



UNIVERSIDAD
PRIVADA
DEL NORTE

FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD

Carrera de Obstetricia

“FACTORES RELACIONADOS AL ABANDONO DE
LOS MÉTODOS ANTICONCEPTIVOS EN
ESTUDIANTES DE LA UNIVERSIDAD PRIVADA
DEL NORTE DURANTE LA COVID 19 SEDE LOS
OLIVOS – 2021”

Tesis para optar el título profesional de:

OBSTETRA

Autoras:

Katherine Wendy Miluska Tume Albines
Gina Julissa Vásquez Litano

Asesor:

Mg. Margarita Oscategui Peña
Lima - Perú

2021

DEDICATORIA

DEDICATORIA N°1

El presente trabajo es dedicado con todo mi amor y cariño a mis padres, por darme la vida, su apoyo incondicional, sus enseñanzas, su comprensión, por ser un pilar muy importante en mi formación y hacer de mí una mejor persona. A mi familia, por siempre mostrarse complacidos por mis logros y ser parte de mi motivación. A mis seres queridos, mis amigos, que han sido grandes compañeros a lo largo de mi vida.

Katherine.

DEDICATORIA N°2

Este trabajo está dedicado a mis padres con todo el amor de mi corazón, por su apoyo incondicional, su comprensión, por el esfuerzo y sacrificio para mi formación.

A mi abuela por ser la persona que me apoyo con una sonrisa para seguir adelante y a todos mis seres queridos y amigos que creyeron en mí. A las personas que estuvieron desde el inicio hasta el fin de mi formación, por aquellos que han sido testigos de mis desvelos por presentar un trabajo o por aquellas ausencias que me dispensaron en fechas muy importantes. A mi perrita quien se trasnochaba conmigo y me esperaba con mucha emoción cuando llegaba de mis guardias.

Gina.

AGRADECIMIENTO

Agradecemos infinitamente a Dios por permitirnos llegar a este momento, culminando con una etapa de nuestras vidas.

A nuestros padres, pues es ellos a quienes debemos nuestra formación, por inculcarnos valores y enseñarnos a ser perseverantes por nuestras metas.

A nuestras familias, por su amor incondicional y a nuestros amigos por ser parte de nuestras vidas y compartir momentos inolvidables.

A los docentes de la Universidad Privada del Norte por brindar su sabiduría y formación como profesional de la salud y a nuestra asesora la Mg. Margarita Oscategui Peña, por transmitirnos sus conocimientos durante la realización de esta investigación.

TABLA DE CONTENIDOS

DEDICATORIA	2
AGRADECIMIENTO.....	3
ÍNDICE DE TABLAS	5
ÍNDICE DE FIGURAS	6
RESUMEN	7
ABSTRACT	8
CAPÍTULO I. INTRODUCCIÓN	9
1.1. Realidad problemática.....	9
1.2. Formulación del problema.	10
1.3. Objetivos.	11
1.4. Marco teórico.	11
1.5. Hipótesis.....	27
CAPÍTULO II. METODOLOGÍA	28
2.1. Tipo de investigación.	28
2.2. Población y muestra.	28
2.3. Técnicas e instrumentos de recolección y análisis de datos.	30
2.4. Procedimiento.....	31
CAPÍTULO III. RESULTADOS	33
3.1. Resultados.	33
3.2. Prueba de hipótesis.....	46
CAPÍTULO IV. DISCUSIÓN Y CONCLUSIONES	49
4.1. Discusión.....	49
4.2. Conclusiones.	52
4.3. Recomendaciones.....	53
REFERENCIAS	54
ANEXOS	57

ÍNDICE DE TABLAS

Tabla 1. Características sociodemográficas de las estudiantes de la carrera de obstetricia de la Universidad Privada del Norte durante la COVID-19 sede Los Olivos - 2021. (n= 220).....	33
Tabla 2. Factores personales de las estudiantes de la carrera de obstetricia de la Universidad Privada del Norte durante el COVID-19 sede Los Olivos - 2021. (n= 220).....	34
Tabla 3. Factores socioculturales de las estudiantes de la carrera de obstetricia de la Universidad Privada del Norte durante la COVID-19 sede Los Olivos - 2021. (n= 220).....	35
Tabla 4. Abandono del método anticonceptivo por tiempo de uso en las estudiantes de la carrera de obstetricia de la Universidad Privada del Norte durante la COVID-19 sede Los Olivos - 2021. (n= 220).....	37
Tabla 5. Abandono por no tener acceso al MAC en las estudiantes de la Universidad Privada del Norte durante la COVID-19 sede Los Olivos - 2021. (n= 220).....	41
Tabla 6. Factores personales asociados al abandono de métodos anticonceptivos en las estudiantes de la Universidad Privada del Norte durante la COVID-19 sede Los Olivos - 2021. (n= 220).....	42
Tabla 7. Factores socioculturales asociados al abandono de métodos anticonceptivos en las estudiantes de la Universidad Privada del Norte durante la COVID-19 sede Los Olivos - 2021. (n= 220).....	43
Tabla 8. Efectos secundarios asociados al abandono de métodos anticonceptivos en las estudiantes de la Universidad Privada del Norte durante la COVID-19 sede Los Olivos - 2021. (n= 220).....	44
Tabla 9. Relación entre el factor personal, sociocultural y los efectos secundarios con la variable abandono del método anticonceptivo. (n=220).....	46
Tabla 10. Relación entre el factor sociocultural y el abandono del método anticonceptivo de las estudiantes de la carrera de obstetricia de la Universidad Privada del Norte. (n=220).....	47
Tabla 11. Relación entre el factor efectos secundarios con el abandono del método anticonceptivo de las estudiantes de la carrera de obstetricia de la Universidad Privada del Norte. (n=220).....	48

ÍNDICE DE FIGURAS

Figura 1. Ocupación de las estudiantes de la carrera de obstetricia de la Universidad Privada del Norte durante el COVID-19 sede Los Olivos – 2021. (n=220).....	34
Figura 2. Estudiantes sexualmente activas de la carrera de obstetricia de la Universidad Privada del Norte durante la COVID-19 sede Los Olivos - 2021.	35
Figura 3. Efectos secundarios que padecían las estudiantes de la carrera de obstetricia de la Universidad Privada del Norte durante la COVID-19 sede Los Olivos - 2021. (n=220).....	39
Figura 4. Estudiantes que actualmente están utilizando un método anticonceptivo de la carrera de obstetricia de la Universidad Privada del Norte durante la COVID-19 sede Los Olivos – 2021. (n=220).....	40
Figura 5. Motivo por el que abandonaron el MAC las estudiantes de la carrera de obstetricia de la Universidad Privada del Norte durante la COVID-19 sede Los Olivos - 2021. (n=220).....	45

RESUMEN

Objetivo: Determinar los factores asociados al abandono de los métodos anticonceptivos en estudiantes femeninas de la Universidad Privada del Norte, sede Los Olivos 2021 durante la pandemia COVID-19.

Material y métodos: El estudio es de diseño no experimental de corte transversal, tipo cuantitativa y correlacional. En el cual la población estuvo constituida por un total de 220 féminas, se realizó el muestreo estratificado para obtener la cantidad de estudiantes a encuestar del primero al sexto ciclo de la carrera de Obstetricia, utilizando una encuesta como instrumento para la obtención de datos.

Resultados: El factor personal se asocia con el abandono del método, en cuanto a las estudiantes, el 63,2% solo se dedicaba a estudiar, el 86,4% eran solteras y el 83,6% son sexualmente activas. El olvido de la administración o aplicación del método era el principal motivo del abandono. En cuanto al factor sociocultural, el 35,5% de la población mencionó que su pareja influía en la toma de decisión en cuanto al uso del MAC y el 24,1 % manifestó que los amigos influían por el mismo carácter. Respecto a los efectos secundarios, destacaron la alteración del peso, seguido del aumento de sueño y; el método con más frecuencia de abandono, fueron las píldoras anticonceptivas combinadas. Durante la pandemia COVID-19 el 57,7% de ellas dejó de utilizar el anticonceptivo por evitar salir de casa en búsqueda de un establecimiento que se los brinde y el 55,0% por la falta de acceso a los establecimientos que los provee. **Conclusiones:** EL factor personal, sociocultural y los efectos secundarios están relacionados significativamente con el abandono de los métodos anticonceptivos de las estudiantes de la carrera de obstetricia en la Universidad Privada del Norte sede Los Olivos durante la pandemia.

Palabras claves: Factores, abandono, métodos, anticonceptivos, estudiantes y COVID-19.

ABSTRACT

Objective: Decide the factors associated with the abandonment of contraceptive methods in female students of the Universidad Privada Del Norte, Los Olivos 2021 headquarters during the COVID 19 pandemic

Material and Methods: The study is of non-experimental design of cross-sectional, quantitative and correlational type. In which the population was constituted by a total of 220 women, stratified sampling was carried out to obtain the number of students to be surveyed from the first to the sixth cycle of the Obstetrics career, using a survey as an instrument for obtaining data.

Results: The personal factor is related to the abandonment of the method, as the students, the 63.2% only dedicated to studying, 86.4% were single and 83.6% were sexually active. Forgetting to administer or apply the method was the main reason for abandoning it. Regarding the sociocultural factor, 35.5% of the population mentioned that their partner influenced the decision-making about the use of MAC and 24.1% of the population stated that the friends influenced by the same character.

In relation to side effects, weight loss stood out, followed by increased sleep, and the most frequent method of abandonment was the combined contraceptive pill. During the COVID-19 pandemic, 57,7% of them stopped using contraceptives to avoid leaving home in search of an establishment that could provide them and 55.0% due to lack of access to the establishments that provide them.

Conclusions: The personal, sociocultural factor and side effects are significantly related to the abandonment of contraceptive methods by obstetrician students at the Universidad Privada Del Norte, Los Olivos headquarters during the pandemic.

Keywords: Factors, abandonment, contraceptive methods, students and COVID-19.

CAPÍTULO I. INTRODUCCIÓN

1.1. Realidad problemática.

A partir de que las mujeres empezaron a utilizar algún método, han tenido una gran acogida a lo largo de los años, pues desde los derechos sexuales y reproductivos y la igualdad de género, existe la necesidad de tomar el control de nuestra salud sexual y reproductiva (SSR) y la toma de decisión con respecto a conformar una familia o no. En el 2019, se estimó que el 9.9% de las mujeres que no planificaron un embarazo hayan utilizado un método tradicional, el 31.2 % de ellas utilizaron un método moderno de corta duración y el 2.6% métodos de larga duración¹.

El Fondo de Población de las Naciones Unidas estima que, a consecuencia de la pandemia, siete millones de mujeres serán propensas a sufrir un embarazo no deseado y que serán 47 millones de féminas de países bajos las que no podrán adquirir un método anticonceptivo a falta de los servicios que se los ofrezcan, también se cree que aumentará la violencia familiar, ya que generalmente las víctimas conviven con sus agresores durante la coyuntura ².

En Latinoamérica y el Caribe se estima que 17 millones de mujeres se verán obligadas a dejar de utilizar el método anticonceptivo (MAC), de las cuales 13 millones tendrán dificultades respecto a la provisión de estos en los servicios públicos de salud y 4 millones, a consecuencia del grave impacto económico, no tendrán los recursos como para poder pagar por la adquisición del MAC ³.

Para evitar el contagio de los ciudadanos se han adoptado medidas necesarias en la salud pública, tales como el distanciamiento y aislamiento social, medidas preventivas de higiene y bioseguridad, sin embargo, estas actividades que han sido impuestas por las autoridades de cada país han ocasionado la paralización de los servicios de SSR y consultas externas para darle prioridad a la atención de los afectados. No obstante, ello causa la insatisfacción de las usuarias debido al escaso acceso a los métodos anticonceptivos, a la información y la atención de los centros que brindan planificación familiar.

Las estudiantes son las más propensas a quedar embarazadas durante el periodo de la crisis sanitaria, debido a que la gran mayoría de este grupo está conformado por mujeres que son sexualmente activas y un considerable porcentaje de ellas conviven con su pareja antes del matrimonio. La situación actual por el que está pasando la

nación, el limitado acceso a los métodos anticonceptivos y a la atención en planificación familiar, contribuyen a la elevación de la tasa de embarazos y de natalidad en el Perú. Antes de la cuarentena por la COVID-19, 94 843 utilizaban algún MAC pero, esta cifra ha caído a 39 452 en el mes de abril ⁴.

A consecuencia de una gestación inesperada, están expuestas a la deserción de sus estudios, el abandono laboral o por último atravesar por un posible aborto que podría darse de forma clandestina poniendo en riesgo su vida. La privación de los servicios sanitarios, relacionados a la anticoncepción, está vulnerando sus derechos a las féminas, ya que no se les brinda un medio que les permita el acceso al MAC.

La planificación familiar es un eje crucial para el proyecto de vida de cada persona, por ello se torna primordial el acceso a los métodos anticonceptivos en los establecimientos de salud que los proveen, educar a la población respecto a su uso, los efectos colaterales, sus beneficios y la protección ante una enfermedad de transmisión sexual para equilibrar el bienestar de la salud sexual y reproductiva.

La contribución de esta investigación permitirá determinar las razones por las cuales las mujeres toman la decisión de dejar de utilizar un MAC. Siendo los resultados relevantes para generar estrategias que asistan a la mejoría de los centros de salud que brindan este servicio, además de que este proyecto sea aporte para futuras investigaciones relacionadas al tema.

Se pretende recalcar la necesidad de la difusión de medios para la atención y reforzamiento de los servicios de SSR y planificación familiar para hacer llegar información clara, oportuna y concisa a los ciudadanos. Considerando que en la Universidad Privada del Norte (UPN) no existe una investigación respecto al abandono del uso de la anticoncepción, durante estos tiempos de pandemia, es importante para la carrera de obstetricia cooperar con la determinación de la relación entre los factores asociados, cambio o abandono de los métodos anticonceptivos, por parte de las estudiantes y en la prevención de este problema de salud pública.

1.2. **Formulación del problema.**

¿Cuáles son los factores asociados al abandono de los métodos anticonceptivos durante la pandemia COVID-19 en estudiantes femeninas de la Universidad Privada del Norte, sede Los Olivos 2021?

1.3. **Objetivos.**

1.3.1. Objetivo general.

Determinar los factores asociados al abandono de los métodos anticonceptivos en estudiantes femeninas de la Universidad Privada del Norte, sede Los Olivos 2021 durante la pandemia COVID-19.

1.3.2. Objetivos específicos.

Identificar la relación entre los factores personales y el abandono del método anticonceptivo en las estudiantes de la Universidad Privada del Norte, sede Los Olivos 2021 durante la COVID-19.

Identificar la relación entre los factores socioculturales y el abandono del método anticonceptivo en las estudiantes de la Universidad Privada del Norte, sede Los Olivos 2021 durante la COVID-19.

Identificar la relación entre los efectos secundarios y el abandono de los métodos anticonceptivos en las estudiantes de la Universidad Privada del Norte, sede Los Olivos 2021 durante la COVID-19.

1.4. **Marco teórico.**

1.3.1. Antecedentes.

Internacionales

Borges C., Vilela A. y Alves O. (2019) en la investigación de Interrupción de anticonceptivos: Frecuencia y factores asociados entre mujeres universitarias en Brasil; como objetivo se explora la frecuencia y los factores asociados de la interrupción de anticonceptivos entre estudiantes de pregrado en Brasil. Este estudio de corte retrospectivo tenía una muestra probabilística constituida por 1679 estudiantes de la Universidad de São Paulo dentro de los 12 meses. El 66% de las mujeres descontinuaron la píldora debido a los efectos secundarios, mientras que el 62% de las usuarias de condones descontinuaron para cambiar a métodos más efectivos, de ellas un 18% abandonaron el MAC porque a sus parejas no les gustó. En conclusión, la interrupción de los anticonceptivos se debe a los efectos secundarios según el

tipo de MAC, debido a la promiscuidad y el cambio de pareja, las estudiantes se veían en la necesidad de abandonar o cambiar el método anticonceptivo, las limitadas opciones de anticonceptivos en el sistema de salud pública dificulta a las mujeres mantener el uso del MAC ⁵.

Thobaniet al. (2019) en la investigación cuantitativa de los factores asociados con la interrupción de los métodos anticonceptivos modernos en las áreas de bajos ingresos de Karachi, Pakistán: Un estudio de control de casos basados en cuatro ciudades del país, Bin Qasim, Korangi, Landhi y Malir, con el objetivo de determinar los factores asociados que influyen en la interrupción del uso de los métodos anticonceptivos durante los seis meses de la utilización versus el uso continuo del método por seis meses. La muestra fue de 137 usuarias que descontinuaron un método anticonceptivo moderno dentro de los 6 meses posteriores al inicio y no estaban usando ningún método al momento de la entrevista. La información se recopiló mediante un cuestionario estructurado. En el estudio el mayor porcentaje de usuarias que descontinuaron fue de 62.8% versus las usuarias que continuaron fue de 61.6%, una mayor proporción de mujeres que descontinuaron con el método y mencionaron que los efectos secundarios eran la razón de la deserción del método, en comparación con las mujeres en el grupo que continuaron con algún método, por otro lado, un 37% describen que los MAC modernos lo proporcionan lejos de su hogar, en las usuarias descontinuadas. En conclusión, los efectos secundarios de los métodos anticonceptivos modernos se identificaron como factor principal para la interrupción del método anticonceptivo, así como también las mujeres que tenían dificultad para llegar a las clínicas para la obtención de los mismos ⁶.

Gonzales N., Niño C. y Vargas L. (2019) en su artículo titulado abandono, cambio o falla de los anticonceptivos hormonales en población universitaria, efectuado entre el 1 de agosto y el 30 de noviembre de 2018. Con el propósito de estimar la prevalencia del abandono, cambio o falla del método por parte de las estudiantes que terminaron en un embarazo no deseado. Estudio observacional y transversal en estudiantes de la Facultad de Ciencias de la

Salud de la Universidad de Boyacá. Se utilizó una encuesta para la obtención de datos, se realizaron 615 encuestas, de las que se eliminaron 4 debido a que tenía datos incompletos. El 26.15% de los participantes recibió asesoría por distintos sujetos y medios diferentes al personal de salud. La interacción con los anticonceptivos hormonales, el 25% consumía alcohol. El principal motivo de abandono fue por el cese de las relaciones sexuales, seguido de los efectos secundarios, del cual destacan: La cefalea, aumento de peso y sangrado uterino anormal. El 10.3% experimentó falla del anticonceptivo. Concluyeron que hubo un alto porcentaje de usuarias con reacciones adversas leves que las indujeron a abandonar el método, no fueron precisamente las reacciones, sino el cese de las relaciones sexuales que provocó el abandono del método anticonceptivo ⁷.

Nacionales.

Caliche E. (2021) la investigación factores de deserción de métodos anticonceptivos modernos en mujeres de edad reproductiva en el contexto Covid-19. Policlínico CIOQ; con el fin de determinar los factores de deserción de métodos anticonceptivos modernos en mujeres en edad reproductiva en el contexto COVID-19. Es un estudio observacional y correlacional de corte transversal realizado en 150 mujeres en edad fértil que acudían al policlínico durante el periodo de tres meses consecutivos. Se utilizó el cuestionario como instrumento para la recolección de datos. En cuanto a los resultados, el 76.7% de la población lo conformaban mujeres en edades entre los 20 a 34 años y el 61.3% de ellas eran solteras. El método anticonceptivo que utilizaban usualmente eran las pastillas diarias y el preservativo. El 64% de las mujeres mencionó que la familia influía en la toma de decisión del uso del método, solo el 14% recibió seguimiento en cuanto al uso de algún método durante la pandemia sea por llamada o video-llamada y el 82% continuó la utilización del MAC. Se identificó que el ser estudiante y trabajar de manera dependiente fueron los factores sociodemográficos que influyeron en el abandono del MAC; como factor personal, el incremento de peso como efecto secundario ocasionaba la deserción del método. Recalca también que, sobre los factores institucionales,

la falta de ingreso a los establecimientos para la obtención del mismo se asocia al abandono. Concluyeron que existen factores sociodemográficos, personales, culturales e institucionales asociados a la deserción del MAC ⁸.

Guanilo J. (2020) en la investigación factores y consecuencias de la deserción de métodos de planificación familiar en usuarias del hospital Pacasmayo de Trujillo entre los años 2018 y 2019; con el objeto de determinar los efectos y consecuencias de la deserción de métodos de planificación familiar. Un estudio cuantitativo de diseño descriptivo no experimental, con una muestra de 98 mujeres. En cuanto a los resultados, el 51% tienen entre 18 y 29 años, el 49% tenían estudios hasta la secundaria, el 70,4% convivían con su pareja y el 68,4 se ocupaban en ser amas de casa. El método que dejaron de usar en su gran mayoría fue la ampolla trimestral; siendo el 36,7% de mujeres, seguido de la ampolla mensual con un 32,7%. Respecto a los factores biosocioculturales, predomina el 40,9% como causa los problemas de la salud no relacionado al método en el ámbito personal; en cuanto a los factores institucionales, el 33,7% manifiesta que no hay un horario de atención adecuado y el 19,4 que no recibió consejería respecto a la planificación familiar. Las usuarias que desertaron del uso de algún método anticonceptivo fue el 69,4%, de las cuales el 13,27% han salido gestando. Concluyeron que la deserción del método por parte de las mujeres se origina por los factores biosocioculturales, abandono de método anticonceptivo, reacciones adversas del MAC, factores personales, institucionales y como consecuencia embarazos no planificados ⁹.

Shapiama K., Solis M. y Barja J. (2020) en la investigación causas para la discontinuidad de métodos anticonceptivos temporales en estudiantes de una universidad de Lima en el año 2019 que, tuvo como objetivo identificar las causas de la discontinuidad de los MAC. El estudio es de tipo descriptivo, observacional y transversal con una muestra de 51 mujeres, estudiantes de la Universidad Nacional Mayor de San Marcos de la carrera de Obstetricia. Se recabó que gran parte de las estudiantes, el 76,5% tenían entre 19 y 24 años de edad, solo se dedicaban a estudiar el 88,2% y el 98% era soltera. El método

anticonceptivo que frecuentemente utilizaban era el preservativo con un 41,2%, seguido de la ampolla mensual con un 25.5%. El 51% manifestó que adquiriría el MAC en una farmacia, el no tener tiempo para acudir a un establecimiento de salud y los efectos secundarios eran el principal motivo de la discontinuidad del método, además, hubo un 42,9% de ellas que dejó de utilizar el método por la incomodidad de la pareja. Concluyeron que el escaso acceso y disposición de tiempo para acudir a un establecimiento de salud fueron las causas principales para la discontinuidad del MAC ¹⁰.

1.3.2. Bases teóricas

1.3.2.1. Salud sexual y reproductiva.

El UNFPA lo define como el completo bienestar del estado físico, mental y social relacionado al sistema reproductor tanto femenino como masculino, ello también involucra la satisfacción y goce de la vida sexual, planear cuando tener primogénitos o no, decidir la frecuencia y la cantidad de hijos que un individuo desea. Para ello se requiere que las personas puedan acceder a la información adecuada sobre el tema y de la utilización de algún método anticonceptivo¹¹.

La salud sexual y reproductiva es un derecho que se aplica para todo hombre y mujer desde la Conferencia Internacional de Población y Desarrollo del Cairo (CIPD) en 1994, sin embargo, cabe recalcar que es la mujer quien precisa de servicios especializados en la salud sexual por su sistema reproductor. Partiendo de ella se podría controlar y prevenir la mortalidad materna y perinatal si se le brinda una atención enfocada en su empoderamiento, equidad de género y disminuyendo la discriminación.

En el Perú aún se hayan barreras que no se han podido superar, pues el porcentaje de las personas que no han accedido a la información y a los métodos anticonceptivos sigue prevaleciendo, trayendo consecuencias como embarazos no planificados, contraer infecciones de transmisión sexual y muertes maternas que podían haber sido prevenidas de haberse hecho lo posible por asegurar los derechos de manera equitativa.

1.3.2.2. Planificación familiar.

Es un conjunto de actividades e intervenciones que promueven los derechos de las personas basados en la realización de acciones que permitan el acceso a la información, la orientación, consejería y la provisión de métodos anticonceptivos para contribuir en la decisión de las personas en cuanto a la libertad de planear cuando procrear o no, el número y la frecuencia de hijos en la que los desean tener.

Según la OMS, se estima que en el año 2019 hubo 1900 millones de mujeres en edad fértil a nivel mundial, 1112 millones de ellas tenían acceso al servicio de planificación familiar; de este porcentaje, 842 millones utilizan algún método anticonceptivo y son 270 millones quienes se ven afectadas por necesidades desatendidas con respecto a la anticoncepción¹².

Para nuestro país la planificación familiar es una intervención clave que beneficia a muchas mujeres, siendo considerado un derecho fundamental para la vida de muchos peruanos, debido a que la planificación familiar permite tomar la decisión de manera libre y responsable de la cantidad de hijos que una persona desea tener.

1.3.2.2.1. Ventajas de la planificación familiar.

Se salvan vidas de mujeres: Si se evitaran los embarazos inesperados podrían prevenirse aproximadamente una cuarta parte de todas las defunciones maternas de los países en desarrollo. La planificación familiar ayuda a evitar los abortos clandestinos. También permite que las mujeres planifiquen un embarazo a una edad física y mentalmente adecuada para su salud reproductiva y que eviten dar a luz más veces de lo conveniente para la salud.

- Se salvan vidas de niños: El espaciamiento de los embarazos a tres años como mínimo, ayuda a las mujeres a tener hijos más sanos y contribuye a aumentar la probabilidad de supervivencia infantil en un 50%.
- Mejores oportunidades para la mujer: Para muchas mujeres, el control de su reproducción a través del uso de anticonceptivos puede brindarle acceso a la educación, empleo, recreación y participación comunitaria.

- Mejores oportunidades para el niño y la niña: Una familia con un número de hijos adecuados tiene mayor acceso a la educación, recreación y recibe mayor afecto y atención de sus padres ¹³.

1.3.2.2.2. Derechos sexuales y reproductivos de los usuarios de planificación familiar.

- a. Información: Sobre las ventajas y la disponibilidad de la planificación familiar.
- b. Acceso: A obtener los servicios, independientemente de raza, credo, estado civil.
- c. Elección: De tomar una decisión libre acerca de la práctica de la planificación familiar y cual método a utilizar.
- d. Seguridad: Para poder practicar la planificación familiar en forma segura y eficaz.
- e. Privacidad: Para disponer de un ambiente privado para recibir asesoría o servicios.
- f. Confidencialidad: Para estar seguro de que cualquier información personal se mantendrá en reserva.
- g. Dignidad: De recibir un trato cortés, considerado y atento.
- h. Comodidad: Para sentirse cómodo cuando recibe los servicios.
- i. Continuidad: Para recibir servicios y suministros anticonceptivos cuando se necesiten.
- j. Opinión: Para expresar punto de vistas acerca de los servicios ofrecidos ¹³.

1.3.2.2.3. Enfoques en la atención de la salud sexual y reproductiva.

- a. Derechos humanos: Los derechos humanos se pueden definir como la expresión de los valores de la libertad, igualdad, solidaridad, del cual los derechos sexuales y reproductivos se fundamentan como respeto a la dignidad de toda persona.
- b. Equidad de género en la salud sexual y reproductiva:
La equidad de género influye en la salud de la población mediante la socialización. La Salud sexual y reproductiva contribuye a disminuir la

morbilidad y mortalidad producto de la inequidad, y a mejorar la calidad de vida y la armonía entre hombres y mujeres dentro de las familias.

Asimismo, permite comprender cómo los aspectos socioculturales, institucionales y normativos que repercuten en la distribución del poder y en la toma de decisiones en asuntos de la sexualidad y la reproducción.

c. Interculturalidad:

Para la salud sexual y reproductiva se considera y promueve el reconocimiento y respeto de la existencia de diversidades socio culturales, lo que implica el conocimiento, comprensión, interés y acción del personal de la salud para, conciliar sus conocimientos, actitudes y competencias con las características culturales, étnicas, lingüísticas, nivel educativo, religiosas, socioeconómicas, edad, identidad y orientación sexual y género de la población a la que atiende, incorporando adaptaciones en la atención de los servicios.

d. Integralidad:

Implica distinguir los problemas relacionados a la salud sexual y reproductiva según las necesidades de la comunidad con el objetivo de priorizar el bienestar de la población.

e. Inclusión social en la salud:

Todos los servicios de salud sexual y reproductiva tienen el deber de garantizar que todos los peruanos tengan acceso en las mismas condiciones de atención y trato sin discriminación de cualquier tipo, ya que en el marco legal la atención en planificación familiar es un contrato social establecido en la Constitución Política del Perú ¹³.

1.3.2.3. Anticoncepción.

La anticoncepción es la prevención del embarazo que también permiten a las parejas planificar. Algunos métodos también pueden proporcionar protección contra infecciones. La elección de un método de control de natalidad, particularmente depende de muchos factores, como la salud general de la mujer, su edad, la frecuencia de la actividad sexual, la cantidad de parejas sexuales, el deseo de tener hijos en el futuro y los antecedentes médicos familiares. Cada persona debería consultar al profesional de la salud para

determinar qué método es mejor para ella. También es importante hablar sobre los métodos del control de la natalidad con la pareja sexual ^{12, 13}.

1.3.2.4. Métodos anticonceptivos.

Los métodos anticonceptivos son todos aquellos capaces de evitar o reducir las posibilidades de la fecundación del ovulo por un espermatozoide o un embarazo en mujeres fértiles, ya sean ellas o sus parejas quienes los usen. Pueden utilizarse desde la primera relación sexual y durante toda la vida fértil de la persona. En lo posible, los métodos anticonceptivos deben cumplir con requisitos y características que permitan a las personas alcanzar sus metas reproductivas en forma efectiva y segura para su salud y de acuerdo a su situación de vida ¹².

1.4.2.4.1. Clasificación de los métodos anticonceptivos

a) Métodos de abstinencia periódica.

Este método está basado en el reconocimiento de signos y síntomas asociados a los periodos fisiológicos de fertilidad e infertilidad, y el uso de periodos infértiles para la actividad sexual. Se incluyen: Método del ritmo, Método del moco cervical (de Billings) y Método de los días fijos o método del Collar.

➤ Método del ritmo o de la regla:

Se toma en cuenta los últimos ciclos menstruales para el cálculo de los días en los que hay menos posibilidades de un embarazo en la mujer. Implica evitar las relaciones sexuales durante los días fértiles, es decir los días de la ovulación. Importante: Solo funciona en mujeres con ciclos menstruales regulares ¹³⁻¹⁵.

➤ Método de Billings o moco cervical:

Se basa en la interpretación de las secreciones mucosas que se producen en el cuello uterino. En la fase de mayor fertilidad las secreciones se hacen claras, resbalosas, lubricantes, y se estiran entre los dedos. Las parejas que desean evitar un embarazo se abstienen de las relaciones sexuales desde el inicio de las secreciones, hasta tres días después del último día de secreción. Importante: tasa de fracaso elevada, No protege contra las ITS/VIH -SIDA ¹³⁻¹⁵.

b). Método de lactancia materna exclusiva y amenorrea (MELA).

Basado en la infertilidad natural del posparto que inhibe la producción de las hormonas que se requieren para la ovulación. Debe cumplirse con los criterios de lactancia materna exclusiva, ausencia de regla y solo durante los seis meses posparto.

- Succión del bebé.
- Envía la señal al cerebro.
- Se produce la hormona prolactina.
- Estimula el cuerpo de la madre a producir leche.

Características: Requiere de mucha motivación y capacidad para seguir las instrucciones. No se necesita de insumos para la anticoncepción, no tiene efectos colaterales y motiva el contacto madre e hijo, además de que reduce el sangrado después del parto¹³⁻¹⁵.

c) Métodos de barrera.

Consiste en la colocación de una barrera física que impide la unión del espermatozoide con el óvulo. Se incluyen: Condón masculino y femenino.

➤ Preservativo o condón:

Es una funda delgada de látex. Se coloca en el pene erecto antes de la relación coital, impidiendo que el espermatozoide se una con el óvulo.

Forma de uso:

- Apretar la punta del condón, para que no quede aire dentro.
- Desenrollar poco a poco el condón sobre el pene erecto hasta cubrirlo totalmente.
- Al terminar la relación sexual, sostener el condón por su base y retirar el pene cuidadosamente.
- Quitar el condón cubriéndolo con papel higiénico, evitando que se derrame el semen.
- Desechar el condón envuelto con el papel higiénico en el tacho de basura.

Eficacia: El condón usado de manera correcta en cada relación sexual posee el 97% de protección.

Características:

Fomenta la participación del varón y de fácil acceso. El condón masculino y femenino son los únicos métodos que brindan doble protección al prevenir un embarazo no planeado y las Infecciones de Transmisión Sexual (ITS) y el VIH, sin embargo, no se recomienda utilizar ambos en el acto sexual.

Efectos secundarios:

- Irritación genital por alergia ¹³⁻¹⁵.

➤ Condón femenino.

Es una funda de polímero de nitrilo amplia y delgada con un anillo en cada extremo. Se coloca en la vagina antes de una relación sexual. Tiene un anillo blando y flexible en cada extremo.

Forma de uso:

- Encontrar una posición cómoda para colocar el condón.
- Apretar el anillo interno con el dedo pulgar y el dedo medio e introducirlo en la vagina.
- Empujar el anillo interno en la vagina lo más que se pueda, hasta llegar al cuello uterino.
- Retirar el dedo y permitir que el aro externo sobresalga de la vagina.
- Después que el hombre retire su pene, sostener el anillo externo del condón, girar para sellar los fluidos y retirarlos suavemente de la vagina.
- Desechar cubierto con papel higiénico. No arrojar al inodoro.

Eficacia: 95% de utilizarse de manera correcta.

Características:

Toda mujer con cualquier condición puede utilizarlo, además de que es recomendable para las personas que son alérgicas al látex, también puede ser utilizado por personas que tengan

ulceras genitales o chancros, ya que cubre gran parte de la vagina¹³⁻¹⁵.

d) Anticonceptivos hormonales orales.

Es un método que contiene dos hormonas combinadas, consiste en la toma diaria de una píldora para su fin.

➤ Píldoras.

Este método inhibe la ovulación y espesa el moco cervical, dificultando el paso de los espermatozoides. El Ministerio de salud cuenta con píldoras combinadas de estrógenos y progestágenos. La presentación de este producto es de 28 píldoras; en la que al terminar un blíster se debe consumir de manera seguida el segundo blíster, y 21 píldoras; no se consume por siete días para iniciar con el siguiente blíster. Se debe tomar entre el primer y quinto día del ciclo menstrual, de ser el caso en el que se inicie el consumo después de estos días, la usuaria deberá protegerse también con el preservativo de preferencia.

Eficacia: 99.7%, si se usa correctamente.

Características:

Previene la anemia, ya que provoca la disminución del flujo del sangrado durante la menstruación y regulariza los ciclos menstruales. Así mismo protege contra el cáncer de ovario, endometrio, la enfermedad inflamatoria pélvica y disminuye la probabilidad de patologías benignas de mama.

Efectos secundarios:

- Amenorrea.
- Náuseas y vómitos.
- Mareos.
- Cefalea.
- Variación en el peso¹³⁻¹⁵.

e) Anticonceptivos hormonales inyectables.

Anticonceptivos que se administran vía intramuscular en la región glútea o deltoidea, lo conforman los inyectables de un mes, contienen

dos hormonas combinadas, y los inyectables con duración de tres meses, los cuales contienen una hormona.

➤ Inyectables combinados.

Este anticonceptivo inhibe la ovulación, provoca el espesamiento del moco cervical, por tanto, no permite el paso de los espermatozoides. Se requiere que a la usuaria se le administre la dosis cada 30 días más menos 3 días. Contiene una hormona de progestágeno y otra de estrógeno, se administra entre el primer y quinto día del ciclo.

Eficacia: Tiene el 99.95 % de efectividad de haber utilizado el método de manera adecuada.

Características:

El efecto se da de manera inmediata y previene de la enfermedad inflamatoria pélvica.

Efectos secundarios:

- Amenorrea.
- Náuseas y vómitos.
- Mareos.
- Cefalea.
- Aumento de peso.
- Mastalgia ¹³⁻¹⁵.

➤ Inyectables solo progestágenos.

Se caracteriza por ser altamente efectiva provocando el espesamiento del moco cervical e impide la ovulación al 50%. Se administra cada tres meses de manera intramuscular entre el primer y quinto día del ciclo menstrual, de ser el caso en el que se haya iniciado con el método después de los días sugeridos, es recomendable el uso del preservativo durante la primera semana.

Eficacia: Tiene 99.97% de efectividad al utilizarse del modo adecuado.

Características:

Los efectos son inmediatos y una vez que se deja de utilizar el método, estos aún permanecen en el organismo después de meses de haber descontinuado su uso. Previene del padecimiento de la anemia, el cáncer de endometrio y la enfermedad inflamatoria pélvica.

Efectos secundarios:

- Sangrado irregular
- No hay menstruación.
- Sangrado profuso.
- Cefalea.
- Alteraciones en el peso.
- Tensión mamaria.
- Infección en la zona en la que se aplicó la inyección.
- Dolor abdominal.
- Acné¹³⁻¹⁵.

f) Anticonceptivos de larga duración.

➤ Implantes.

Es una pequeña varilla flexible que se coloca debajo de la piel, en la parte superior e interna del brazo. La duración de su propósito es de tres años. La liberación del progestágeno (etonogestrel de 68 mg) es lenta y constante en el torrente sanguíneo. Colabora con el espesamiento del moco cervical, impide la ovulación y el transporte de los óvulos hacia las Trompas de Falopio.

Eficacia: Tiene el 99.9%

Características:

Al ser extraído la fertilidad retorna de manera inmediata, previene de la anemia, la enfermedad inflamatoria pélvica y disminuye los cólicos menstruales durante la menstruación.

Efectos secundarios:

- Sangrado irregular
- Ausencia de menstruación.
- Sangrado profuso.

- Cefalea.
- Acné.
- Alteraciones en el peso.
- Tensión mamaria.
- Infección en la zona de inserción.
- Dolor abdominal ¹³⁻¹⁵.

➤ Dispositivo intrauterino (DIU):

Es un pequeño dispositivo que se inserta en el útero de la mujer por un profesional de salud. La duración de la protección para evitar un embarazo es hasta de 12 años. Este método provoca la incapacidad de los espermatozoides para abrirse camino a la cavidad uterina inmovilizando o destruyéndolos.

Eficacia: El 99.9% de efectividad.

Características:

Para la inserción del dispositivo se recomienda haberse realizado un examen pélvico para detectar una infección o enfermedad que limite la utilización de este método y en los tres primeros meses de uso tiende a provocar cambios durante la menstruación. Este método es una opción considerable para las mujeres que no puedan utilizar anticonceptivos hormonales, además de que la fertilidad de la usuaria retorna de manera inmediata después de haberse retirado el anticonceptivo, tiene un efecto protector contra el cáncer de endometrio.

Efectos secundarios:

- Amenorrea.
- Dismenorrea severa.
- Sangrado profuso.
- Dolor abdominal o pélvico.
- Puede provocar una Enfermedad inflamatoria pélvica (EPI).
- Perforación uterina ¹³⁻¹⁵.

1.4.2.5. Definición de términos básicos

- A. Factores asociados:** son aquellas circunstancias o características que contribuyen a la causa de un evento o enfermedad.
- Factor personal: son todas aquellas cualidades que reúne el individuo según el estilo de vida, características sociodemográficas y la ocupación, se refiere a los comportamientos responsables que lo colocan en estado de riesgo, en el contexto del abandono del método anticonceptivo¹⁶.
 - Factor sociocultural: Engloba la singularidad, en el aspecto social y cultural de una persona, dentro de su entorno. Se toma en cuenta el modo de la organización, el grado de poder que se le atribuye a instituciones o jefes del grupo, las creencias, la religión, las costumbres, etc. Que puedan influir en la elección de cierto comportamiento o toma de decisión.¹⁷
 - Factor efectos secundarios: Se refiere a la forma de reaccionar del organismo al someterlo a algún método anticonceptivo y por el cual la usuaria haya tomado la decisión de abandonar el método anticonceptivo.
- B. Abandono:** Renuncia sin beneficio determinado, con pérdida del dominio o posesión; descuido de los intereses o las obligaciones.
- C. Métodos anticonceptivos:** Es cualquier método o dispositivo que se utilice para la prevención de la fecundación en la mujer, se utilizan con el fin de permitir a los individuos, que hayan iniciado su vida sexual y disfrutar de manera responsable su sexualidad^{17,18}.
- D. Abandono del método anticonceptivo:** Se considera abandono del anticonceptivo el acto de suspender o interrumpir el uso del mismo por parte de la usuaria, ya sea porque no se sentía satisfecha al utilizarlo, el olvido de la administración o toma del método, los efectos secundarios, la falla del método para evitar un embarazo o de lo contrario el deseo de salir gestando.

1.5. Hipótesis.

1.5.1. Hipótesis general

Los factores asociados se relacionan significativamente con el abandono de los métodos anticonceptivos en las estudiantes de la Universidad Privada del Norte, sede Los Olivos 2021 durante la pandemia COVID-19.

1.5.2. Hipótesis específicas.

El factor personal se asocia con el abandono de los métodos anticonceptivos en las estudiantes de la Universidad Privada del Norte, sede Los Olivos 2021 durante la COVID-19.

El factor sociocultural se asocia con el abandono de los métodos anticonceptivos en las estudiantes de la Universidad Privada del Norte, sede Los Olivos 2021 durante la COVID-19.

Los efectos secundarios se asocian con el abandono de los métodos anticonceptivos en las estudiantes de la Universidad Privada del Norte, sede Los Olivos 2021 durante la COVID-19.

CAPÍTULO II. METODOLOGÍA

2.1. Tipo de investigación.

El estudio es de tipo no experimental debido a que no se ha manipulado las variables de la investigación; de corte transversal, puesto que no se realizó un seguimiento continuo con las participantes, cuantitativo ya que se basa en la medición de los resultados a través de la encuesta realizada. Retrospectiva porque nos permitió averiguar mediante un análisis la influencia del estilo de vida sobre un acontecimiento, los resultados obtenidos de aquellos aspectos que tiene un gran impacto social. Correlacional, considerando que se buscó determinar la relación entre los factores asociados y el abandono de los métodos anticonceptivos.

2.2. Población y muestra.

En este estudio, la población es de tipo probabilístico, está conformada por 220 estudiantes matriculadas en la carrera de obstetricia de la UPN del primer al sexto ciclo de las cuales, se procedió a escoger de manera aleatoria la cantidad de alumnas que formaran parte de la muestra aplicando la formula finita, obteniendo por estratos la cantidad de estudiantes por ciclo a encuestar, teniendo en cuenta los criterios de inclusión y exclusión. Por otro lado, se aplicó el 95% de nivel de confianza, con una proporción de aceptación y rechazo del 50% cada uno y se estima un error de la muestra del 5%.

Teniendo en cuenta que:

	PARAMETRO	VALOR
POBLACIÓN	N	515
NIVEL DE CONFIANZA	Z	1.96
PROPORCIÓN DE ACEPTACIÓN	p	0.5
PROPORCIÓN DE RECHAZO	q	0.5
ERROR ADMISIBLE	e	0.05

Aplicando la formula finita:

$$n = \frac{Z^2 p x q x N}{e^2 (N - 1) + Z^2 p x q}$$

Reemplazando los valores:

$$n = \frac{1.96^2 x 0.50 x 0.50 x 515}{0.05^2 (515 - 1) + 1.96^2 x 0.50 x 0.50}$$

$$n = \frac{494.606}{2.2454}$$

$$n = 220.275229$$

Criterios de inclusión.

- Estudiante matriculada en la Universidad Privada del Norte.
- Estudiante que acepte ser parte de la investigación.
- Estudiantes mayores de 18 años

Criterios de exclusión.

- Estudiante que no desea ser parte de la investigación.
- Estudiante con problemas mentales.
- Estudiante que siga utilizando el mismo método anticonceptivo.

Cuadro 1. Nro. de estudiantes que representan la muestra del primer al sexto ciclo de la carrera de Obstetricia de la Universidad Privada del Norte.

ESTRATOS	ESTUDIANTES POR CICLO	PROPORCIÓN	MUESTRA
CICLO 1	184	36%	79
CICLO 2	77	15%	33
CICLO 3	82	16%	35
CICLO 4	17	3%	7
CICLO 5	45	9%	19
CICLO 6	110	21%	47
TOTAL	515	100%	220

Fuente: Universidad Privada del Norte 2021

Unidad de análisis: Estudiantes del sexo femenino de la carrera de obstetricia del primer ciclo al sexto ciclo.

2.3. Técnicas e instrumentos de recolección y análisis de datos.

2.3.1. Técnicas e instrumento.

Para la obtención de los datos de las estudiantes se utilizó la técnica de la encuesta; se empleó un cuestionario con respuestas de tipo cerradas, abiertas y de selección de respuestas múltiples, como instrumento de auditoria propia (ANEXO N°4).

Antes de la aplicación del instrumento se realizó la validez de contenido (ANEXO N°5) mediante la validación por un juicio de 4 expertos, profesionales con experiencia en el campo.

Cuadro 2. Juicio de expertos que validaron el instrumento de los factores asociado al abandono del método anticonceptivo.

N.º	Nombres y apellidos	Grado académico	Opinión de Aplicabilidad
1	Benavente Ramírez, Mercedes Doris.	Magister	Muy aceptable
2	Callalli Palomino, Lily Carmina	Magister	Muy aceptable
3	García Portocarrero, Gingers Miriam	Doctora	Aceptable
4	Mejía Gómero, Cecilia Inés	Magister	Aceptable

Se utilizó el formulario de Google, dado que se debe respetar las medidas de prevención frente a la pandemia, para que las estudiantes tengan acceso en línea por un medio electrónico. El cuestionario está estructurado en seis partes constituido por 29 preguntas:

- Factor personal, (pregunta 1 a la 6) que constituyen los datos relacionados a las características de las usuarias y el factor de índole personal por el cual dejó de utilizar el método anticonceptivo.
- Factor sociocultural, (pregunta 7 a la 20) que lo compone lo referido a la religión que pertenece la estudiante, mitos y creencias y la influencia de su entorno social en cuanto al MAC.
- Factor efectos secundarios (pregunta 21) esta sección alude al abandono por los efectos secundarios al usar el MAC o no.

- Abandono por enfermedad crónica (pregunta 22) esta parte del cuestionario cuestiona si la estudiante abandonó el método por algún antecedente crónico que la condiciona a la interrupción del uso del MAC.
- Abandono por tiempo de uso (pregunta 23 a la 26) este apartado está compuesto por lo referido al método que abandonó, el tiempo que lo empleó y si actualmente está utilizando un MAC.
- Abandono por no tener acceso al MAC (pregunta 27 a la 29) en esta sección se aprecia si la estudiante abandonó el método por el acceso a los establecimientos que proporcionan los MAC durante la pandemia COVID-19, el tipo de instalación en el que lo conseguía y de quién recibió información respecto a ello.

2.3.2. Análisis de datos.

Los datos recolectados han sido procesados al programa Excel del año 2019, con el propósito de agrupar las respuestas por factores que se asocian al abandono según cada estudiante y, se exportaron los datos al programa SPSS 21 para tabular y obtener la relación entre variables.

Luego del análisis, los resultados se interpretaron por intermedio de tablas y gráficos que permitieron la descripción de la razón de la discontinuidad del método anticonceptivo y los factores que se relacionan en las estudiantes de la carrera de Obstetricia de la Universidad Privada del Norte durante la COVID-19. Para el análisis de la correlación entre las variables se empleó la prueba de Chi al cuadrado.

2.4. Procedimiento

Para llevar a cabo el estudio en la universidad, se solicitó la autorización de uso de información de empresas al director nacional de la facultad de Salud el Dr. Manuel Mayorga y a la coordinadora de la carrera de Obstetricia Mg. Jennifer Vallejos para poder abarcar a las estudiantes de la carrera y obtener el número total de mujeres matriculadas para calcular la muestra.

Una vez aceptada la autorización, nos hemos contactado con las docentes encargadas de cada ciclo para facilitar la comunicación con los delegados de algunos cursos. Debido a la situación actual del país, las clases de todas las carreras de la universidad

se están impartiendo de manera virtual como medida preventiva frente a la pandemia COVID-19.

Por lo tanto, se optó por crear un grupo de WhatsApp con todos los delegados, en el que nos presentamos como egresadas de la carrera, solicitando su apoyo incondicional y hacerles llegar a sus compañeros el instrumento de investigación. Se les solicitó el número de estudiantes por curso. Para ello, se presentó un consentimiento informado, en el que se les indicó que su identidad y su información se protegerían, ya que se daría de manera anónima y voluntaria, junto con el link que les permitiría acceder al instrumento en línea desde cualquier aplicativo donde se pidió un correo electrónico a las estudiantes que participaron de forma voluntaria cumpliendo los criterios de inclusión.

Al conseguir los datos necesarios, se procedió a la despedida y agradecimiento por la colaboración de delegados y estudiantes. Para recabar los datos, se procedió a digitar y, con ayuda del aplicativo Excel, ordenar las respuestas por pregunta para luego ser codificadas. Al tener la base de datos se procedió a transferir al aplicativo SPSS 21 para un riguroso análisis y posterior a ello, ser representados a través de gráficos y tablas.

Para comprobar la hipótesis de la investigación se utilizó la técnica de Chi Cuadrada con la intención de comprobar la asociación entre las variables.

CAPÍTULO III. RESULTADOS

3.1. Resultados.

Tabla 1. Características sociodemográficas de las estudiantes de la carrera de obstetricia de la Universidad Privada del Norte durante la COVID-19 sede Los Olivos - 2021. (n= 220).

CARACTERÍSTICAS SOCIODEMOGRÁFICAS	Ítems	Frecuencia (n.º)	Porcentaje (%)
Edad.	18 a 23 años	191	86,8
	24 años a más.	29	13,2
Ocupación.	Estudiante.	139	63,2
	Trabaja y estudia.	81	36,8
Estado civil.	Soltera.	190	86,4
	Casada.	3	1,4
	Conviviente.	27	12,3
Distrito de procedencia.	Cono norte.	182	82,7
	Centro.	32	14,5
	Cono sur.	6	2,7
Total		220	100,0

Fuente: Tume, K.; Vásquez G.

En la tabla 1, se observan las características sociodemográficas de las estudiantes de la Universidad Privada del Norte durante la COVID-19 sede Los Olivos donde el 86,8% tienen entre 18 a 23 años de edad y el 13,2% tienen de 24 años a más, de las cuales, el 63,2% solo se dedica a estudiar y el 36,8% trabaja y estudia a la vez ya sea en un trabajo dependiente o independiente. Respecto al estado civil, el 86,4% de la población son solteras, el 12,3% manifiesta que convive con su pareja y el 1,4% son casadas. Se contempla que gran parte de las estudiantes proceden de la zona Norte de la ciudad de Lima con un 82,7%, seguido de la zona centro de la ciudad con un 14,5% y del cono sur pertenece un 2,7%.

Figura 1. Ocupación de las estudiantes de la carrera de obstetricia de la Universidad Privada del Norte durante el COVID-19 sede Los Olivos – 2021. (n=220).



En la figura 1, en cuanto a la ocupación de las estudiantes de la Universidad Privada del Norte durante la pandemia COVID-19 del primer al sexto ciclo, se evidencia que el 62,5% que abandonaron el MAC solo se dedicaba a estudiar, de ellas el 65,9% no abandonó el MAC y, un 36,9% lo conformaron las mujeres que trabajan y estudian a la vez, de las cuales, el 31,8% no dejaron de utilizar algún método anticonceptivo.

Tabla 2. Factores personales de las estudiantes de la carrera de obstetricia de la Universidad Privada del Norte durante el COVID-19 sede Los Olivos - 2021. (n= 220).

FACTOR PERSONAL	Ítems	Frecuencia (n.º)	Porcentaje (%)
Sexualmente activa.	Si.	184	83,6
	No.	22	10,0
	Tal vez.	14	6,4
Otros factores personales por el que abandonó el método anticonceptivo.	Falta de tiempo.	58	26,35
	Falta de información.	27	13,5
	Olvido de aplicación o administración.	108	49,1
	Falta de interés.	54	24,5
	Deseo de embarazo.	14	6,4
	Ninguna de las alternativas.	68	30,9
Total		220	100,0

Fuente: Tume, K.; Vásquez G.

En la tabla 2 se evidencian los factores personales de las estudiantes de la Universidad Privada del Norte durante la COVID-19 sede Los Olivos, en el que el 83,6% son sexualmente activas y el 10% no lo son. Predominan, como otros factores personales del motivo de la deserción del MAC, el olvido de la aplicación o administración del anticonceptivo con un 49,1%, así como también la falta de tiempo con el 26,3%, seguido de la falta de interés con un 24,5%, se distingue que un 30,9% de ellas no cree haber abandonado el método por ninguna de las alternativas.

Figura 2. Estudiantes sexualmente activas de la carrera de obstetricia de la Universidad Privada del Norte durante la COVID-19 sede Los Olivos - 2021. (n=220).



En la figura 2, se evidencia que el 88,6% que abandonaron el MAC son sexualmente activa, aunque de ellas que no son sexualmente activas el 25% no abandonó el MAC.

Tabla 3. Factores socioculturales de las estudiantes de la carrera de obstetricia de la Universidad Privada del Norte durante la COVID-19 sede Los Olivos - 2021. (n= 220).

FACTORES SOCIOCULTURALES	Ítems	Frecuencia (n.º)	Porcentaje (%)
Religión	Sí	156	70,9
	No	64	29,1
Influencia de la religión	Sí	42	19,1
	No	178	80,9
Colaboración de la pareja	Sí	98	44,7
	No	121	53,3
Influencia de la pareja	Sí	78	35,5
	No	142	64,5

Influencia de la familia	Sí	74	33,6
	No	146	66,4
Influencia de los amigos	Sí	53	24,1
	No	167	75,9
Creencia en Infertilidad	Sí	32	14,5
	No	188	85,5
Creencia en ITS	Sí	5	2,3
	No	215	97,7
Creencia en cáncer	Sí	11	5,0
	No	209	95,0
Creencia DIU y aborto	Sí	69	31,4
	No	151	68,6
Píldoras y anemia	Sí	12	5,5
	No	208	94,5
Influencia de las creencias	Sí	32	14,5
	No	188	85,5
Falta de dinero	Sí	58	26,4
	No	162	73,6
Total		220	100,0

Fuente: Tume, K.; Vásquez G.

En la tabla 3, se observan los factores socioculturales de las estudiantes de la Universidad Privada del Norte durante la COVID-19 sede Los Olivos, donde: el 70,9% pertenece a una religión y un 29,1% no pertenece a una religión. El 53,3% marco que su pareja no colaboró en la elección del MAC y un 44,7% sí, por otro lado, el 64,5% de ellas marco que su pareja no influye en el abandono del MAC. En cuanto a la influencia de la familia respecto a la decisión de abandonar el anticonceptivo, el 66,4% considera que no influyen los parientes y, 75,9% indican que los amigos no influyen en el abandono del MAC. En relación a los mitos y creencias, el 85,5% cree que el MAC no provoca infertilidad, por otro lado, el 14,5% cree lo contrario; el 97,7% piensa que los MAC no son la causa de la transmisión de una ITS, el 95% no cree que los MAC provoquen cáncer, el 68,6% cree que el DIU no conlleva a un aborto, la gran mayoría de las féminas, es decir el 94,5% dan crédito de que los MAC no provocan anemia. En general, un 85,5% de las estudiantes no se vio influenciado por los mitos y creencia. Así mismo se percibe que el 73,6% no se vio influenciada en abandonar el MAC por falta de dinero durante esta pandemia, aunque, un 26,4% sí se ha visto afectado en este ámbito como para dejar de utilizar el método anticonceptivo.

Tabla 4. Abandono del método anticonceptivo por tiempo de uso en las estudiantes de la carrera de obstetricia de la Universidad Privada del Norte durante la COVID-19 sede Los Olivos - 2021. (n= 220).

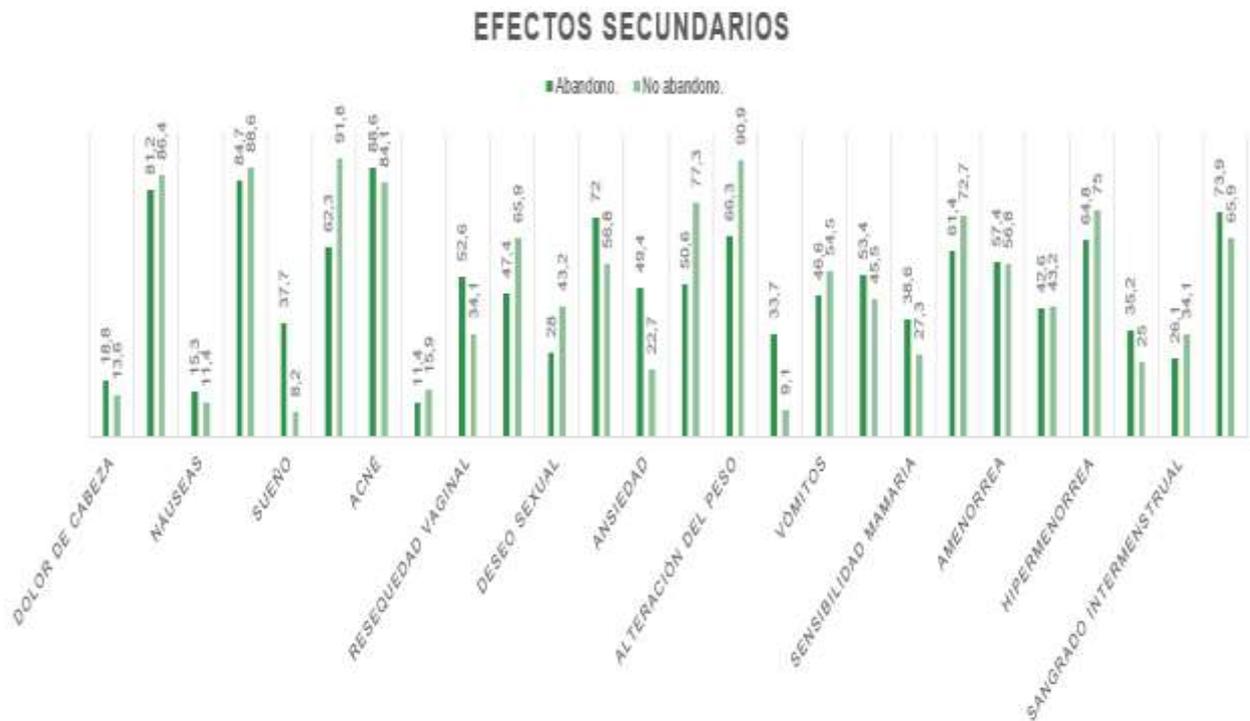
Abandono por tiempo de uso.	Ítems.	Frecuencia. (n.º)	Porcentaje. (%)
Efectos secundarios.	Dolor de cabeza	43	19,5
	Nauseas	33	15,0
	Vómitos	12	5,5
	Alteración del peso	101	45,9
	Sensibilidad mamaria	41	18,6
	Ansiedad	40	18,2
	Acné	32	14,5
	Sangrado intermenstrual	26	11,8
	Ausencia de sangrado	17	7,7
	Aumento del sangrado	18	8,2
	Resequedad vaginal	27	12,3
	Disminución del deseo sexual	43	19,5
	Sueño	55	25,0
Enfermedad por la cual se ha visto obligada a abandonar el método anticonceptivo:	Ninguna de las anteriores	35	15,9
	Problemas cardiovasculares.	4	1,8
	Hipertensión.	1	0,5
	Hipotiroidismo.	3	1,4
	Diabetes.	6	2,7
	Hipertiroidismo.	0	0,0
	Ninguna de las anteriores	203	92,3
¿Qué método anticonceptivo ha abandonado?	Otra.	3	1,4
	Método del moco cervical	0	0,5
	Método del calendario	8	3,6
	Método de la temperatura	0	0,0
	Preservativo	14	6,4
	Parche	0	0,0
	Píldoras anticonceptivas combinadas	93	42,3
	Píldoras anticonceptivas de solo progestágeno	6	2,7
	Ampolla mensual	44	20,0
	Ampolla trimestral	47	21,4
¿Cuánto tiempo utilizó el anticonceptivo que abandono?	Implante	7	3,2
	1 a 3 meses	91	41,4
	4 a 6 meses	65	29,5
¿Actualmente está utilizando algún método anticonceptivo?	7 a 9 meses	64	29,1
	Sí (responder la pregunta 26)	176	80,0
¿Cuál es el método anticonceptivo que está utilizando actualmente?	No (pasar a la pregunta 27)	44	20,0
	Ampolla trimestral	58	26,4
	Preservativo	41	18,6
	Implante	27	12,3

Ampolla mensual	28	12,7
Píldoras anticonceptivas combinadas	21	9,5
píldoras anticonceptivas de solo progestágeno	7	3,2
Método del calendario	2	0,9
Ninguno	36	16.4
Total	220	100,0

Fuente: Tume, K.; Vásquez G.

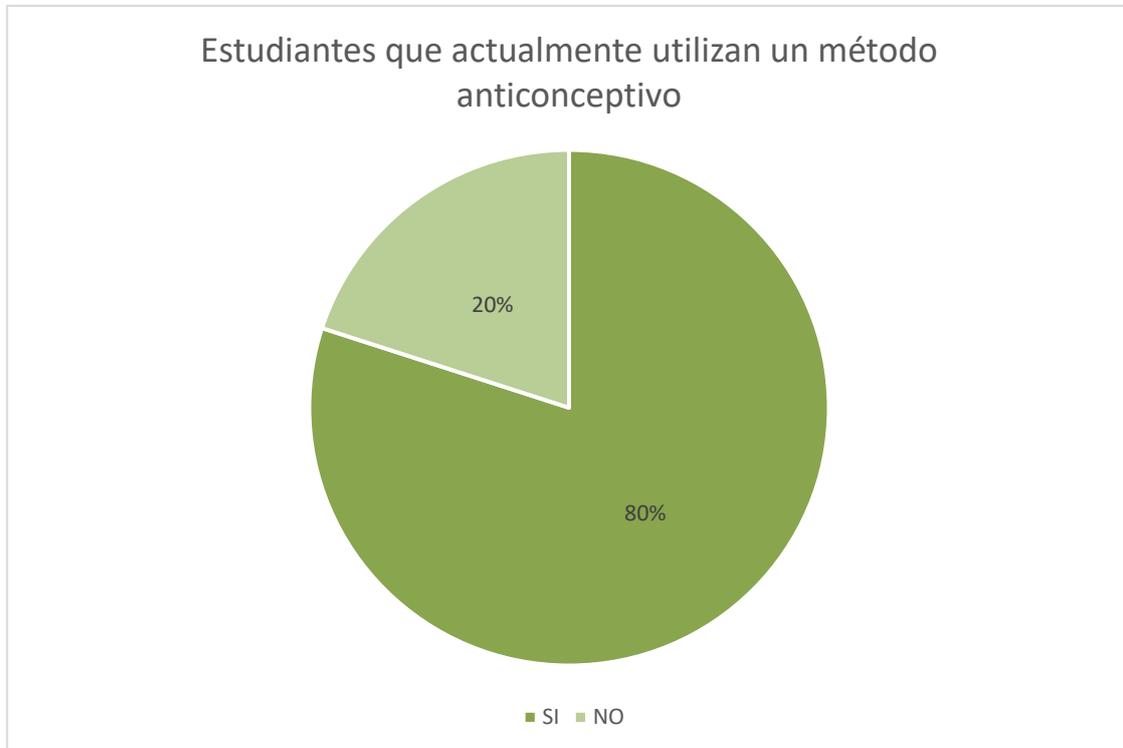
En la tabla 4, se percibe el abandono por los efectos secundarios y el tiempo de uso del MAC en las estudiantes de la Universidad Privada del Norte durante la COVID-19 sede Los Olivos - 2021: Un 92,3% de las estudiantes marco que no se vio obligada a abandonar el MAC por ninguna enfermedad, mientras que de las que sí lo abandonaron por esta condición, predominaba el 2,7% de mujeres que padecían de la diabetes. Las píldoras anticonceptivas combinadas es el MAC que destaca por abandono de uso, siendo un 42% de estudiantes que utilizaba este método, seguido de la ampolla trimestral con un 21% y un 20% la ampolla mensual. En cuanto al tiempo de uso, el 41% utilizó el MAC durante un periodo de 1 a 3 meses y el 30% de 4 a 6 meses. Del porcentaje de las mujeres que están utilizando métodos anticonceptivos, el 26,4% usa la ampolla trimestral, seguido del preservativo con un 18,6. Del porcentaje de las mujeres que están utilizando métodos anticonceptivos, el 26,4% usa la ampolla trimestral, seguido del preservativo con un 18,6%.

Figura 3. Efectos secundarios que padecían las estudiantes de la carrera de obstetricia de la Universidad Privada del Norte durante la COVID-19 sede Los Olivos - 2021. (n=220).



En la figura 3, el abandono de los métodos anticonceptivos por los efectos secundarios que padecían las estudiantes de la carrera de obstetricia del 1er al 6to ciclo. El 71,2 % de mujeres tenían alteración en el peso al utilizar el método, un 48,9% solía tener resequead vaginal, y un 45,9% tuvieron sueño frecuentemente y un 44,1% ansiedad durante la adopción del MAC, además de la sensibilidad mamaria con un 35,4% durante el uso de un MAC.

Figura 4. Estudiantes que actualmente están utilizando un método anticonceptivo de la carrera de obstetricia de la Universidad Privada del Norte durante la COVID-19 sede Los Olivos – 2021. (n=220).



En la figura 4, se evidencia el porcentaje de estudiantes de la carrera de Obstetricia del 1er al 6to ciclo de la Universidad Privada del Norte que actualmente está utilizando un método anticonceptivo. Se verifica que gran parte de las estudiantes de la carrera de obstetricia de la Universidad Privada del Norte ha cambiado de MAC durante la pandemia COVID-19, el 80% de ellas confirma que utiliza alguno, por otro lado, un 20% de ellas no está utilizando un MAC.

Tabla 5. Abandono por no tener acceso al MAC en las estudiantes de la Universidad Privada del Norte durante la COVID-19 sede Los Olivos - 2021. (n= 220).

ACCESO AL MAC.	Ítems.	Frecuencia (n.º)	Porcentaje (%)
Motivo de abandono	Falta de acceso	121	55,0
	Temor al contagio	127	57,7
	Alto costo	54	24,5
Lugar donde consiguió el método	Establecimiento MINSA	38	17,3
	Establecimiento EsSalud	16	7,3
	Farmacia o botica	148	67,3
	Consultorio particular	92	41,8
	Otro lugar	1	0,5
Fuente de información	Amigos	24	10,9
	Obstetra	145	65,9
	Redes sociales	38	17,3
	Familia	32	14,5
	Ginecólogo	97	44,1
	Personal de salud	32	14,5
	Páginas de internet	45	20,5
	Ninguno	9	4,1
Total		220	100,0

Fuente: Tume, K.; Vásquez G.

En la tabla 5, se aprecia que las estudiantes de la carrera de obstetricia de la Universidad Privada del Norte obtenían el MAC por medio de establecimientos privados, el 67,3% se proveía de las farmacias o boticas y solo un 41,8% en consultorios particulares o clínicas. Así mismo se observa que el 65,9% de las estudiantes recibieron información o seguimiento sobre los MAC por una obstetra y un 44,1% de un ginecólogo.

Tabla 6. Factores personales asociados al abandono de métodos anticonceptivos en las estudiantes de la Universidad Privada del Norte durante la COVID-19 sede Los Olivos - 2021. (n= 220).

Factores personales		Sin Abandono		Abandono		Total		X ² (p)
		n	%	n	%	n	%	
Ocupación	Estudiante	110	62,5	29	65,9	139	63,2	3,993 (0,262)
	Dependiente	0	0,0	1	2,3	1	0,5	
	Independiente	1	0,6	0	0,0	1	0,5	
	Trabaja y estudia	65	36,9	14	31,8	79	35,9	
Estado civil	Soltera	153	86,9	37	84,1	190	86,4	1,927 (0,382)
	Casada	3	1,7	0	0,0	3	1,4	
	Conviviente	20	11,4	7	15,9	27	12,3	
Procedencia	Cono norte	139	79,0	43	97,7	182	82,7	8,020 (0,005)
	Centro	31	17,6	1	2,3	32	14,5	
	Cono sur	6	3,4	0	0,0	6	2,7	
Sexualmente activa	Sí	156	88,6	28	63,6	184	83,6	17,166 (0,000)
	No	11	6,2	11	25,0	22	10,0	
	Tal vez	9	5,1	5	11,4	14	6,4	
Falta de tiempo	Sí	45	25,6	13	29,5	58	26,4	0,287 (0,592)
	No	131	74,4	31	70,5	162	73,6	
Falta de información	Sí	19	10,8	8	18,2	27	12,3	1,784 (0,182)
	No	157	89,2	36	81,8	193	87,7	
Olvido	Sí	84	47,7	24	54,5	108	49,1	0,655 (0,418)
	No	92	52,3	20	45,5	112	50,9	
Falta de interés	Sí	41	23,3	13	29,5	54	24,5	0,742 (0,389)
	No	135	76,7	31	70,5	166	75,5	
Deseo de embarazo	Sí	12	6,8	2	4,5	14	6,4	0,329 (0,566)
	No	164	93,2	42	95,5	206	93,6	
Total		176	100,0	44	100,0	220	100,0	

Fuente: Tume, K.; Vásquez G.

En la tabla 6, se observan los factores personales de las estudiantes de la Universidad Privada del Norte durante la COVID-19 sede Los Olivos, asociados al abandono con el chi cuadrado dieron que un 83,6% manifiesta que son sexualmente activas ($p=0,000$) $\leq 0,05$ y que la gran parte de las estudiantes proceden del cono norte con un 82,7%, ($p=0,005$) $\leq 0,05$.

Tabla 7. Factores socioculturales asociados al abandono de métodos anticonceptivos en las estudiantes de la Universidad Privada del Norte durante la COVID-19 sede Los Olivos - 2021. (n= 220).

Factores socioculturales		Sin abandono		Abandono		Total		X ² (p)
		n	%	n	%	n	%	
Religión	Sí	120	68,2	36	81,8	156	70,9	3,173 (0,016)
	No	56	31,8	8	18,2	64	29,1	
Influencia de la religión	Sí	37	21,0	5	11,4	42	19,1	2,126 (0,145)
	No	139	79,0	39	88,6	178	80,9	
Colaboración de la pareja	Sí	74	42,3	24	54,5	98	44,7	2,137 (0,144)
	No	101	57,7	20	45,5	121	53,3	
Influencia de la pareja	Sí	67	38,1	11	25,0	78	35,5	2,627 (0,008)
	No	109	61,9	33	75,0	142	64,5	
Influencia de la familia	Sí	63	35,8	11	25,0	74	33,6	1,838 (0,175)
	No	113	64,2	33	75,0	146	66,4	
Influencia de los amigos	Sí	49	27,8	4	9,1	53	24,1	7,939 (0,005)
	No	127	72,2	40	90,9	167	75,9	
Creencia en Infertilidad	Sí	25	14,2	7	15,9	32	14,5	0,082 (0,774)
	No	151	85,8	37	84,1	188	85,5	
Creencia en ITS	Sí	3	1,7	2	4,5	5	2,3	1,076 (0,300)
	No	173	98,3	42	95,5	215	97,7	
Creencia en cáncer	Sí	8	4,5	3	6,8	11	5,0	0,355 (0,551)
	No	168	95,5	41	93,2	209	95,0	
Creencia DIU y aborto	Sí	58	33,0	11	25,0	69	31,4	1,035 (0,309)
	No	118	67,0	33	75,0	151	68,6	
Píldoras y anemia	Sí	7	4,0	5	11,4	12	5,5	3,724 (0,054)
	No	169	96,0	39	88,6	208	94,5	
Influencia de las creencias	Sí	26	14,8	6	13,6	32	14,5	0,037 (0,848)
	No	150	85,2	38	86,4	188	85,5	
Falta de dinero	Sí	51	29,0	7	15,9	58	26,4	3,097 (0,044)
	No	125	71,0	37	84,1	162	73,6	
Total		176	100,0	44	100,0	220	100,0	

Fuente: Tume, K.; Vásquez G.

En la tabla 7, se observan los factores socioculturales de las estudiantes de la Universidad Privada del Norte durante la COVID-19 sede Los Olivos, donde: el 70,9% pertenece a una religión ($p=0,016 \leq 0,05$) y un 29,1% no pertenece a una religión. Por otro lado, el 64,5% de ellas marco que su pareja no influye en el abandono del MAC ($p=0,008 \leq 0,05$), mientras que el 75,9% indican que los amigos no influyen en el abandono del MAC ($p=0,005 \leq 0,05$). Así mismo se percibe que el 73,6% no se vio influenciada en abandonar el MAC por falta de dinero durante esta pandemia, aunque, un 26,4% sí se ha visto afectado en este ámbito como para dejar de utilizar el método anticonceptivo ($p=0,044 \leq 0,05$).

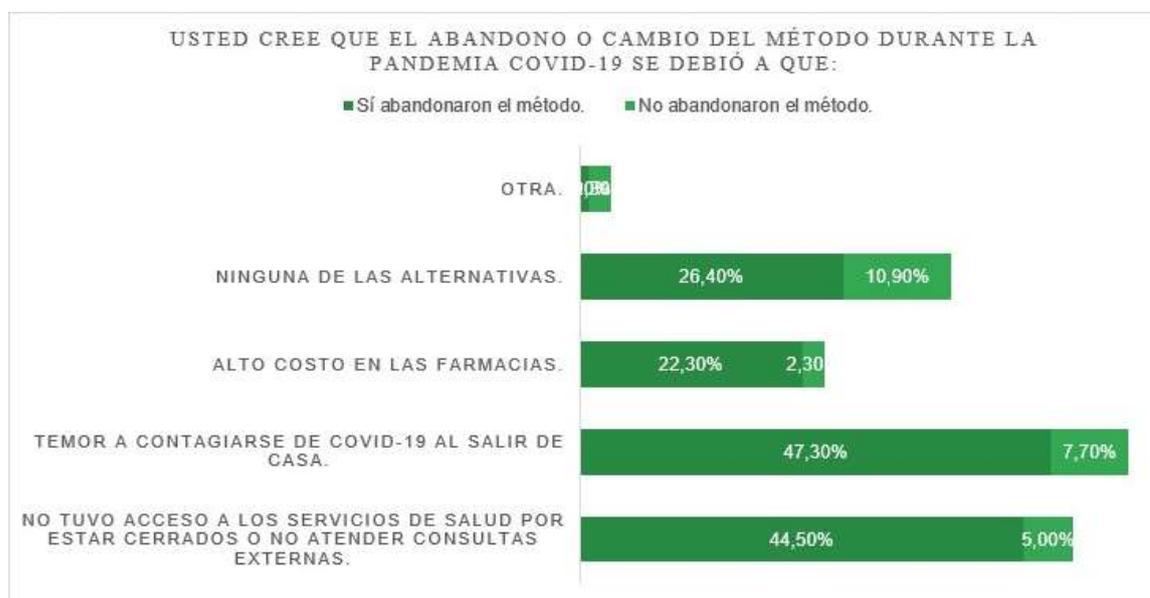
Tabla 8. Efectos secundarios asociados al abandono de métodos anticonceptivos en las estudiantes de la Universidad Privada del Norte durante la COVID-19 sede Los Olivos - 2021. (n= 220).

Efectos secundarios		Sin abandono		Abandono		Total		X ² (p)
		n	%	n	%	n	%	
Dolor de cabeza	Sí	33	18,8	6	13,6	39	17,7	0,631
	No	143	81,2	38	86,4	181	82,3	(0,427)
Náuseas	Sí	27	15,3	5	11,4	32	14,5	0,448
	No	149	84,7	39	88,6	188	85,5	(0,503)
sueño	Sí	83	37,7	18	8,2	101	45,9	10,192
	No	93	62,3	26	91,8	119	54,1	(0,002)
Acné	Sí	156	88,6	37	84,1	193	87,7	0,675
	No	20	11,4	7	15,9	27	12,3	(0,411)
Resequedad vaginal	Sí	92	52,6	15	34,1	107	48,9	4,806
	No	83	47,4	29	65,9	112	51,1	(0,028)
Deseo sexual	Sí	49	28,0	19	43,2	68	31,1	3,785
	No	126	72,0	25	56,8	151	68,9	(0,052)
Ansiedad	Sí	87	49,4	10	22,7	97	44,1	10,183
	No	89	50,6	34	77,3	123	55,9	(0,001)
Alteración del peso	Sí	116	66,3	40	90,9	156	71,2	10,403
	No	59	33,7	4	9,1	63	28,8	(0,001)
Vómitos	Sí	82	46,6	24	54,5	106	48,2	0,892
	No	94	53,4	20	45,5	114	51,8	(0,345)
Sensibilidad mamaria	Sí	68	38,6	12	27,3	80	36,4	1,964
	No	108	61,4	32	72,7	140	63,6	(0,041)
Amenorrea	Sí	101	57,4	25	56,8	126	57,3	0,005
	No	75	42,6	19	43,2	94	42,7	(0,946)
Hipermenorrea	Sí	114	64,8	33	75,0	147	66,8	1,661
	No	62	35,2	11	25,0	73	33,2	(0,198)
Sangrado intermenstrual	Sí	46	26,1	15	34,1	61	27,7	1,111
	No	130	73,9	29	65,9	159	72,3	(0,292)
Total		176	100,0	44	100,0	220	100,0	

Fuente: Tume, K.; Vásquez G.

En la tabla 8, en cuanto al abandono de los métodos anticonceptivos por los efectos secundarios que padecían las estudiantes de la carrera de obstetricia del 1er al 6to ciclo; el 71,2 % de mujeres tenían alteración en el peso al utilizar el método ($p=0,001$) $\leq 0,05$, un 48,9% solía tener resequead vaginal ($p=0,028$) $\leq 0,05$, y un 45,9% tuvieron sueño frecuentemente ($p=0,002$) $\leq 0,05$ y un 44,1% ansiedad durante la adopción del MAC ($p=0,001$) $\leq 0,05$, además de la sensibilidad mamaria con un 35,4% durante el uso de un MAC ($p=0,041$) $\leq 0,05$.

Figura 5. Motivo por el que abandonaron el MAC las estudiantes de la carrera de obstetricia de la Universidad Privada del Norte durante la COVID-19 sede Los Olivos - 2021. (n=220).



En la figura 5, motivo de abandono del método anticonceptivo por parte de las estudiantes de la carrera de Obstetricia de la Universidad Privada del Norte del 1er al 6to ciclo durante la pandemia COVID-19. Se denota el abandono por no tener acceso al MAC en las estudiantes de la Universidad Privada del Norte durante la COVID-19 sede Los Olivos - 2021, donde: 55% abandonó o cambio el MAC por miedo a contagiarse de COVID-19 o salir de casa para adoptarlo y un 50% no tuvo acceso a los servicios de salud sean públicos o privados.

3.2. Prueba de hipótesis.

- Hipótesis específica 1:

HE1: El factor personal se relaciona significativamente con el abandono de los métodos anticonceptivos en las estudiantes de la Universidad Privada del Norte, sede Los Olivos 2021 durante la COVID-19.

HE0: El factor personal NO se relaciona significativamente con el abandono de los métodos anticonceptivos en las estudiantes de la Universidad Privada del Norte, sede Los Olivos 2021 durante la COVID-19.

Tabla 9. Relación entre el factor personal, sociocultural y los efectos secundarios con la variable abandono del método anticonceptivo. (n=220).

Factor personal	Chi cuadrado	gI	p
Procedencia	8,691	1	0,005
Sexualmente activa	17,166	1	0,001

Interpretación:

Como el valor de sig. asintótica (bilateral) $p \leq 0,05$ aceptamos la hipótesis específica 1, es decir que El factor personal se relaciona significativamente con el abandono de los métodos anticonceptivos en las estudiantes de la Universidad Privada del Norte, sede Los Olivos 2021 durante la COVID-19 un nivel de 95% de confiabilidad.

- Hipótesis específica 2:

HE1: El factor sociocultural se relaciona significativamente con el abandono de los métodos anticonceptivos en las estudiantes de la Universidad Privada del Norte, sede Los Olivos 2021 durante la COVID-19.

HE0: El factor sociocultural NO se relaciona significativamente con el abandono de los métodos anticonceptivos en las estudiantes de la Universidad Privada del Norte, sede Los Olivos 2021 durante la COVID-19.

Tabla 10. Relación entre el factor sociocultural y el abandono del método anticonceptivo de las estudiantes de la carrera de obstetricia de la Universidad Privada del Norte. (n=220)

Factor sociocultural	Chi cuadrado	gI	p
Pertenece a una religión	5,84	1	0,016
Influencia de la pareja	6,944	1	0,008
Influencia de los amigos	7,939	1	0,005
Economía	4,050	1	0,044

Interpretación:

Como el valor de sig. asintótica (bilateral) $p \leq 0,05$ aceptamos la hipótesis específica, es decir que El factor sociocultural se relaciona significativamente con el abandono de los métodos anticonceptivos en las estudiantes de la Universidad Privada del Norte, sede Los Olivos 2021 durante la COVID-19 un nivel de 95% de confiabilidad.

- Hipótesis específica 3:

HE1: Los efectos secundarios se relacionan significativamente con el abandono de los métodos anticonceptivos en las estudiantes de la Universidad Privada del Norte, sede Los Olivos 2021 durante la COVID-19.

HE0: Los efectos secundarios NO se relacionan significativamente con el abandono de los métodos anticonceptivos en las estudiantes de la Universidad Privada del Norte, sede Los Olivos 2021 durante la COVID-19.

Tabla 11. Relación entre el factor efectos secundarios con el abandono del método anticonceptivo de las estudiantes de la carrera de obstetricia de la Universidad Privada del Norte. (n=220).

Efectos secundarios	Chi cuadrado	gI	p
Alteración del peso	10,403	1	0,001
Resequedad vaginal	4,806	1	0,028
Sueño	10,192	1	0,002
Ansiedad	10,183	1	0,001
Sensibilidad mamaria	1,64	1	0,041

Interpretación:

Como el valor de sig. Asintótica (bilateral) $p \leq 0,05$ aceptamos la hipótesis específica 3, es decir que Los efectos secundarios se relacionan significativamente con el abandono de los métodos anticonceptivos en las estudiantes de la Universidad Privada del Norte, sede Los Olivos 2021 durante la COVID-19 un nivel de 95% de confiabilidad.

CAPÍTULO IV. DISCUSIÓN Y CONCLUSIONES

4.1. Discusión

En este estudio se buscó identificar la asociación entre los factores asociados y el abandono del método anticonceptivo en 220 estudiantes de la UPN de la sede de Los Olivos, de la facultad de Ciencias de la Salud de la carrera de Obstetricia, entre el primer y sexto ciclo. Se constata en los resultados que el valor p calculado sea $\leq 0,05$, mediante la aplicación de la prueba de Chi al Cuadrado, se comprueba que existe la asociación entre las variables. Es decir que los factores personales, socioculturales y los efectos secundarios representan en su gran mayoría el motivo por el cual las usuarias han tomado la decisión de abandonar el método, viéndose expuestas a las consecuencias de esta acción. Frente a lo anteriormente mencionado se rechaza la hipótesis nula y se acepta la hipótesis de los investigadores, se reconoce la relación entre los factores asociados y el abandono del método anticonceptivo en la Universidad Privada del Norte. Teniendo en cuenta que los porcentajes más sobresalientes en esta investigación, en el factor personal el 86,8% de mujeres son de la edad de 18 a 23 años, siendo en su mayoría las que se dedicaban a estudiar un 63,2% y un 36,8% trabajan y estudian a la vez, de las cuales el 83,6% son sexualmente activas. EL 49,1% manifestó que abandono el MAC por olvido de aplicación o administración. Por otro lado, en el factor sociocultural lo más relevante fue el pertenecer a una religión con un 70,9%, seguido de la influencia de la pareja un 44,7%, familia 33,6% y amigos con un 24,1%, además el 26,4% se vieron influenciadas por la parte económica. En cuanto a los efectos secundarios el más destacado fue la alteración del peso con un 71,2%, la resequedad vaginal un 48,9% y el sueño un 45,2%. El método anticonceptivo con más frecuencia de abandono en la investigación fueron las píldoras anticonceptivas combinadas con un 42,3% y un 21,4% la ampolla trimestral, por el cual fue utilizado entre los tres primeros meses un 41,4%, muchas de las estudiantes tuvieron temor al contagio de COVID-19 con un 57,7%, el 67,3% se abastecían en farmacias o boticas y consultorios particulares un 41,8%, por lo general las estudiantes recibían información a través de una obstetra 65,9% y un 44,1% por un ginecólogo.

El resultado de esta investigación va acorde con la de Caliche⁸; dado que también confirman la existencia de factores personales que se asocian a la deserción del método durante la COVID-19 en mujeres en edad reproductiva entre 20 y 34 años que está

constituido con el 76,7%, siendo en su gran mayoría el grupo de las estudiantes con un 30% las más propensas a tomar esta decisión. Por otra parte, es similar el estudio de Guanilo⁹ en un hospital de Trujillo, se demostró que el 51% de las usuarias que abandonaron el MAC tenían edades entre los 18 a 29 años, el 37,8% mencionó como segundo motivo de abandono el olvido de la cita o administración del método. Esto indica que este tipo de poblaciones entre dichas edades son las más propensas a abandonar el MAC, por ende, están expuestas a pasar por un embarazo no deseado o no planificado a corto plazo, trayendo posibles consecuencias que van más allá de un problema de salud pública. Debido al cambio radical del estilo de vida durante este periodo y la preocupación de otras condiciones como la parte económica, política y de salud, explicaría la mayor frecuencia de deserción del método por parte de las usuarias durante la pandemia ocasionando que no se le dé la misma importancia de utilizar un método.

En relación al factor sociocultural, en esta investigación se demuestra que pertenecer a una religión ha sido de gran relevancia como para desertar del uso de los métodos anticonceptivos, así como la influencia de la pareja y los amigos que prevalecen en la sociedad. En el caso de Caliche⁸, el 25,3% afirmó que los comentarios de los padres y/o familiares, sobre los métodos, influyen en la continuidad de uso y el 14% considera que las experiencias negativas de sus familiares también influyen. Adicionalmente, el 60% de las mujeres que convivía con su pareja durante la cuarentena, solo el 2% se oponía al uso del MAC y el 8,7% sentía incomodidad durante las relaciones sexuales; asimismo, en Shapiama¹⁰, el 7,8% de las universitarias afirmaron que son las experiencias negativas de los padres y/o algún familiar que influían en el abandono con respecto al método y el 21,6% indicaron que el uso del MAC incomodaba a su pareja durante las relaciones sexuales. En cuanto a la parte económica, en nuestro estudio en la UPN, solo el 26,4% se vio afectado por esta naturaleza durante la cuarentena. Distinta fue la situación en una de las universidades de México en la investigación de Niño⁷, antes de la pandemia, solo el 5,6% de la población mencionó verse perjudicada por la parte monetaria. La emergencia sanitaria ha afectado tanto a la población peruana que ha optado por anteponer el virus, el desequilibrio financiero se presenta como una barrera para el acceso al MAC, tomando en cuenta la situación política que está pasando nuestro país, sumándole la pandemia que contribuye con el

abandono del MAC, para priorizar otras necesidades dejando de lado la importancia de la SSR.

Está demostrado que los efectos secundarios son una de las razones principales para dejar de utilizar un método por parte de las usuarias en esta investigación, así como en diferentes estudios. El 84,1% de las estudiantes de la UPN abandonaron el MAC por alguna reacción adversa. En la tesis de Caliche⁸, realizada en una clínica de Lima, las alteraciones menstruales con un 26,7% y el 29,1% que padecían alteraciones en el peso, fueron los efectos más predominantes, mientras que, en el estudio de Niño⁷, en universitarias de alguna universidad de México, era el aumento de peso con un 25,9% y la cefalea con un 25,2%; a diferencia de las estudiantes de la Universidad Privada del Norte, la alteración del peso con un 71,2%, la resequedad vaginal un 48,9% y el sueño en un 45,2%. Esta variación se debe a que el método con más frecuencia al abandono que se detectó en este estudio, fueron las píldoras hormonales combinadas con un 36,8% y la ampolla trimestral con un 15,9%, anticonceptivos que atribuyen a dichos efectos secundarios, mientras que en Thobani⁶, el método más discontinuado por las usuarias fue el condón con un 54,7%, el 19,7% el DIU y la píldora con un 18,9%, semejante a la de Shapiama¹⁰, donde se verifica que el 41,2% dejó de utilizar el preservativo. En consecuencia, a ello, las estudiantes optan por un método de barrera como el preservativo con un 18,6%, debido a que no producen efectos adversos, además, de que es el único método que las protege de una ITS.

Durante la pandemia se evidencia el limitado acceso para la población femenina a los MAC, ya sean por el protocolo de bioseguridad que se ha impuesto para evitar la propagación del virus o por el temor al contagio. El 57,7% de la muestra investigada temían salir en la búsqueda de la obtención del anticonceptivo, semejante situación se denota en las estudiantes de las siguientes investigaciones. Así mismo las universitarias manifestaron que no tuvieron acceso debido a que los nosocomios, que les proveía el MAC, priorizaban la atención en pacientes COVID-19. En consecuencia, el 67,3% se abastecía por medio de farmacias y un 41,8%, en clínicas, así como en Shapiama¹⁰, un 51,0% en farmacias y el 35,3% por instituciones del estado. Acerca de los medios de orientación donde las estudiantes de esta investigación recibieron información y seguimiento por parte de una obstetra 65,9% y por un ginecólogo un

44,1%, mientras que en la investigación de Niño⁷, el 26.15% recibió asesoría por sujetos y medios distintos y, un 73,8% por el personal de salud. A causa de la pandemia tanto el sector público y el privado se vieron afectados en el abastecimiento y producción del método por la caída del uso de anticonceptivos, generando pérdidas en los ingresos de los proveedores, laboratorios o futuras investigaciones relacionadas a los métodos. Por este motivo es que hemos retrocedido a las cifras de hace 10 años, relacionadas al control de nuestra salud sexual y reproductiva, incumpliendo con las metas trazadas a nivel Latinoamericano para el año 2030, atravesando actualmente por una crisis sanitaria a nivel mundial.

4.2. Conclusiones.

- Según los resultados existe relación entre los factores personales, socioculturales y los efectos secundarios con el abandono del método anticonceptivo en las estudiantes de la carrera de obstetricia de la Universidad Privada del Norte sede Los Olivos durante la pandemia COVID-19.
- Se ha logrado determinar que el factor personal se relaciona con el abandono del método anticonceptivo ($p \leq 0,05$), teniendo evidencias en las dimensiones más resaltantes como la ocupación, que representan los más altos porcentajes el dedicarse a solo ser estudiante, trabajar y estudiar a la vez y, por otro lado, en cuanto al motivo de la discontinuidad del método, el olvido de aplicación o administración del MAC.
- Respecto al factor sociocultural ($p \leq 0,05$), se evidenció estar relacionado con el abandono del método el pertenecer a una religión ya que una parte considerable de toda la población. También se torna importante, en un pequeño porcentaje de las estudiantes, la influencia por la pareja y los amigos en cuanto a la elección del uso de un método. Por otro lado, no se encontró asociación significativa entre los mitos y creencias sobre los MAC.
- De igual modo determinamos que del factor efectos secundarios se obtuvo una asociación ($p \leq 0,05$) con el abandono del MAC, dado que se ha demostrado como efecto más frecuente la alteración del peso, el sueño y la resequeidad vaginal. Así

mismo se ha determinado que la dimensión abandono por enfermedad no ha sido un resultado trascendente para la discontinuidad del MAC en la mayoría de las estudiantes.

4.3. Recomendaciones.

- Debido a la situación de la pandemia COVID-19, se le sugiera a la Universidad Privada del Norte, implementar un consultorio virtual, de orientación dedicado a la salud sexual y reproductiva, asesorado por el personal capacitado de la carrera de obstetricia invitando a participar a los egresados y titulados de la propia carrera, con el fin de orientar a los estudiantes en cuanto a los métodos anticonceptivos y de la salud sexual para prevenir la deserción del método.
- Crear un blog donde tengan la información de los métodos anticonceptivos, en donde se pueda aclarar los efectos secundarios, mitos y creencias de cada estudiante sobre el MAC, promoviendo el uso de algún método adecuado a su estilo de vida, para evitar el embarazo precoz y la deserción académica.

REFERENCIAS

1. Organización Mundial de la Salud. Un nuevo estudio de la OMS relaciona las altas tasas de embarazos no planificados con las deficiencias de los servicios de planificación familiar [Internet]. 2021 [citado 03 octubre 2020]. Disponible en: <https://www.who.int/es/news/item/25-10-2019-high-rates-of-unintended-pregnancies-linked-to-gaps-in-family-planning-services-new-who-study>
2. Fondo de Población de las Naciones Unidas (UNFPA). Se prevén millones de nuevos casos de violencia, matrimonio infantil, mutilación genital femenina y embarazos no deseados debido a la pandemia de COVID-19 [Internet]. 2020 [citado 03 octubre 2020]. Disponible en: <https://www.unfpa.org/es/news/se-prev%C3%A9n-millones-de-nuevos-de-casos-de-violencia-matrimonio-infantil-mutilaci%C3%B3n-genital>
3. Fondo de Población de las Naciones Unidas (UNFPA). Impacto del COVID-19 sobre el acceso a anticonceptivos [Internet]. 2020 [citado 03 octubre 2020]. Disponible en: https://peru.unfpa.org/sites/default/files/pub-pdf/factsheet_peru_impacto_del_covid_19_en_el_acceso_a_los_anticonceptivos_2.pdf
4. Mesa de vigilancia ciudadana en derechos sexuales y reproductivos. Salud sexual y reproductiva. 2020 [citado 04 agosto 2021]. Disponible en: <https://promsex.org/wp-content/uploads/2020/11/SALUD-SEXUAL-Y-REPRODUCTIVA.pdf>
5. Borges C., Vilela A. y Alves O. Interrupción de anticonceptivos: Frecuencia y factores asociados entre mujeres universitarias en Brasil. [Internet]. Brasil, 2019 [citado 27 junio 2021]. Disponible en: https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC6714454/pdf/12978_2019_Article_783.pdf
6. Thobani R, Jessani S, Azam I, Reza S, Sami N, Rozi S et al. Factores asociados con la interrupción de los métodos anticonceptivos modernos en las áreas de bajos ingresos de la Iniciativa Sukh Karachi: un estudio de casos y controles basado en la comunidad. Plos

- One [Internet]. 2019 [citado 08 noviembre 2020]; 14 (7). Disponible en: <https://journals.plos.org/plosone/article?id=10.1371/journal.pone.0218952>
7. Niño CA, Vargas LJ, González NM. Abandono, cambio o falla de los anticonceptivos hormonales en población universitaria. Ginecol Obstet Mex [Internet]. 2019 [citado 11 noviembre 2020]; 87(8):499-505. Disponible en: <https://www.medigraphic.com/pdfs/ginobsmex/gom-2019/gom198b.pdf>
 8. Caliche E. Factores de deserción de métodos anticonceptivos modernos en mujeres de edad reproductiva en el contexto COVID-19. Policlínico CIOQ [tesis de titulación]. Lima: Universidad Nacional Federico Villarreal; 2021. Disponible en: <http://repositorio.unfv.edu.pe/bitstream/handle/UNFV/4745/CALICHE%20BUTR%203%2093N%20ESTHER%20ALESSANDRA%20-%20TITULO%20PROFESIONAL.pdf?sequence=1&isAllowed=y>
 9. Guanilo J. Factores y consecuencias de la deserción de métodos de planificación familiar en usuarias del hospital Pacasmayo, julio 2018 - junio 2019 [tesis de maestría]. Trujillo: Universidad Cesar Vallejo. Recuperado de: https://repositorio.ucv.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12692/45029/Guanilo_AJL_SD.pdf?sequence=8&isAllowed=y
 10. Shapiama K., Solis M. y Barja J. Causas para la discontinuidad de los métodos anticonceptivos temporales en estudiantes de una universidad de Lima. Revista Internacional de Salud Materno Fetal [en línea]. Junio, 2020 [citado 18 noviembre 2020]; 5(2):10-17. Disponible en: <http://ojs.revistamaternofetal.com/index.php/RISMF/article/view/174/201>
 11. Fondo de Población de las Naciones Unidas. Salud sexual y reproductiva [Internet]. 2020 [citado 02 diciembre 2020]. Disponible en: <https://www.unfpa.org/es/salud-sexual-y-reproductiva>
 12. Organización Mundial de la Salud. Planificación Familiar [Internet]. 2020 [citado 04 diciembre 2020]. Disponible en: <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/family-planning-contraception>

13. Norma técnica de salud de planificación familiar [Internet]. MINSA. 2017 [citado 04 diciembre 2020]. Disponible en: <http://bvs.minsa.gob.pe/local/MINSA/4191.pdf>
14. Organización Panamericana de la Salud. Estados Unidos, Facultad de Salud Pública Bloomberg de Johns Hopkins. Planificación familiar: Un manual mundial para proveedores. Baltimore y Washington, D.C.: CCP, OPS; 2019. Disponible en: https://iris.paho.org/bitstream/handle/10665.2/51918/9780999203729_spa.pdf?sequence=6&isAllowed=y
15. Salud Sexual: Guía de Métodos Anticonceptivos [Internet]. PORTAL JOVEN. 2018 [citado 18 diciembre 2020]. Disponible en: http://www.portaljovenclm.com/documentos/saludJoven/SaludJoven_Guia_Anticonceptivos.pdf
16. Toro Álvarez F, Londoño Londoño ME, Sanín Posada A, Valencia Jáuregui M. MODELO ANALÍTICO DE FACTORES PSICOSOCIALES EN CONTEXTOS LABORALES [Internet]. Revista Interamericana de Psicología Ocupacional. 2010 [citado 28 enero 2021]. Disponible en: <http://revista.cinzel.com.co/index.php/RPO/article/viewFile/106/105>
17. Gama Cabrea NS. Factores que influyeron en el abandono de métodos anticonceptivos en puerperas, atendidas en el Hospital San Juan de Lurigancho, noviembre - diciembre del 2015 [Tesis de pregrado]. Lima: Universidad Nacional Mayor de San Marcos; 2016. Recuperado de: http://cybertesis.unmsm.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12672/4733/Gama_cn.pdf?sequence=1&isAllowed=y
18. Pinto Arteaga NI. Factores asociados al abandono del implante anticonceptivo en adolescentes Instituto Nacional Materno Perinatal 2014-2015 [Tesis de maestría]. Lima: Universidad San Martín de Porres; 2017. Recuperado de: http://repositorio.usmp.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12727/5644/pinto_ani.pdf?sequence=1&isAllowed=y

ANEXOS

ANEXO N°1: MATRIZ DE CONSISTENCIA

FACTORES RELACIONADOS AL ABANDONO DE LOS MÉTODOS ANTICONCEPTIVOS EN ESTUDIANTES DE LA UNIVERSIDAD PRIVADA DEL NORTE DURANTE LA COVID 19 SEDE LOS OLIVOS – 2021

	OBJETIVOS	HIPOTESIS	VARIABLES	INDICADORES	METODOLOGIA	POBLACION Y MUESTRA
PROBLEMA GENERAL. ¿Cuáles son los factores asociados al abandono de los métodos anticonceptivos durante la pandemia COVID-19 en estudiantes femeninas de la Universidad Privada del Norte, sede Los Olivos 2021?	OBJETIVO GENERAL. Determinar los factores asociados al abandono de los métodos anticonceptivos en estudiantes femeninas de la universidad privada del norte, sede los olivos 2021 durante la pandemia COVID-19.	<ul style="list-style-type: none"> Los factores asociados se relacionan significativamente con el abandono de los métodos anticonceptivos en las estudiantes de la Universidad Privada del Norte durante la COVID-19. 	VARIABLE 1. ➤ Factores asociados	<ul style="list-style-type: none"> Factor personal. Factor sociocultural. Efectos secundarios. 	MÉTODO DE LA INVESTIGACION. <ul style="list-style-type: none"> Cuantitativa. 	POBLACION DE ESTUDIO. <ul style="list-style-type: none"> Estudiantes de la Universidad Privada del Norte sede de Los Olivos del primer al sexto ciclo.
	OBJETIVOS ESPECIFICOS. Identificar la relación entre el factor personal y el abandono del método anticonceptivo en las estudiantes de la Universidad Privada del Norte, sede Los Olivos 2021 durante la COVID-19. Identificar la relación entre el factor sociocultural y el abandono del método anticonceptivo en las estudiantes de la Universidad Privada del Norte, sede Los Olivos 2021 durante la COVID-19. Identificar la relación entre los efectos secundarios y el abandono de los métodos anticonceptivos en las estudiantes de la Universidad Privada del Norte, sede Los Olivos 2021 durante la COVID-19.		VARIABLES 2. ➤ Abandono del método Anticonceptivo	<ul style="list-style-type: none"> Abandono por enfermedades crónicas. Abandono por tiempo de uso. Abandono por no tener acceso al método anticonceptivo. 	TIPO DE INVESTIGACIÓN. <ul style="list-style-type: none"> Retrospectivo 	NIVEL DE INVESTIGACIÓN. <ul style="list-style-type: none"> Correlacional descriptivo.
					Diseño de la investigación. <ul style="list-style-type: none"> No experimental con corte transversal. 	Análisis univariado. Estudiantes del sexo femenino de la carrera de obstetricia del primer ciclo al sexto ciclo.

ANEXO N°2: OPERACIONALIZACION DE LA VARIABLE

Variables	Definición Conceptual	Dimensiones	Indicadores
Factores asociados (VARIABLE 1)	Son las causas relevantes que lleva a la usuaria a abandonar el método anticonceptivo por alguna razón ya sea del ámbito personal o de la salud, el cual nos permite identificar que factor resalta más.	1. Factor personal	<ul style="list-style-type: none"> • Edad • Ocupación • Estado civil • Estado de relación • Distrito de procedencia • Olvido de administración del método anticonceptivo • Deseo de embarazo • Inseguridad del método • Falta de tiempo
		2. Factor sociocultural	<ul style="list-style-type: none"> • Religión • Influencia de la Pareja • Influencia de la familia • Mitos y creencias • Recurso económico
		3. Factores por efectos secundarios	<ul style="list-style-type: none"> • Nauseas • Vómitos • Alteración del peso • Cefalea • Acné • Alteración menstrual • Amenorrea

			<ul style="list-style-type: none"> • Hipermenorrea • Resequedad vaginal • Sensibilidad mamaria • Sueño • Ansiedad • Cambios de estado de ánimo • Disminución del deseo sexual
Abandono del método (VARIABLE 2)	Dejar voluntariamente de usar cualquier método que permita la anticoncepción en el organismo o el despegue por recomendación médica por la condición física de la usuaria.	4. Abandono por enfermedades crónicas	<ul style="list-style-type: none"> • Problemas cardiovasculares • Hipertensión • Diabetes • Hipertiroidismo • Hipotiroidismo • Abandono terapéutico
		5. Abandono por tiempo de uso	<ul style="list-style-type: none"> • Frecuencia con la cual utilizaba los métodos anticonceptivos
		6. Abandono por no tener acceso al método anticonceptivo.	<ul style="list-style-type: none"> • Alto costo en las farmacias • Centro de salud cerrados • Miedo al contagio por el C

ANEXO N°3: CARTA DE AUTORIZACIÓN DE USO DE INFORMACIÓN DE LA
UNIVERSIDAD PRIVADA DEL NORTE

CARTA DE AUTORIZACIÓN DE USO DE INFORMACIÓN DE EMPRESA



Yo Manuel Jesús Mayorga Espichan
(Nombre del representante legal o persona facultada en permitir el uso de datos)
identificado con DNI 08569290, en mi calidad de Director Nacional
(Nombre del puesto del representante legal o persona facultada en permitir el uso de datos)
..... del área de Facultad de Salud.....
(Nombre del área de la empresa)
..... de la empresa/institución Universidad Privada del Norte
(Nombre de la empresa)
con R.U.C N°, ubicada en la ciudad de Lima

OTORGO LA AUTORIZACIÓN,

A la Srta. Katherine Wendy Miluska Tume Albines, identificado con DNI N° 76755190, egresado de
(Nombre completo del Egresado/Bachiller)
la () Carrera profesional o () Programa de Postgrado de Obstetricia para que utilice la siguiente
(Nombre de la carrera o programa).

Información de la empresa:

Para aplicar una encuesta dirigido a las estudiantes de la Facultad de ciencias de la Salud de la carrera de Obstetricia para la obtención de datos que se utilizarán en la tesis titulada Factores relacionados al abandono de los métodos anticonceptivos en estudiantes de la Universidad Privada del Norte durante el Covid 19 de la sede Los Olivos; con la finalidad de que pueda desarrollar su () Trabajo de Investigación, () Tesis o () Trabajo de suficiencia profesional para optar al grado de () Bachiller, () Maestro, () Doctor o () Título Profesional.

Adjunto a esta carta, está la siguiente documentación:

- (X) Ficha RUC
- () *Vigencia de Poder (Para informes de suficiencia profesional)
- () Otro (ROF, MOF, Resolución, etc. para el caso de empresas públicas válido tanto para Tesis, Trabajo de Investigación o Trabajo de Suficiencia Profesional).

* Nota: En el caso este formato se use como regularización o continuidad del trámite durante la coyuntura de emergencia – Covid19, se debe de omitir la "Vigencia de Poder", requerido para los informes de Suficiencia Profesional.

Indicar si el Representante que autoriza la información de la empresa, solicita mantener el nombre o cualquier distintivo de la empresa en reserva, marcando con una "X" la opción seleccionada.

- () Mantener en Reserva el nombre o cualquier distintivo de la empresa; o
- (x) Mencionar el nombre de la empresa.



Firma y sello del Representante Legal **
DNI: 08569290

**Este documento debe ser firmado por un representante inscrito en SUNAT y debe adjuntar una copia de su documento de identidad (DNI) para verificar la firma.

El Egresado/Bachiller declara que los datos emitidos en esta carta y en el Trabajo de Investigación, en la Tesis son auténticos. En caso de comprobarse la falsedad de datos, el Egresado será sometido al inicio del procedimiento disciplinario correspondiente; asimismo, asumirá toda la responsabilidad ante posibles acciones legales que la empresa, otorgante de información, pueda ejecutar.



Firma del Egresado
DNI: 76755190

CÓDIGO DE DOCUMENTO	COR-F-REC-VAC-05.04	NÚMERO VERSIÓN	06	PÁGINA	Página 1 de 1
FECHA DE VIGENCIA	25/06/2020				

CARTA DE AUTORIZACIÓN DE USO DE INFORMACIÓN DE EMPRESA



Yo Manuel Jesús Mayorga Espichan
(Nombre del representante legal o persona facultada en permitir el uso de datos)
identificado con DNI 08569290, en mi calidad de Director Nacional
(Nombre del puesto del representante legal o persona facultada en permitir el uso de datos)
..... del área de Facultad de Salud.....
(Nombre del área de la empresa)
..... de la empresa/institución Universidad Privada del Norte
(Nombre de la empresa)
con R.U.C N°....., ubicada en la ciudad de Lima.

OTORGO LA AUTORIZACIÓN,

A la Srta. Gina Julissa Vasquez Litano, identificado con DNI N° 75203986, egresado de la (X)
(Nombre completo del Egresado/Bachiller)

Carrera profesional o () Programa de Postgrado de Obstetricia para que utilice la siguiente
(Nombre de la carrera o programa).

Información de la empresa:

Para aplicar una encuesta dirigido a las estudiantes de la Facultad de ciencias de la Salud de la carrera de Obstetricia para la obtención de datos que se utilizarán en la tesis titulada Factores relacionados alabandono de los métodos anticonceptivos en estudiantes de la Universidad Privada del Norte duranteel Covid 19 de la sede Los Olivos; con la finalidad de que pueda desarrollar su ()Trabajo de Investigación, (X)Tesis o ()Trabajo de suficiencia profesional para optar al grado de ()Bachiller, ()Maestro, ()Doctor o (X)Título Profesional.

Adjunto a esta carta, está la siguiente documentación:

(X) Ficha RUC

() *Vigencia de Poder (Para informes de suficiencia profesional)

() Otro (ROF, MOF, Resolución, etc. para el caso de empresas públicas válido tanto para Tesis, Trabajo de Investigación o Trabajo de Suficiencia Profesional).

* Nota: En el caso este formato se use como regularización o continuidad del trámite durante la coyuntura de emergencia - Covid19, se debe de omitir la "Vigencia de Poder" requerido para los informes de Suficiencia Profesional.

Indicar si el Representante que autoriza la información de la empresa, solicita mantener el nombre ocualquier distintivo de la empresa en reserva, marcando con una "X" la opción seleccionada.

() Mantener en Reserva el nombre o cualquier distintivo de la empresa; o(X)

Mencionar el nombre de la empresa.



Firma y sello del Representante Legal **
DNI:08569290

**Este documento debe ser firmado por un representante inscrito en SUNAT y debe adjuntar una copia de su documento de identidad (DNI) para verificar la firma.

El Egresado/Bachiller declara que los datos emitidos en esta carta y en el Trabajo de Investigación, en la Tesis son auténticos. En caso de comprobarse la falsedad de datos, el Egresado será sometido al inicio del procedimiento disciplinario correspondiente; asimismo, asumirá toda la responsabilidad ante posibles acciones legales que la empresa, otorgante de información, pueda ejecutar.



Firma del Egresado
DNI: 75203986

CÓDIGO DE DOCUMENTO	COR-F-REC-VAC-05.04	NÚMERO VERSIÓN	06	PÁGINA	Página 1 de 1
FECHA DE VIGENCIA	25/06/2020				

ANEXO N°4: INSTRUMENTO DE INVESTIGACION

FICHA DE RECOLECCIÓN DE DATOS SOBRE FACTORES RELACIONADOS AL
ABANDONO DE LOS MÉTODOS ANTICONCEPTIVOS EN ESTUDIANTES DE LA
UNIVERSIDAD PRIVADA DEL NORTE DURANTE EL COVID-19 SEDE LOS
OLIVOS – 2021-1

Estimada estudiante, la presente ficha de recolección de datos está constituida por preguntas que requieren de su honestidad. Al responderlas, marcando con una (x), contribuirá con la investigación. Esta será de manera confidencial y anónima.

VARIABLE I: FACTORES ASOCIADOS:

I. FACTOR PERSONAL:

1.	Responda: ¿Qué edad tiene?	
----	----------------------------	--

2.	Marque con una (x) ¿Cuál es su ocupación?		
Ama de casa	<input type="checkbox"/>	Trabajo dependiente	<input type="checkbox"/>
Estudiante	<input type="checkbox"/>	Trabajo independiente	<input type="checkbox"/>
Trabajas y estudias	<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>

3.	Marque con una (x) ¿Cuál es su estado civil?		
Soltera	<input type="checkbox"/>	Casada	<input type="checkbox"/>
Divorciada	<input type="checkbox"/>	Conviviente	<input type="checkbox"/>
Viuda	<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>

4.	Marque con una (x) ¿Usted es sexualmente activa?		
Si	<input type="checkbox"/>	No	<input type="checkbox"/>

5.	Responda: ¿Cuál es su distrito de procedencia?

6.	Marque con una (x) uno o más factores personales por el cual haya abandonado el método anticonceptivo.		
Falta de tiempo	<input type="checkbox"/>	Falta de interés	<input type="checkbox"/>
Falta de información o inseguridad	<input type="checkbox"/>	Deseo de embarazo	<input type="checkbox"/>
Por olvido de aplicación o administración del método anticonceptivo	<input type="checkbox"/>	Ninguna de las alternativas	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>	Otros:	<input type="checkbox"/>

II. FACTOR SOCIOCULTURAL:

7.	Marque con una (x): Si es un (si) responda el N.8 y 9 si es un (no) continúe con la pregunta N.10: ¿Usted pertenece a una religión?	Si	No
		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

8.	Marque con una (x): ¿A qué religión pertenece?		
Católica	<input type="checkbox"/>	Evangélica	<input type="checkbox"/>
Adventista	<input type="checkbox"/>	Cristiana	<input type="checkbox"/>
Ninguno	<input type="checkbox"/>	Otro	<input type="checkbox"/>
Testigo de Jehová	<input type="checkbox"/>	Mormona	<input type="checkbox"/>

Marque con una (x) si o no según las siguientes preguntas:

9.	¿Usted cree que su religión influye en el abandono del método anticonceptivo?	Si	No
10.	¿Su pareja colaboró con la elección del método anticonceptivo?	Si	No
11.	¿Usted cree que su pareja influye en su decisión de abandonar el método anticonceptivo?	Si	No
12.	¿Usted cree que su familia influye en su decisión de abandonar el método anticonceptivo?	Si	No
13.	¿Usted cree que sus amigos influyen en su decisión de abandonar el método anticonceptivo?	Si	No

Marque con una (x) según lo que usted considere (mitos y creencias):

14.	¿Cree que los métodos anticonceptivos provocan infertilidad?	Si	No
15.	¿Cree que los métodos anticonceptivos provocan infecciones de transmisión sexual?	Si	No
16.	¿Cree que los métodos anticonceptivos provocan cáncer?	Si	No
17.	¿Cree que el Dispositivo Intrauterino provoca un aborto si lo utiliza como método anticonceptivo?	Si	No
18.	¿Cree que las pastillas anticonceptivas producen anemia?	Si	No
19.	¿Alguno de los mitos y creencias ha influenciado en su decisión de abandonar el método anticonceptivo?	Si	No

Marque con una (x) si o no

20.	¿Influyó en su decisión de abandonar el método anticonceptivo la falta de dinero para poder adquirirlo?	Si	No
-----	---	----	----

III. FACTOR EFECTOS SECUNDARIOS:

21.	Marque con una (x) algún efecto secundario por el cual haya abandonado el método anticonceptivo:		
	Dolor de cabeza	Sangrado intermenstrual	
	Nauseas	Ausencia de sangrado	
	Vómitos	Aumento del sangrado	
	Bajo de peso	Resequedad vaginal	
	Aumento de peso	Disminución del deseo sexual	
	Sensibilidad mamaria	Sueño	
	Ansiedad	Ninguna de las anteriores	
	Acné	Otros:	

VARIABLE II: ABANDONO DEL METODO

IV. ABANDONO POR ENFERMEDADES CRÓNICAS:

22	Marque con (x) alguna enfermedad por la cual se ha visto obligada a abandonar el método anticonceptivo:		
	Problemas cardiovasculares		Diabetes
	Hipertensión		Hipertiroidismo
	Hipotiroidismo		Ninguna de las anteriores
	Otros:		

V. ABANDONO POR TIEMPO DE USO:

23	Marque con una (x): ¿Qué método anticonceptivo ha abandonado?		
	Método del moco cervical		Píldoras anticonceptivas de solo progestágeno
	Método del calendario		Ampolla mensual
	Método de la temperatura		Ampolla trimestral
	Preservativo femenino		Implante
	Parche		T de levonorgestrel
	Píldoras anticonceptivas combinadas		T de cobre

24	Marque con una (x): ¿Por cuánto tiempo utilizó el anticonceptivo que abandono?		
	1 a 3 meses	4 a 6 meses	7 a 9 meses

25	Marque con una (x) ¿Actualmente está utilizando algún método anticonceptivo?	Si	No
----	--	----	----

26	Responda: ¿Cuál es el método anticonceptivo que está utilizando actualmente?

VI. ABANDONO POR NO TENER ACCESO AL MÉTODO ANTICONCEPTIVO:

27	Usted cree que el abandono o cambio del método durante la pandemia covid-19 se debió a que: (marque con una (x) una o más opciones)		
	No tuvo acceso a los servicios de salud por estar cerrados o no atender consultas externas		
	Temor a contagiarse de COVID-19 al salir de casa		
	Alto costo en las farmacias		
	Ninguna de las alternativas		
	Otros:		

28	¿Dónde consiguió el método anticonceptivo durante la pandemia? (marque con una (x) una o más opciones)		
	Establecimiento de salud (MINSA)		
	Establecimiento de EsSalud		
	Farmacia o botica		
	Consultorio particular / clínica		
	Otros:		

29	Marque con una (x): ¿De quién ha recibido información o seguimiento sobre los métodos anticonceptivos en estos últimos meses?		
	Amigos	Familia	Personal de salud
	Obstetra	Ginecólogo	Páginas de internet
	Redes sociales	Ninguno	Otros:

¡MUCHAS GRACIAS POR SU PARTICIPACIÓN!

ANEXO N°5: VALIDACIÓN DE INSTRUMENTO



UNIVERSIDAD
PRIVADA DEL NORTE

ANEXO 5

CARRERA PROFESIONAL DE OBSTETRICIA

INSTRUMENTO DE OPINIÓN POR JUICIO DE EXPERTOS

DATOS GENERALES:

Apellidos y Nombres del Informante <i>Benavente Ramirez Mecades Doris</i>	Cargo e Institución donde labora <i>Obstetricia Hospital Central Fuerzas Armadas del Perú</i>	Nombre del Instrumento <i>Instrumento de Opinión por Juicio de Expertos</i>	Autor(a) (es) del Instrumento <i>Jana Vásquez Tume Katherine Tume Albino</i>
Título de la investigación: <i>Factores relacionados al abandono de los métodos anticonceptivos en estudiantes de la Universidad Privada del Norte durante el Covid 19 Sede Los Olivos - 2021-1</i>			

ASPECTOS DE VALIDACION:

Coloque el porcentaje, según intervalo.

INDICADORES	CRITERIOS	DEFICIENTE 00-20%				REGULAR 21-40%				BUENA 41-60%				MUY BUENA 61-80%				EXCELENTE 81-100%				
		0	6	11	16	21	26	31	36	41	46	51	56	61	66	71	76	81	86	91	96	
		5	10	15	20	25	30	35	40	45	50	55	60	65	70	75	80	85	90	95	100	
CLARIDAD	Está formulado con lenguaje apropiado.																					100%
OBJETIVIDAD	Está expresado en conductas o actividades, observables en una organización.																					100%
ACTUALIDAD	Adecuado al avance de la ciencia y la tecnología.																					100%
ORGANIZACIÓN	Existe una organización lógica coherente.																					100%
SUFICIENCIA	Comprende los aspectos (indicadores, sub escalas, dimensiones) en cantidad y calidad.																					98%
INTENCIONALIDAD	Adecuado para valorar la influencia de la VI en la VD o la relación entre ambas, con determinados sujetos y contexto.																					100%
CONSISTENCIA	Basado en aspectos teórico - científico.																					100%
COHERENCIA	Entre los índices, indicadores y las dimensiones.																					100%
METODOLOGIA	Las estrategias responden al propósito del diagnóstico																					100%
PROMEDIO																						100%

OPINIÓN DE APLICABILIDAD:

Procede su aplicación

Procede su aplicación previo levantamiento de las observaciones que se adjuntan

No procede su aplicación

ASPECTOS DE VALIDACION:

Coloque el porcentaje, según intervalo.

INDICADORES	CRITERIOS	DEFICIENTE 00-20%				REGULAR 21-40%				BUENA 41-60%				MUY BUENA 61-80%				EXCELENTE 81-100%				
		0	6	11	16	21	26	31	36	41	46	51	56	61	66	71	76	81	86	91	96	
		5	10	15	20	25	30	35	40	45	50	55	60	65	70	75	80	85	90	95	100	
CLARIDAD	Está formulado con lenguaje apropiado.																					X
OBJETIVIDAD	Está expresado en conductas o actividades, observables en una organización.																					X
ACTUALIDAD	Adecuado al avance de la ciencia y la tecnología.																					X
ORGANIZACIÓN	Existe una organización lógica coherente.																					X
SUFICIENCIA	Comprende los aspectos (indicadores, sub escalas, dimensiones) en cantidad y calidad.																					X
INTENCIONALIDAD	Adecuado para valorar la influencia de la VI en la VD o la relación entre ambas, con determinados sujetos y contexto.																					X
CONSISTENCIA	Basado en aspectos teórico - científico.																					X
COHERENCIA	Entre los índices, indicadores y las dimensiones.																					X
METODOLOGIA	Las estrategias responden al propósito del diagnóstico																					X
PROMEDIO																						

OPINIÓN DE APLICABILIDAD:

Procede su aplicación

Procede su aplicación previo levantamiento de las observaciones que se adjuntan

No procede su aplicación

UNIVERSIDAD PRIVADA DEL NORTE

PROMEDIO DE VALORACIÓN

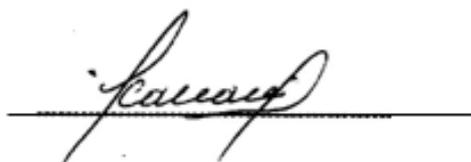
5

OPINIÓN DE APLICABILIDAD

a) Muy poco b) Poco c) Regular d) Aceptable e) Muy aceptable

Recomendaciones: Agregar en la pregunta de Religión, alternativa de Ninguno y otro.

Nombres y Apellidos	Lily Callalli Palomino	DNI N°	10314655
Correo electrónico	lilycallalli@upn.edu.pe		
Grado académico	Maestra	Teléfono	989391671
Mención	Educación. Docencia Superior e Investigación		



Firma

Lugar y fecha: ...Lima 29 marzo 2021

INSTRUMENTO DE OPINIÓN POR JUICIO DE EXPERTOS

DATOS GENERALES:

Apellidos y Nombres del Informante	Cargo e Institución donde labora	Nombre del Instrumento	Autor(a) (es) del Instrumento
CALLALLI PALOMINO LILY CARMINA	UNIVERSIDAD PRIVADA DEL NORTE	ENCUESTA	GINA VASQUEZ LITANO KATHERINE TIME ALBINES
<p>Título de la investigación:</p> <p>"FACTORES RELACIONADOS AL ABANDONO DE LOS MÉTODOS ANTICONCEPTIVOS EN ESTUDIANTES DE LA UNIVERSIDAD PRIVADA DEL NORTE DURANTE EL COVID 19 SEDE LOS OLIVOS – 2021-1"</p>			

	Consultorio particular / clínica				
	Otros				
29	Marque con una (x): ¿De quién ha recibido información o seguimiento sobre los métodos anticonceptivos en estos últimos meses?				/
	Amigos				
	Familia				
	Personal de salud				
	Obstetra				
	Ginecólogo				
	Páginas de Internet				
	Redes sociales				
	Ninguno				
	Otros				

PROMEDIO DE VALORACIÓN

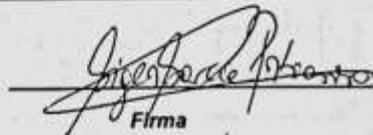
4

OPINIÓN DE APLICABILIDAD

- a) Muy poco b) Poco c) Regular d) Aceptable e) Muy aceptable

Recomendaciones: Si estamos preguntando a "ESTUDIANTES" la pregunta 2 ¿qué ocupación tiene? o la complementan a su propia actividad.....

Nombres y Apellidos	GINGERS MIRIAM GARCÍA RIVERA	DNI N°	10765174
Correo electrónico	gingersanmarcos@gmail.com		
Grado académico	MAESTRA	Teléfono	945062670
Mención	INVESTIGACIÓN Y DOCENCIA UNIVERSITARIA		


Firma

Lugar y fecha: 27/03/2021

Lima 27/03/2021	10765174		945062670
Lugar y fecha	DNI N°	Firma del experto	Teléfono

Observaciones

1. Sugiero que puedan ampliar el periodo de la investigación ya que la deserción se produjo desde el 2020.
2. Sugiero revisar la pregunta N°2 ¿Qué ocupación mantiene? Porque cambia que no tiene mucha coherencia con el título de la investigación ya que va dirigido a "ESTUDIANTES"
3. ~~_____~~

1.5.4. PROMEDIO DE VALORACIÓN

4

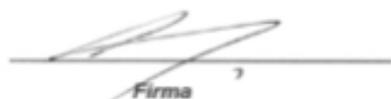
1.5.5. OPINIÓN DE APLICABILIDAD

a) Muy poco b) Poco c) Regular d) Aceptable e) Muy aceptable

Recomendaciones:

1. DICE: ESCUELA DE OBSTETRICIA DEBE DECIR: CARRERA DE OBSTETRICIA
2. NO FIGURA SI EL INSTRUMENTO ES DE AUTORÍA PROPIA O ES TOMADO DE OTRA INVESTIGACIÓN
3. SE UTILIZA EL TÉRMINO "ABANDONO" EN DIFERENTES SITUACIONES EXPUESTAS, PERO CUANDO ES POR CONDICIÓN DE SALUD Y TIEMPO DE USO DETERMINADO EL TÉRMINO ES: SUSPENSIÓN DEL MÉTODO. SUGIERO REVISAR LAS DEFINICIONES MÉDICAS
4. ÍNDICADOR: FACTOR PERSONAL: ¿Qué ocupación mantiene? SE SUGIERE: ¿CUÁL ES SU OCUPACIÓN?
5. Marque con una (x) ¿Cuál es su estado de relación? SI LA PERSONA NO TIENE PAREJA ¿CUÁL ES EL MOTIVO POR EL QUE USARÍA UN MAC?
6. Marque con una (x) uno o más factores personales por el cual haya abandonado el método anticonceptivo NO FIGURA EN LAS ALTERNATIVAS EL QUE LA PERSONA ENTREVISTADA NO TENGA PAREJA. LAS PREGUNTAS 4 Y 6 ESTÁN RELACIONADAS
7. Marque con (x) alguna enfermedad por la cual se ha visto obligada a abandonar el método anticonceptivo: EL TÉRMINO SUGERIDO: SUSPENSIÓN

Nombres y Apellidos	CECILIA INÉS MEJÍA GOMERO	DNI N°	10732543
Correo electrónico	cecilia.mejia@upn.pe		
Grado académico	MAGÍSTER	Teléfono	995730005
Mención	DOCENCIA E INVESTIGACIÓN EN SALUD		



Firma

Lugar y fecha: LIMA, 27 DE MARZO DE 2021

ANEXO N°6: ACTA DE SUSTENTACIÓN

ACTA DE SUSTENTACIÓN	 UNIVERSIDAD PRIVADA DEL NORTE
-----------------------------	--

El Jurado Evaluador de la Tesis/Trabajo de investigación titulado: "FACTORES RELACIONADOS AL ABANDONO DE LOS MÉTODOS ANTICONCEPTIVOS EN ESTUDIANTES DE LA UNIVERSIDAD PRIVADA DEL NORTE DURANTE EL COVID 19 SEDE LOS OLIVOS – 2021"

Haga clic o pulse aquí para escribir texto.

Que ha sustentado el(los) (...)Egresado(os) / (X)Bachiller(es):

Katherine Wendy Miluska Tume Albines

Gina Julissa Vásquez Litano

Acuerda por: Unanimidad, Aprobar

Otorgando la calificación de:

Aprobado*

Excelente

Sobresaliente

Bueno

Aprobado

Desaprobado

Nota: En el caso este formato se use como regularización de trámite por estado de emergencia – Covid 19, se debe de omitir las opciones de aprobado.

Este acuerdo se hizo de conocimiento del interesado (a) y del público presente.

Presidente (a) del Jurado	MEJÍA GOMERO CECILIA INÉS	COP 19057
	Nombre y Apellidos	Nro. Colegiatura o DNI

Miembro del Jurado	MG. KARINA ERIKA HAMMER ARATA	COP 17382
	Nombre y Apellidos	Nro. Colegiatura o DNI

Miembro del Jurado	MG. YSIS ROA MEGGO	COP 13598
	Nombre y Apellidos	Nro. Colegiatura o DNI

Lima, martes, 7 de Setiembre de 2021


 Firma del Presidente(a) del Jurado

CÓDIGO DE DOCUMENTO	COR-F-REC-VAC-05.20	NÚMERO VERSIÓN	05	PÁGINA	Página 1 de 1
FECHA DE VIGENCIA	20/05/2020				