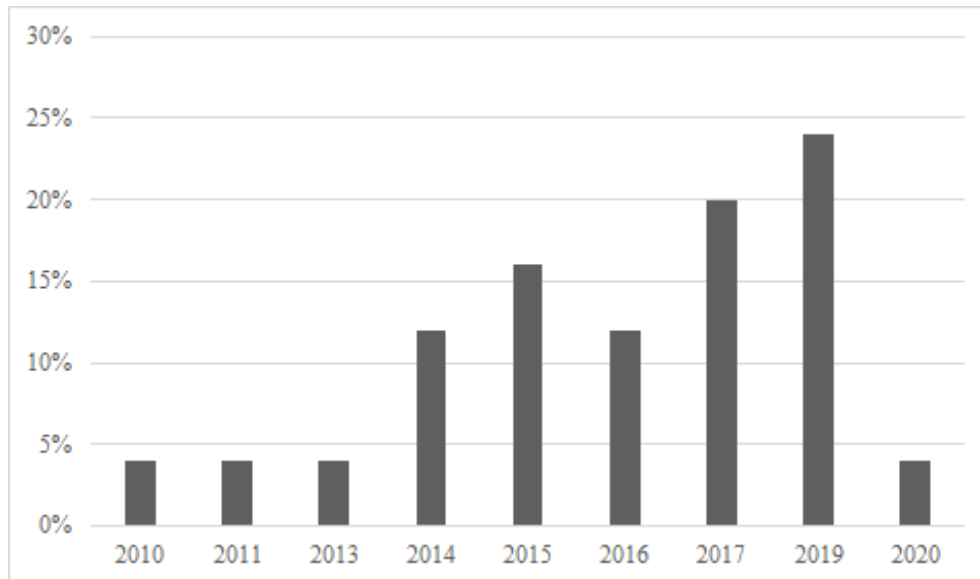


Figura 3. Investigaciones sobre depresión y autoestima en mujeres víctimas de violencia física y psicológica realizadas por año y porcentaje %. **Fuente** elaboración propia (2020)

En la figura N° 3 se puede hallar las investigaciones consultadas según el tipo de año. Encontrándose así 6 investigaciones del año 2019 representada por el 24% y 5 investigaciones del año 2017 representado por el 20% siendo estos los años con mayores investigaciones recaudadas. Así mismo, se encontraron 4 investigaciones del año 2015 representada por el 16%, 3 investigaciones de los años 2014 y 2016 representando el 12% respectivamente. y solo 1 investigación de los años 2010, 2011, 2013 y 2020 representada por el 4% correspondientemente.

Tabla 6

Investigaciones sobre depresión y autoestima en mujeres víctimas de violencia física y psicológica realizadas por tema de investigación, cantidad y porcentaje

Tema de Investigación	Cantidad	%
Depresión	2	8%
Autoestima	5	20%
Violencia	16	64%
Violencia Física	1	4%
Violencia Psicológica	1	4%
Total	25	100%

Fuente: Elaboración propia (2020)

En la tabla N° 6 se puede evidenciar las investigaciones consideradas según el tema de investigación, de lo cual se encontró 16 pertenecen a Violencia representado por el 64%, siendo el tema mayor consultado. Por otra parte, se halló que 5 pertenece a Autoestima representando el 20%, siendo el segundo tema mayor consultado. Seguido de 2 de Depresión representado el 8% y solo una investigación de Violencia Física y Violencia Psicológica, representado por el 4% respectivamente, siendo los temas con menos investigaciones.

De los artículos encontrados basados en violencia se halló que las mujeres víctimas de violencia tienden a tener conductas de silencio y aislamiento, así mismo, pueden terminar con una conducta suicida. Sin embargo, a pesar de ser víctimas son capaces de ayudar a quienes la maltratan. Además, se halló que existen ciertos factores que influyen en mujeres víctimas de violencia como la economía, educación, los derechos que poseen y las políticas de estado, así como la pareja que tengan, falta de trabajo y poco conocimiento sobre violencia.

Tabla 7

Investigaciones sobre depresión y autoestima en mujeres víctimas de violencia física y psicológica realizadas por modalidad

Modalidad de Investigación	Cantidad	%
Artículos Científicos	17	68%
Informes	4	16%
Tesis de Investigación	4	16%
Total	25	100%

Fuente: Elaboración propia (2020)

Según la tabla N° 7 se puede identificar las modalidades de investigación teniendo como resultado se hallaron 18 artículos científicos equivalente al 68% siendo el mayor tipo de modalidad considerada, así mismo se encontró 4 tesis de investigación 16% y 4 informes estadísticos 16%. Es así como según la modalidad de investigación se pudo hallar 17 artículos científicos que nos informan sobre la violencia, de los cuales 16 fueron basados en violencia haciendo distinción en violencia física y psicológica. A esto se le suma el término violencia de género; sin embargo, no fue toma en cuenta en los temas de investigación, ya que se pretendió determinar de forma más específica los conceptos de violencia física y psicológica. Es necesario recalcar la importancia de los artículos de investigación debido a que fueron tomados en consideración según criterios convenientes de inclusión.

Tabla 8

Tipo de Investigación

Tipo	Cantidad	%
Correlacional	6	24%
Descriptivo	19	76%
TOTAL	25	100%

Fuente: Elaboración propia (2020)

En la tabla N° 8 se puede evidenciar la relación conforme al tipo de investigación, se pudo observar que el 76% corresponde al método descriptivo y el 24% son de tipo correlacional.

CAPÍTULO IV. DISCUSIÓN Y CONCLUSIONES

Después de la revisión exhaustiva de los documentos de nuestra base de datos podemos afirmar que la mayoría de los documentos escogidos van referidos de la violencia contra la mujer, siendo tomados en cuenta 18 artículos del tema de violencia, como también un artículo de violencia física y uno de violencia psicológica, los cuales fueron considerados para la elaboración de nuestra investigación. Además, el direccionamiento que tienen las investigaciones acota en gran calidad de contenido hacia el tema que tratamos. De esta forma se encontró que de las investigaciones analizadas concuerdan en que existen diversas condiciones o factores que pueden influir en cuanto a violencia contra la mujer. Entre esta información relevante encontrada en los documentos predomina el que los agresores sean los cónyuges, parejas, ex-parejas, convivientes de estas mujeres violentadas, el escenario más común es en los hogares, dentro de estas mujeres violentadas el rango de edad de estas mujeres es de 21 a 30 años, teniendo como dato que las víctimas de violencia tipo sexual han comenzado con su vida sexual antes de los 17 años, añadido a ello estas mismas víctimas son las que pasan por depresión más severa, ya sea que debido a ello se impliquen en relaciones violentas o que a causa de la violencia estas padezcan de depresión, esto se presenta en ambos casos.

Por otro lado, se tiene que un 80% de artículos no son pertenecientes a nuestro país, asimismo dicho estudios no son ajenos ni distantes a la realidad peruana con respecto a la violencia hacia la mujer.

Según los resultados encontrados se deduce que existe relación entre depresión y autoestima en mujeres que padecen de violencia por parte de su pareja. En ese sentido se deslinde lo antes mencionado que según los estudios de Lara (2019), Aiquipia (2015) encontraron hallazgos similares. Por otro lado, existen ciertas conductas que las mujeres toman como reacción a la violencia según un estudio realizado por Morfín y Sánchez (2015) al mencionar, "las mujeres

se refugian en el silencio, la soledad y el aislamiento, como medida de protección a sí mismas y a quienes aman: parejas, padres, hijos.” (p.60)

Así mismo, tomando en cuenta los distintos estudios analizados se pudo corroborar que existen mayores estudios de autoestima relacionado a violencia en comparación a al tema de depresión ligado a violencia. Sin embargo, se evidencia relación entre este último como consecuencia de la violencia ejercida a mujeres. De esta forma Puente, Ubillos, Echeburúa y Páez (2016) concluyen, “la tristeza y su expresión psicopatológica, la depresión, se asocian fuertemente a la violencia. Se considera a la tristeza una emoción complementaria al miedo ya que constituye buena parte de la respuesta de la persona agredida.” (p.304)

Dentro del rango de edad hallado, se encontró en un estudio realizado por Velásquez et al. (2018) donde se concluye que las mujeres más propensas a violencia son mujeres jóvenes están en el rango de 30 a 34 años. Teniendo así una edad dentro del rango de mujeres jóvenes. Sin embargo, resulta conveniente mencionar que la violencia en diversos momentos de la etapa de vida de éstas.

Dentro de las limitaciones que se nos presentaron en el transcurso de la presente investigación, no se encontraron documentos con todos los temas que contiene nuestro trabajo, es decir investigaciones que empleen todas las variables dentro de su estudio. Además, existen mayores estudios de origen extranjero que de nacionalidad peruana, ello contribuye a que los datos e investigaciones no correspondan de forma directa a la realidad nacional. Por otra parte, también se tuvo una selección profunda para separar los estudios de acuerdo con la población investigada, debido a que se hallaron estudios realizados a jóvenes y adolescentes. Otro aspecto para considerar es el estado de coyuntura nacional en que se encuentra el Perú debido al Covid-19, por lo que impidió el contacto directo con la población de estudio, como también con centros de ayuda a la mujer víctima de violencia, ya que se encuentran cerrados.

Así mismo, se recomienda para futuras investigaciones que se tome en cuenta las variables a considerar en las próximas investigaciones, como también tener estudios que profundicen en la aplicación de pruebas psicológicas de depresión y autoestima en mujeres víctimas de violencia, para que se tenga un panorama con mayores datos estadísticos. También algo esencial es realizar mayores investigaciones son respecto a la violencia y cómo influye en el estado emocional de una persona y los comportamientos que pueda tener en futuro.

REFERENCIAS

- Águila, Y., Hernández, V., y Hernández, V. (2016). Las consecuencias de la violencia de género para la salud y formación de los adolescentes. *Revista Médica Electrón.* 38 (5), 697-710.
- Aiquipa, J. (2015). Dependencia emocional en mujeres víctimas de violencia de pareja. *Revista de Psicología,* 33 (2), 413-437.
- Álvarez, R. (2017) Relación entre dependencia emocional, autoestima y apoyo social con los trastornos de adaptación en personas separadas. *Universidad de San Buenaventura, Medellín.*
- Cañete, M. (2014) *Variables psicosociales en mujeres víctimas de violencia machista* (Tesis de doctorado). Universidad de Zaragoza, España.
- Donosco, T., Luna, E., y Velasco, A. (2017). Relación entre autoestima y violencia de género. Un estudio con mujeres autóctonas y migradas en territorio español. Investigaciones en intervención social. *Trabajo Social Global – Global Social Work. Revista de Investigaciones en Intervención social,* 7 (12), 93-119.
- García, V. y Mendoza, M. (2017) La orientación familiar y su impacto en las repercusiones psicológicas de la violencia contra la mujer. *Revista de Filosofía, Letras y Ciencias de la Educación* 3 (5), 81-94.
- Gutiérrez, Y., Hernández, V., y Hernández, V. (2015) Las consecuencias de la violencia de género para la salud y formación de los adolescentes *Rev Méd Electrón,* 38. 697-710.

<https://doi.org/10.1590/1413-81232018246.19612017>

- Huerta, R., Bulnes, M., Ponce, C., Sotil, A., y Campos, E. (2014). Depresión y ansiedad en mujeres en situación de maltrato en la relación de pareja según tipo de convivencia, en zonas urbano-marginales de la ciudad de Lima. *Theorema - UNMSM*, 1, (1), 123-136.
- Irizarry, W. y Rivero, M. (2017) Trastorno por estrés postraumático en mujeres víctima de violencia doméstica: Revisión de literatura integrada. *Nure Inv.* 15 (95), 1-17.
- Labra, P. (2014). *La salud mental de mujeres supervivientes de violencia de género: una realidad chilena* (Tesis de doctorado). Universidad Complutense De Madrid, Madrid, España.
- Llosa, S. y Canetti, A. (2019) Depresión e ideación suicida en mujeres víctimas de violencia de pareja. *Psicología, Conocimiento y Sociedad*, 9 (1), 178-204.
- Martínez, A., Ubillos, S., Echeburúa, E., y Páez, D. (2016). Factores de riesgo asociados a la violencia sufrida por la mujer en la pareja: una revisión de meta-análisis y estudios recientes. *Anales de Psicología*, 32 (1), 295-306
- Medina, D., Martínez, J., Suarez, J., Castro, L., Muriel, Y., y Obando, M. (2013). Violencia física y psicológica contra la mujer embarazada. *Universidad de Antioquía, Colombia*. 19 (1), 18-25.
- Ministerio de la Mujer y Poblaciones Vulnerables. (2019) *Informe Estadístico Violencia En cifras (Boletín 1)*. Recuperado de https://www.mimp.gob.pe/contigo/contenidos/publicar-articulos/server/php/files/informe-estadistico-01-2019_PNCVFS-UGIGC.pdf

- Ministerio de la Mujer y Poblaciones Vulnerables. (2019). *Informe Estadístico Violencia En cifras (Boletín 12)*. Recuperado de <https://www.mimp.gob.pe/contigo/contenidos/publicar-articulos/server/php/files/Informe-Estadistico-12-2019-Diciembre-2019.pdf>
- Ministerio de la Mujer y Poblaciones Vulnerables. (2019). *Resumen Estadístico Personas Afectadas por Violencia Familiar y Sexual atendidas CEM 2019*. Recuperado de https://www.mimp.gob.pe/files/programas_nacionales/pncvfs/estadistica/ResEstad_PersonasAfectadas_VFS_atendidas_CEM2020_3.xlsx
- Molina, A. (2016) *Vulnerabilidad y daño psíquico en mujeres víctimas de violencia en el medio familiar* (Tesis de doctorado). Universidad de Granada, España.
- Morfín, T., y Sánchez, L. (2015). Violencia doméstica y conducta suicida: relatos de mujeres sobre la violencia y sus efectos. *Acta Universitaria*, 25 (2), 57-61.
- Nava, V., Onofre, D., y Báez, F. (2017) Autoestima, violencia de pareja y conducta sexual en mujeres indígenas Enfermería Universitaria, *Enfermería Universitaria*, 14, 162-169.
- Ocampo, L. (2015). Autoestima y adaptación en víctimas de maltrato psicológico por parte de la pareja. *Psicología desde el Caribe* 32 (1), 146-168.
- Organización Mundial de la Salud. (2013). *Estimaciones mundiales y regionales de la violencia contra la mujer: prevalencia y efectos de la violencia conyugal y de la violencia sexual no conyugal en la salud*. Recuperado de http://www.endvawnow.org/uploads/browser/files/who_prevalence_spa.pdf

- Róman, R., Valdez, A., Cubillas, M., y Félix, M. (2010). Violencia hacia las mujeres: una perspectiva regional. *Estudios Sociales, 1*, 244- 272.
- Rueda, L. (2011). La violencia sicologica contra las mujeres en Colombia. *Revista de Econom´ia del Rosario 14* (2), 165- 188.
- Velásquez, L., García, R., Armendáriz, J., San Juan, M., y Díaz, A. (2018). Conocimientos sobre violencia psicológica y su relación con factores biosociales en mujeres adultas jóvenes. *Medisur, 17* (1), 32-39.
- Yanez, L., Hidalgo, C., y Chávez, Y. (2017), Revisión sistemática de instrumentos de violencia en el novia/zgo en Iberoamérica y evaluación de sus propiedades de medida. *Ciência & Saúde Coletiva 24*(6), 2249-2262.
- Zoraya, E. (2019). *Daño psicológico en mujeres víctimas de violencia de pareja o expareja* (tesis de doctorado). Universidad de Almería Escuela Internacional de doctorado. España.